



簡志鈞(左)及張偉忠(右)師傅
A. 黑椒蟹 (HK\$480/一隻1.5斤)
馬來西亞砂朥越的優質黑胡椒與斯里蘭卡蟹同煮，牛油香氣撲鼻，辣味溫和，椒香突出。
B. 辣椒蟹配薄餅 (HK\$320/一隻1斤)
以細磨成蓉的薑蒜、紅椒、指天椒及多款材料加入番茄醬調成醬汁，加入斯里蘭卡蟹肉以文火焗扣，香辣味道豐富細緻。與薄餅同上，蘸食滋味無窮。

美心集團中菜部每年總有兩三次地方特色菜系推廣，為食客帶來驚喜，每次向傳媒推介時，記者總是特別踴躍，因為知道菜式不會令人失望。今年10月至11月旗下潮庭、潮江春有「星潮尋味」系列供支持者享用。前兩年他們是用潮州、順德、福建、客家等口味互相交叉再創一些有新意的菜式，炮製了「潮州鮮味之旅」。今年則走出珠三角，與星洲菜 CROSSOVER，不過不是混合創作，而是由「星味」和「潮味」拿出各自特色菜組成「星潮尋味」系列，帶領客人踏上星潮交融的味覺之旅。 文、攝：丹丹

「星味」十足

從「星味」來說，由新加坡的資深名廚張偉忠坐鎮，張偉忠現任新加坡中廚協會會長，曾任職新加坡歷史悠久的「長堤海鮮樓」20多年，該店所創製的辣椒蟹、黑椒蟹獲奉為新加坡國菜，為星洲首屈一指的名廚。他應邀擔任客席大廚，帶來多款正宗獅城風味名菜，如許多港人在新加坡必食的辣椒蟹與黑椒蟹、香脆惹味的麥皮金絲蝦、亞參咖哩魚頭、啡香撲鼻的杏片咖啡排骨，以及以貓山王製成的星洲榴槿蛋撻等甜點。
試食後，很多人都對辣椒蟹與黑椒蟹讚好，問如何煮？張師傅表示首推調味，調味購自新加坡和大馬，而選蟹方面，兩者均嚴選產地直送的優質斯里蘭卡野生肉蟹烹製，因斯里蘭卡野生肉蟹有肉質鮮美的好處。今次正宗的星洲辣椒蟹與黑椒蟹售價肯定比其他辣蟹店便宜，食客絕對不容錯過。

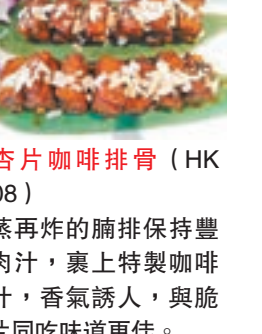


星洲榴槿蛋撻 (每隻HK\$25, 2隻起)
採用馬來特產貓山王榴槿，與傳統港式蛋撻混攪而成的新穎甜品，蛋漿與榴槿打勻，新鮮焗製，滿溢蛋香與榴槿甜香。
雜菌三椒鱈魚卷 (HK\$108)
大廚特別調配「三椒醬」：紅胡椒、白胡椒和花椒為「三椒」，再混入沙茶、花生等醬料，鱈魚片及雜菌粒用三椒醬醃製後包裹米網同炸，外脆內嫩。
麥皮金絲蝦 (HK\$178)
所謂「金絲」，是將蛋汁以慢火炒成細絲狀，將金絲、麥皮、牛油和原隻大蝦同炒。

星潮尋味 酸辣辛香



酥炸鮮蝦卷 (HK\$98)
五花肉打成膠，混入蝦肉、馬蹄粒搓成條再酥炸，切件後可配柚柚汁，酸甜醒胃。



杏片咖啡排骨 (HK\$108)
先蒸再炸的腩排保持豐盈肉汁，裹上特製咖啡醬汁，香氣誘人，與脆杏片同吃味道更佳。



亞參咖哩魚頭 (HK\$158)
「亞參」中國人一般稱為羅望子，味帶酸，星馬人愛將之加入咖哩醬中烹煮海鮮，特別醒胃。這道「咖哩魚頭」亦特別利用馬來產的亞參醬與魚咖哩粉烹煮，酸中帶辣。



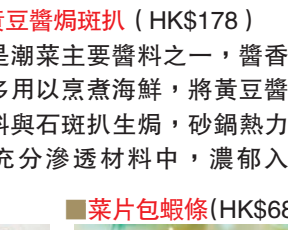
砂鍋黃豆醬焗斑扒 (HK\$178)
黃豆醬是潮菜主要醬料之一，醬香濃郁，多用以烹煮海鮮，將黃豆醬加入配料與石斑扒生焗，砂鍋熱力令香氣充分滲透材料中，濃郁入味。



砂鍋魚皮餃肉丸黃菜湯 (HK\$138)



椰皇杏汁雪糕 (每位HK\$58)
以純椰皇水、椰子肉及椰漿混合冷凍而成，配鮮磨杏汁及椰子味雪糕，濃郁椰香配合杏香，格外清甜滋潤。



菜片包蝦條 (HK\$68)

