

人死如燈滅 讓終點歸零

「全球化+今日香港+個人成長」



上期提到綠色殯葬在香港逐漸普及，但講到簡約葬禮，原來日本卻走得更前，「零葬」在當地愈見流行，也引發了很多討論，這種新觀念比起薄葬更進一步，即提倡人在離世後，不要棺木，直接送到火葬場火化，不設葬禮，也不帶走骨灰，不用買墓地，更不用親友拜祭，實行讓一切都歸於零。為何會有零葬的出現？當中帶給港人什麼反思？下文將作全面分析。

■記者 高鈺

讓人生終點歸零

資料背景

宗教學者、日本葬送自由促進會會長島田裕已，長年研究殯葬文化。他在6年前出版《不需要葬禮》，批評寺廟、葬儀

公司主導的葬禮文化，而新作《讓人生終點歸零》中更大力宣傳零葬，惹起熱議。根據日本葬儀情報服務公司調查顯

示，2012年日本關東地區已有四分之一離世者，被直接從醫院送往火葬場火化，不設葬禮。

觀念漸變 慳錢至上

零葬是比綠色殯葬更為前衛的想法，其興起也與綠色殯葬有關係，主要原因在於觀念變得開放與金錢問題。

1. 經濟因素

在日本辦一場身後事費用不菲，辦一場葬禮平均費用約18.9萬港元，若加上墓地就要約37.8萬港元。選擇零葬只需支付火化等主要費用，有關開支可減至約1.5萬港元以下。

對於積蓄不多、擔心身後事會加重家人負擔的老人而言，選擇零葬，可避免把錢花在葬禮上，倒不如留給伴侶或家人來得實際。

2. 社會因素

墓地昂貴，以往日本人習慣火葬，骨灰集中在家族墓地。不過，社會變遷下，目前僅三分之二人擁有家族墓地，

加上當地少子化、不婚風氣影響之下，許多家族墳墓因斷嗣或後代移民，墓地根本無人料理。

此外，日本不少子女會離家到城市工作，少有回鄉，大批老人退休後，沒有工作，也很少與其他人聯誼，故葬禮有多少人會出席也成疑問，這些情況，讓零葬看來更符合現實。

3. 媒體關注

2010年1月上市的《不需要葬儀》一書暢銷後，另外一些相關的書籍亦很受關注，電子媒體不時播放「零死」的專題節目，令零死觀念得以普及。

4. 觀念改變

現代人對生死觀較為開放，入土為安或厚葬不再是唯一選擇，有評論認為對離世者的思念，並不需要靠葬禮

或墳墓；亦有人認為零葬能讓往生者從殯葬的繁文縟節中釋放，才是真正的自由。



■喪事所費不菲，不是每家人都能負擔風光大葬的費用。資料圖片

概念鏈接

1. 葬禮 (funeral)：又稱喪禮、喪事、帛事或後事等，也是中國古代「五禮」之中的凶禮。

2. 帛金 (Funeral gift / Condolence fund)：「帛」是絲織品的總稱，絲織品在古時是貴重物，「財帛」之意就泛指金錢。古時人們生活困乏，親友家裡發喪，出席喪禮的都會送些數目為單數的錢，幫補喪事支出，除了是對死者聊表心意，也實際地幫助家屬。

3. 棺材 (Coffin)：亦稱壽棺、棺槨、棺木等，棺是裝殮遺體的葬具，槨是棺材外之套棺。裝着遺體的棺材叫靈柩。棺材多以木頭製造，亦有以銅、石製成，近年較多紙製的環保棺材。至於一些社會重要人物，或會用水晶棺供人瞻仰。

4. 花圈 (Wreath)：用鮮花或紙花等紮成的環形祭奠物品，是在生者獻給死者以示哀悼與紀念。

小知識

笑喪

一般的喪禮都充滿了凝重、傷心的氛圍，而笑喪卻大不相同，若老人過身時已達八十歲以上，就稱之為「笑喪」，因長者是年老過世，故悲傷程度較低，當然這也不代表親屬會很高興。

長輩不接受 喪葬需合禮

雖然零葬可以節省金錢，但零葬觀念在香港仍不算普及，其中社會環境不同是主要因素，以下分析部分原因。

1. 傳統葬禮的意義

中國人受儒家思想影響，重視慎終追遠，強調孝道，更講究喪葬儀式，故很多人會認為零葬的觀念太過極端，也與傳統的觀念背道而馳。所謂「慎終」，是對近祖的葬禮，「追遠」是遠祖的祭祀，儒家認為透過莊嚴的喪葬、祭祀儀式，人民就會遵從孝道，重視自己在現實世界中的義務，而「慎終追遠」亦符合

中國宗法社會的要求。

2. 無緣社會

香港的社會親人之間的關係較為密切，未至於像日本的「無緣社會」，即有很多老人失去所有社會連繫，包括社緣（工作）、血緣（家庭關係）及地緣（故鄉）。很多時離世者的子女、親友往往不捨讓逝者孑然一身離去，這種關懷之情也是可貴的。

