

# 結婚平均開支 7年來首跌

## 30.2萬回到2013年水平 酒樓「人情」中位價升16%

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)經濟不景,新人結婚開支亦縮水。有機機構調查發現,今年結婚平均總開支為30.2萬元,按年下跌4%,是7年來首次錄得跌幅,當中以婚宴酒席開支最大,平均為15.3萬元;海外婚禮的總支出則較便宜,平均需10.8萬元。不過,「人情」價格維持平穩,由500元至1,200元不等。調查機構認為,經濟轉差及零售業不景,影響市民消費意慾,使婚禮開支減少。

結婚資訊媒體生活易於8月至10月期間,以網上問卷形式訪問1,245名於今年至2018年結婚的新人。調查顯示,今年結婚平均總開支為30.2萬元,按年下跌4%,回落至2013年水平。大部分結婚開支均按年下跌,其中以蜜月旅行及婚紗攝影開支跌幅最大,分別按年下跌8%及7%;佔結婚最大開支的婚宴酒席,金額亦按年下跌4%。

生活易研究部經理繆志華分析指出,經濟轉差令新人結婚預算減少,加上市場出現愈來愈多廉航、傳統航空公司機票亦減價,亦能減低蜜月旅行開支。

### 10%海外婚禮 逾半不愛擺酒

不過,婚禮攝影錄影及化妝髮型開支,則分別按年上升5%及2%。繆志華認為,婚禮是一生一次,新人希望以最佳狀態示人,而且該兩項開支金額較少,新人願意「疏

爽」一點。調查又發現,10%新人選擇於海外舉辦婚禮,當中近70%指能因此順道旅行,54%新人則指不愛擺酒,婚禮熱點為沖繩、關島等地。而海外婚禮總開支較便宜,平均為10.8萬元,按年下跌21%,以機票及酒店住宿跌幅最顯著,按年下跌34%。

繆志華認為,出席海外婚禮的賓客較少,加上市場競爭大,以致價格下調。

雖然婚禮開支減少,但「人情」卻與去年相若,其中一般酒樓「人情」中位數為700元,按年上升16%;一般酒店「人情」中位數為1,000元,與去年相同。繆志華估計,賓客不希望新人「蝕錢」,故願意給予較多「人情」。

李先生計劃明年3月與女朋友結婚,預計於西貢高爾夫球會舉行西式婚禮及婚宴,料花費20萬元,而整個婚禮預算約30萬元。

他續說,3年前兩人曾花30萬元環遊世界逾一年,故蜜月旅行會選擇到消費較低的地方,如伊朗或印度,料兩週至三週的旅程共花費兩萬元。

### 婚宴「人情」價格

場地	「人情」中位數
高級酒店	1,200元
一般酒店	1,000元
高級酒樓	800元
一般酒樓	700元
西式午宴	500元
中式午宴	500元

資料來源:生活易2016年結婚消費調查 製表:鄭慧敏



■李先生計劃明年3月結婚,料花費20萬元。 鄭慧敏 攝

### 結婚項目開支

項目	平均開支	按年變幅 (-/+)
婚宴酒席	153,465元	-4%
結婚首飾及戒指	49,568元	-3%
蜜月旅行	35,481元	-8%
婚紗攝影	21,735元	-7%
婚禮攝錄攝影	13,061元	+5%
婚紗禮服	10,418元	0%
化妝及髮型	7,607元	+2%
其他	10,892元	-4%

資料來源:生活易2016年結婚消費調查 製表:鄭慧敏



■曾蔭培(右二)估計該院合共需聘請逾千名員工。左為邱家駿。 趙虹 攝

香港文匯報訊(記者 趙虹)私營的港怡醫院將於明年首季投入服務,提供500張病床,並首推臨牀醫療套餐收費,為50種低風險或在公立醫院輪候時間過長的手術提供「明碼實價」,其後會逐步擴大至涵蓋150種手術。該院現已聘請400名護士及300名掛單醫生,尚需增聘100名護士及最少60名醫生,料整體合共需聘請逾千名員工,冀不會引起醫護人手市場的震盪。

