

中學生「開齋」賭博早過邊青

平均年齡8.1歲「初下注」逾六成指學賭因父母「家教」

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）青少年賭博問題有年輕化趨勢，一項調查發現，中學生的平均首次下注年齡為8.1歲，64.2%受訪者首次接觸及學習賭博途徑源自父母，是最主要來源，有學者指約十年前的數字為11歲，認為年輕化與賭博更方便及更鼓吹賭風的社會風氣有關，呼籲家長以身作則，與子女進行更健康的活動代替賭博，也要向他們說明賭博可能帶來的風險。

香港青少年服務處大埔地區青少年外展社會工作隊於去年10月至今年3月，以問卷形式訪問了400名中學生及496名以外展服務使用者作定義的邊緣青少年，結果發現43.3%中學生曾參與賭博，曾於過去一年內賭博的有35.3%，而曾參與賭博的邊青更高達88.1%，74.6%於過去一年內曾賭博。

調查結果又指，中學生的平均首次下注年齡為8.1歲，較邊青的11.7歲低，另外173名曾賭博的中學生中，最主要首次接觸及學習途徑為佔64.2%的父母，其次為朋友，佔44.5%。而邊青的情況則相反，最主要途徑是佔69.1%的朋友，父母則佔44.4%。

雖然調查指，中學生平均首次下注年齡較低，但邊青的賭博問題更嚴重。調查以「青少年賭博行為量表」（見表）辨識問題嚴重程度，發現496名邊青中分別有13.1%及13.9%為「高危賭徒」及「病態賭徒」，他們最常見的成癮徵狀是不斷想關於賭博的事及出現「追賭」行為；而400名中學生中，只有3.5%及2.8%為「高危賭徒」及「病態賭徒」。

對於近年中學生參與賭博的首次下注年齡有下降趨勢，負責研究的理大應用社會科學系榮譽院士黃麗娟表示，據十多年前、即約2000年至2003年的相類似研究，青少年平均首次下注年齡為11歲，到2005年下降至10歲，是次更降低至8.1歲。

App下注易 全日皆可賭博

被問到出現年輕化趨勢的原因，黃麗娟分析，現時賭博十分方便，賭徒可透過互聯網以流動應用程式下注，而可下注的賽事更愈來愈多，可供賭徒全日24小時賭博。她又認為趨勢與社會風氣轉變有關，例如以前進入賭場會被視

賭博行為九大徵狀

1. 不斷想關於賭博的事

2. 賭博行為失控，難以停止

3. 賭博行為成癮

4. 愈賭愈大

5. 隱瞞賭博行蹤或所欠債務

6. 賭博已帶來禍害（如與家人爭吵）

7. 出現「追賭」行為

8. 以賭博逃避問題

9. 因賭博而犯法

評估方式：合乎0-1項為社交性賭博，情況普遍，暫未有負面影響；

2-3項為「高危賭徒」；4項或以上為「病態賭徒」

資料來源：理大應用社會科學系榮譽院士黃麗娟整理：莊禮傑

為「爛賭」，但現在則會被包裝成娛樂的一種。

她續說，雖然首次下注年齡包括一些社交性賭博，如過節與家人打麻將娛樂，但愈年輕接觸，增加投入賭博興趣的機會愈大，亦存在日後出現病態賭博的風險。她指曾有年約10歲的個案，早期只是透過互聯網替家人下注賽馬，及後卻發展成自己也參與賭博。

黃麗娟呼籲家長以身作則，與孩子進行一些更健康的活動代替賭博，也不要向子女灌輸一些如「小賭怡情」的錯誤信息，即使要與他們進行社交性賭博，也要向子女清楚說明賭博可能帶來的風險。



香港青少年服務處調查發現，中學生的平均首次下注年齡為8.1歲。

莊禮傑 攝

機舖「射魚」狂賭 最高日輸萬三



遊戲機中心也成為賭博陷阱？負責外展工作的香港青少年服務處註冊社工陳永康指，早在約4年前已知道遊戲機中心有非法的賭博，不法分子會以現金將點數卡內積分打折套現予玩家。他指警方一直都有行動打擊，在社工角度最重要是協助青少年提高抗逆力以抵抗不同誘惑。

從事建築業的Henry（化名）（小圖）今年19歲，自12歲已投身賭海與同學玩撲克牌，本身只希望多賺點零用錢，及後適齡進入遊戲機中心後，卻在「射魚」遊戲中，因可透過不法途徑



將遊戲中的點數換成現金，令自己出現病態賭博行徑，更因此負債纍纍。

Henry憶述自己曾「輸到盲目」，每日都想追回之前所輸的金錢，最誇張曾在遊戲機中心早

上8時開門逗留至凌晨12時打烊，自己也會因心情差而不停賭博以排憂。他指自己當時從事飲食業，曾將積蓄及約8千至9千元的整份薪金用來「射魚」，自己一日內最高紀錄曾輸掉1.3萬元。

積蓄花光後，Henry開始以借錢延續其賭博生活，曾分別向財務公司及朋友借15萬元及10萬元，及後因財務公司開始追債，自己害怕家人知道而清醒，並在外展社工的扶持下開始戒賭及有計劃地以約半月薪還債。

他坦言，後悔自己所為，直現在沒有膽量再進入遊戲機中心，並呼籲其他人不要沉迷賭博。

■記者 莊禮傑

防自殺中心夥面書助負能量學生

香港文匯報訊（記者 文森）今年首4個月，本港接連發生23宗學生輕生事件。政府於3月底成立「防止學生自殺委員會」，委員會主席葉兆輝昨日出席電台節目時表示，很多學生的遺書中都表達「對不起」家長的訊息，希望家長與學生明白「條條大路通羅馬」，籲家長發放更多信息予子女，即並非一定要飛黃騰達，最重要開心成長。

