人工加幅連跌 明年料3.5%

遠遜2015年4.7% 訪港客減相關行業調薪不樂觀

香港文匯報訊（記者 鄺慧敏）踏入年底，打工仔最關心薪酬調整問題。一項調查顯示，今年僱員平均獲加薪3.9%至4.1%，預計明年加薪幅度卻減至3.5%至3.8%，兩年加幅均較2015年的4.3%至4.7%低。負責調查的機構指出，受外圍經濟不明朗影響，加上本港經濟增長放緩，企業對未來薪酬調整幅度持審慎態度。

■黃諫珍(左)指，基於外圍經濟不明朗，而且本港經濟增長放緩，使企業在薪酬調整時持審慎態度。鄺慧敏 攝

企業平均加薪幅度

年份	平均加幅
2012年	4.1%至4.2%
2013年	3.9%至4.3%
2014年	4.2%至4.5%
2015年	4.3%至4.7%
2016年	3.9%至4.1%
2017年(預計)	3.5%至3.8%

資料來源：2016年度香港特別行政區薪酬及福利調查報告

製表：鄺慧敏

香港人才管理協會與浸會大學工商管理學院人力資源策略及發展研究中心，於今年7月至9月以問卷調查形式，訪問84間涵蓋建築、工程、零售等10個行業、合共涉僱用9.5萬名僱員的本港企業薪酬及津貼情況。

調查顯示，本港僱員今年平均獲加薪3.9%至4.1%，當中以非政府機構加幅最大，平均加薪5.6%；其次為資訊科技業，平均加薪5.2%。若以職級計算，則以資訊科技業經理級職員加幅最多，高達至6.6%。而加幅最少的行業是物流業及製造業，平均僅獲加薪2.6%及3.3%。

展望未來，本港企業預計明年加薪3.5%至3.8%，但調查機構以擔心違反《競爭法》為由，拒絕公開各行業的加薪幅度。

調查指，企業以整體業績、個人表現來考慮僱員薪酬調整。

外圍不明朗GDP上升微 老闆更審慎

薪酬及福利調查委員會主席黃諫珍指出，今年及明年的薪酬加幅均不及2015年，是基於外圍經濟不明朗影響，加上最新本地生產總值僅上升1.6%，使企業在薪酬調整時持審慎態度。

她續指，訪港旅客減少下，零售、飲食業亦受影響，雖暫未出現裁員潮，但若旅客人數持續下跌，相關行業的未來就業市場並不樂觀。

應速拓創科 多元化開源

研究中心副主任葉偉光表示，近年僱員加薪幅度愈來愈少，為社會作出警示，若不擴展多元化產業，恐怕本港難以有新收入來源。他認為，本港應盡快發展創新科技，製造高增值及利潤的產品，同時增加旅遊業競爭力，如推出歷史遊或深度遊等吸引旅客。

另外，調查訪問51間內地企業，今年內地僱員平均獲加薪4.1%至5%，加幅較去年的5.9%至6.8%低；明年則預計加薪5%至5.1%。葉偉光說，雖然內地經濟增長減慢，但因市場大，仍能應付薪金上漲。

食K仔陽痿多人知 冰毒亦損性能力

香港文匯報訊（記者 殷翔）「食冰比K仔安全？」——這是一個荒謬想法！青少年圈中盛傳冰毒無副作用，且能「洗去」以往服食K仔的積毒，還能提升性能力。中大醫學院一項全球最大型青少年吸毒與泌尿系統疾病調查顯示，2.7%受訪中學生曾服食K仔或冰毒，約45%服食冰毒者出現排尿困難及尿頻等症狀，情況與K仔相若；同時服用兩者的患病率更高達70%。

醫學院呼籲青少年勿輕信謠言，強調冰毒與K仔一樣可能對泌尿系統造成永久損傷。

據政府統計，冰毒（甲基安非他命）已取代K仔（氯胺酮）成為本港最多「道友」服食的毒品。

中大醫學院於2012年至2014年進行全球首項最大型青少年吸毒與泌尿系統疾病調查，成功以不記名問卷訪問11,938名本港中學生，發現當中2.7%曾服食K仔或冰毒。

中大醫學院外科學系在政府禁毒基金贊助下進行這次大規模調查，按青少年人口分佈比例隨機於全港抽取45間中學進行，有321名受訪者曾服食K仔或冰毒，當中47.8%出現排尿困難、尿頻和失禁等症狀；同時服用K仔和冰毒的學生出現泌尿病徵的是不吸毒者的9倍；只服食K仔者出現泌尿病徵的有47%，是不吸毒者的5倍；只服食冰毒者出現泌尿病徵的是不吸毒者的4倍。

