

防曬知識差 膚癌年輕化

近半人無用防曬品習慣 16%誤信「搽得愈厚愈好」

香港文匯報訊（記者 趙虹）本港近年皮膚癌新症數字破新高，位列本地十大常見癌症第七位，但有調查發現不少市民不但缺乏防曬意識，防曬認知更僅得「半桶水」。有關組織訪問了近500名市民，發現近半受訪者日常均沒有使用防曬產品的習慣，當中逾半為年輕人；亦有40%相信防曬系數（SPF）高，一日內便無須「補搽」，更有逾16%認為「搽得愈厚愈好」。有醫生對市民的防曬認知不足感擔心，直言近年皮膚癌患者數字上升且呈年輕化，有必要加強公眾日常的防曬意識。

根據醫管局數字，10年前的皮膚癌新症個案約有680宗，惟其後數字逐年增加，2013年更首次突破1,000宗。為了解市民的防曬意識，香港皮膚健康基金委託港大民意研究計劃，於今年5月至6月期間，電話訪問了459名25歲至64歲的市民。

結果發現，48%受訪者日常均沒有使用防曬產品的習慣，當中44歲或以下的年輕受訪者佔逾半。近半受訪者認為秋冬不需搽防曬產品。

40%人以為SPF高 一日內免「補搽」

調查又發現，逾16%受訪者相信「搽得愈厚愈好」，以加強防曬效果。亦有40%稱只要防曬品的SPF高，一日內便無須「補搽」。基金主席、皮膚科專科醫生陳厚



■香港皮膚健康基金昨日成立，食物及衛生局局長高永文(中)任主禮嘉賓。左二為陳厚毅。

毅指出，調查可見不少市民的防曬認知僅得「半桶水」，坦言對眾多年輕受訪者均不習慣使用防曬產品的現象感擔心。

陳厚毅指出，皮膚癌有三大常見種類，包括基底細胞瘤、鱗狀細胞瘤及黑色素瘤，當中前兩者較易痊癒，佔約90%皮膚癌個案；雖只有約10%個案屬後者，惟多數此類患者發現時已到擴散末期，死亡率最高，「有患者最快半年就離世。」

陳厚毅直言近年皮膚癌患者不但呈年輕化，「曾有年僅25歲就患上黑色素瘤的患者」，個案數字亦上升，「每日都有兩三宗」，又據其臨床經驗估計一年增加約20%至30%皮膚癌個案。他又說，皮膚癌主要由紫外線（UV）引起，並需經過長年累月累積，有必要加強市民的日常防

曬意識。

醫生指不必盲追「超大」SPF值

同樣為皮膚科專科醫生的基金副主席梁偉耀指出，市面有不少SPF高達80或以上的防曬品，直言SPF 15防曬品已能有效地阻隔UV，「SPF 80甚至100的防曬品最多可額外給予1%至2%的保護力」，認為毋須盲目追求「超大」SPF值。

他續說，搽防曬是一門學問，建議戶內活動可搽SPF 15或以上的防曬產品；進行戶外活動約半小時前，則需均勻地搽上SPF 30至50或以上防曬品，提醒每相隔兩小時便需「補搽」。若進行水上活動或常流汗，則需更頻密地補搽防曬。

防曬小貼士

■進行戶外活動前15分鐘至30分鐘前，就要搽防曬產品

■選購可提供廣譜(Broad Spectrum)保護的防曬產品

■「防水」及「防汗」的防曬產品分別在持續游泳40分鐘及流汗80分鐘後失效，過後需補搽

■嘴唇亦會出現癌症，建議購買含有SPF 30的潤唇膏

資料來源：香港皮膚健康基金
製表：趙虹

傷健共划龍舟 同遊避風塘



■逾百名弱能操舟手與隊友們和三艘龍舟大合照。 殷翔 攝

香港文匯報訊（記者 殷翔）鄰舍輔導會為慶祝弱能人士參加的「特能龍舟」10周年，昨日舉辦「傷健共融龍舟隊巡遊避風塘」慶祝活動，並為7名連續10年參加活動的「特能健兒」舉行嘉許禮。經過舞獅開幕、龍舟點睛、洪聖廟上香等全套龍舟下水儀式，祝願香港包融共濟、風調雨順後，逾百名智障龍舟手與警務處、懲教署的義工們一齊跨上大、中、小三艘龍舟，齊心協力划龍舟暢遊香港仔避風塘。

