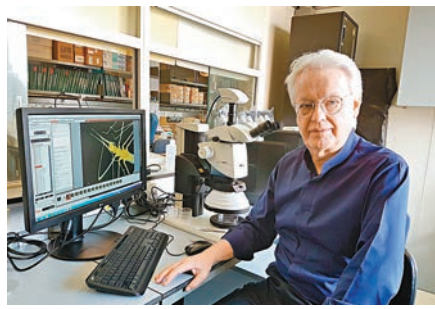


氣候變化影響八成生態

港稀有鬥魚短腳角蟾或滅絕 港大研究籲減碳排放阻暖化

香港文匯報訊(記者 鄭伊莎)全球氣候變化影響深遠,香港大學聯同美國佛羅里達大學等海外院校聯合進行的研究發現,全球曾被評估的94個生態系統中,82%已受氣候變化影響。陸地、淡水、海洋生態及物種無一倖免,更增加害蟲肆虐和疾病爆發風險、減少農業產量、令漁獲難以預期等。專家指,研究對香港亦有啓示,多個稀有本土物種如鬥魚、短腳角蟾等將失去容身之所,影響繁殖甚至滅絕,呼籲人類努力限制碳排放量,阻止地球進一步暖化。



杜德俊指出,香港物種在地球暖化下更脆弱。 港大供圖



香港鬥魚 杜德俊供圖



短腳角蟾 劉彥芹供圖

上述「氣候變化在基因、生物群落區,以至人類間的廣泛足跡」研究,由美國佛羅里達大學主導、香港大學及澳洲昆士蘭大學專家參與其中,研究結果今日刊登於著名學術期刊《科學》(Science),內容備受國際關注,報告將有助於研究如何落實執行針對氣候變化的《巴黎協定》。

氣溫每上升攝氏1度破壞大

研究報告首席作者、來自佛羅里達大學專家 Brett Scheffers 指出,現有證據顯示,全球氣溫只要上升攝氏1度左右,自然系統就能感受到其嚴重影響,「基因正在變化、物種生理和身體特徵,例如體型大小等正在改變,物種本身亦在遷移。」由於陸地和海洋氣候變

化,整個生態系統明顯有受壓跡象。

澳洲昆士蘭大學合著者 James Watson 亦指,氣候變化帶來的影響,地球上沒有一個生態系統可以免疫,研究發現全球曾被評估的94個生態系統中,82%已被氣候變化影響,陸地、淡水、海洋生態系統及物種均被波及,同時對人類帶來巨大影響,包括害蟲肆虐和疾病爆發風險增加、農業產量減少,以及漁獲難以預期。

參與研究的港大生態學及生物多樣性講座教授及生物科學學院院長杜德俊續指,研究揭示了全球暖化同時帶來贏家和輸家,部分物種地理範圍正在擴大,另一些版圖正收縮,繁殖時間和季節性活動亦有變化。

瘰癧棘胸蛙或難繁殖棲身

至於對香港影響,杜德俊估計,本港特有本土物種例如鬥魚或短腳角蟾,將因其現有棲息地四周極度城市化而無法調整根據地,「若牠們無法調整其生存條件,將走向滅亡之路。」

他續指,香港瘰癧只於每年最寒冷月份繁殖,已是全球近危物種,但因氣候暖化使冬天天氣降幅未必足以讓其繁殖,亦將成為受害者;全球易於絕種的棘胸蛙,現時主要依賴大帽山頂附近溪流棲息,若氣候變暖加劇,將再無容身之所。

杜德俊指,研究說明全球即使變暖攝氏1度也廣泛影響生態,不利本地物種保育;若氣溫續升,尤其是溫度變暖超越《巴黎協定》限制的攝氏1.5度,將令大自然賦予人類賴以生存的生態系統和物種多元化帶來風險。

個百分點。

工作小組指出,個人精神健康受社會爭議影響的受訪者比例較去年顯著上升,顯示近年社會人士在不同議題有不少爭辯。小組認為,若有效減少該些爭議對個人精神健康帶來的負面影響,建議各方秉持互相尊重、求同存異原則,為香港社會發展尋求最佳出路。

小組續說,今年指數下跌幅度雖較去年輕微,但仍希望政府檢視情況,有需要時迅速回應。對於待業、獨居及低收入住戶精神狀況欠理想情況,小組建議向有關的人提供適當支援,以改善精神健康。

小組又建議政府定期進行大型全港市民精神健康調查,了解不同群組精神健康狀況的同時監察變化,以便制定以實證資料為基礎的精神健康政策,減少資源錯配及未到位情況。

「社會爭議」增 損港人精神健康

31.6%受訪市民不合格

香港文匯報訊(記者 文森)社會環境各因素均對個人精神造成一定影響。調查發現,今年本港市民精神健康指數為56分,雖為可接受水平,但較去年下跌約2分,當中認為「社會爭議」影響其精神健康的受訪者較去年增加3個百分點。有關小組認為,若要減少社會爭議對個人精神健康的負面影響,社會各界應秉持互相尊重原則,為社會發展尋求最佳出路。