「潮汕」風味

至於「潮味」則由美心中菜行政總廚（潮菜和外省菜）簡志鈞師傅坐鎮，潮菜包括醬味濃的砂鍋黃豆醬焗斑扒與秘製醬汁炮製的潮滷古法炆大鴨，箇中潮汕文化底蘊與手工造工夫同樣教人回味無窮。「星潮尋味」系列包含酸、辣、辛、香混融的紛陳滋味，配合熱帶食材味道，層次更豐富。

食得滋味 超值美式漢堡與牛排 任君選擇 滋味無窮



秋風送爽，由即日起至11月30日，澳門JW萬豪酒店「大堂酒廊」特別呈獻「美式傳統漢堡脆薯午餐」及「美式傳統牛排脆薯沙律晚餐」餐飲禮遇，每天以精緻及上乘的進口食材烹調出多款美味又實惠的快食。

就午餐而言，能在酒店只需澳門幣98元，便可從5款特色漢堡中任選一款，包括經典漢堡、夏威夷漢堡、德州墨西哥漢堡、脆魚漢堡及健康素菜漢堡，並配以多款香脆薯條及精選飲品，的確超值。同時，更可以澳門幣18元多選一款心水配料為漢堡添加風味，如炒蘑菇、煎蛋、瑞士芝士及香脆煙肉，滋味驚喜源源不絕。

至於「全澳牛排美饌優惠之最」則提供多款8安士優質安格斯牛排，配以新鮮沙律、香脆薯條及精選醬汁，價格僅為澳門幣198元，實為饕客之選。你還可以投己所好挑選心水牛排，如肉眼牛排、西冷牛排及牛里內脊肉，更可另加澳門幣38元選購配菜，如蘆筍、蘑菇及奶油菠菜，與親朋好友共聚一堂細味晚上輕鬆美饌時光。



美式漢堡 脆魚漢堡 安格斯牛排，如西冷及肉眼等。

消閒 Guide 結合飛行與藝術 設計圖供投票

「Red Bull Flugtag 飛行日 2016」飛越不同領域，香港著名藝術家 Bao Ho 及 Kristopher Ho 將於金鐘 LAB CONCEPT 打造 Red Bull Flugtag Terminal 1，結合飛行與藝術，同時展出35支進入決賽的飛行隊伍設計圖。展覽由即日起至10月31日舉行，參觀的朋友可即場投票，選出新增設的「我最喜愛的飛行隊伍」獎項，支持你喜愛的隊伍飛得更高、更遠，同時贏取「Red Bull Flugtag 飛行日 2016」的 VIP 門券。
「Red Bull Flugtag 飛行日 2016」闊別香港兩年，今年將第三度登陸維港，將於11月重臨香港。屆時玩法跟以往類同，參賽者需駕駛自製的飛行器，從6米的跳台上「飛」落水，「先起飛、後落水」，號召香港人跳出平凡生活的框架，突破及超越自我，一齊挑戰飛行距離世界紀錄。現在收到近300支隊伍報名響應，大會將從三方面：創意、台上表演和飛行距離作為評分標準。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

五行「任性」之種種

姓名推命學中，所採用之十個天干：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，只有「壬」，大水，被喻為大海之水，雖然水能載舟，亦能覆舟，而大水之性，變幻莫測，像個喜怒無常的人，好的時候，能創富，例如「劉德華」（戊戌壬）土在上能防水為患，如水之氾濫，只要水像地下水一樣能流動，就有不俗之創富能力，由於戊土能制水為患，駕馭變幻莫測的感情也是能手，故演員工作也非常適合。
總言之，「壬」水難制，不制就是任性也。本來此專欄，只談學術，不談政治，但港獨派青年新政之游蕩頑（壬癸甲）和梁頌恆（壬甲庚）為取悅少眾激進派的市場，實在過分得很，竟將China讀成支那，凡是稍有自重的人，即使像我一樣，土生土長的香港人，皆覺得被受侮辱！所謂「人必自侮，而後人侮之」，所以遭到四方譴責，口誅筆伐。
雖然，天數如此，我知我明，八運即乙運，當回歸祖國後，香港兼有「己」土之氣，便難免社會會有分歧，因乙木剋己土。
好了，還是摒棄立場，回歸學術層面：
游壬我 女命，運是逆行的。
蕙癸 20-50歲 異姓宮
禎甲 1-20歲 子女宮
- 壬水：多心、多想法、任性、難以凝聚，家境不佳或家道中落。
- 壬癸化進化退，為人善變。
- 大細水壬癸生甲木，自尊心強帶敏感。
- 當甲木得水滋養，運勢不俗，尤其女命逆行，故當運有大名。
- 但濕木剋土，對中國（戊土）之氣並不喜歡，但並不代表可以說出侮辱性之粗言穢語，所以玩火自焚，在本月戊戌月，因戊土剋壬水，「我」被剋，給戊反噬，四方聲討，此月解決爭端無望。
梁壬 1-20歲 我 男命，運是順行。
頌甲 20-50歲 異姓宮
恆庚 子女宮
- 個性與游小姐相若，家境亦不理想。
- 為人聰明，吐秀，相信讀書能力不俗。
- 庚金打甲木，是一個少仁慈之人，難得善姻緣。
- 運勢吉中帶凶，庚甲打反覆也。
當然，相比另一本土派要員：梁天琦（壬辛丁），本以為可作祖師輩般指點江山，什麼本土已可三分天下，但時也命也，只能為他人作嫁衣裳。皆因其姓名的組合已現出端倪：
梁壬我 異性宮
天辛 異性宮
琦丁 子女宮
- 無獨有偶，與前兩位一樣，也是壬水，任性也。
- 所不同的是其助力星「辛」金被丁火所剋，同時辛金代表尊貴，即尊貴亦受阻。
- 辛亦是異性宮，丁火剋辛金，但火剋金也能生水，所以異性宮發動，辛水生壬水，對於男女之事，不甚介意什麼規規條條，只要自己喜歡，一腳踏多船也無門檻可制。
- 壬丁合，丁火為財星，本身身強，有財合給自己，財來自自有方，自然財來就我，不過壬水在頂，難以積聚。
或許，對於這些用五行推測之事，除已發生或當事人外，靈不靈就像自說自話，故我用他人組合曲線證明，我只用五行學理作推算之情況是有其重演性，絕不是信口開河。
例子：張（壬）我 異性宮
致庚 異性宮
恆庚 子女宮
- 根據媒體報道，張先生之所以情海翻波，皆因濫用情，因為其異性宮動生壬水，才有控制不到情慾之說。
所以，五行之運作與做人做事之理是異曲同工的，凡事不可不節制，水力有制可用於發電，暴雨無制便成災，思之慎之。

