

高血壓加睡眠窒息 食藥無效

呼吸器治療反可「護心」 「頑固患者」宜做睡眠測試

香港文匯報訊(記者 陳文華)心血管疾病是全球頭號殺手,每年導致逾1,700萬人死亡。高血壓、高血脂及糖尿病被稱為心血管疾病「殺手三兄弟」。今日是「世界心臟日」,香港心臟專科學院推出系列「護心」活動,呼籲市民「愛心」、「護心」,預防心血管疾病。香港心臟專科學院院士陳栢義指出,本港高血壓患者逾86萬,其中30%同時患有「睡眠呼吸障礙」,對患者進行呼吸器治療,可有效減低血壓。



香港心臟專科學院推出系列「護心」活動。右二為李婆婆。陳文華攝

陳栢義表示,部分高血壓患者同時服用多種降血壓藥,病情仍未能受控,臨床上稱之為「頑固性高血壓」。而逾30%高血壓患者及約80%對降血壓藥沒反應的高血壓患者,均有睡眠呼吸障礙。

激發分泌而令血壓上升,血壓長期處於高水平又會導致血管張力減弱。

他繼說,由於大部分睡眠窒息症沒有病徵,病人亦無法知悉自己睡眠後的呼吸狀況,並建議頑固性高血壓患者若持續未能控制血壓,應考慮進行睡眠測試,檢查是否患有睡眠呼吸障礙,才能對症下藥,改善病情。

應增危機意識勿延遲求診

除關注最新治療方案,香港心臟專科學院會董陳國強亦提醒心血管疾病患者提升危機意識,尤其是急性心肌梗塞患者。他引述國際指引稱,急性心肌梗塞發生後12小時內,患者需進行再灌注治療,包括「通波仔」、溶栓治療或搭橋手術。然而一項本港調查顯示,35%急性心肌梗塞患者於病發後無進行再灌注治療,其中53%屬於病人延遲求診,即病發後沒有即時求診。

綜合本港一間醫院7年臨床數據發現,54%急性心肌梗塞患者錯過最佳治療的黃金1小時,13%超出12小時求診,主要因為患者認知不足。陳國強指出,急性心肌梗塞的主要病徵是胸痛,或被患者誤認為胃痛、消化不良而錯過黃金治療期。他呼籲市民提高警覺,

一旦發現病徵應及時求診盡快恢復心臟功能。

為引起市民對心臟健康的關注,香港心臟專科學院於「世界心臟日」推出系列活動。香港心臟專科學院院長李樹堅介紹,活動包括11月13日舉行的「世界心臟日」嘉年華,將於跑馬地香港賽馬會舉行「環球健步行」、攤位遊戲、台上表演、繪畫比賽及攤位設計比賽。10月及11月亦將舉行多場心臟健康講座,及與餐廳合作推出「心臟健康菜式」,推動公眾培養「護心」習慣。

剛得安樂可減藥 婆婆「條氣順晒」



隨年齡增長,長者身體免疫力下降,會逐漸出現很多病痛,其中包括高血壓及容易伴隨而來的睡眠窒息症。或許小時候曾聽爺爺、奶奶講起,他們在夜晚較難入睡,「咁唔到氣,需要坐起呼吸直到天光。」又或許你曾見過他人入睡後,因呼吸不暢而發出斷斷續續的新聲,有時甚至懷疑入睡者會不會在睡夢中將自己「憋死」?

答案是肯定的,但在「憋死」自己之前,人體卻早已因反覆短暫「窒息」而今多個器官缺氧,引發高血壓、心臟病、糖尿病等多種疾病。對早已確診高血壓的患者,睡眠窒息症會令其所服用藥物失效,任你吃多少降血壓藥都變為無效。

79歲的李婆婆有廿多年的高血壓病史,一直覺得自己「成日唔舒服」、「頭暈」及「剛唔到」,一年內曾數次住院,雖一直按時服用3種降血壓及治療心臟的藥物,但仍不能有效控制血壓,並曾因高血壓而引致心臟衰竭,病情一度危急。

隨後她進行睡眠檢查被確診為「睡眠窒息症」,醫生以睡眠呼吸器幫她治療。現時李婆婆每晚吸4小時氧氣便能正常入睡。服用的血壓藥由3種減為1粒,血壓亦控制在正常水平。她表示,「我現在早上能出去飲茶,又可以行街買嘢,以前行少少就覺得辛苦,現在條氣順好多,舒服好多。」

其主治醫生陳栢義指出,睡眠窒息症更常發生於較難控制高血壓的病人身上,但大部分患者並無可觀察到的病症,若不經過多頻道睡眠檢查很難發覺。他建議相關患者及早做檢查並配合呼吸器治療,治療治本。 ■記者 陳文華

