

生活

吳康民

我當了三十二年的全國人大代表，也列席過幾次全國人大常委會，會上曾通過過分個別人選，但還沒見過全國人大代表表團因賄選而全部被撤職的怪事。

遼寧人大賄選

把權錢交易帶進選舉中來，特別帶進莊嚴的全國人民代表大會中來。以習近平為首的黨中央，正在整頓黨紀國法之際，居然出現集體賄選，而且賄選是在莊嚴的全國人大代表的選舉之中，實在是不可饒恕的事。

天音

楊天命

對佛學有興趣的朋友，不妨上網看淨空法師的講座，他講述的方式深入淺出，即使從未了解佛學的人也能聽懂不少。若你本身對佛學有了一定的了解，或者是一位悟性高的有緣人，相信更能從淨空法師的啟示中得到感悟。

淨空法師的啟示

「十善業道」，這樣才能真正積累福報。根據網上資料查閱法師的生辰，他生於一九二七年三月二十八日，是辛酉日。如果閣下細心的話，可能會記得，是辛酉年。

無孔不入。人民代表應該是代表人民去監督各級政府的，監督的重點正是選舉有沒有腐敗的現象。但現在遼寧省的人大代表並沒有負起這個監督的責任，反而成為人民監督的對象，這可不是一個簡單的問題，應該引起監督機構的注意。

但如淨空法師這樣的人，往往不會把學府等等外在「門檻」看得太重。事實上，他還曾經提到，有些人可能一生沒有怎麼讀過書，甚至也不認為自己是佛教徒，但他心地善良，所作所為都完全符合佛教所傳頌的思想，這樣的人，已經可以被視作是真正的有緣人。

端木的繾綣情懷

端木在蕭紅臥病期間，傳說要跟駱賓基他們突圍逃內地，但他最終因蕭紅病重放棄了，並守護著蕭紅，直到蕭紅逝世。

端木在蕭紅臥病期間，傳說要跟駱賓基他們突圍逃內地，但他最終因蕭紅病重放棄了，並守護著蕭紅，直到蕭紅逝世。

琴台

彥火

周鵬文是端木與蕭紅在香港期間最親密的人。他曾說過：「兩人的感情基本並不虛假，端木是文人氣質，身體又弱，小時是母親最小的兒子，養成了嬌」的習性，而蕭紅小時沒得到母親的愛，很年輕就跑到家來了，她只有堅強的性格，而處處又需求支持和愛。這兩性格湊在一起，都在有所需求，而彼此在動盪的時代，都得不到對方給予的滿足。」

「體力不支」為由，婉謝了，從而未能實現他多年的宿願。七年後，端木因「體力衰弱」，於一九九六年十月六日逝世。

有了寬恕我們才能走得更遠

中國目前正在通向現代化的道路上蹣跚而行，社會又走到了一個十字路口，面臨的問題非多，尤其在政治改革，振興經濟，反腐倡廉等問題上，怎麼改？怎麼走？怎麼用極小的成本，而獲得最大的收益，是大家最關心的事情。

要對貪官進行有條件的寬恕，相信許多底層百姓是不能理解，更不願意答應的。說真的，對李永忠先生的這些提法，作為一個社會底層的百姓，剛開始，我在感情上也是不能接受的。你想，作為社會底層的百姓，生活得如此艱辛，得到的報酬是如此低微，受貪官污吏的盤剝是如此嚴重，要讓他們一下子對貪官污吏的貪污行為進行寬恕，他們絕大多數是不能接受的。

體制改革、反腐倡廉的動力又來自何處？如果由他們權力階層的精英來推動，對於官員們的過去要不要清算？如果要清算，怎麼清算，清算到哪一步？如果清算得過深過重，他們肯定沒有動力來推動。那麼，有動力推動的大眾百姓有沒有能力和力量來推動？如果由大眾百姓來推動，稍微有點偏差，那肯定要先來一輪疾風暴雨似的清算，也就是革命，而在清算過程中得到好處的人，會不會很快就忘了當時要革命的初衷，最後成為新的特權階層？——不幸的是，過去的革命歷史常常就是這樣演變的。

分子，大搞「絕不妥協」、「痛打落水狗」的革命精神。而是對腐敗分子「叫做有條件的部分赦免」的辦法，起到了非常好的效果，如：上世紀七十年代香港的廉政公署從成立到對警察廳起廉政風暴，到警察鬧事，甚至造反，到最後平息，想必大家對這一事件有着深刻的認識與了解。而最後香港的廉政公署能做得這麼好，廉政公署四十年來可以做到對腐敗「零容忍」，與當初香港總督麥理浩發佈「局部特赦令」大赦換來了制度的改良，社會的前進，改革成本降到最低不無關係。