多個復康機構及公營機構合辦「精神健康月」活動,向市民宣傳精神健康信息。精神健康月籌委會研究工作小組連續第五年進行「全港精神健康指數調查」,了解市民精神健康狀況,並於昨日公佈調查結果。

受工作小組委託的調查機構於今年7月至9月,以電話隨機訪問1,500名15歲或以上市民,發現今年整體市民精神健康指數平均分為56.31分(最高分為100分),雖屬可接受水平,但較去年57.78分下跌;31.6%受訪市民指數不合格(低於52分),較去年29.4%上升近兩個百分點。

調查並發現,33%受訪學生指「學業」對其精神健康有負面影響。23%受訪者指「社會爭議」及「工作」會影響其精神健康,當中前者較去年20%上升三



調查發現,60%「煙民」曾使用電子煙,平均年齡僅約17歲。中為林大慶、右二為李浩祥。 受訪者供圖

吸電子煙平均17歲 34%誤信助戒煙

香港文匯報訊(記者 文森)相信不少「煙民」曾使用電子煙,但卻不知道其危害較吸煙更甚。調查發現,60%受訪年輕「煙民」曾使用電子煙,平均年齡僅約17歲。近半使用者不知道所使用的電子煙是否含有尼古丁,更有34%相信電子煙有助戒煙。有醫生指出,電子煙禍害比傳統香煙大,所含致癮物更多,甚至有機會爆炸,促請港府立法禁止電子煙。

港大李嘉誠醫學院護理學院戒煙治療研究組聯同多個大學關注組織,早年設立戒煙熱線,專為25歲或以下青少年提供熱線服務,至今已處理逾9,000個電話查詢,以及為近2,000名青少年提供電話輔導。由今年1月至7月底,共有162名青少年參加戒煙熱線,當中逾80%為男性;逾半為全職學生,平均年齡僅約19歲。

戒煙熱線於2013年至2016年,邀請469名參加者接受關於電子煙知識、態度及使用習慣的電話訪問,發現近60%受訪者曾使用電子煙,以男性居多。電子煙使用者平均年齡(17.8歲)明顯低於非電子煙使用者(19.2歲),反映參加者愈年輕,使用電子煙百分比越高。

調查並發現,近半使用者從「格仔舖」購買電子煙。逾40%使用者不知道所使用的電子煙是否含有尼古丁,更有約34%使用者相信電子煙有助戒煙或減煙。

醫生:致癮物更多 宜立法禁止

港大李嘉誠醫學院公衛衛生學院社會醫學講座教授林大慶指出,電子煙比傳統香煙禍害更大、更深,所含致癮物更多,甚至有機會爆炸,因此有必要提高公眾,特別是青少年及其家長有關電子煙對健康的危害或其他危害的教育,促請政府立法禁止電子煙。

港大李嘉誠醫學院護理學院副教授、青少年戒煙熱線計劃總監李浩祥指出,有抑鬱情緒的參加者吸煙情況較嚴重。他認為透過戒煙熱線鼓勵參加者及早戒煙的同時,亦應向他們傳遞健康生活信息,注意舒緩情緒及減壓,以提高青少年戒煙效能。

責任編輯:王藝霖 版面設計:黃可政

山頂盧吉道上觀賞維多利亞港灣日出。 圖片來源:Kelvin Yuen



香港作為繁華熱鬧的國際大都會,亦擁有優美的大自然環境,且繁華與恬靜,只是近在咫尺。為推廣多元旅遊體驗,提升旅客對香港綠色旅遊的認識,以及宣傳香港聯合國教科文組織世界地質公園,香港旅遊發展局(簡稱:旅發局)於2016年11月至2017年3月期間,舉辦「香港郊野全接觸2016」活動。旅客可參加由專業導遊帶領的導賞團,亦可按照旅發局網頁上詳盡的活動指南自行探索路線,踏足多條獲國際媒體推薦的遠足及單車路線,體驗香港的郊外野趣。

香港擁有壯麗的野外景色,多條遠足徑獲國際媒體高度讚賞。 圖片來源:Kelvin Yuen

旅發局香港郊野全接觸展現絕美自然景致

主推九條獲獎路線 鼓勵旅客體驗郊野

「香港郊野全接觸」是第八年舉辦,活動不單為旅客提供詳盡的旅遊指南,更提升旅客對香港綠色旅遊活動的興趣,讓他們在遠足及騎行中體驗香港的郊外野趣,令身心徜徉在香港壯闊的山海美景之中。

導遊帶領海外旅客體驗香港 建立香港遠足旅遊好去處形象

早前,香港的麥理浩徑榮獲《國家地理雜誌》選為「世界最佳遠足路線之一」,大大肯定了這條深受市民與旅客歡迎的遠足徑的國際地位。麥理浩徑由西貢伸延至屯門,全長100公里,經驗豐富的登山專家帶海外旅客遊覽麥理浩徑第一段,沿途可欣賞西貢美麗的景色,包括水天一色的萬宜水庫東壩、香港聯合國教科文組織世界地質公園的大型六角柱石群,以及水清沙幼的浪茄灣。

