

酒精攝卡路里多過汽水 健康隱患

汽水等高糖飲品一直被視為致肥元兇，但市場調查公司 Euromonitor International 分析 24 個國家或地區的數據後，發現當中 23 個地區的民眾從酒精攝取的熱量，較可樂等含糖飲料還多。參與調查的分析師彼得松表示，各地應加強監管酒精，從而改善癡肥問題，但強調不應因此放寬對汽水的監管。

韓國最嚴重 台灣例外

調查發現，英國成年人每日從酒精攝取 106 卡路里，較含糖飲料的 98 高。韓國情況最嚴重，每名成人每日從酒精攝取近 168 卡路里，遠超汽水的 44。波蘭、捷克、芬蘭及德國的情況亦值得關注，唯一例外是台灣，當地民眾從含糖飲料攝取的卡路里較酒精飲料多。今次調查並未收集美國的數據。

專家為改善公眾尤其是兒童癡肥問題，一直呼籲減少攝取糖分，近年甚至有地方開徵「汽水稅」。不過，大部分人對酒精致肥問題關注不足，很多地方都沒有強制要求啤酒標示卡路里含量。專家指出，酒精濃度約 13% 的大杯裝葡萄酒已含有 228 卡路里，認為不應忽視酒精造成的健康隱患。

英國酒精聯盟主席吉爾摩表示，按照當地法例，酒精濃度超過 1.2% 的飲料毋須標示卡路里含量，認為調查反映應該停止有關豁免。

■《衛報》

離奇暴斃前吐黑液 向母發訊「若我不測請徹查」 英 UFO 專家疑查黑幕被殺



施皮爾斯

英國 39 歲 UFO 專家及陰謀論者施皮爾斯，7 月在波蘭出席講座後，離奇於當地寓所的梳化上暴斃。據稱他死前數日曾向母親發短訊，表示自己「遇上麻煩」，「若有不測請徹查」。儘管朋友表示施皮爾斯死前曾口吐黑液，但當地醫生仍在沒驗屍情況下，咬定他「死於自然」，令事件變得撲朔迷離。

施皮爾斯生於英國坎特伯雷，育有兩名子女，是電影《魔戒》影星奧蘭度布林(Orlando Bloom)的同班同學。他一直深信陰謀論，並堅持調查 UFO 和相關官方秘密，獲追隨者及超自然研究團體尊為「超級士兵」。他到波蘭是與科幻小說作家南羅及杜瓦爾出席講座。

查政商娛樂名人 波蘭拒驗屍

施皮爾斯母親貝茨引述一名與他相識不久的女子指，她發現施皮爾斯離奇死於梳化上。貝茨又指，施皮爾斯生前積極調查 UFO 及政府管治黑幕，近期正調查一些政商及娛樂界名人，試圖揭露誰對政府及娛樂圈有害，不排除因此樹敵，「這些人與世界陰暗面有關，隨着他知名度日增，可能有些人想置他於死地」。

由於波蘭當局草草處理施的後事，不少人質疑施皮爾斯是被政府派人暗殺。有網民表示，整個案件充滿疑點，要求各界向當局施壓，為施皮爾斯驗屍，亦有網民指，施皮爾斯揭露一些人的陰暗面，因此招致報復，質疑他被落毒殺害。

■《每日郵報》

颱風水淹越南 25 死

颱風「莎莉嘉」昨日橫過南海中部一帶，外圍雨帶為越南中部地區帶來暴雨，引發嚴重水浸，造成至少 25 人死亡、4 人失蹤，預計死亡數字會繼續上升。當地傳媒報道，至少一座水力發電站懷疑在沒有預警之下排洪，加劇水災，越南政府表示正在調查事件。「莎莉嘉」今日在海南島短暫登陸後，預計明日會正面吹襲越南北部。

破壞當地的漁農業及基建，目前大部分地區的洪水已退卻。「莎莉嘉」前日吹襲菲律賓，造成至少兩人死亡，超過 15 萬人流離失所。本港亦於昨日掛起 3 號風球。

■法新社/美聯社



約 12.5 萬間房屋被淹沒。新華社

越南中部的廣平省災情嚴峻，至少 18 人喪生，當局正在搜索另外 3 名失蹤者，另有約 12.5 萬間房屋被淹沒。廣平省上週五、六均錄得超過 900 毫米降雨量，很多房屋幾乎完全被淹沒，居民被迫以划船代步。廣平省政府稱，洪水曾短暫癱瘓南北幹道，並嚴重

金門大橋 增聘保安阻企跳

美國三藩市金門大橋是自殺黑點，自 1937 年開通以來，超過 1,400 人跳橋自殺。當局多年來不斷採取措施防止再有人輕生，包括聘請保安巡邏等，但嘗試跳橋者卻愈來愈多，當局最近決定再增聘 5 名保安，令巡邏員人數增至 22 名。

在 2000 年至 2005 年間，保安每年平均成功阻止 52 人跳橋，但本年至今，相關個案已增至 138 宗，全年有機會超過 200 宗，反映企跳人數大幅增加。除了增聘人手，當局 8 月還宣佈與自殺輔導熱線合作，熱線每當接獲個案，橋上保安也會收到通知。大橋管理局前年決定興建防止自殺護欄，預計於 2020 年落成。

■《洛杉磯時報》

流亡美國 24 年 盧旺達末代國王逝世

流亡美國的盧旺達末代國王基格里五世前日逝世，享年 80 歲。他的官方網站刊登訃告，形容他是非洲最後一位管治整個國家的天主教徒國王，對他的逝世感到沉重，但聲明未有披露更多細節，包括死



因、葬禮安排及繼承問題。1959 年，基格里五世繼承同父異母兄長穆塔拉五世的王位，但在位不足一年便與比利時殖民主

■法新社

強烈譴責民族敗類侮辱中華 強烈呼籲維護立法會尊嚴

強烈譴責梁頌恆及游蕙禎，在立法會議員的宣誓儀式上，侮辱中國及全球華人。嚴厲譴責這些民族敗類的無恥之舉，我們強烈要求他們公開道歉，維護香港法治，維護國家、民族尊嚴！



香港浙江省同鄉會聯合會
香港浙江政協委員聯誼會

香港寧波同鄉會
紹興旅港同鄉會
香港舟山同鄉會
香港衢州同鄉聯誼會

香港甬港聯誼會
香港溫州同鄉會
香港台州同鄉會
香港浙江金華市同鄉聯誼會

杭州旅港同鄉會
湖州旅港同鄉會
香港嘉興同鄉會
香港麗水同鄉會