「特能龍舟」始於2007年，10年來，活動成功搭建弱能人士融入社會的橋樑，對發掘弱能人士潛能、建立健康人際關係有積極意義。鄰舍輔導會希望「特能龍舟」能衝出國際，最終成為殘奧會正式比賽項目。

龍舟巡海開幕式昨日上午於鴨脷洲公園海傍龍舟基地舉行，炙熱陽光阻擋不了百餘名弱能龍舟手與健康隊友們的燦爛笑容。還有一隊笑得更開心、表現更雀躍的，是龍舟手的「家長隊」，他們手持手機和各種攝影器材，不停拍攝自家寶貝與隊友們的英姿。鄰舍輔導會總幹事董志發和社會福利署中西南及離島區福利專員林定楓致開幕辭，呼籲支持和接納弱能人士，共建和諧社會。本次活動協辦龍舟團體「聯漁農」83歲總會長陳永昌、董志發、林定楓分別為大、中、小龍舟點睛。

其後三艘龍舟下水，兩百餘名傷、健龍舟手嫺熟操舟巡海，前後穿插，興奮之情溢於言表。

家長們乘坐其中一艘護航遊船，不輪專業攝影師的「長槍短炮」，尋找著著力划舟的自家孩子，快樂之情不亞於特能健兒們。



■董志發為龍舟點睛，行下水禮。 殷翔 攝

家長不離不棄 只盼社會理解

特稿 數名特能健兒家長昨與記者分享了與弱能子女不離不棄、相守一生的苦

與樂，希望社會各界理解、支持弱能人士比普通人艱難數以倍計的生命。他們很感謝鄰舍輔導會的「特能龍舟」活動，為孩子們帶來生命中並不多的快樂。

昨日獲嘉許的「特能健兒」之一鍾梓晴今年28歲，屬於輕度自閉，與母親相依為命。鍾先生面對陌生人表現退縮回避，但原來他多才多藝，參加傷殘人士保齡球比賽拿過世界冠軍，是泰拳高手，舞獅和划龍舟均有近十年功底，還擅長彈結他唱情歌。

兒一句「愛媽媽」母熱淚盈眶

鍾母表示，上天給自己一個無法獨立生活的兒子，雖然活得比普通入累，但她從沒抱怨過，只希望能盡一切努力讓兒子可以過上正常人的生活。鍾梓晴最喜歡唱《真的愛你》及《誰能明白我》兩首歌，幾乎每次唱完都說，「我真的愛媽媽」，讓鍾母熱淚盈眶。



■特能健兒林先生和父母。 殷翔 攝



■特能健兒鍾梓晴和母親。 殷翔 攝



■特能健兒劉洵詣和母親。 殷翔 攝

健全者多自力更生 綜援數字15年新低

官員有Say 綜援個案數字連續64個月下跌至接近24.1萬宗，是自2001年4月以來的新低；失業綜援亦連續83個月下跌至大約1.5萬宗，是自1997年5月以來最低。勞工及福利局局長張建宗在網誌表示，數字反映綜援計劃助人以老弱傷殘人士為主，只要就業市場穩定，很多健全的受助人都會選擇自力更生。

張建宗：證發揮安全網角色

張建宗昨日以「社會保障無遠弗屆」為題發表新一篇網誌，指出綜援個案數字連續64個月下跌至接近24.1萬宗，是自2001年4月以來的新低，其中年老個案佔60%，17%是永久性殘疾和健康欠佳個案，12%是單親個案；失業綜援亦連續下跌83個月至約1.5萬宗，是1997年5月以來最低，

低收入個案則連續下降89個月至5,600多宗。

現時香港約117萬名65歲或以上的長者人口中，約84萬人（佔總數72%）受惠於各項公共福利金或綜援計劃。社會保障在本財政年度的經常開支預計約421億元，即每天發放約1.15億元，佔政府開支12.1%。張建宗指數字充分發揮扶貧安老助弱，構建關愛共融社會的安全網角色。

他又分享自己在中秋節前夕，探訪了社會福利署社會保障辦事處分別位於西營盤和東涌的兩個前線辦事處，為前線同僚打氣，同時掌握基層脈搏。辦公室雖然位於西營盤，負責範圍卻遍及每個離島。