冰毒難「洗」K毒 愈食愈「腦殘」

醫學院首席研究員及青少年泌尿治療中心主管譚煜謙表示，調查顯示服食冰毒同樣會導致泌尿系統疾病，不僅不能「洗去K仔積毒」，反而會加劇患病風險。

中大泌尿外科教授吳志輝表示，K仔導致排尿痛楚、血尿、陽痿等已廣為人知，但冰毒會導致泌尿病徵的則是2014年才由韓國醫學界確認。

由於是較新發現，至今仍未發現確實有效的治療方案，當中逾10%對治療無反應。

他又引述台灣於2015年對1,159名服食冰毒者進行的性功能調查，發現出現陽痿的有29.3%，遠高於不吸毒者的發病率。

吳志輝指出，冰毒損傷泌尿功能為較新發現，致病原理仍未被證實，醫學界推測冰毒作用於腦部與腎上腺分泌，從而導致尿道括約肌難以放鬆，導致排尿困難和尿不淨等症徵；而冰毒會收縮血管，令陽具海綿體難以充血勃起，引至不舉。他表示，服食冰毒時間愈長，對腦部損傷愈久，更有可能永久損害泌尿系統。

醫學院強烈呼籲青少年遠離毒品，如服食毒品出現泌尿病徵，請盡快致電青少年泌尿治療中心熱線2632 3773求醫。

■中大醫學院發佈全球首項最大型青少年吸毒與泌尿系統疾病調查。 殷翔 攝

■中大醫學院兩名醫生展示冰毒對泌尿系統的影響。 殷翔 攝

「達人」分享經驗 照亮青年創業路

■「青年創業家大獎」讓青年企業家分享創業心得。 陳文華 攝

■左起：陳龍盛、謝棓、黃晶等於分享會上。陳文華 攝

香港文匯報訊（記者 陳文華）星星之火可以燎原，有機構舉辦「香港青年創業家大獎」，透過遴選及嘉許本港年輕創業者，鼓勵創業精神。第二屆「香港青年創業家大獎」已於上月開始接受報名，下月7日下午6時截止報名。主辦單位昨日邀請互聯網專業協會會長洪為民、國際青年商會香港總會會長關得仁及3名首屆青年創業家大獎得主與青年企業家分享創業故事。

香港青年創業家協會會長謝棓表示，大獎鼓勵初創企業申請，希望對年輕創業者的工作進行肯定，並透過分享傳遞「創業，不止一條路」的信息，鼓勵年輕人勇於嘗試，找準自己的創業路。

奇虎360業務發展總監黃晶分享時指出，內地的商業運作模式及處事方式與香港有很大不同，要打入內地市場，首先要做好詳盡的市場調查，「搞清楚當地的規則、文化及市場規律，才能找到突破口。」他鼓勵年輕創業者，失敗亦是一種經驗，只要堅持下去，便會有成功的一日。

專家教路：多變化多交朋友

陽光網絡創辦人陳龍盛18歲便開始創業，由向同學老師售賣電腦產品至畢業後開設電腦樓上舖，之後做過電腦批發、美甲店、診所，又開設「陽光網絡」，打造新一代網吧。現時陳龍盛跟隨Pokémon Go熱潮，引入虛擬互動遊戲，玩家佩戴頭盔顯示器及使用遊戲手擎進入虛擬空間進行操作，感受新體驗。新想法及新設施為其網吧帶來收入的提升。

陳龍盛強調，創業需要不斷變化，才能找到新機會。他又鼓勵年輕創業者多結交對其成長有益的朋友，「有膽量走過去同人打招呼，最終你會收穫意想不到的成果。」他並強調，創業者要時刻保持危機意識，並在企業略具規模後分散投資，分散風險。

首屆「香港青年創業家大獎」得主Pink Office創辦人鍾耀漢、Korean Corner創辦人陳德安、香港催眠輔導中心創辦人林雲峯昨日亦有到場分享創業心得。

■香港青年聯會主席吳傑莊（左）和明匯主席曾智明。 彭子文 攝

青聯蒐青年「政見」 獻策未來特首

香港文匯報訊（記者 殷翔）香港青年聯會與明匯智庫昨日宣佈，即日起聯合發起「特首青年政綱系列活動」，呼籲全港青年一起研究未來特首的青年政綱。主辦單位計劃通過青年徵文、民意調查、青年政策研究等多種方式，收集全港各界青年主流意見，並於明年1月與各界青年代表舉辦「特首政綱青年講場」，集思廣益後向未來特首提交青年政綱意見書。主辦單位希望新特首廣泛聽取青年意見後，成立青年發展局，制定全面系統與具前瞻性的青年政策，為香港未來發展打下良好基礎。

