秋之「蟹」逅 美味險中求 選對無須憂

秋風起，就是品蟹時節。金黃色的油膏滿瀉的大閘蟹，確實令人再三回味。傳統煮法不外乎是清蒸、醬炒或蟹粉菜式，當然也可選擇冰鎮或鹽焗等創新製法，均可帶出大閘蟹不同層次的滋味。然而，由於剛剛香港食安中心公佈兩個江蘇太湖大閘蟹樣本含致癌物二噁英超標，令不少港人對「大閘蟹」卻步，有見及此，今次筆者就帶大家走出香港，來到澳門品嚐，順道在澳門遊玩或看賽車，以饗蟹迷口福。

文：吳綺雯 攝：焯羚、雨文

■冰鎮黃酒陽澄湖大閘蟹

十年花雕鹽焗 食材新煮意

■「萬豪中菜廳」新任中菜行政總廚王永其師傅

■十年花雕鹽焗大閘蟹

澳門JW萬豪酒店「萬豪中菜廳」新任中菜行政總廚王永其師傅特別為這個秋風送爽的季節，悉心準備了一系列均衡養生的秋日創意美饌，讓大家為秋冬作好準備。王師傅今秋嚴選陽澄湖大閘蟹入饌，如清蒸大閘蟹、十年花雕鹽焗大閘蟹、蟹粉小籠包、蟹粉菠蘿包、脆芋蟹粉扒脆米餅、金箔蟹粉鮑魚豆腐盒、蟹粉百花釀花膠、法式蟹粉水晶蝦、蟹粉扒豆苗、蟹粉焗蟹蓋等。

其中特別推出的「十年花雕鹽焗大閘蟹」，選用陳釀十年的花雕酒來烹製，將大閘蟹這種時令食材注入新煮意，令蟹香回味更加悠長醇厚，提升舌尖味蕾的享受。花雕酒暖胃，正好中和大閘蟹的寒性，合乎養生之道。這道菜式的製作方法新穎，先將大閘蟹放進鹽堆中吸收鹹香，然後才調味，為整體味道增添層次。

另一道色香味俱全的菜式是蟹粉百花釀花膠，先將花膠及蝦肉蒸熟，再將新鮮炒香的蟹粉灑在表面，上碟前再淋上精心烹煮的雞湯，更添滋味。除了時令精選，大家亦可選擇王師傅的特色創意名菜金沙脆米蟹鉗，烹調手法與眾不同，先將野菌、牛油及鹹蛋黃一同快炒，另將蝦膠蟹肉沾上薄薄一層鹹蛋黃再沾上脆米炸香，最後將所有食材落鑊同炒，令這道菜式甘香不膩，非常酥脆美味。

■蟹粉百花釀花膠

■法式蟹粉水晶蝦

■脆芋蟹粉扒脆米餅

■金沙脆米蟹鉗

多種烹煮方法 冰鎮最吸引

澳門金沙度假區及澳門金沙旗下多家食府，包括喜粵、「朝」、常滿飯莊、金沙閣和最新開幕的澳門巴黎人的御蓮宮，一同推出時令上海大閘蟹特選菜式，讓食客於今個秋天「蟹」逅亞洲地區不可錯過的美饌之一。

首先，由11月11日至12月10日，御蓮宮推出大閘蟹盛饌，價格每款由澳門幣500元起，主廚使用不同創意烹調方法，煮出多款大閘蟹菜式，如冰鎮黃酒陽澄湖大閘蟹、清蒸陽澄湖大閘蟹跟薑醋、籠仔荷香蟹粉糯米蒸大閘蟹、湖南剁椒蒸大閘蟹蛤蜊、老上海毛豆大閘蟹炒年糕、七味椒鹽陽澄湖大閘蟹、北方醬燜大閘蟹配紅薯粉、懷舊金沙大閘蟹等，每款都有原隻大閘蟹，味味不同。以冰鎮黃酒陽澄湖大閘蟹最惹味，籠仔荷香蟹粉糯米蒸大閘蟹很得人喜歡。

如想一次過品嚐多款大閘蟹菜式，則可到位於澳門威尼斯人的喜粵，由11月11日至12月11日期間，在獲獎無數的麥偉明主廚帶領下，設計了多款大閘蟹菜式，推出六道菜的大閘蟹套餐，套餐菜式如花雕蒸大閘蟹、蟹粉春筍魚肚及蟹粉雞蓉燒豆腐等，價格為每位澳門幣1,180元。