「山頂至薄扶林水塘遠足導賞團」——一條遠足徑,兩種截然不同的景觀。從港島徑第一段出發,海外旅客可以從香港島最高的太平山,緩緩漫步到南面的薄扶林水塘,沿途先俯瞰攝人的城市景致,再轉入翠綠林蔭的樹林裡。高樓林立的繁華都會與自然茂密的叢林,形成強烈的對比,卻近在咫尺。除此之外,遠足路線還有「山頂日落之旅遠足導賞團」、「橋咀洲遠足導賞團」、「南丫島遠足導賞團」以及「龍脊遠足導賞團」,沿途或壯麗、或秀美、或精



麥理浩徑第一段途經西貢萬宜水庫東壩。圖片來源:Kelvin Yuen



麥理浩徑第一段可欣賞到水清沙幼的浪茄灣。圖片來源:HK Discovery

緻的景色,定會讓參與者目不暇接,歎為觀止。除遠足導賞團外,旅發局亦於同期為海外遊客安排單車導賞團,令旅客在行駛的快感中,體驗香港秋天的金風送爽,春季的綠意盎然。在微涼的12月,「沙田至大美督單車導賞團」由沙田公園出發,沿城門河單車道一路乘風騎行,途經坐擁山海美景的吐露港一帶,並以大美督水塘水壩作為終點。這趟輕鬆愜意的單車之旅,一定會讓熱愛戶外的遊客難忘。

自助行走綠野間 體驗歷史遺跡與地道美食

為鼓勵本港市民自行探索戶外郊野,旅發局於官網上提供了7條覆蓋香港不同地區,並獲國際認可或得獎的遠足主題路線及2條單車主題路線,市民可欣賞各路線內的歷史遺跡、建築及品嚐本地地道美食。今年的「香港郊野全接觸」旅發局推薦了多條新路線,這些路線於過往三年未曾出現在活動中。其中有獲《國家地理雜誌》「世界最佳遠足路線之一」(2016)及TripAdvisor卓越獎的麥理浩徑、獲CNN旅遊網站「香港島五條最適合新手的遠足路線之一」(2010)的衛奕信徑,還有於2013年獲得Lonely Planet頒發「香港最佳遠足路線」的船灣淡水湖郊徑。單車路線方面,則有獲Time Out Hong Kong 2015年頒發「香港十大單車徑」的南生圍(新界西北)。這些路線,難易程度不一,耗時2至5小時不等,戶外郊遊愛好者可量力而行。

此次「香港郊野全接觸2016」還特邀獲2015年《國家地理雜誌》全球攝影大賽青年組冠軍攝影師Kelvin Yuen(袁斯樂),向旅客分享路途最佳拍攝/自拍地點,以及拍攝麥理浩徑、山頂至薄扶林水塘、橋咀洲以及南丫島香港天然美景之攝影心得,讓旅客可在欣賞本地自然美景的同時,享受攝影之樂。

旅發局印製了全新的《香港郊野全接觸》活動指南,當中除推介各遠足及單車路線之外,還會介紹香港聯合國教科文組織世界地質公園,及由業界和其他團體所籌辦的導賞活動。指南將於「香港郊野全接觸」推廣期間於各主要入境口岸、旅發局旅客諮詢中心及本港多間酒店派發。旅客可透過旅發局網站下載並瀏覽電子版本。

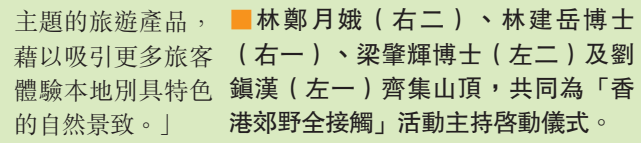
(特刊)

為期五個月的「香港郊野全接觸」正式啓動

11月5日,在政務司司長林鄭月娥、旅發局主席林建岳博士、漁護署署長梁肇輝博士及旅發局總幹事劉鎮漢的見證下,為期五個月的「香港郊野全接觸2016」正式啟動。

林建岳博士表示:「香港是一個繁榮的大都市,但同時擁有不少景色怡人、方便易達的遠足徑,深受國際稱許,對旅客極具吸引力。故此,今年旅發局的『香港郊野全接觸』特別精選推介九條得獎或獲國際傳媒認可的路線,亦聯同日本、南韓及台灣等地的航空公司和旅遊業界,推出以來港遠足為主題的旅遊產品,藉以吸引更多旅客體驗本地別具特色。」

林鄭月娥(右二)、林建岳博士(右一)、梁肇輝博士(左二)及劉鎮漢(左一)齊集山頂,共同為「香港郊野全接觸」活動主持啓動儀式。



導賞團信息
主辦機構:香港旅遊發展局
日期:2016年11月5日至2017年3月26日(指定的星期六及星期日)
參加對象:12至70歲有登山遠足經驗或有騎單車經驗的內地及海外旅客
網上報名:www.klook.com/zh-TW/gohk
交通:備有接送往返集合起點及行程起點的旅遊巴士
費用:每位港幣\$80
查詢熱線:+852 3462 6208
服務時間:星期一至五上午9:00至晚上7:30 星期六、日及公眾假期上午9:30至晚上7:30(香港時間)