

來自大青山下的本真召喚 敕勒川草原文化遊

在抵達內蒙古前，身處祖國最南端遙想北國之夏，首先浮現腦海的，總是帶有英雄氣魄的大漠與那無邊無際的草原；遊牧民族粗獷豪放的民俗活動；以及蒙古部落姑娘小伙被烈日曬得通紅的臉蛋。可當記者深入這片廣袤的土地，才發現原來夏季的北疆不僅有雄渾壯闊的一面，還有大青山下輕盈曼妙歌舞的爽利，與蘆葦蕩內煙波浩渺的柔情。

文、攝：香港文匯報記者 趙僖



■草原上蒙古包酒店。



■爽朗活潑的蒙古族少女。



■乘電瓶車草原兜風，遠眺聖主廣場。

敕勒川草原文化旅遊區是內蒙古自治區文化旅遊產業「十二五」所打造的重點項目，位於內蒙古自治區首府呼和浩特市土默特左旗的西部，從呼和浩特市區驅車前往，60公里的車程僅需40分鐘便可抵達，絕對是一次性感受草原遼闊無邊、大青山層巒疊嶂、濕地清幽怡人、湖泊水趣盎然、溫泉暖人心脾的好去處。而若是碰巧並非由呼和浩特出發，敕勒川草原文化旅遊區西距包頭市也不過80公里，雖然與鄂爾多斯市離得稍微遠一些，卻也只有110公里。因此這個被「呼包鄂」三座城市所包圍的草原文化旅遊區所在地，又被當地民眾形象地稱之為「金山角腹地」。



■巍峨的大青山。



■敕勒川草原文化旅遊區的敖包。

第一站：聖主廣場拜可汗

只要是略通蒙語的朋友都知道，在蒙古語中「呼和浩特」四個字意為青城，因背靠大青山而得名，它就坐落在綿延東西一百多公里長的陰山山脈中段，東可銜接冀北山，西面又與賀蘭山、北大山、馬鬃山相通，是一條環內亞乾旱半乾旱區南緣的生態交錯帶。而在各段山脈之中，大青山又是山地森林、灌叢、草原、濕地景觀最多元也最集中的一個區域。所以來到大青山山腳下的敕勒川草原文化旅遊區，自然不宜錯過到芳草青青、牧歌悠揚，聖主廣場會可汗；以及乘船暢遊享有「塞外西湖」美譽的哈素海。

四層結構的聖主廣場是蒙古族雄偉的建築風格的最佳代表。最上方端坐雲中的是歷史上傑出的政治家、軍事家、蒙古帝國可汗孛兒只斤·鐵木真（成吉思汗）的巨型雕像。這位被蒙古族人民喚作聖主的英雄，在廣場之上俯瞰蒼茫大地，威嚴籠罩四方。而主雕塑之下的基座上刻有四十四國政要以及各國學者對成吉思汗功業的論述及評價。往下走去，方形階梯的四角有四位身騎駿馬，高舉兵刃的勇士，那是成吉思汗的四位子嗣。同時，聖火環繞在雕塑四周，為可汗立下汗馬功勞的「四傑」、「四犬」、「四弟」，歷經滄海桑田始終佇立在廣場兩側，遊人從中走過既會被成吉思汗拓展疆域的雄心所震撼，也會被驍勇戰將們不屈不撓捍衛領地的決心所震懾。



■聖主廣場。



■聖主四子之一。

同期加映：

美容養生的天鵝堡溫泉

敕勒川草原文化旅遊區內的天鵝堡溫泉，有逾百個湯池，可細分為養生功能區、兒童戲水區、中藥花香區和SPA區。泉水取自地下岩層3,368米深處，泉水溫度可達到52攝氏度，礦化程度有4.042g/l，內含氯化鈉，對神經痛、關節拉傷、肌肉萎縮等慢性病有很好的醫學輔助作用，同時具有良好的療養和抗體美容功效。



■天鵝堡溫泉

舌尖上的蒙味：手扒肉

在內蒙古地區遊玩，最常見的食物就是牛羊肉，而其中最有特色的食物要屬於蒙古傳統肉食手扒肉。通常，牧民會先將新鮮的羊肉按骨節拆分為若干大塊，然後置入大鍋中，用清水煮至七八分熟，不加入任何調料，直接上桌，請客人直接用手抓着吃。肉質鮮美又原汁原味的羊肉，較紅燒、烤製、燉煮更為鮮香。不過現在也有餐廳會先用蒙古刀把羊割下，再為客人提供香油、韭菜花、辣椒油、青醬油、腐乳等調味料，供蘸取食用。對遊人來說，品嚐手扒肉不但是一場新奇有趣的體驗，當你置身蒙古包內，身穿盛裝的蒙古族姑娘向你唱起敬酒歌，美食美酒歌舞相伴，更展現了蒙古人的豪爽與多情。



■不加任何調料的手扒肉。



■爽朗活潑的蒙古族少女。

第二站：金帳中設賊馬宴

在對元蒙歷史文化有了一定的了解之後，遊客可乘坐園區內的電瓶車離開聖主廣場，前往仿造成吉思汗征戰時期所用移動宮帳篷所搭建的金帳中，體驗可汗與大將級別的慶典宴饗——「賊馬宴」。據介紹，賊馬宴初始於元代，每年春天，可汗都會帶領部僚從大都，即現在的北京往上都，也就是眼下的錫蒙正藍旗境內避暑理政，舉辦祭祀活動。在此期間，可汗於帳內飲食、起居、議事、設宴。而在賊馬宴上，可汗不但會與軍機重臣們一同商議國大事，還會共同欣賞宮廷樂舞甚至競技表演；此間廚師會在外將牛羊宰殺，熱水退毛，除去內臟，經烤或煮製呈上席間供蒙古王公品嚐。

