

「包頭」周邊體驗遊牧生活 走遍古寺草原沙漠

作為內蒙古自治區內最大的一座城市，包頭雖然製造業工業發達，被譽為「草原鋼城」，具有濃厚的現代工業氣息，但它同時也是溝通北方草原遊牧文化與中原農耕文明的主要樞紐，城市周邊散佈着草原、沙漠、藏傳佛教名寺等各具特色的旅遊資源。今次，記者就以包頭為圓心，帶各位讀者四處走走以感受內蒙的多面風情。

文、攝：香港文匯報記者 趙倩

我們耳熟能詳的「包頭」二字，其實是蒙古語「包克圖」的諧音，意思是「有鹿的地方」，所以這座城市又被稱為「鹿城」。由於此處曾經是北方游牧民族的繁衍生息之地，因此長期居住着蒙古族、漢族、回族、滿族、達斡爾、鄂倫春等31個民族，而不同民族又各自保留着自身傳統的宗教信仰，例如藏傳佛教、伊斯蘭教、新教、天主教等等，所以驅車於包頭市區內，遊人不時會與寺廟、清真寺或教堂相遇。不過，我們今次要推薦的景區卻不在市內，它是距包頭市約70公里，位於吉忽倫圖蘇木五當溝內，具有中國藏傳佛教的四大名寺之稱的五當召。

第一天：五當召 靜謐中空靈與純淨



■五當召

五當召是內蒙古自治區內最大的藏傳佛教寺院，與西藏的布達拉宮、青海的塔爾寺和甘肅的拉卜楞寺齊名。始建於清康熙年間，因建在五當溝，所以得名五當召。但在藏語中，五當召又被稱為巴達嘎爾召，代表「白色的蓮花」。據說，其藏語名源自一個古老的傳說：五當召最初廟址的選定者第一世活佛阿格旺曲日莫，為了修建廟宇普度眾生，帶著兩個弟子來到了內蒙古。他們走遍陰山南麓，都未能找到理想的建寺之所。一日師徒三人一同登上沙爾沁山，極目遠眺，說時遲那時快，高空中一隻白翅金鸞俯衝而下，抓起活佛的經冠就朝北方飛去。師徒三人追着金鸞跑上山脊的平台，找到了掛在柏樹上的經冠，而金鸞卻已不見蹤影。

此時，一位蒙古族的婦女，牽白牛犢，提木桶緩緩向他們走來。只見她放下木桶，正把牛犢拴在松樹上，不料牛犢一腳踢翻了木桶，潑灑在地上的牛奶頓時幻化為朵朵白蓮。眼見此景，阿格旺曲日莫當下意識到，這定是佛祖的旨意。因為金鸞是釋迦牟尼佛的護法神，而釋迦牟尼成佛時曾

出現「步步生蓮」奇觀。金鸞與蓮花同時出現，即預示阿格旺曲日莫應在此立廟。於是，五當召也因此而得到了它的藏名「巴達嘎爾」。

走近這片依山而建的典型藏式建築群，最先感受到的便是靜謐中的空靈與純淨。大大小小的白牆經堂與僧舍在蒼松翠柏間錯落有致地排列着，轉經筒靜靜地佇立在石梯一旁，紅衣僧侶默默走過你的身邊神態安詳。在這裡人們交談時甚至會不自覺地壓低音量，生怕唐突了古剎的聖潔。召內六大主體建築：蘇古沁宮、卻依拉獨宮、洞爾爾獨宮、當圪希德獨宮、阿會獨宮、喇彌仁獨宮，遊客可依次觀賞。每座經殿內都有不同材料所塑造的佛像，其中最大的釋迦牟尼銅像位於蘇古沁宮，高十公尺相當於三層樓的高度，蔚為壯觀；而最小佛像的卻不過盈寸。而且寺內還保存了大量彩色壁畫，活靈活現地描畫了當地的風俗、傳說以及山水花鳥。不過，值得一提的是，上述文物均為研究少數民族文化的寶貴資料，遊客只可遠觀，切勿不要用手機或相機拍照。



