

四成呼吸病患拖症不求醫

僅48.9%受訪者會食藥 反映市民忽視預防疾病

香港文匯報訊(記者 岑志剛)本港將踏入流感高峰期。香港胸肺基金會一項調查發現,本港有四成人出現呼吸系統疾病病徵卻未有求醫,反映不少市民輕視呼吸系統疾病,亦較忽視預防措施,情況令人憂慮。基金會建議市民定期進行身體檢查及遠離致敏原,以減低患上呼吸系統疾病的風險。

香港胸肺基金會與香港胸肺學會委託香港健康網絡,在今年4月至6月進行網上問卷調查,共收回509份問卷。結果發現,37.7%受訪者曾有氣管敏感,其次是流感或上呼吸道感染及哮喘,分別佔28.3%及15.7%。被問到呼吸系統疾病的最大困擾,最多受訪者認為是感到辛苦,佔71.3%,其次是影響睡眠,佔81.1%,醫病花費、影響工作及影響體力亦超過四成。至於病源,70.7%受訪者認為來自環境污染,其次是個人體質問題及缺少運動,分別佔64.2%及33.6%,而認為遺傳是主因的有23%。調查又發現,近六成受訪者最少平均每三個月發病一次,25.9%人更是每月發病,但只有48.9%人出現病徵時會服用醫生處方藥物,有多達40.5%人沒有求醫服藥,坐等病徵消失。對於如何改善病情,近七成受訪者認為政府應改善環境污染,其次是做足夠運動及充足睡

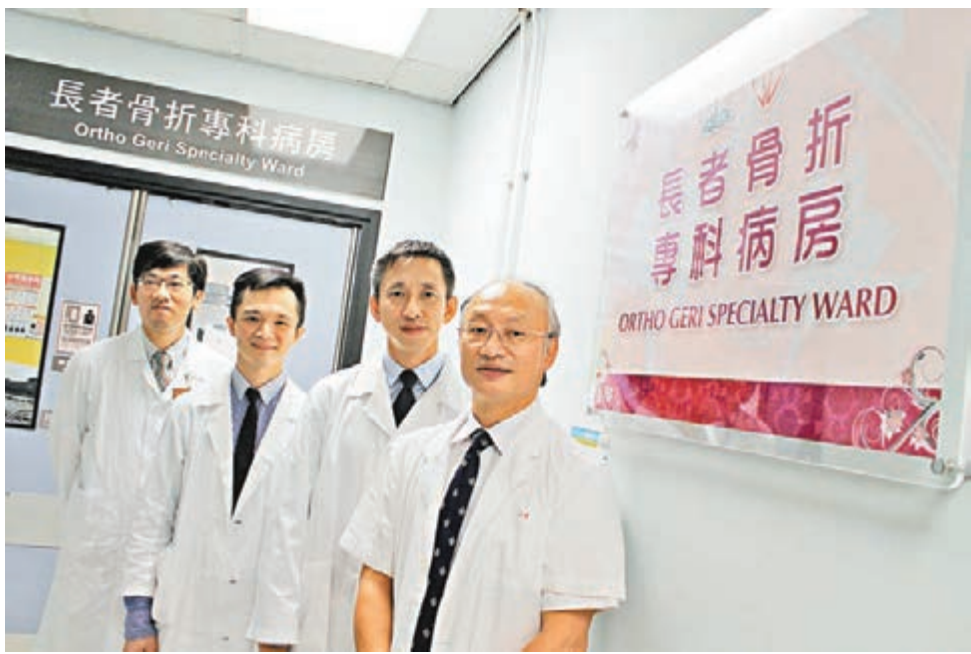
眠,分佔約六成,依從醫生指示接受治療、均衡飲食及注重個人衛生則有四成;最少人關注的反而是預早接種疫苗、戒煙及定期身體檢查。醫生籲患者發現病徵認真治理 香港胸肺基金會主席譚卓賢指出,流感高峰期對呼吸系統疾病患者有大影響,但不少病人不懂得辨別病情嚴重程度,加上日常生活工作忙碌,因此常會忽視。他呼籲患者出現病徵應認真治理,並定期進行身體檢查及遠離致敏原,以預防患上呼吸系統疾病的風險。又建議市民增加對呼吸系統疾病的了解。69歲的退休船員高先生,吸煙長達50年,近年出現呼吸困難和運動耐力降低,2014年更因左側氣胸入院,被診斷為慢性阻塞性肺病,肺功能嚴重受損,只有正常值的四成,只能行一層樓梯。

他憶述,最初只是出現咳嗽、多痰等病徵,「行路唔夠氣,好辛苦」,求醫後被轉送入院檢查確診。最終在醫生鼓勵下戒煙,並配合醫護團隊跟進,病情現已穩定下來。沒持續服藥 69歲婆婆拖出病 今年69歲的退休教師林女士,則患有哮喘疾病30年。她坦言自己不是「乖病人」,沒有持續使用噴霧劑,僅在運動前使用,直到去年發現上樓梯氣喘,更一直落後,遂決定到醫院求診,及後被轉介到專科診所接受進一步治療,並在更換藥物後保持運動、注意飲食,現時肺功能已改善。香港胸肺學會會長蘇潔瑩表示,不少患者遇上小傷風、感冒,以為病情輕微可自行痊癒,但如果持續有咳嗽、喉嚨痛、多痰及氣促,便代表病情已經惡化,需要求醫接受檢查或進一步治療。