由於賊馬宴要求赴宴者統一着裝，所以敕



■「賊馬宴」



■「賊馬宴」烤全羊



■「賊馬宴」赴宴者

勒川草原文化旅遊區特為遊客們提供了特定的服飾配件，進帳後美麗熱情的蒙古族姑娘會引領每位遊客入座，然後輔助各位「換裝」。此後大家就可以把自己當成是豪氣萬丈的「將士」，邊嚼奶茶飮奶茶，吃手扒肉、烤全羊；邊欣賞蒙古神奇的歌唱藝術「呼麥」，以及快節奏、悍健有力、富有草原風格和濃郁生活氣息的「摔跤舞」、「筷

子舞」和「盅碗舞」。賊馬宴上一道道美食應接不暇，一位位身着大紅色的鄂爾多斯地區女子服飾，頭頂瓷碗，手持酒盅，步入環形舞台時而敲擊酒盅、時而抖肩或平轉，高難度的上半身動作融合了蒙古族女性騎馬、擠奶、剪羊毛等日常生活中的場景。而圍坐一圈賓客的不論身處哪個角度，都可以觀賞到姑娘們剛柔並濟、灑脫優美的舞蹈。

第三站：哈素海環湖賞蘆葦

口福眼福都得到了滿足，也已烈日當頭，為保存體力及精力，遊客不妨先下榻園區內的民俗風情酒店——現代蒙古包，洗洗臉、睡個午覺稍作歇息，待日照沒那麼猛烈，再乘車前往哈素海碼頭。夏天是觀賞蘆葦的最佳季節，寬闊的水域上，一叢叢蘆葦隨着微風搖擺，定睛望去還能見到星星點點的百花，乘船置身其中，看着美景吃着水果，與朋友家人聊聊天家常真是怡然自得。據了解，哈素海水深約2米左右，湖底雜草叢生，水質肥沃，盛產草、鰱、鯉、鯽、團頭鮎、武昌魚等魚類及河蟹。

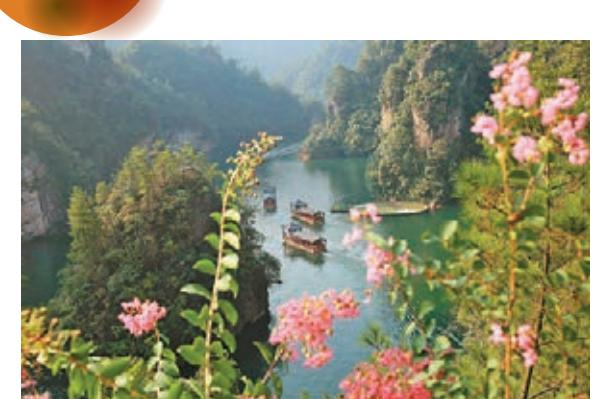
而湖面上的蘆葦蕩內，繁衍着白皮鷺、蒼鷺、草鷺等20多種鳥類，煙波浩渺的湖面上不時有白鷺凌空掠過，簡直是攝影愛好者與鳥類愛好者的烏托邦。不過，雖然生活在內陸地區的蒙古族人民稱這片淡水湖為海，但哈拉烏素——哈蘇海的蒙古音譯仍是黑水湖的意思。不過這黑水湖的水面不但不黑，反而清澈如美玉，蘆葦叢生、鳥飛魚躍、碧水青山，相映成輝，2008年更被列入了「內蒙古自治區級自然保護區名錄」。每逢春夏，哈素海是划船遊海的好去處，秋季可蕩舟品湖中魚蝦，冬天能滑冰，一年四季，「她」季季換新裝，月月都有不一樣的風景，令人去過還想去。

■蘆葦



剎那美景

圖：新華社



■張家界秋韻

遊客在湖南張家界寶峰湖風景區乘船遊覽。



■瑞士拉沃夏景

在瑞士西部拉沃拍攝的梯田式葡萄園夏日美景。

嶄新機艙美饌 震撼機票優惠

屬於香港的低成本航空公司HK Express再度推出一系列特色機艙餐單，讓旅客於萬呎高空中亦可隨時品嚐新鮮美味佳餚。今次新餐單的其中一大賣點，為全新加入的日式冷、熱便當，分別有壽司麵和日式牛肉兩款主菜供旅客挑選。

兩款特色便當可供所有航班的旅客透過該航空公司的官網預訂，又或是大阪、東京—成田及首爾等指定日本與韓國航線的旅客皆可在客機上即時購買。

而早前推出的reward-U獎賞計劃，旅客凡購買機票和增值服務，包括網上訂購機艙餐飲，消費的一分一毫皆可以賺取積分。除了全新機艙餐單外，航空公司同時亦推出震撼機票優惠，單程票價低至港幣88元。優惠推廣期已於9月20日開始，今天（9月22日）晚上23時59分結束，優惠適用於大部分航線，出遊有效日期由今年10月4日至明年7月13日，如想買平機票，就趁今天最後一天，進入www.hkexpress.com試一試。



■加入日式元素的特色機艙餐單。