為何朱茵讓女兒曝光？

朱茵跟女兒黃鶯同是十月壽星，本月二十五日便是朱茵四十四歲生日，小鶯早媽媽兩天在二十三日四歲生日。女兒生日去樂園慶祝，應是為滿足小鶯心願，相信黃貫中正費盡心思，如何為朱茵慶生博愛一笑。

西醫人的自救法

港大護理學系與中醫學院合作，推出自行按摩穴位的「小冊子」。她說幸好自己也學得一點點，剛在美國搭飛機時，遇上氣流，開始有點不舒服，於是想起可以按合谷穴，希望平復咳嗽及定驚。旁邊的外國人見她一臉淡定，但動作奇怪，便問她是否不能曬着，她教他按，結果傳開去。她附近的幾個人都跟着，飛機還亂搖了半小時，其他人開始嘔吐吐作，只有他們沒有事。太太笑說這是科學實驗呢。

香港齣生活

眾所周知，西北苦寒，食物的口味也甚為厚。去過西安的人，常常吐糟，名聲在外的羊肉泡饃太鹹了，其他的菜式則是太鹹太油。我在西北長大，在南方讀書工作十多年了，都說南方口味清淡，我的經驗確實如此。不過，要感恩父母，給了我一條味蕾敏銳的舌頭，還有一副能容納南北風味腸胃的胃口。

翠袖

朱茵和黃貫中一向非常保護愛女黃鶯（乳名又黃包），不想女兒像母親曝光，日前朱茵罕有地在微博貼出一家三口的相片，並留言：「小鶯，生日快樂！」原來她和老公在迪士尼為女兒慶祝四歲生日，她貼上一家三口在小鎮大街拍的全家福，以及餐廳裡在米妮陪同下，壽星女切生日蛋糕的溫馨家庭照，而在樂園與乖女騎旋轉木馬，黃鶯開心甜笑拿着公主圖案的氣球，黃鶯還媽媽的美女基因，笑容跟媽媽一樣甜美，是位小美人，粉嫩、嬌俏，封黃鶯為「小女神」，她亦快高長大，四歲身高已及爸爸腰部。

路地

太太的朋友是護士長，但十分喜歡中醫，她常四週推廣中醫、氣功及按摩。太太有時笑她不知是誰打工。讀的多是打針吃西藥，卻常常叫人濕疹去看中醫，吃什麼西藥也沒用。在我們不打算打針的過程，醫院裡很多護士比較生開放，一個說記得提醒其他護士選擇不要打針，多說無妨，最重要不要給人讀打針。另一個說知道很多人也不接，相信我們讀過很多資料，所以也不想去打針。讀的多是打針吃西藥，卻常常叫人濕疹去看中醫，吃什麼西藥也沒用。

路地

香港各間餐廳裡的高湯，奶茶的口感，以及其他菜品的味道，都是各路大廚們獨門調製，並非一朝一夕之功。味道的背後，常常能透視出用食者的生活狀態。高鹽、高糖、高油脂料理出來的食品，更容易讓被埋沒在生活壓力之中的味蕾充分分離，從而找到片刻的重負感。舌尖上短暫的放鬆和刺激，或許不能消除肩上的重負，但至少能在享用美食的時候，找到繼續努力掙扎下去的念頭。這可能也是香港各間餐廳裡的大廚們，早已心照不宣的烹調秘籍。

鵬情

趙鵬飛

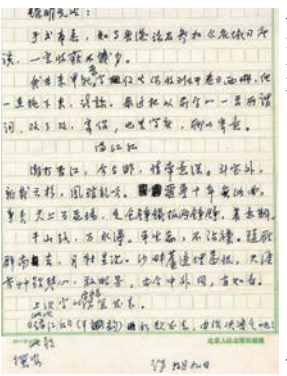
甜。食物語就是鹽或者糖的攝入量過多，再書面一點，就是食物中鈉和糖含量過高。這樣的舌尖感受讓我一度懷疑，自己的味覺是否有所不妥。為消疑慮，我特意去食環署的網站上看了一圈，結果發現食物中心今年中期起，展開了一系列以「全城減鹽減糖」為主題的宣傳教育活動。好奇心驅使我繼續一路查下去，又發現了一個有趣的事情。

路地

去年三月份，食環署新成立了一個機構，名為「降低食物中鹽和糖委員會」，港區全國人大代表、香港行政會議成員陳智思，出任這個委員會的主席。為了讓大家都吃鹽和糖，專門成立一個委員會來督促，聽起來確實好玩。不過，好玩的背後就是嚴峻的現實了。

百家廊

蕭繼剛



端木與蕭紅在維多利亞海港的合影。