話說風水 自由自取

財色事盛況空前。他壓低喉門，說與太太的婚姻亮紅燈。
上星期收到間接朋友宋先生 WhatsApp，說是家中出了事，想約我幫他看看家居。印象中宋先生出身書香世家，是個博學多才且文武雙全的硬漢。他不單能寫得一手好書法，也是詠春拳高手。幾年前在朋友的婚宴認識他，當晚他眉飛色舞，但見他兩眼血絲侵腫，眼尾奸門處呈鮮紅色，明顯是濼情的表徵。
乘宋先生車來到他位於朗的家居，這是一幢三層樓村屋，前面是個大花園。沿鵝卵石小徑來到屋前，這時剛好一個打扮得花枝招展的印尼女子走出來。宋先生介紹說是家中女傭，今天放假出去聚會。女傭含情脈脈向宋先生拋了個媚眼，轉身走了。宋先生有點迷惑地目送她的背影……
這幢住宅乾坐山旺，即坐西北向東南，為八運旺山旺水宅，今年丙申年一白桃花星到門。大門對正前面花園的錦鯉池，桃花見真水，看來此屋財色事盛況空前。
宋先生一臉驚愕。
大門地星七赤破軍為「兇」卦，為少女、為不正桃花。其實你不止與女傭發生關係，之前你還山長水遠北上召妓。他愣怔半晌，感到難以置信，急問又從何處看出。
宋先生「辛巳」日出生，與今年「丙申」天合地合。「巳申」是驛馬星，但凡有驛馬星出現代表出遠門。「巳申」合而化水，水代表北方，即已合你到北方與兇卦之少女有不正桃花。
我勸宋先生自律，風塵女子命薄，與其交合即正能量受侵擾和損耗，更直接影響氣運。
文：勞斯 Yulkongst@yahoo.com.hk

塔羅星座 文：BENNY WONG

抽到智慧老人牌，代表這周學習能力非常高，喜歡向高難度挑戰，亦有不錯的成績。
抽到女皇牌的你，代表着這周女貴人的出現，令你早前擔憂的問題煩惱將一掃而空，還有新的方向發展。
抽到戀人牌，這周就像是甜蜜的蜜糖一樣，與愛侶如膠似漆，未有對象的可有希望中人的出現。
朋友們今周出現了戰車牌，要小心留意親友之間的意見不合，要知道觀點與角度是存在的。
許多事情的不順，令你自覺黑氣非常，只因你行正吊人運，既然已定不如接受，順其自然就是。
抽到女皇牌的你，代表這周女貴人的出現，令你早前擔憂的問題煩惱將一掃而空，還有新的方向發展。
女教宗的出現，往往是要指出錯失的時候，繼而作出改善從而有所進步，這周的課題是我檢討。
教宗牌意指你本星期對內在心靈的知識需求，希望從心靈出發找到自己的理想邦，並得到啟發。
太陽牌出現，令你心情變得更亢奮、更熱情、更歡欣，希望藉着自己能帶給別人歡樂。
力量牌意指沉默忍耐，過去的終會過去，別作無謂的猜想，給些時間讓自己的努力一一實踐。
當感情去到一個新階段時，雙方是必須進步的，因此正義這張牌就是一個很好的示警。
死神牌的出現，寓意你在本星期將要在人生中有個重大轉變，為你的人生中添上一份色彩。
小心處理錢財、大頭蝦地遺失電話錢包等物件，小心留神啊，魔鬼牌是本周的重大啟示。