徵文與研討會供青年發聲

青聯主席吳傑莊與明匯主席曾智明均表示，據政府統計，本港20歲至34歲青年約佔總人口20%，共約150萬人，而當今青年問題已成社會關注焦點；無論新一屆由誰人當選行政長官，都需要實施行之有效的青年政策，切實幫助青年解決缺乏上流機遇及難以置業等問題。他們計劃廣邀全港青年團體做協辦機構，歡迎全港18歲至35歲青年積極參與，通過徵文比賽和研討會等系列活動表達自己的意見。

吳傑莊表示，現屆政府對青年問題較以往重視，也推行了不少與青年相關的扶助措施；但由於種種原因，青年政策的力度與貫徹度均差強人意，未能令青年階層看到改善前景，故希望這次由全港青年向未來特首表達意見，讓新特首能制訂全面、系統的青年政策。他說：「青年們並不期望所有難題能於一兩屆政府任期內就獲得解決，但應讓青年看到何時能解決的時間表，看到青年政策的逐步落實及效果。」

曾智明表示，在一部手機聯通世界的全球化現狀下，各界對青年的了解已追不上青年思想的發展與變化；以往「聽阿爸話」的教育方式也已被青年們唾棄。因此有必要切切實實、全面深入地聽下青年們自己的心聲，並在全面了解青年們的真正需求和社會需要的基礎上，改進教育制度和青年政策，以符合青年發展的實際需要。

另外，曾智明與吳傑莊均對「青年新政」兩名辱華候任議員不齒，認為他們絕對無法代表大部分青年的想法，只能反映他們個人的無知與幼稚，沒資格做青年們的代表，只是兩個反面教材。對現任特首青年政策的不足，曾智明認為在行政主導機制被破壞的現狀下，責任難以歸咎於特首一個人，「行政、立法對立的情況若持續下去，誰做特首都難以改變香港發展被停滯的困境。」

友情「陪跑」助抗病 患癌女再戰全馬

■梁穎瑜(Vivian)(右)及許仲欣(Clara)。 莊禮傑 攝

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）也許未必有很多人會聯想到癌症與馬拉松的共同之處，三屆香港渣馬選手梁穎瑜（Vivian）去屆參賽前已有患乳癌之兆，卻成功在一年間康復。作為過來人，她指癌症及馬拉松都是要孤獨面對，但若有人支持感覺將大不同，而在她的身邊，有同為長跑好手的好友許仲欣（Clara）。

Vivian上屆參賽前感覺身體出現問題，更摸到身上生有硬塊，但仍在家人支持下堅持完成全馬賽事後才求醫，結果確診患上乳癌。雖然癌細胞未有擴散，但她仍需被切除部分乳房，手術後亦要接受化療及電療。身體出現毛病亦令Vivian未能參加本年中的倫敦馬拉松。她指參加上屆渣馬也是為了準備英國之行，因此當時曾很不開心。

盼明年跑倫敦馬拉松創佳績

疾病對一名跑手最大的折磨，相信是看着自己的力量一點點地失去而束手無策。Vivian生病前會由九龍跑至屯門當作訓練，到治療時跑約數公里已是盡頭。Vivian直言曾感到灰心，但指再次跑步是自己對抗病魔的動力，也不諱言自己是一名心急的人，更憶述自己曾在第一次化療後即日跑步，最後當然被醫生訓勉一番。

現時Vivian每星期會練習約4次，雖然現時只可跑到約5公里，但她指會視乎身體狀況增加訓練量，對再次挑戰全馬充滿信心，目標在4小時內完成，並能在明年完成未跑的倫敦馬拉松，更希望在當地造出自己最佳時間。

Vivian及Clara被稱為「長跑孖妹」，七屆香港渣馬選手Clara今屆也會繼續參加全馬。她表示，數年前在跑步時認識Vivian，二人因為住在附近經常一同練跑而成為好友。二人一同到外地參賽，也曾一同募捐波鞋到肯雅。Clara指以前Vivian速度比自己快，因此喜歡與對方練習，現時即使她慢下來，但在訓練時也會配合她的進度。

Vivian形容，克服癌症及跑馬拉松的經驗相似，都是看似孤獨，但在別人鼓勵下感覺不盡相同。