■籠仔荷香蟹粉糯米蒸大閘蟹

■北方醬燜大閘蟹配紅薯粉

■湖南剁椒蒸大閘蟹蛤蜊

■懷舊金沙大閘蟹

■七味椒鹽陽澄湖大閘蟹

■老上海毛豆大閘蟹炒年糕

■食大閘蟹的工具很精緻

品味生活

文、圖：焯羚

茶酒相融 創新特別

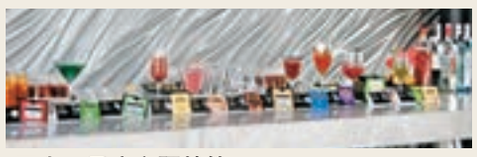
■川寧銷售負責人黃于政與「調茶大賽」冠亞軍得主。

香港這個國際城市，人的生活品味也非常國際化，城中不少是追上潮流及帶動潮流的精英，中國人愛品茶，外國人愛品酒，是深入人心的印象，但經過不斷研發創新，茶和酒是可以融為一體，變出很好喝的飲品。日前就在半島酒店見識了用英國皇室御用茶——川寧茶（TWININGS OF LONDON）炮製出來的Cocktail（含酒精飲品）及Mocktail（不含酒精飲品）。

當日負責示範的調酒師原來是「川寧調茶大賽」的得獎者，冠軍袁浚傑（年僅23歲，入行5年，於Bao Bei Restaurant工作），作品名為Captain Grey，是用黑刺李琴酒、蘋果汁、白葡萄汁、蛋白再入了川寧的女伯爵紅茶（Lady Grey Tea）調製成的Cocktail。亞軍是杜智傑（於香港賽馬會餐廳工作），作品Romance是用青葡萄、羅勒香草、玫瑰糖漿、檸檬汁再加入了川寧的士多啤梨香芒花草茶調製成的Mocktail。

令筆者一改不喜歡飲Cocktail的看法，以往飲的Cocktail似乎因為用果汁主導而太甜，今次用茶調製，減低了甜度，清新好飲。他們又聯手炮製出以十二星座為主題的十二款Cocktail及Mocktail，色彩繽紛，又不落俗套，將在今個聖誕節推出。

■袁浚傑示範調酒技巧



■十二星座主題特飲

食得滋味

文：雨文

多樣配搭朱古力

Lindt朱古力大師利用獨特的烘焙技術，於頂級可可豆被研磨成極細的粉末前將其提煉出最佳風味，早前一系列的Excellence朱古力，配搭了茶、咖啡及美酒等味道，如以經典的70%可可特醇黑朱古力為例，入口微苦伴隨濃郁鮮明的可可芳香，再以乾果和煙草香氣結合而成的綿長醇厚餘韻作結。另外，還有焦糖海鹽特醇黑朱古力、青檸特醇黑朱古力、香橙特醇黑朱古力，以及士多啤梨特醇黑朱古力、薄荷特醇黑朱古力等多種配搭，總有一款合你心意。

全新口味夾心餅

嘉頓時時食由兩層特脆餅底，配以多款香濃忌廉夾心製成，近日推出全新牛奶及士多啤梨兩款口味，於各大超級市場及嘉頓門市正式發售。無論是下午茶當小食鬆一鬆，或是出外隨身攜帶的輕便零食，能為你帶來滋味又口感豐富的美食新享受。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

婚姻篇之成住壞空

人之所以能自稱為萬物之靈，皆因我們懂得嚮往及歌頌高尚情操及情懷，尤其越是得不到之高尚情操，越是嚮往，就算是悲慘之結局，也是淒美的，東方有梁祝，西方有羅密歐與茱麗葉。

讀書時代，經濟科老師曾經這樣教導：但凡見到的經濟活動之現象，若能在T-Shirt上印上「供求」二字，便能解釋一切人類之經濟活動，為什麼此人買兩個蘋果：供求問題；為什麼政府發債：供求問題；為什麼……

當然，若論男歡女愛的問題，是否又能歸納成：理性之供求問題呢？從來感情事就不是那麼理性，所謂郎才女貌，尤其男性，但凡樣子不是那麼出眾的，會否自願降低對女性樣貌之要求？實行懶理它什麼供求規律！有名作家是這樣形容兩性的生態：男性付出一時，女性付出一世。

而女性對感情事往往規律不一，有些求樣貌，有些求穩定，有些求才華，有些求細心，有些……總的來說，感情事是複雜的，不是供求的問題能解釋的。

那麼男女之事，又是什麼規律的使然呢？答案就是「成、住、壞、空」。「成」即形成，剛開始的時候；「住」即實際之相處，相見好，同住難。接着就進入了「壞」的階段，若不將感情昇華，感情也會進入死亡、消逝的階段，即「空」。

至於在變幻多端的感情世界中，在姓名學中，又能否窺探感情事之一二？答案是「可以」的。

以下隨意列舉不同階段的一些現象「成」蜜運中，山盟海誓之付出型：

例子（一）：家庭女醫生網上結識已婚人士，被騙財騙色。

朱 癸 我
蘊 乙 異性宮
晶 丁

- 癸水生乙木，吐秀，讀書聰明，乙木代表有慈心；
- 更重要的是對心儀的對象很好；
- 為何被騙：不知對方已婚，一路送厚禮，手錶汽車及2200萬元等，之後男方在上年年底失蹤，因2015年，乙未年：