3. 喪主社會地位

葬禮除了是過世者的事，也影響在生親屬，若在生親屬有一定的社會地位，可能會重視，

甚至需要為親人舉行葬禮，情況就如婚姻一樣，需要通知親朋好友，因此即便過世者希望零葬，親屬也有其考慮。

4. 長輩接受程度

有不少個案是過世者在生時表達其意願，希望過世後零葬，然而最後卻未能如願，部分原因正是因為長輩的阻礙，若有部分長輩較為傳統，堅持舉行葬禮，年輕一輩往往屈服於長輩壓力，更甚者若離世者沒有先立下明確遺囑，年輕一輩會遭其他不知情的長輩責備，指為不孝，影響遺族的社會觀感。

醫院直出近零葬

很多人以為零葬是日本特有的概念，但其實香港也有類似的做法，只是名稱上有所不同，普及程度也不如日本之高。

香港部分公立醫院設有院出服務，意思是親屬在病人過世後，使用醫院的禮儀室或告別室之類的設施，在禮儀室內舉行簡短的告別儀式，然後不經殯儀館，不設守靈儀式等，直接運到火葬場

進行火化。

院出服務主要供經濟能力較差、親屬較少、可以接受儀式從簡的親屬選擇，由於從醫院直接出殯，故此省回殯儀館收取的靈堂租金、佈置費、服務費、堂信薪水、花籃費用等，對家屬而言價錢較為相宜。

火化後若把骨灰撒在紀念公園，更毋須付出處理骨灰的費用，包括墓地、骨灰位、墓碑等支出。

薄葬觀念 自古已有

有人認為厚葬是中國傳統，但其實薄葬概念在中國古代早已存在，最知名的是東漢末年的曹操，據《三國志·武帝紀》記載，曹操遺令要求薄葬，隨着安陽高陵的出土，亦印證了此一說法。

有學者認為，曹操要求薄葬，是因為當時戰爭頻仍，經濟受破壞，因此開節儉的先河。有學者則認為，曹操是怕後世盜墓，畢竟曹操早年就曾依靠盜墓所得之金銀支付軍費，因此公佈自己薄葬，免得墓室被盜。

不管是哪種說法，可以肯定的是薄葬的傳統也有上千年歷史。

想一想

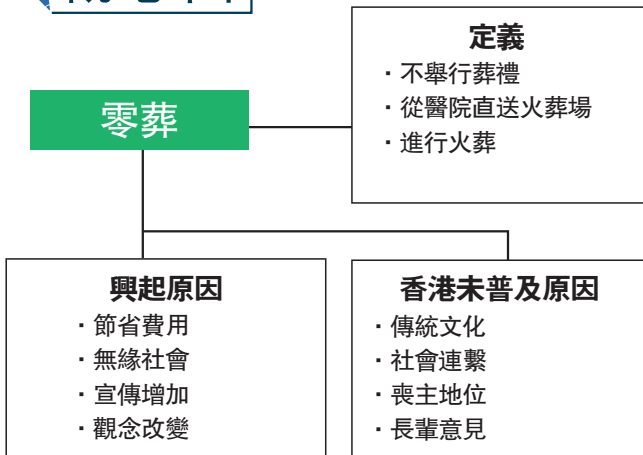
1. 什麼是零葬？試根據資料加以說明。
2. 承上題，零葬有什麼好處？
3. 有人認為「葬禮是做給在生的人看」，你怎樣評價此看法？
4. 有意見認為零葬在香港不會盛行，你在多大程度上認同此看法？

■香港文匯報記者 文澄

答題指引

1. 本題同學應引用資料作答，指出零葬即是直接從醫院送往火葬場火化，不設葬禮。
2. 本題亦可在資料中找到答案，由於不設葬禮，因此家屬可以省回葬禮所花的費用。
3. 本題屬於開放式題目，如同意的話，可以引用資料中關於喪主社會地位的論點，即喪主需通知親朋好友，以及長輩是否接受沒有喪禮。若是不同意的話，可以回答喪禮是家人為過世者盡最後的孝道，部分宗教儀式亦是親友希望離世者在死後的世界過得更好，因此葬禮是為死者而設。
4. 本題亦是屬於開放式題目，誠然，零葬在香港亦未流行，但將來是否流行，則仍是未知之數，但香港有院出服務，卻是毋庸置疑的事實。

概念圖



■製表：香港文匯報記者 文澄

延伸閱讀

1. 《辦理身後事須知》，食物環境衛生署 http://www.fehd.gov.hk/sc_chi/cc/die_todo_c.pdf
2. 《觀念漸轉：龕少價高有排等 花園撒灰更「自然」》，香港《文匯報》 <http://paper.wenweipo.com/2015/04/06/HK1504060019.htm>
3. 《新例減私龕位 當局倡環保葬》，香港《文匯報》 <http://paper.wenweipo.com/2016/01/09/HK1601090031.htm>

■香港文匯報記者 文澄