香港胸肺基金會調查發現,本港有四成人出現呼吸系統疾病病徵卻未有求醫,反映不少市民輕視呼吸系統疾病。 岑志剛攝

髖骨骨折增35% 年輕患者升



香港文匯報訊(記者 趙虹)隨著年齡增長,骨質疏鬆會轉趨嚴重,日常生活上身體的小碰小跌,隨時導致骨折入院。全港每年估計髖骨骨折患者多達5,000人,有公營醫院數字顯示該類入院病人個案由2008年的不足500宗,上升至去年的超過600宗,升幅達35%,當中年輕患者有上升。有醫生相信,病人在「黃金48小時」內進行手術,有助增加回復活動力的機會,亦可降低一年死亡率的3個百分點。

骨折「唔多覺」兩週後劇痛

85歲的吳伯今年初在家中不慎跌倒,身體更壓碎玻璃門,但因當時身體痛楚不明顯,未有多加注意及即時求診。豈料其後盤骨位置愈來愈痛,兩週後因「痛到行唔到」而呼叫救護車入院,確診左邊髖骨骨折,入院兩日後即接受手術。

過去兩三年已使用拐杖以助步行的吳伯指

出,術後住院兩週就出院,現時定期接受物理治療,活動能力與過往相若,只需用拐杖助行即可,不必旁人攙扶,「自己行到路,飲到茶就好。」

基督教聯合醫院矯形及創傷外科顧問醫生許榕澤指出,雖有腳部等下肢骨折個案,惟主要以髖骨骨折為主,估計全港每年髖骨骨折患者多達5,000人,以60歲或以上的長者為主。聯合醫院該類入院病人個案亦由2008年的457宗,上升35%至去年的617宗,近年亦出現不少年輕僅約50歲的骨質疏鬆患者。

未來一兩年料個案破700宗

許榕澤解釋,骨質疏鬆症是骨折主要成因,年紀增長導致相關患者個案持續上升,料未來一兩年後的髖骨骨折個案將突破700宗。

48小時內施術 死亡率降

面對老年骨折人數的持續上升,該院去年



許榕澤(左二)指近年出現不少年輕僅約50歲的骨質疏鬆患者。 趙虹攝

吳伯(右)指術後活動能力與過往相若,「自己行到路,飲到茶就好。」 趙虹攝

11月起,推行新老年骨科服務,在不用增加醫療人手,各部門加以協調,旨在於病人入院後的「黃金48小時」內接受手術。去年有80%骨折病人於入院兩日內接受手術,較2009年的上升10%;住院日數亦由2004年的5周,縮短至4周。

該院矯形及創傷外科部門主管鄭亨昌表示,愈快進行手術治療,愈能有助患者回復行動能力,降低死亡率。

他指出,過往骨折長者術後,有機會因活動力受損而需長期臥床,導致肺炎、尿道炎等疾病纏身,加上不少長者本身患有心臟病、糖尿病等慢性疾病,不良於行會造成病情惡化,估計該類患者一年死亡率高達20%,「甚至有文獻指會高達30%。」

他又指,過去早期入院並接受手術治療的病人一年死亡率約6%,惟自爭取並安排48小時內接受手術後,死亡率已下降至3%,相信下跌受益於手術時間的縮短。

高永文冀速商兩地驗蟹標準



高永文希望可盡快與內地有關當局作直接商討兩地驗蟹標準。 岑志剛攝

香港文匯報訊(記者 徐懿鴻)一眾老饕期待不已的大闸蟹時節,今年或會增添一陣陰霾。食安中心早前檢驗江蘇省兩個水產養殖場生產的大闸蟹,發現兩個大闸蟹樣本的二噁英含量超標,需即時停用及停售。

食物及衛生局局長高永文昨日表示,希望可盡快與內地有關當局作直接商討,惟目前未知何時可舉行會議。

高永文昨日出席一個公開活動時指出,政府取得並核實

有關大閘蟹業界的運作細節後,會交由內地監管當局進行調查。同時亦會與國家質量監督檢驗檢疫總局及有關檢驗檢疫局,保持緊密聯繫。目前暫未正式收到內地通報的調查結果。高永文續說,二噁英屬不容易檢測的化學物,故需要就兩地檢測的方法和標準,作詳細的技術層面溝通。希望可盡快與內地有關當局作直接詳細的商討,不過目前未知何時可落實會議舉行的時間及地點。

殘障服務求過供 投資源急起直追

近期香港特區發生多宗與殘疾人士,特別是智障人士有關事件,引起社會廣泛關注。港府勞工及福利局局長張建宗承認,現時本港對殘疾人士的服務落後於需求,必須急起直追,故政府已不斷投放資源,加強社區支援,並致力增加復康服務名額,未來計劃增加的名額多達1.4萬個。

