

中醫藥教學「好玩講故」

黃譚智媛分享針灸「魔法」盼有趣驚奇醫事促認知

香港文匯報訊(記者 黎志)中國傳統醫藥療法發展迅速,其療效可媲美西藥,因而愈來愈受社會追捧,對學生來說,有關中醫藥的發展歷程更是滿有趣味的課題。熟悉中醫藥療法的前醫管局行政總裁、現為多所大學名譽教授的黃譚智媛,下星期將針對高中生主講關於中醫藥典故的中國科學史講座。她近日接受本報訪問時分享指,中醫藥針灸等的成效,於上世紀70年代開始為西方所認知,其後她自己亦曾用電針催產和止痛,證明其療效可比得上以西藥催生。她期望講座可令年輕人對中醫藥有更深入認識,發現「中醫藥都可以『好玩』」。

為讓學生多角度認識歷史,教育局及東亞科學歷史基金會將舉行3場公開中國科學史講座,首場為10月25日下午黃譚智媛主持的「中醫藥典故:古法今析」。

電針催產止痛 效若西醫

她近日接受訪問,分享自己與中醫藥的淵源與故事,當中提到,上世紀70年代前美國總統尼克遜訪華時,中醫針灸向世界展示了有助手術麻醉及術後止痛的作用,引起了當時醫科畢業不久的她對針灸的興趣,遂開始學習。其後她在贊育醫院產科工作,曾嘗

試用電針催產和止痛,「證明與西藥催生的方法同樣有效。」於是她進行相關研究,惟當時外國對針灸所知不多,故其學術文章未有被發表,「不過後來有學者研究施用『耳針』代替美沙酮為吸毒者戒毒,更可在外國學術期刊發表,證明(針灸)十分科學化。」

黃譚智媛又透露,將在講座分享一些有趣味性、令學生感到「驚奇」的醫學故事。

她舉例指,宋代中國首部法醫著作《洗冤集錄》便有提到驗屍和解剖等,與現代法證科學呼應,期望透過講座加深青年學生對中醫藥的認識,

亦盼扭轉他們對中醫藥的印象,發現「中醫藥都可以『好玩』」。

倡通識科教授中醫藥史

談到最近教育局正就初中中央科修訂進行諮詢,就中醫藥歷史應否納入新課程的文化史部分。她指,不少學生認為現時課程十分密集,建議教師可於通識科的「現代中國」、「公共衛生」等單元教授相關資料。

另外兩場中國科學史講座將在11月30日及12月2日舉行,分別講述中國古代造船技術,及神醫與「科學」。有興趣參加者,可電郵至iris.chan@rondabosh.com報名。



黃譚智媛將主講「中醫藥典故:古法今析」講座,向中學生及公眾人士講述歷代具有代表性的醫學人物故事。黎志攝

輔教協駁「生涯規劃」偏頗論

香港文匯報訊(記者 溫仲綺)香港輔導教師協會昨日發表聲明,對近日社會部分評論基於扭曲或片面理解,而聲稱生涯規劃「迫使年輕人走上自殺絕路」,或把生涯規劃錯誤等同「贏在起跑線」觀念,及怪罪它只是徒具形式的口號反限制青少年出路選擇的情況表示極度關注。協會又批評,部分論者闡述生涯規劃的概念時「偏頗失實,甚至斷章取義,強行把它扣上個人的社會主張或政治訴求」,該會不能苟同。

聲明強調,生涯規劃是對未來的思考、探索和行動的持續過程。對學生來說,旨在培養其認識自我,訂立目標和反思能力,並因應升學和職業的不同可能性,因時制宜作出個人的選擇;絕不是硬性規定的職業配對或行業介紹,也沒有界定30歲前要有什麼成就才算成功傑出。

聲明又指,部分論者對生涯規劃的概念偏頗失實,甚至斷章取義,強行把「生涯規劃」扣上個人的社會主張或政治訴求,故不能苟同,並以聲明以正視聽。

港墨爾文英校明年辦「森林幼稚園」



左起:Jacqueline McNalty、創辦蘇婕、國際學校創校校長Robin A. Lister。吳希雯攝

香港文匯報訊(記者 吳希雯)早前落實於香港成立中小學國際校課程的英國墨爾文學校,昨日宣佈會增辦國際幼稚園,於明年8月開學。新幼稚園將引入全港首個「森林學校」及「爸媽學堂」課程,半日制及全日制學費分別達9.35萬元及14.85萬元。

