

踏入10月，入秋之際，涼爽氣候更是旅行的好時節，加上近年流行近距離到台灣遊，尤其是周末的日子，三日兩夜就可鬆一鬆，還可以與小朋友來個親子同樂，陪伴孩童歡樂時光，尤其對於極愛車車的小男孩，在香港已經玩過各大商場的駕駛體驗，今次來到位於宜蘭市中心蘭城晶英酒店的芬朵奇堡更是樂而忘返，而喜歡看電影的父母亦可以透過「歡樂暢影」服務不限次觀看院線片，實行親子同樂。

文、攝：吳綺雯 小模特兒：梓諾



初秋親子度假風潮 置身齊享樂



甫踏進大堂，筆者被「薪傳豐華 林午銅鑼」所吸引，原來這是一份薪傳在地的藝術文化的心意，一個屬於台灣本土的傳統工藝，六十多年來的錘製銅鑼傳奇，講求長、遠、穩、沉之要絕音質。廟口前的熱鬧戲碼隨著銅鑼與旺，戲說蘭陽的銅鑼敬響迎賓殿堂，故此確實有一種迎賓的感覺。據悉，一直以來，酒店深受親子家庭喜愛，不但連續兩年蟬聯著蕃薯「全台十大親子飯店」冠軍，更不斷創新引領親子度假風潮，由即日起至12月31日更推出「享樂假期」住房專案，每房新台幣\$7,999+10%起。



父母休閒歡樂看電影
今年，酒店推出即造成轟動的「歡樂暢影」，招待房客至新月豪華影城不限次數觀賞院線電影，所有場次電影票由飯店買單，將影城列入飯店休閒娛樂設施，可謂為業界獨具一格服務。酒店於大廳櫃檯提供電影劃位服務，辦理入住後即可輕鬆劃位，僅需電影開場前五分鐘，搭乘專屬電梯即可前往影院觀看電影。

這兒的芬朵奇堡及主題樓層，配有8字形環形賽車道、道路模擬交通燈號，加上牆上環遊世界及電影主題繪畫場景，令小朋友宛如置身兒童世界的汽車旅館，成為小朋友開車拍照的熱門取景之一。
而且這兒還設有兩座兩層樓高滑梯，一為充氣型「藍寶機器人溜滑梯」，以及可從9樓滑到8樓芬朵奇堡球池中的「空中旋轉彩色溜滑梯」，小朋友可體驗高速滑落的刺激感。各式豐富有趣的遊樂設施，讓小朋友總是欲罷不能。

小朋友如在汽車旅館
這兒的芬朵奇堡及主題樓層，配有8字形環形賽車道、道路模擬交通燈號，加上牆上環遊世界及電影主題繪畫場景，令小朋友宛如置身兒童世界的汽車旅館，成為小朋友開車拍照的熱門取景之一。
而且這兒還設有兩座兩層樓高滑梯，一為充氣型「藍寶機器人溜滑梯」，以及可從9樓滑到8樓芬朵奇堡球池中的「空中旋轉彩色溜滑梯」，小朋友可體驗高速滑落的刺激感。各式豐富有趣的遊樂設施，讓小朋友總是欲罷不能。

同期加映：
來到蘭城晶英酒店，怎可以不品嚐紅樓馳名的櫻桃烤鴨，櫻桃烤鴨皮脆多汁、肉質味美，還有獨家研發的吃法，發揮櫻桃鴨美味之處，當中五吃是片皮鴨三星蔥餅卷、鴨肉握壽司、三杯鴨骨煲或生菜扣鴨絲、慢火白菜燉鴨湯及鴨油麻婆豆腐，大廚還會在你眼前為你烹調片皮鴨三星蔥餅卷及鴨肉握壽司，大開眼界。