位於南區黃竹坑、由私營醫療集團百匯班台及新創集團擁有的港怡醫院大樓建築將近完成,現進入內部裝修設計的最後階段,計劃於明年首季開業。新創集團行政總裁曾蔭培昨日指出,該院將提供共500張病床,當中280張病床為雙人房設計,其餘則為單人房及護理房,不設大病房,以向病人提供足夠隱私度及空間感。

曾蔭培指出,現時已聘請400名護士,主要來自私營醫療市場,尚需額外增聘100名護士,估計包括各支援職系及後勤員工,該院合共需聘請逾千名員工。該院營運總監邱家駿指出,現已有300名掛單醫生,該院會自行招聘15名至20名醫生,作為合作夥伴的港大醫學院亦會協助招聘額外45名至50名臨床助理教授職級的醫生,「不止吸納公營醫生,亦會吸納私營。」

推「套餐」涵蓋深切治療費

收費方面,邱家駿透露,將篩選合適病人推介臨牀醫療套餐收費,涵蓋特定的住院日數、醫生巡房服務、麻醉費用及膳食。他以膽囊切除手術的四日三夜套餐為例指出,「套餐」將包含所有住院涉及的費用,就算出現併發症而需再接受手術,甚至入住深切治療部的費用亦已一併涵蓋在內,笑言「不會有棉花球收費」。

他預計開業時,套餐可涵蓋50種低風險或在公立醫院輪候時間過長的手術,如白內障、痔瘡、關節置換等,其後會逐步擴大至涵蓋150種手術。

但邱家駿指出,由於套餐包含病人可能出現併發症的費用,院方需承擔一定風險,故會設立資歷認證制度,以及篩選合適病人以降低風險。若個別病人本身有慢性病或病情複雜,不適宜接受手術套餐,有需要接受收費較高的非套餐治療方案。

起碼再請160醫護

推「套餐」涵蓋深切治療費

# 服務社群逾十載 「八十後」獲局長嘉許

香港文匯報訊(記者 陳文華)嘉許進步,推動參與,「民政事務局長嘉許計劃頒獎典禮」昨日舉行。162名得獎者獲民政事務局長劉江華頒發獎章及嘉許狀。劉江華致辭時表示,建設理想、和諧社會單靠政府的力量並不足夠,必須得到社會各界的支持與配合,才能事半功倍。他指出,香港是一個充滿關愛的社會,市民及得獎者在不同領域默默耕耘,盡己所能關心社會事務、關顧社群,令人敬佩。他希望透過嘉許鼓勵更多人投入社區服務,為社會注入正能量,共建更團結、和諧的香港。



■162名得獎者獲民政事務局長劉江華頒發獎章及嘉許狀。 陳文華 攝

162名得獎者中不乏年輕女性,家庭團聚互助會港島分會會長陳海容便是「八十後」得獎者。陳海容服務社群逾十年,會定期組織該會約400名義工探訪獨居長者、福利院兒童及弱勢家庭。

她指出,施比受更有福,最難忘探訪一位92歲行動不便的婆婆時,婆婆開心到流下眼淚,「其實探訪長者並不需要帶很多東西,只要讓她看到你的一份心意,長者就已經很開心了。」她表示,得獎對她是種鼓勵,未來會更積極投身社會服務。

義務工作重在傳承,有年輕得獎者表示,參與社會服務是受爺爺及父親啟發。黃俊健16年前「膽租租」加入其爺爺有份參與的土灣街坊福利會,由義工做起,一做就是16年,如今任該會執委會主席。黃俊康指出,福利會會定期組織敬老聚餐、青少年康體等活動,最近舉辦的「敬老中秋下午茶」更因長者報名踴躍,而令其與秘書需加班加點30個小時,最終將受惠長者人數由200人增加至500人,讓長者展笑顏。

黃俊康表示,獲得嘉獎很開心,未來會以爸爸為目標繼續進發,「我的目標是希望像爸爸一樣,透過持續不斷的社會服務,成為令人尊敬及對社會有用的人。」黃俊康的父親黃龍德獲政府頒授銅紫荊星章及太平紳士。

