

此山中

鄧達智

細數，我們認識了不下二十年。每次介紹予新朋友，必笑著說：「我的好朋友黃惠康，老人科醫生……」

沿途有你黃惠康

筆者為香港電台節目《講東講西》台柱、(劉天賜)團員其中一名主持人。黃惠康是在下星期四嘉賓主持活躍一員。

《講東講西》現時採用的「三忌」，主題曲也是由惠康作詞、填詞、主唱，活潑新穎，愈聽愈愛；黃惠康也是個音樂人，當年上港大醫學院，曾參加過新嘉坡歌唱大賽；電視台高層曾商量離開大學堂，當個全職歌星……再三思量，惠康婉拒，學業為重。

雙城記

何冀平

天氣明顯轉涼，京城的親朋們正在度過一年中最難熬的一段時光，個個訴苦，一個個寒氣，北京溫度下降到攝氏零下三度，房內沒有暖氣，陰冷難熬，但難供暖還有十幾天，每年十一月十五日供暖已經實行了四十年，如要提前供暖

黃醫生常一面呵護病人，一面以客觀分析逐點逐點解答詢問。

宋朝比較多寫煨芋的詩。陸游便有《閉戶》詩：「地爐枯葉夜煨芋，竹簾寒泉晨灌漑。」高他夜裡用枯葉來煨芋的隱士式生活。另一個宋人李綱，也寫過兩首煨芋的詩，其一說：「禪房夜坐腹半饑，寒爐煨火煨芋。凍膚傍煨漸舒暢……芳甘若類自生津……黃土堆頭拜懶殘。」

隨想

興國

天氣已經轉涼，晚上的火鍋店又開始看到人龍在輪候，新聞報道說上水也開了一家無牌經營的烤肉店。吃火鍋的菜單中，有些店會有芋頭供應，但烤肉店卻多

煨芋

興國

記得以前看過馮子愷畫過一幅漫畫，題目叫做「煨芋如拳勸客嘗」。圖的上方是客廳的一扇窗，窗的左邊有一盆盆栽，盆栽的右邊站着一隻棕色的往外看的貓。下方客廳的主人

豬油油渣

香港也開始轉涼，風變冷了。天氣一冷，人就想吃厚味的東西。親友送來一塊「豬油」，看上去像牛油，方正雪白，招人喜歡，據說上好的豬油，要用潔白厚實的豬板油才能熬製出來，熬製的同時，還能得到入口化渣的香脆油渣。

內地豬油少肉那些年月，每月一個人二兩肉票。去買豬肉，和公營商店「豬肉佬」關係好，可以得到一塊多白少紅，幾乎沒有瘦肉的肥膘肉，排隊買肉的人又妒又羨，撇嘴翻白眼。新舊兩重天，要是現在，買到全肥肉的一定和賣肉的打起來。香港有親人的，會收到從香港寄來的豬油，打開密封鐵桶蓋香氣立即湧出，裡面是白花花凝結的豬油。

來竟有令人回味的懷念。「油渣炒雞蛋」，燒好鍋，加了酒的雞蛋液炒散，下油渣炒香，雞蛋油渣混炒在一起，加鹽和少許韭菜就可以出鍋，嫩黃的雞蛋，香脆的油渣和韭菜的香氣混在一起，簡直能吃兩碗熱乎乎的白米飯。「豆豉辣椒炒油渣」，豆豉要四川重慶永川的，粒大香糯，辣椒不限，小青椒有青香味，再放點切成小丁的醬瓜，京城獨有，用黃瓜久醬而成已變成黑色，混炒在一起，香、辣、鹹、脆。

「醫養一體」托起幸福晚景

王天慶

一天，閒坐家中看書，突然接到一位老同事的電話，說他已入住敬老院，讓我去看看他。接過電話，我很有意。這位老同事不過70多歲，有兒有女，老伴又健在，怎麼就想到去敬老院生活呢？

節日隨想

小蝶

上星期走過一些商店，看到櫥窗的設計，想起在美國唸書時發生的一件事情。一天，我如常地經過學校圖書館門前的一個座位，那個座位是給當值的圖書館員坐的。館員坐在那兒的目的是當有人經過安裝了防盜設備的欄杆而鈴聲響起時，他就要檢查

許冠傑

文潔華

從未出席過一個演唱會，觀眾們都熟悉所有的歌，甚至不需要看歌詞，每一首都會隨着唱。歌手可以隨意停頓，然後把味道遞向觀眾。我們又知道拍子，立時應接拍和，替他把歌曲唱完。

圖盧茲古堡和黑色紅酒

范舉

香港人到法國旅遊，必定遊覽巴黎和尼斯。但是，如果你想知道法國的文化和歷史，就應該到圖盧茲去，這裡有一千七百多年前的羅馬人佔領和居住的古堡遺蹟。

節日隨想

小蝶

上星期走過一些商店，看到櫥窗的設計，想起在美國唸書時發生的一件事情。一天，我如常地經過學校圖書館門前的一個座位，那個座位是給當值的圖書館員坐的。館員坐在那兒的目的是當有人經過安裝了防盜設備的欄杆而鈴聲響起時，他就要檢查

節日隨想

小蝶

上星期走過一些商店，看到櫥窗的設計，想起在美國唸書時發生的一件事情。一天，我如常地經過學校圖書館門前的一個座位，那個座位是給當值的圖書館員坐的。館員坐在那兒的目的是當有人經過安裝了防盜設備的欄杆而鈴聲響起時，他就要檢查