身體缺氧 分泌激素升血壓

他引述港大最新研究指,76名正在服用3種或以上血壓藥的患者(平均年齡52.2歲)經過睡眠測試後,發現逾75%患有睡眠窒息症。而患者接受適當的睡眠治療後,能有效降低血壓。陳栢義解釋,患者入睡後出現呼吸障礙,吸入氧氣不足,令人體進入缺氧狀態,容易刺

腎醫黃浩聲涉專業失德

香港文匯報訊(記者 趙虹)伊利沙伯醫院腎科專科醫生黃浩聲被指在2007年至2008年期間,治療一名乙型肝炎的腎病人時未有處方適切藥物,以及給予適當用藥意見,導致該病人最終肝衰竭而死,涉及兩項專業失德。醫務委員會昨日就案件作紀律聆訊,主席劉允怡批評黃浩聲的治療管理計劃不佳,且在病人出現不適後,拖延4日才採取相應治療。

病人蔡文超早年確診患有腎病,需長期服用類固醇及免疫力抑制劑控制病情。及後他被檢驗出乙型肝炎

菌。在2007年至2008年期間,接手個案的負責醫生黃浩聲依舊處方類固醇及免疫力抑制劑,未有處方預防乙型肝炎的抗病毒藥「拉米夫定」。病人其後服用類固醇致免疫力下降,在2009年因急性乙型肝炎致肝衰竭而死,終年42歲。病人母親在2012年向醫委會投訴負責醫生黃浩聲延誤治療而導致愛子死亡。

醫委會昨日繼續紀律聆訊。辯方陳述黃浩聲在2001年至2008年期間治療該病人的過程及用藥,重申涉事病人的醫療團隊中,有資深醫生等多名成員,惟均沒有

要求處方抗病毒藥物,認為黃浩聲只是一名年資最淺成員,加上2007年至2008年期間缺乏相關的官方用藥指引,質疑檢控黃浩聲的正確性。

控方指出,黃浩聲自1998年加入公營醫療體系,質疑其堅稱沒有使用有關抗病毒藥物認知的準確性,又指他明知使用類固醇對肝臟的損害,卻從未諮詢該院專科醫生,做法令人質疑。出席聆訊的黃浩聲回應指,因2008年前未有足夠的用藥指引,故未有做出相應用藥。

劉允怡指其做法令人質疑

劉允怡則向黃浩聲提出疑問指,為何病歷顯示病人的類固醇及免疫力抑制劑劑量均有上升,黃浩聲回答指,相信用藥量上升對病人的風險不大。劉允怡即反駁指,風險可大可小,嚴重可導致病人死亡,直斥其治療管理

計劃不佳。

他又指,黃浩聲發現病人出現不適跡象時,應即刻安排相應治療,但卻拖延4日才採取治療,更未有向該病人提供足夠的用藥意見。

聆訊將於明天繼續。辯方計劃傳召兩名專家證人作供,當中包括伊院腎科主任周嘉歡。但控方反對並指,周嘉歡只是在2005年為涉事醫生撰寫醫療計劃,惟案



黃浩聲疑涉及兩項專業失德而導致病人死亡。趙虹攝

九龍城區各界慶祝中華人民共和國成立67周年

林武、何靖、郭偉勳任榮譽顧問 王小靈、劉國強主禮 張泰超、曹貴子等任贊助人 朱蓮芬任主席



國慶盃2016頒獎禮,由朱蓮芬主席、劉偉榮副主席、林雪梅副主席、副主席丁健華議員、尹才榜副秘書長陪同中聯辦劉國強副部長、贊助人曹貴子醫生及各得獎者、表演嘉賓大合照。



國慶盃2016頒獎禮,由朱蓮芬主席、劉偉榮副主席、林雪梅副主席兼名譽會長丁健華議員、副秘書長尹才榜先生陪同中聯辦劉國強副部長及鑽石榮譽會長曹貴子醫生頒獎予冠軍得獎者。



九龍城區各界慶祝67周年國慶系列活動工作報告會上,賓主合照。

2016年慶祝國慶67周年活動計劃

一. 67周年國慶專題講座及工作報告會
日期: 2016年7月23日(星期六)
時間: 下午3時開始
地點: 海逸皇宮大酒樓

二. 國慶盃2016粵曲比賽
初賽日期: 2016年8月7日(星期日)
時間: 晚上7時開始
地點: 馬頭涌道50號工人俱樂部9字樓
決賽日期: 2016年8月21日(星期日)
時間: 下午2時開始
地點: 高山劇場