香港志願者協會項目副總監彭穎亦表示,傳承社會服務的年輕一代,其父彭曉明及母親彭徐美雲一直致力參與社會服務,在慈善及社會服務領域頗有名氣。彭穎表示,自小受家人感染,明白取

# 「第三齡人士」指退休生活僅合格



■協會舉辦「第三齡藝術大使計劃」,增進退休人士的成就感。

香港文匯報訊(記者 文森)「第三齡人士」泛指已從工作或家務崗位中退下來,踏入人生另一階段人士。他們雖不再為工作奔波,但對開適的退休生活又是否感到愜意?一項調查發現,受訪的「第三齡人士」對退休生活的滿意度只有6.1分,僅僅合格。機構建議他們多參與社區活動,強化社交網絡,建立身心支援,以免釀成情緒病。

據政府統計處去年數據,目前本港65歲或以上約有112萬人,預計長者人口於2064年達至258萬,即每3人中便有1名長者,他們的生活安排是香港社會一個重要課題。香港遊樂場協會早前訪問2,142名已全面或半退休人士,發現65%受訪者對退休後的生活滿意程度為5至8分,總平均分則為6.1分。大部分受訪者最憂慮的,依次是親友離異(67%)、不被認同(52%)及沒有個人價值或角色(45%)。另外,81%受訪者說仍有心願未了或有想做的事。

香港遊樂場協會副總監溫立文昨日表示,調查反映本港退休人士趨於年輕化,他們渴望在某些知識領域上取得被肯定的成就,並期望獲得退休前別人對自己成就及價值的認同。但他指出,「第三齡人士」退下職場後,由於空餘時間增加,親友離逝及子女忙於工作,或更見寂寞,可能產生「退休綜合症」,癱瘓嚴重,在心理上失落、懷舊及孤寂感。

他續說,若他們讓這些身心情況持續下去,很容易會因缺乏社交網絡而產生壞情緒,令其不能與親友好好相處,甚至釀成情緒病。因此,他建議「第三齡人士」應多參與社區活動,強化社交網絡,建立身心支援,以享受黃金歲月。

# 年宵市場攤位下月競投

香港文匯報訊(記者 文森)天氣開始轉涼,距離離一年已不遠。食環署昨日公佈,明年農曆年宵市場攤位,將於下月7日起進行公開競投。年宵市場將由明年1月22日至28日,一連7天在15個地點舉行,共設有1,154個濕貨攤位、839個乾貨攤位、8個主題攤位及17個快餐攤位,供市民競投。

底價方面,濕貨攤位由610元至10,490元,乾貨攤位由720元至13,710元,快餐攤位的底價則由7,340元至361,360元。

除濕貨、乾貨及快餐攤位外,維園年宵市場特設8個主題攤位,供投得者售賣與農曆年節有關貨物,例如賀年食品、揮春、賀年裝飾及用品等,該些主題攤位將於維園年宵市場第二個競投日(即下月8日)上午時段推出,底價為40,150元。

# 糖胖症惡性循環 料困擾50萬病人



■有醫生組織呼籲社會正視糖胖症。 受訪者供圖

香港文匯報訊(記者 文森)肥胖往往與慢性疾病息息相關。一項涵蓋逾3,000名本港糖尿病患者的分析指出,逾80%患者同時有肥胖問題,即糖胖症,當中平均每5名患者中便有一名小於40歲。有醫生表示,因部分治療糖

尿藥物有機會增加體重,形成惡性循環,估計本港有50萬名患者受糖胖症困擾,建議患者從生活習慣入手,注重日常飲食,以及留意「低糖」陷阱。

香港糖尿病學會主席周榮新引述本港一間醫院糖尿病中心的分析指,逾77%患者體重超標,整體有81%患者同時有肥胖問題,與西方國家相若,當中為數不少更為年輕患者。

他指出,患者服食治療糖尿病藥物後或會出現低血糖反應而更易感到飢餓,增加食量而不自知,導致體重上升,繼而削弱身體調節血糖的功能,令血糖指數反升,醫生需增加藥物份量以控制血糖而造成惡性循環。