大廚即席烹調片皮鴨三星蔥餅卷
鴨肉握壽司

食得滋味 文：兩文 圖：焯玲、兩文
天然食療之旅
都市人愈來愈注重健康養生，愛用滋補的養生食材炮製美食，當中台灣的休閒農莊更是烹調「養生餐」的佼佼者。早前，荷里活農場特意號召10大台灣農莊率先飛抵香港，以多款養生蔬果及食用草本植物為創作主軸，把蜜蘋果、台灣柚子、薑黃、艾草、洛神花等在地食材巧製成十三大地道養生餐膳，當中包括由卓也小屋特製、充滿農村風味的薑黃麵線及客家小漢堡，助你延年益壽；三富休閒農場則帶來自家種植的有機文旦(柚子)，烹調出味道清新的柚香石頭餅及香檸檬柚子茶，有助潤喉止咳、預防感冒。還有，頭城休閒農場用了五色食材製作的酒釀五色丸子，為你禦寒暖胃，調理五臟六腑等，讓你展開天然食療之旅。



消閒Guide 文、圖(部分)：兩文
香港電訊電動方程式中環舉行
由昨天開始，Formula Electric Racing (Hong Kong) Limited已假中環新海濱舉行「2016國際電聯香港電訊電動方程式賽車錦標賽」(「香港電訊電動方程式」)，今天4時便是香港站決賽，這世界級盛事是香港史上最大型的賽車活動，10支國際車隊的20位頂級車手將聚首香江，在大直路、髮夾灣和美麗維港景色融為一體的獨特市中心賽道上，一較高下。
而Panasonic Jaguar Racing松下積架車隊亦登陸香港參加今次的FIA Formula E開季賽，憑藉今次出賽的兩輛創新全電動賽車，英國汽車製造商積架路華(Jaguar Land Rover)冀望再創20世紀50年代的輝煌與成就。加上，今次場內還舉行電動方程式嘉年華，集賽車和娛樂於一身，提供與別不同的體驗。

姓名館
禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛法之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

天下第一精彩之姻緣篇(一)

常言道：無債不成父子，無冤不成夫婦。兩性相處從都是緣起緣滅，互相糾纏，變幻莫測，互為因果，歡愉與痛苦從來都喜歡一併而來，有幾多童話故事之善緣，王子公主從此幸福快樂生活下去；無怪乎，有一則笑話：有一仁兄四處去聽聽求救高人，到何處找美滿姻緣，終於有一位智者着他到一處才可找到，那處是何處？那就是圖書館內的科幻小說類的書籍中！
因為陰陽繁衍之定律，異性相吸、同性相拒，男歡女愛，男性見到心儀之女性，即該女性擁有了該男性所需要的負的因子，又或女性遇到男性之正的因子，即時出現郎才女貌，關雎之情，那就變得激情萬丈，如膠似漆，不可分割，但當融合了一起，男的有了該女子的負因子，或女的擁有男的正因子，那就變成中和化，變成像咀嚼香口膠一樣，只會越來越無味！
所以激情階段，彼此間只看到對方的優點，從來看不到對方的缺點，世界彷彿只剩兩個人，情人眼裡出西施，那時便是要將對方私有化；步入結婚之殿堂。但當相見好，那就會有同住的一天，當互相放屁也無妨，不需要優雅，也不需要修飾，那麼彼此都希望盡快支配對方，一場場的角力，大戰便一觸即發，那時候，愛的反面就是恨也。因此要用智慧看清真相，或許這就是宿世姻緣，今世仇人見面，就要結婚，因為要化解怨結也。
最近有一則港聞：女學護無端搭上已婚男，熱戀過後，因對方正印知曉，男方疑使之懷孕後，着她墮胎，然後分手……愛的反面就是粉碎，於是乘已婚男到她家中，便失控的報復，刺了最少七刀在此負心漢身上。
女學護：簡乙(我，祖上) 媛丁(異性宮，夫宮) 在庚
- 乙木生丁火，乙木本代表慈心、感性，生丁火有捨棄之情，丁火在異性宮/夫宮，表示對異性密友非常好，願意付出很多。
- 庚金本體代表武器，丁火動剋庚金，即武器發惡，就會火燒功德林，動粗，動傷人之心。
- 無奈，因果到，配入流年之中，2015年即乙未年：
乙「我」和異性宮皆動，即自己與異性相遇
未
己丁乙
- 庚金與乙木是剋合關係，乙木即學護自己，庚金是學護的夫星，於是感性及慈心也受損，失控犯下傷人的衝動
- 庚金剋合我者，+- 互見即夫星，失控原因便是與男友有關。
已婚男：鄭辛(我，祖上) 栢己(異性宮，妻宮) 堯丁(子女宮)
- 異性宮生自己，己與辛是- 互見，所以他所認識之異性多數是偏配，即年齡相距甚遠或再婚之人，且對自己好
- 但丁火生己土，丁火是衝擊星入異性宮，即異性宮和妻宮皆有衝擊
- 丁火是子女宮，故在2015年乙未年：
乙 偏配有懷孕之象，但會對自己不利
未
己丁乙
當學護(乙木)遇到命中鄭姓(辛金)之男子，乙木剋男子的妻宮(己土)，傷害了鄭男的妻星，而丁火是鄭男的衝擊星入己，就做成此不幸的事情了。
雖然善姻緣畢竟不多，但有緣能相聚，因地果遷生，還是需要隨緣。如果懂得最高之夫婦相處之道，即聖賢所云：相敬如賓，常常將他人比作自己，那麼，沒有人在相處過程中是不希望有備受尊重的感覺。故希望天下夫婦都能相敬如賓，增多點善姻緣吧！
最後附上十天干之正負：
甲乙丙丁戊己庚辛壬癸
+- + - + - + - + -