墨爾文國際幼稚園的「森林學校」課程,包括會於設在商場的校舍提供小樹屋、沙池及閱讀閣樓等模仿大自然環境,創校校長Jacqueline McNalty指,計劃每星期帶小朋友到戶外「森林」,例如有機農場學習。另該校又特別設有「爸媽學堂」,每月最少一次向學生的父母、祖父母或家傭舉行幼兒管理或發展相關教育課程。

墨爾文幼稚園將於明年提供120個學額予1歲至6歲的男女學童就讀,期望吸收多元國籍的學生,本月7號開始收生於下月進行面試。

該校幼兒班師生比定為1:10,較明年落實的免費幼教最低要求1:11略佳。而幼稚園畢業生不保證能直升墨爾文國際校小學課程,惟可獲優先考慮。

父母言傳身教 孩子有樣學樣



筆者於上期分享了新加入21世紀能力的6項性格素質(包括好奇心、自發性、堅毅、適應力、領導力、社會和文化意識),可助新一代面對變化快速的社會環境,成為肯承擔的人。家長可以如何培養孩子這些素質?以下列舉的「社會和情緒學習」或可助父母一把。

讚賞關懷 學會擔當

讚賞比責罵好。看見孩子功課、測驗結果時,不妨讚賞其進步之處;對於孩子較弱的地方,可以一起商量改善方法,藉以建立孩子認同感及自發動力。

行為不當,自承後果。孩子做了違規事,家長責備後卻自動為其「收拾殘局」,會讓他們誤以為「一人做事,無須擔當」。下次孩子忘了做功課、沒有收拾書包等,可讓其承受學校的懲罰,來一個受用終身的教訓。

有質素的聊天表達關懷。與孩子傾談時應該更深入了解其感受,如「做什麼功課最開心?哪類功課很難做?遇到難題的心情如何?」,讓他們知道父母會關心自己的喜怒哀樂和心靈需要。

培養情商 知錯道歉

情緒控制由自己做起。當家長和孩子有衝突時,可以嘗試深呼吸或離開現場片刻,平伏情緒後再處理;更要了解衝突的原因和雙方感受和底線,理性地討論及處理。

嘲諷、羞辱不管用。小心和孩子對話的言詞,即使想用激將法,亦要注意不應使用嘲諷、羞辱的用字;那除了會踐踏孩子自信心,有害親子關係,更易令他們用同樣方式對待他人。

知錯道歉真君子。很多時家長要保持權威形象,在孩子面前犯了錯也不道歉,還顧左右而言他,掩飾錯誤。我們教導孩子有錯要認,並要有行動,家長必須以身作則,培育有君子言行之明日棟樑。

以上事情,樣樣做齊並不容易,家長可以找一班同行者,一起經歷、體驗和互勉。

■香港教育城高級發展經理 洪婉玲

由10月18日至11月4日(星期一至星期五),每日刊登「第六屆全港中國國情知識大賽」35條參考題目,考考各位對中國歷史和國情的認識(答案在下方)!本比賽致力於增進全港市民對中國國情的了解,提供相互交流,相互競賽的平台。

- 下列哪一個人物的事跡不會出現在《資治通鑑》中?
A 秦始皇 B 漢文帝 C 趙匡胤
- 下列作品中揭露了封建統治黑暗的是:
A 《寶娥冤》
B 《清明上河圖》
C 《秋郊飲馬圖》
- 《秋郊飲馬圖》的作者是:
A 吳道子 B 趙孟頫 C 齊白石
- 涿郡是指現在的哪一個城市:
A 北京 B 杭州 C 南京
- 隋朝滅掉南朝最後一個政權是:
A 北齊 B 梁 C 陳
- 飲茶風俗風靡全國的時期是:
A 漢代 B 宋朝 C 唐朝
- 吐蕃的最高首領稱:
A 贊普 B 天可汗 C 大王
- 唐《隴西行》寫道:「自從貴主和親後,一半胡風似漢家。」這裡的「胡」是指:
A. 渤海 B 南邵 C 吐蕃
- 郭沫若稱讚:「世上瘡痍,詩中聖哲;民間疾苦,筆底波瀾。」的是哪一位詩人:
A 李白 B 杜甫 C 李清照
- 中國古代有很多著名的書法家,因「用筆在心,心正則筆正」一句留下「筆諫」美名的是:
A 王羲之 B 顏真卿 C 柳公權
- 莫高窟被稱為世界最大的藝術寶庫之一,主要是因為它:
A 有大量的碑刻書法
B 有大量精美的彩塑和壁畫
C 建築規模宏大
- 李白是唐朝傑出的浪漫主義詩人,他的詩歌特點有:
(1) 豪邁奔放、熱情洋溢
(2) 語言鏗煉、凝重
(3) 氣魄雄渾、瑰麗悲愴
(4) 想像瑰麗、充滿自信
A (1) (4) B (1) (3) C (3) (4)