張建宗昨日發表網誌指出,政府一直努力不懈尋找合適處所,設立殘疾人士院舍。現時全港約1.7萬個宿位中,約八成共1.3萬個均屬政府資助宿位。社署會密切留意一些將因服務重組而騰出的政府物業和校舍,以便設立殘疾人士院舍或日間中心,增加服務名額。

小樓啓能舊址建康復樓

他透露,其中兩個大型項目,即屯門小樓醫院舊址及觀塘啟能庇護工場及宿舍舊址,將會興建綜合康復服務大樓。小樓醫院舊址佔地3.5公頃,將提供1,150個住宿照顧名額和550個日間訓練名額。至於啟能庇護工場舊址,則可提供300個住宿照顧名額和210個日間訓練名額。社署亦已計劃將3間空置校舍改建成綜合福利服務大樓,當中包括提供康復服務。

5年增6000資助康復名額

他說,政府在未來5年計劃增加約6,000個資助康復服務名額,其中約2,500個是住宿照顧服務名額,又會透過「私人土地作福利用途特別計劃」增加康復



在觀塘啟能庇護工場及宿舍舊址設立的綜合康復服務大樓的透視圖。 張建宗網誌圖片

服務設施,如計劃下全部60多個項目得以落實,可額外增加約8,000個康復服務名額,其中約2,000個是住宿照顧服務名額。換言之,已規劃的康復服務名額共約1.4萬個。

對於一些不想入住院舍者,張建宗指出,政府近年亦一直致力加強社區支援。如在過去兩年,已增撥資源推行多項加強殘疾人士的社區照顧服務,本年度預算開支合共達8.9億元。

其中一些在現屆政府推行的新猷包括「嚴重肢體殘傷人士綜合支援服務」,支援需要經常護理照顧的嚴重肢體殘傷者,減輕他們在醫療器材以及消耗品等方面的負擔。截至9月,接受服務人數約800人。

至於「嚴重殘疾人士家居照顧服務計劃」,是為居於社區的嚴重殘疾者提供一系列綜合到戶服務,包括個人照顧、接送等。計劃每年投放約2億元,截至9月,接受服務人數達3,200多人。 記者 文森

顧家又顧工 雙職母易抑鬱

香港文匯報訊(記者 趙虹)都市生活及工作壓力大,身兼多職的一眾媽媽隨時壓力爆發。有媽媽盡力在工作、家庭及子女三方面努力,務求事事盡善盡美,豈料壓力超出個人承受力,情緒不受控制,並確診患上產後抑鬱症。

有醫生指雙職媽媽壓力沉重,估計18歲至34歲的年齡組別為情緒病高危,近年患者亦呈年輕趨勢,相信與青少年人生閱歷尚淺,個人社會角色轉變有關。

精神健康基金會昨日舉辦「快樂同行」步行籌款暨新聞發佈會,安排雙職產後抑鬱媽媽親述如何走出情緒困局。30多歲、從事翻譯工作的李小姐去年2月誕下第二胎,屬合約員工的她一方面恐防飯碗不保,故產後不久即復工,工餘時間亦擠出時間進修,務求滿足公司對她的工作期望。

另一方面,她又要親自監督升小一的大兒子的學業進度,晚上更須騰出講床邊故事的時間。不過一個月後,她發現自己不能

控制情緒,負面情緒不斷湧現,又擔憂年幼子女的成長,又質疑自己未能做到最好,經常沒有因由地哭出來。她指出,自己性格樂觀,平日有到超市格價的生活愛好,惟當時卻「一邊逛(超市),一邊喊」。直至兩個月後,家人發現她託付人照顧子女,而且言談消極不已,因而建議其求診,並確診患有產後抑鬱症。

李小姐其後住院一個月,並接受兩個月藥物治療,現已完全康復。她感謝家人的支持,坦言若不是家人勸她盡早求醫,不排除會拖延病情至嚴重。

現時不會凡事要求自己做到最好,盡人事即可,亦會向旁人傾訴生活或工作問題,放鬆自己。

精神疾病趨年輕化

精神健康基金會主席劉英傑表示,雙職媽媽兼顧層層眾多,壓力可想而知,患者年齡層廣泛,多處於18歲至34歲,形容此組別為情緒病高危。他表示,本港青少年精



李小姐(左二)感謝家人支持,否則不排除會拖延病情至嚴重。(右一)為劉英傑。 趙虹攝

神病患者求診數字由2010年的約2萬宗,上升至2013年的逾2.6萬宗,認為精神疾病有明顯年輕化趨勢。

他分析指,青少年人生閱歷尚淺,完成學業並踏入社會的階段有一定挑戰或困難,個人角色轉變

大,需兼顧的事物增多且壓力劇增,稍有處理不當,有可能患上情緒或精神疾病。

他相信,人與人之間的關係有助建立個人歸屬感及自我價值觀,建議家人之間彼此支持,幫助患病者渡過難關。