■五當召



■希拉穆仁草原



■響沙灣

第二天：希拉穆仁草原 丘陵起伏滿眼綠茵

每年的七月至九月是草原最美的季節，既不遠萬里來到內蒙古，又怎麼能錯過那丘陵起伏的滿眼綠茵。而距包頭市最近的牧業區就是著名的希拉穆仁草原，離包頭僅有126公里。七八月希拉穆仁的平均氣溫為二十攝氏度，雖然是炎炎酷暑，卻清爽如南方的晚秋。別看一望無際，如海洋般的茫茫草原上，遠遠地只看到一頂頂白色的蒙古包，但這裡各式各樣具有民族特色的活動卻不少。

遊客抵達希拉穆仁草原後，即可步行至四周掛滿彩色經旗的紅格爾敖包，參與當地隆重的「祭敖包」儀式。在遼闊如海的草原上，由石頭堆成的敖包最早是牧民的路標和遊牧區之間的分界點。但後來，生活遠離大山，卻視山為神的人們開始在敖包所在地舉行各種祭祀活動。遠行的人，凡路過敖包，都會下馬拜祭，祈求平安，再為其添石加上，然後才跨馬上路，絕塵而去。待部落出現後，每年更有薩滿巫師擊鼓唸咒、膜拜

祈禱，舉行「祭敖包會」。

祭完敖包，等着大家的是被稱為蒙古族「男兒三藝」的「那達慕」賽馬、摔跤和射箭競技表演，自認為藝高膽大的遊客甚至可以親自披掛上陣一顯身手。最後，遊人還可以到蒙古人聖地馬奶酒，吃烤羊腿，享受草原上的風味餐飲。結束一天豪情萬丈的行程後，即便是久居城市，靦腆安靜的遊人，笑容中都會被染上廣闊草原上特有的爽朗。但值得注意的是，希拉穆仁草原風上紫外線強，風沙大，遊客請記得在出發前準備帽子、薄外套防風，並事先塗抹防曬霜做好防曬的工作。



■祭敖包

■希拉穆仁草原馬隊



■祭敖包

■希拉穆仁草原馬隊



■那達慕摔跤競技



■烤羊腿

小貼士：沙漠攝影的注意事項

1. 防止相機及鏡頭進沙，抵達沙漠前，用保鮮膜做好機身及鏡頭側面的包裹。
2. 不要在沙漠裡更換鏡頭，電池及內存卡，以免進沙。
3. 盡量減少相機外露，不拍攝時，應及時將相機放到相機袋內。
4. 沙漠中溫度較高，注意不要把相機長時間置於陽光之下。



■保鮮膜妙用，沙漠相機防護。



■響沙灣



第三天：響沙灣 身邊綿延無盡沙丘

包頭周邊遊最後一站，記者向大家推薦，距包頭機場及火車站45公里的響沙灣景區。蒙古族的朋友把響沙灣叫做「布熱芒哈」，也就是「帶喇叭的沙丘」。因為若是從高高的沙丘頂端滑下，一路上你會聽到的許多奇妙的聲響。雖說眼之所見身邊只有綿延無盡頭的沙丘，你卻能聽見呱呱的蛙叫，汽車的轟鳴或驚雷襲來，而響沙灣也就因此得名。躺在滾滾沙丘之上，直面星空，放空自我，閉目養神，清風吹拂蒙古大篷，一切煩惱也隨風飄散在遠方。

而這個集觀光與休閒度假為一體的特大綜合型沙漠景區不僅有無數的綿軟沙粒，還有功能各異的五大區域，分別是蓮花度假島、福沙度假島、一粒沙度假村、悅沙休閒島和仙沙休閒島。從高空中就能俯瞰蓮花度假島上，那座形似蓮花，不用磚、瓦、沙、石、水泥、鋼筋建造而成的綠色建築——蓮花度假酒店；福沙度假島上遊客可以參加「鄂爾多斯婚禮」或在野外自助燒烤；一粒沙度假村與沙漠各島隔河相望，遊人能在此體驗水上瑜伽，水中健身操或參加游泳比賽；乘著小火車深入悅沙休閒島，沿途可見長長的駝鈴商隊，古老的蒙古族部落；仙沙休閒島上則集結了各類刺激的體驗活動，如沙漠探險與空中飛索，衝浪與鞦韆，軌道自行車等。