乙 異性宮落運，且乙木生丁火，丁火是「我」的才星。
未 丁沖癸(我)，人財兩失。

己 丁 乙

例子（二）「住」相見好，同住難，同居初期，差不多每天都有激烈爭吵。

郭 己 我
偉 壬 妻宮
亮 庚 （外卦）

- 己（我）想管住另一半，但妻宮是壬水，任性，加上庚金（外卦）生壬水，有外人支持妻子任性。

乙 **葉** 丁 我
佩 乙 夫宮
雯 丁

- 自己要另一半遷就，但夫宮乙木，一乙木要生兩丁火，夫宮兩頭生自己，感覺難遷就，夫宮氣薄弱，有危機。
- 幸「葉」字有字義的五行，為乙木，可支持夫宮的乙木，才無大礙，要多看對方優點，否則彼此也有出軌危機，又怎會百毒不侵？

例子（三）「壞」與「空」

張 壬 我
慧 戊 夫宮
儀 戊 子女宮

- 壬水即我，愛自由，多主意。
- 但夫宮戊土剋壬水，會嚴重限制「我」的的自由。
- 戊亦是其殺星，即衝擊也，遇人不淑，所以遭前夫虐打，有離婚際遇。

例子（四）轉化之

馮 丁 丙 我
德 戊 己 妻宮
倫 己

- 弱火生妻宮，自覺難以付得出對對方的愛。
- 直到，總局化強，才可成事，自覺真的愛對方，所以今年2016年：

丙 丁
申
庚壬戊 己

- 危機是對對方好，但也有疲倦之感。

但願馮先生一句：「喜愛被受束縛的感覺。」能成就白頭到老的佳話。否則就算夢幻組合如畢比特夫婦也難逃分開的命運。最後希望眾人能明白「少時夫妻，老時伴」之道理，珍惜眼前人！

話說風水

得與失

坤兄很照顧侄兒，無論尋生意找門徑以至起居飲食，一直盡長輩責任不遺餘力、體貼入微。侄兒結婚生仔、置業擇樓，均當成自己似的忙個不可開交。可謂「皇帝唔急太監急」，最近侄兒在東莞買到一個新樓單位，坤兄老毛病又發作了，忙不迭地打電話來與我約時間，說一定要過去幫侄兒看看才放心。

這個星期天，乘坤兄的車來到樟木頭一個頗具規模的新樓盤。坤兄的侄兒早在上址恭候。大廈癸丁坐向，即坐北向南。乘電梯上七樓來到他單位門口，不覺打了個愣：單位大門與對家大門相對。這種情況現在已很少見，新樓更罕有如此設計。風水有「兩家相對，必有一退」或「一門興旺一門衰」之說。侄兒說打算用鏡面不鏽鋼片將門框加大，有風水書講這樣可以比對方佔優勢。

單位實用面積千六呎，四房兩大廳。飯廳與客廳南北各有企樓。向方南面廳前企樓納財氣星，可惜前方樓的背部遮擋了三分二空間，令來氣要折旋才能勉強入廳。如此現象表示此單位進財方面會較為波折艱辛。北面的企樓則對着嶙峋不平的山腰，風水上管叫「破面山」，代表住者於人際關係方面會遇上不給面子的人客。雖然管理處逐漸在山丘上面鋪草皮，但距離近，略帶壓迫感。

雖然八運南北向的樓房有兩個文昌位，但其一在走廊，第二個則落於廁所，好可惜用不着。而更奇怪的是四個房間對列，門對門。廚房設於代表男屋主的「乾」位。依星盤這是全屋的病位。廚房用真火，大有「火燒天門」傷損屋主、引發病患危害健康。

侄兒一臉無奈。他本身在深圳有樓安居樂業，打算購置這個單位用來度假，但深圳樓價貴，唯有過來接近深圳的樟木頭購置，因這邊樓價實在太吸引。可惜此樓問題多多，一時不知如何收科。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
抽取太陽牌的你，這星期聯誼約會多不勝數，又點會不肚滿腸肥哩！

金牛座 20/4-20/5
一肚氣無處發洩，面上籠罩一股殺氣，真替你身邊好友心驚驚，放鬆放鬆！

雙子座 21/5-21/6
留意一下久違了的老友記，可能他們會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。

巨蟹座 22/6-22/7
約會見面多不勝數，可惜並不是每個約會都能對你工作上有幫助，就當是交個朋友吧！

獅子座 23/7-22/8
一直努力不懈的事件，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。

處女座 23/8-22/9
情緒好似受到干擾似的，心情如像天氣先生一樣變化莫測，心緒不靈。

天秤座 23/9-22/10
樂天好動是你的性格，人人都主動約會你，大大小小的約會真令人妒忌非常哩。

天蠍座 23/10-21/11
抽到魔鬼牌的你要小心一切金錢買賣借貸的事宜，本星期皆不宜衝動哩。

人馬座 22/11-21/12
魔術師的你代表今周活躍非常，而想法多多喎，不妨大膽實行會有不錯的表現。

山羊座 22/12-20/1
月亮牌出現令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的不濟，放鬆一點吧！

水瓶座 21/1-19/2
星星牌令你有大想頭的想法出現，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想吧！

雙魚座 20/2-20/3
心情不錯，原因早前的財務問題隨着節制牌出現終於得到改善，給多點時間一定會解決的。