高人擇吉

世事的看法有年齡的不同，年輕時追求刺激以及多彩多姿的生活方式，年紀大了但求身體健康，漸漸淡世，安穩度日。不過一提到傳宗接代後一香一神，期待抱孫者便會精神振奮，不怕囉嗦更不怕麻煩。新抱的預產期是哪月哪日啊？順產還是剖腹生產啊？現在不是與請陪月嗎？為了孫兒健康，這些費用不要省……
在內地開廣告公司的趙總發來微信，請我幫他看一個孩子的八字，說是一位爺爺為二個月後將出世的孫兒命內地高人擇的吉日，問我對日課的看法和意見。
2016年11月28日，最佳時間11:30至12:40之間。萬年曆查出：「丙申年、己亥月、甲寅日、庚午時」。甲木日元生於亥月為旺印生身，寅亥合木化根氣，這是一條極旺的甲木命。丙火透年柱通根午刃，為調候喜神，祖上會是顯赫仕宦，家財豐厚。本命為食神生財格。看了我於微信上的回覆，忍不住打電話過來。他想了解BB的未來，比如學業啦、長大後會從事什麼行業適合、婚姻狀況如何、孝順與否；想如何詳細了解他的事業婚姻。既然他對「紙上談兵」這麼感興趣，大家不妨繼續分析。
甲寅為日元坐祿，主觀強，具有進取和好勝心，不甘居人下。八字多合代表人緣佳，尤其寅午半合火成食傷，善於思考，前衛，是完美主義者。因為身強食神之火成為調候，重視物質及社會地位，重視物質享受，適合以挑戰性高的專業技術作為事業。地支「申亥寅」三個驛馬，時干透庚金，會從事傾向與道路有關的專業、飛機或汽車設計行業。婚姻方面，時支「午」乃牆外桃花，命主喜歡頻頻新婚，加上三刑入夫妻宮，致婚後夫妻感情疏離，如遇「申」一年可能會離婚，妻奪妻綱。
文：勞斯 yukongsi@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

這個星期壓力會比較大一些，可以試配戴白水晶的飾物是絕對的幫助。
本星期有無比的工作量辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。
紫水晶的吊墜有助你本星期將大頭蝦及因忘掉帶來的損失減少。
太陽石的手鍊能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作中更有魄力。
這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！
綠色的月亮石飾物能紓緩你情緒壓力，還能令你工作發展更順利。
要做到盡善盡美其實是很难的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺憾美的真意啊。
黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。
紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面的事情也會有所裨益的。
如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你解決難題的。
心情大上落落，終於這星期能夠輕鬆下來了，得到真正的休息時間。
小小苦楚真的是等於一種激勵的，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力是必須的。