■蓮花度假酒店



■鄂爾多斯婚禮

鳴謝：亞洲旅遊交流中心、內蒙古旅遊局

住得出色

採訪：寧寧



■萬達嘉華酒店裝潢充滿文化氣息



■萬達嘉華酒店行政助理經理王毅



■漳州佰翔圓山酒店總經理助理陳招川

漳州兩大星級酒店也不賴

自從高鐵動車服務完善後，鐵路沿線的城市旅遊業特別快速增長，福建漳州政府商人開始善用自已的旅遊資源，內地人愛自駕遊，內地一些酒店特別增加車位滿足客人，而高檔度假式酒店亦開始受歡迎。早前在漳州玩發現其中兩間有品牌的星級酒店都幾有格調。

一間是萬達嘉華酒店，宴會禮堂時尚大氣，充滿中國傳統文化氣息，房間設計舒適，設施用料品質好！這很重要，一些酒店大堂外表靚靚，內裡設施殘缺易壞。據漳州萬達嘉華酒店行政助理經理王毅表示，酒店開業4年，位處市中心，是早期漳州市地標性酒店，去永

定、華安土樓景點較近，多商旅客人，他們萬達集團建酒店、住宅、商場也結合城市氣候特色來設計，所以這裡有閩南文化特色。

另一間是坐落於漳州市核心地帶城區、位於戰備大橋南端的五星級漳州佰翔圓山酒店，2015年7月才開業，酒店近可觀九龍江與威震閣雄姿，遠可眺漳州著名的水仙花生產地——圓山，日夜景都有，算是優勢，所以酒店房間有很大的露台讓你睇風景，港幣六百多起就有得住。大堂氣勢勁，客房平板衛星電視，酒店內的3間餐廳用餐，餐廳提供中餐、西餐和日本料理，設有免費停車場以及覆蓋各處的免

費Wi-Fi。酒店度假味十足，有室內游泳池、溫泉花園、溫泉浴場及園林景觀供客人放鬆身心的舒適住宿、溫泉公園擁有秘湯區、芬蘭浴區、佰連湖區、休閒泳池、SPA水療區、石板屋、室內溫泉館、紅外線躺椅等各色泡池數十多個20多種。賓客在此可暢享結合數十種湯料的美人湯滋養。健身中心鍛煉身體，室內泳池，露天泳池花園於酒店中層，客人可以在空中花園露天泳池搞泳池派對。

還有酒店近九龍江，九龍江的江邊有露天海鮮大排檔，邊食晚飯、宵夜邊睇九龍江夜景也不錯。



■溫泉花園



■溫泉花園石板房



■溫泉花園每天都換池水

■大堂具氣勢

旅遊資訊

文、圖(部分)：兩文

「空中女王」光榮退役



現時，客機種類愈來愈多，有新機款出現的同時，自然有舊機款退役，近日得知國泰航空具標誌意義的波音747客機，將於明天(9月30日)及10月1日完成來回香港及東京羽田機場的航班後，將從客機機隊光榮退役。臨別在即，日前國泰員工細說747客機的過去點滴，緬懷這在推動國泰從區域航空公司發展成為國際航空公司上，擔當重要角色的飛機。747客機與新機型的現代雙引擎飛機，例如波音777及空中巴士A350飛機等，從運作效益上雖已不能比較，但「空中女王」為國泰服務了37年，貢獻非凡，無可否認是光榮退役。如大家想跟它道別，不妨趁機會到觀景台拍照留念。

剎那美景

圖：新華社



■額濟納綠洲美景

黑河科學調度讓額濟納綠洲煥發生機。



■雲南尋甸

山鄉風光醉美迷人風景秀美的雲南尋甸鳳龍灣。