三. 粵曲及折子戲欣賞會
日期: 2016年8月21日(星期日)
時間: 晚上7時正
地點: 高山劇場

四. 屋邨嘉年華

啓晴、德明	電影欣賞	日期待定
紅磡	曲藝欣賞	10月16日
家維	電影欣賞	9月21日
樂民	嘉年華會	10月中旬
海心、土北、馬頭角	文藝嘉年華	10月2日
愛民	同樂日	10月中旬
常樂	電影欣賞	10月15日
馬頭圍	嘉年華	10月份

五. 慶祝國慶廣告宣傳
在文匯報和商報刊登國慶廣告,並製作橫額、海報宣傳有關活動。

九龍城區各界慶祝中華人民共和國國慶活動委員會

2016年度(第七屆)架構名單

榮譽顧問: 林武 何靖 王小靈 曾鈺成 GBM GBS JP
劉宇新 BBS 王國強 GBS SBS JP 郭偉勳 JP
首席榮譽會長: 張泰超
鑽石榮譽會長: 曹貴子
榮譽會長: 何志佳 BBS JP 馬介璋 SBS BBS 王惠貞 SBS JP 莫海濤
名譽會長: 江胡葆琳 馬介欽 謝輝 彭穎生 郭德心 梁美芬 SBS JP
張李桂英 陳明澤 丁健華 梁思韻 盧麗娟 沈安儀 MH 陳惠陽

顧問: 方文生 何照基 謝建良
主席: 朱蓮芬 BBS JP
副主席: 劉偉榮 BBS JP 李蓮 BBS MH 李慧琼 SBS JP 林雪梅 MH
秘書長: 潘國華
副秘書長: 尹才榜 BBS MH
財務部長: 李蓮 BBS MH (兼)
副: 黃耀強 陳奇頤
宣傳部長: 吳寶強
副: 陳景煌 麥漢楷 MH 鄭成業
公關部長: 蕭婉嫻 BBS JP
副: 徐紅英 MH 袁惠東 邱淑芳
聯絡部長: 楊永杰
副: 劉達初 張仁康 王永祥
活動部長: 陳山河 MH
副: 陸勁光 左雁雄 吳雷金 黃潤昌
總務部長: 鄧寶臣 BBS
副: 蘇才興 余志榮
執行委員: 黃龍德 BBS JP 余國強 戚振華 陳麗娟 陳維雄 林博
法律顧問: 陳子鈞 吳少鵬 李文邦
義務核數: 李慧珊 SBS JP (兼)

主席團成員: 王盛楠 左惠卿 任太平 任振強 伍澤濤 朱家惠 江潔儀
何蘭生 余悅禧 吳志忠 吳祝讓 吳翠華 吳燕芳 李品華
林映龍 林錦棠 柯漢霖 柯耀基 馬志恒 馬淑芳 馬蘭清
陳映玲 梁兆寬 莊清宜 郭靜顏 陳乃裕 陳肖清
陳彩鳳 陳淑英 陳惠文 麥彩 曾江 湯松輝 雲雅健 黃秀珍 謝美莉
黃碧儀 葉昌華 雷連生 廖鳳香 蕭鳳珠 蕭志銳 謝玉輝
謝樹橋 鄭麗芳 魏生 魏興起 蘇桂莊 何華漢 余光正 余君蘭
王冠明 江運有 司徒美鳳 何少薇 吳麗霞 李珊娜 李國輝 李愛玲
吳力沛 吳偉榮 吳章豪 吳鋒榮 吳麗霞 林海松 林雪娟 林堯文
李錫恩 汪婉妹 沈惠芳 周康祖 林小惠 胡永新 胡麗霞 梁麗蓮 梁源 梁定濤
同樂日 邵天虹 陳彩群 陳麗蓮 陳麗蓮 陳麗蓮 陳麗蓮 陳麗蓮 陳麗蓮 陳麗蓮
馬學文 張員 張芬蘭 張潔明 張麗珍 梁麗蓮 梁麗蓮 梁麗蓮 梁麗蓮
梁金水 梁榮標 梁婉婷 梁瑞玲 梁麗蓮 梁麗蓮 梁麗蓮 梁麗蓮
陳仲翔 陳志堅 陳展鴻 陳展鴻 陳展鴻 陳展鴻 陳展鴻 陳展鴻 陳展鴻
麥新 麥德祥 麥鎮強 湯志偉 黃雲樂 楊兆輝 楊雲萍 葉志堅
葉海如 葉麗珍 廖倩萍 劉瑩 潘婉月 潘婉月 潘婉月 潘婉月
蔣金財 鄭春連 盧惠貞 盧瑋瑩 謝寶月 謝寶月 謝寶月 謝寶月
魏珍 羅木和 譚國斌 關浩洋