他憶述，探訪當天適值有颱風正移近香港，當區福利專員在天文台懸掛起一號風球前，已經前往視察一些通常較易受風暴影響的地區，確保有足夠應急物資可隨時應用。即使在風平浪靜的日子，同事們日常亦需要上山下海進行家訪，遇有一些位處偏僻的住戶，更需要日曬



■張建宗與中西區及離島區社會保障辦事處的前線同事合照。 張建宗網誌

雨淋步行逾一小時才能到達。他感謝同事們的努力，為面對生活困境的人士提供所需的經濟或物質援助。

■記者 陳敏婷

兒童疫苗擴資助 迎冬季流感高峰

香港文匯報訊（記者 趙虹）秋意濃，冬季快臨，意味另一個季節性流感高峰期將來臨。食物及衛生局局長高永文昨日指出，已提早與醫管局及衛生署商討應對接下來的冬季流感高峰期，並將擴展「兒童流感疫苗資助計劃」的資助年齡至12歲以下，並透露會為有意參與到校注射疫苗的逾20間學校及私家醫生進行配對及指引。

高永文昨出席公開活動後表示，因應過去兩年的冬季季節性流感病例數字嚴重，導致並加劇公立醫院的壓力，故今年已提早與醫管局及衛生署商討應對接下來的冬季流感高峰期。

高永文希望今年可提高接種比率，指去年已試行為所有65歲或以上的本港市民免費或獲資助接種流感疫苗計劃，今年將全面落实該計劃。同時亦會擴展「兒童流感疫苗資助計劃」的資助年齡，由原本的6歲提高至12歲以下，從而提高學生接種疫苗率。

將配對醫生赴校打疫苗

高永文表示，已接觸醫學界人士及學校，現時有部分醫生表示願意參與到校注射疫苗，而參與學校迄今只有逾20間。他強調，疫苗需要冷凍儲存，會為有意參與的學校及醫生進行配對，並提供指引，好讓他們知道如何在診所以外的地方處理及攜帶疫苗。

另外，食衛局早前因應《醫生註冊修訂條例草案》需要而推行由醫生、病人組織及立法會議員組成的三方監察平台。高永文表示，已就該平台有一個初步的運作建議，現正接觸不同持份者，包括新當選的候任醫學界立法會議員陳沛然，預計首次會議能於下月召開，並希望屆時能有數名立法會議員參與該平台的工作。

廉署推範本 教幼稚園職員防貪



■廉署防止貪污處推出《幼稚園校董及職員行為守則範本》。圖為防貪處首席防貪主任梅綺如。 莫雪芝 攝

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）廉政公署防止貪污處推出《幼稚園校董及職員行為守則範本》，當中在利益收受、處理保密資料及處理與家長關係訂立準則，例如嚴禁校董及職員向家長及任何與幼稚園有公事往來的人士或公司，如供應商及承辦索取或接受其提供的任何利益。

廉署防貪處首席防貪主任梅綺如指，校董及職員宜以公平及公開作為大原則制定園內防貪守則。

根據2016年施政報告，政府將由2017/18學年起，落實「免費優質幼稚園教育政策」，直接資助幼稚園及增加資助額，教育局文件指有關的經常性開支將由每年約40億元增加至約67億元，局方亦向幼稚園發出通告，指它們須參閱廉政公署為幼稚園校董及職員制訂的行為守則範本。

梅綺如指推出範本是配合教育局通告，而根據通告，所有幼稚園包括私人及受資助的都須參閱廉署的守則範本，她指署方同時推出簡略版的守則範本，讓規模較小的幼稚園參閱，希望他們循序漸進，慢慢將全文版本在園內推行。

是次推出的範本並沒有包括有關收生的防貪守則，梅綺如指廉署現時有適用於所有教育機構包括幼稚園的《學校管治與內部監控》，內有相關指引，署方亦考慮在教育局推出更多免費幼稚園教育政策後，為幼稚園制訂有關收生的守則範本。

被問及有否與教育局合作確保幼稚園參閱範本，梅綺如指廉署隨時樂意就防貪提供協助。教育局回覆傳媒查詢時指，幼稚園如對行為守則範本有任何查詢可直接與廉署聯絡，而廉署代表亦有應邀出席局方舉行的簡介會介紹範本，局方每年均邀請廉署代表出席為全港幼稚園舉辦的講座及研討會等，以加強界別防貪意識。