該會副主席胡裕初提醒市民,只要體重超標(即BMI指數超過23)及患有高血壓、高血脂或心血管病等其中一項風險因素,便要定期檢查血糖;一旦發現血糖超標,需盡早求醫積極控糖減重。

他指出,糖尿病患者需積極改善生活習慣,遵從「三低一高」、「定時定量」、「少食多餐」的飲食秘訣,留意「低糖」陷阱及隱藏糖分,如聲稱無添加糖分或低糖的飲品或食品。

**今日香港天氣預測**

2016年 10月25日 星期二

初時有幾陣雨,日間短暫時間有陽光

氣溫: 25°C-29°C 濕度: 75%-90%

潮漲: 04:03(2.2m) 19:00(1.8m)

潮退: 10:54(0.9m) 22:07(1.7m)

日出: 06:23 日落: 17:51

**未來四日天氣預告** 查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

26/10(星期三)	27/10(星期四)	28/10(星期五)	29/10(星期六)
氣溫: 25°C-29°C	氣溫: 25°C-29°C	氣溫: 24°C-29°C	氣溫: 24°C-30°C
濕度: 70%-90%	濕度: 65%-85%	濕度: 65%-85%	濕度: 65%-90%
部分時間有陽光	大致天晴	天晴	大致天晴
初時有一兩陣微雨			後轉多雲及有幾陣雨

**空氣質素健康指數**

一般監測站#

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

路邊監測站\*

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 一般於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、

7 高 荃灣、元朗、屯門、

8-10 甚高 東涌、元朗、屯門、

10+ 嚴重 港門

**中國各大城市天氣預測**

大連 12°C 17°C 多雲	呼和浩特 2°C 11°C 天晴	南寧 24°C 29°C 驟雨	烏魯木齊 -2°C 1°C 多雲
北京 6°C 17°C 煙霧	濟南 8°C 19°C 多雲	上海 21°C 24°C 有雨	武漢 12°C 18°C 有雨
長沙 3°C 13°C 多雲	昆明 14°C 24°C 驟雨	瀋陽 8°C 16°C 煙霧	西安 8°C 15°C 有雨
成都 15°C 21°C 多雲	海口 25°C 30°C 驟雨	石家莊 7°C 18°C 多雲	廈門 22°C 28°C 多雲
重慶 19°C 25°C 密雲	杭州 19°C 25°C 密雲	太原 25°C 31°C 多雲	銀川 4°C 12°C 密雲
	哈爾濱 0°C 9°C 驟雨	台北 14°C 14°C 密雲	瀋陽 11°C 14°C 密雲
	合肥 14°C 18°C 有雨	天津 7°C 19°C 多雲	鄭州 7°C 19°C 多雲

**世界各地天氣預測**

馬尼拉 25°C 32°C 毛雨	悉尼 12°C 26°C 天晴	倫敦 10°C 12°C 多雲	檀香山 23°C 30°C 驟雨
新德里 20°C 33°C 天晴	歐洲	莫斯科 -1°C 15°C 有雨	洛杉磯 17°C 22°C 驟雨
首爾 11°C 21°C 有雨	阿姆斯特丹 2°C 11°C 有雨	紐約 11°C 16°C 天晴	約克 11°C 12°C 天晴
新加坡 25°C 34°C 雷暴	雅典 16°C 23°C 多雲	巴黎 10°C 14°C 有雨	三藩市 13°C 18°C 有雨
東京 11°C 20°C 多雲	法蘭克福 8°C 12°C 有雨	羅馬 15°C 26°C 多雲	多倫多 5°C 10°C 驟雨
澳洲	日內瓦 8°C 15°C 多雲	溫哥華 11°C 14°C 驟雨	溫哥華 11°C 14°C 驟雨
墨爾本 11°C 24°C 驟雨	里斯本 13°C 19°C 驟雨	芝加哥 9°C 13°C 天晴	華盛頓 12°C 21°C 天晴