- 宋代在廣州等地設置的專門管理海外貿易的機構是:
A 蕃坊 B 市舶司 C 蕃市
- 蒙古各部尊鐵木真為成吉思汗,建立蒙古國是在:
A 1227年 B 1206年 C 1272年
- 1999年,中國政府恢復對澳門行使主權,從此開闢了澳門歷史的新篇章。澳門被西方殖民者攫取長達多少年?
A 447年 B 446年 C 436年
- 「國之命在人心」的內涵與下列思想一致的是:
A 罷黜百家,獨尊儒術
B 知彼知己者,百戰不殆
C 水能載舟,亦能覆舟
- 我國歷史上的「合同為一家」指的是:
A 唐朝和匈奴的關係
B 唐朝和吐蕃的關係
C 唐朝和靺鞨的關係
- 下列名勝古跡最能見證唐朝時期民族團結友好的是:
A 唐招提寺 B 大昭寺 C 敦煌莫高窟
- 《步輦圖》是哪一個畫家的作品?
A 閻立本 B 吳道子 C 張擇端
- 兩宋時期,反應民間生活的風俗畫日益流行的原因是:
A 兩宋政府鼓勵風俗畫的創作
B 佛教的發展受到限制
C 城市的發展和市民的活躍
- 1662年,鄭成功收復台灣,徹底驅逐侵略者。請問這裡的侵略者是哪一個國家的?
A 日本 B 英國 C 荷蘭
- 雅克薩之戰之後,清政府同沙俄政府簽訂了什麼條約?
A 《馬關條約》 B 《尼布楚條約》 C 《南京條約》
- 「銅權」是古代常見金屬器物,後來被稱為:
A 銅錢 B 秤砣 C 印章

- 唐太宗派誰主編的《隋書》?
A 魏徵 B 魏源 C 張東之
- 從哪一個時期開始有清明節祭祖這一傳統的?
A 明朝 B 宋朝 C 唐朝
- 「春風得意馬蹄疾,一日看盡長安花」,這是誰在科舉高中之後的詩句?
A 范仲淹 B 孟郊 C 房玄齡
- 世界上第一個給風力定級的科學家:
A 司馬遷 B 李淳風 C 張衡
- 古時候人稱「情誼契合,親如兄弟」的朋友為:
A 生死之交 B 莫逆之交 C 金蘭之交
- 古稱「洪都」,是現在的哪一個城市?
A 南昌 B 武漢 C 杭州
- 在戰國時期有一種《歲星紀年法》,其中歲星是指哪一顆行星?
A 木星 B 土星 C 金星
- 中國是什麼時候加入的亞洲太平洋經濟合作組織(Asia-Pacific Economic Cooperation, 簡稱APEC)?
A. 1989年 B. 1991年 C. 2001年
- 《彩雲追月》是我國哪一個地區的民歌?
A 雲南 B 台灣 C 廣東
- 「放生」一詞屬於哪一種信仰?
A. 伊斯蘭教 B. 佛教 C. 道教
- 琉璃瓦是中國古代建築史上的一大發明,請問它是從什麼時候開始使用的?
A 唐朝 B 南北朝 C 宋朝
- 花鼓戲是中國哪一個地區的地方戲曲?
A 山西 B 河南 C 湖南



報名及比賽詳情請閱: <http://cnc.wenweipo.com>