葉兆輝指，輕生學生事前較少與家人、老師或朋輩分享，因擔心自己被標籤化，被認為精神有問題。他引述過往調查指，全港每7人便有1人存在精神健康問題，希望學生明白有問題是正常狀況，並不會被歧視，並鼓勵同學站出來尋求幫助。

現時有輕生傾向的學生較少會打電話尋求幫助，而多在WhatsApp群組或facebook（面書）表達輕生想法。研究中心已與facebook合作，向於facebook表達輕生或有極其負面想法的用戶傳遞求助資訊。

葉兆輝強調，傳媒過分報道會引發模仿效應。今年首4個月有23名學生輕生，其間有傳媒於頭版或重要位置大量報道，坊間WhatsApp群組或facebook亦流傳大量負面信息，很容易對有潛在輕生想法的學生產生影響。

報道方式轉變 自殺案減

他呼籲於網絡或群組傳遞負面訊息的人，在發佈前可停一停、想一想，思考相關訊息會否影響

其他人。他並指，今年5月至8月有3名學生輕生，較之前4個月大幅減少，相信相關變化與傳媒報道方式的轉變有一定關係。

他分析，自殺較為單一原因，34位自殺學生中，逾94%有多過1個自殺原因，其中逾半輕生個案學童來自單親、離異或再婚家庭，呼籲政府反思社會存在的系統性問題：「低收入家庭的家長為生計較少有時間與子女溝通，該反思是否社會對低收入家庭的關注和支援不足。」

葉兆輝同時任香港大學賽馬會防止自殺研究中心總監，他指中心將於下月公佈終期報告，涵蓋短、中及長期計劃，如放寬大學錄取資格、為學生提供更多就業選擇、加快批核學校申請15萬元優質教學基金等，希望為政府做出參考。



葉兆輝籲家長釋放更多信息予子女，即並非一定要飛黃騰達。梁祖彝 攝

「施恩望報」做義工難增生活滿意度

香港文匯報訊（記者 趙虹）現時社會服務等義工經驗，不再是個人履歷上的「錦上添花」，而是獲得某些企業或學校錄取的「有利條件」。本港今年義工登記數字逼近127萬人，去年全年義工時數更高達逾2,400萬小時，數字屢創新高。但有學者指，為增加企業或學校錄取機會而參與義工活動，未必能提高生活滿意度，「想幫助人及想拿好處的心態會帶來截然不同的效果。」

義工時數增 證服務普及

根據社會福利署義工運動登記數字，截至今年6月底，已分別有約127萬及近3,000個機構登記成為個人義工及義工運動參與機構，分別較2012年同期增長了28%及近24%。

去年社署義工運動全年提供了逾2,400萬小時的義務工作，較2014年多出逾180萬小時，可見義工服務的普及程度之廣。

浸信會愛羣社會服務處昨日舉辦「由義務工作邁向身心健康研討會」，吸引不少市民到場參與。

席間亦有多名學者出席並探討如何推動大眾做義工，並提升義工對個人身心健康的關注。

分享嘉賓之一的城市大學應用社會科學系教授崔永康，4年前為了解參與義工能否增加參與者心理需求的滿足感，邀請443名來自4間本地大學及多間非政府組織人士進行一項問卷調查，當中未有或曾有義工經驗的受訪

者各佔約半。結果發現，義工經驗不會對生活滿意程度造成影響。

研究又發現，若參與者因外在動機，包括藉義工服務以增加企業或學校錄取機會，未必可提高生活滿意程度。崔永康指，若參與者帶有人人平等、世間有愛等內在動機，與義工滿足度有正比的直接關係，繼而提高生活滿意感，直言單憑外在動機而做義工，對個人生活滿意程度可能毫無幫助。

崔永康續說，發自內在動機參與義工活動，對義工的心理質素有正面影響，不過亦不反對出自外在動機而參與義工活動。

他認為，因金錢或工作等誘因而參與義工者可在參與過程中，轉化內心，增強對義工工作的內在動機，有助義工工作的持續。

擔任臨床心理學家已22年的羅澤全引述過去個案指，曾有患上情緒病的求診病人想透過做義工，改善個人心理，豈料「自己都未掂就去幫人，加重自己的負擔」，落得個得不償失。

他指出，義工服務能否帶來滿足感或改善心理質素，取決於參與心態，「想幫助人及想拿好處的心態會帶來截然不同的效果。」

羅澤全又指，個人內在質素多靠教育、家庭等外在環境栽培，慨嘆現時社會環境充斥功利主義，甚為忽略心理內在素養，處處要求年輕一代「不要犧牲成績」，久而久之導致社會重現實而輕內在。

女 童 軍 百 載

香港特區第一隊女童軍於1916年成立至今剛滿100年。為慶祝此珍貴時刻，香港女童軍總會昨日於沙田舉行《香港女童軍百年旅程光輝見證》展覽，除展出大量珍貴歷史圖片及難得一見的女童軍早年制服外，多位曾參加女童軍的知名人士，包括何超瓊、黃淑儀及蘇施黃，更於片段中分享她們求學時期參加女童軍的軼事。不同組別的女童軍昨日亦於多項表演中大顯身手，包括小女童軍健體操表演、女童軍花式步操等，吸引不少市民參觀，更有女童即時報名參加成為女童軍。

■文：文森、圖：莫雪芝

70義工橋咀清理50公斤垃圾



香港文匯報訊（記者 文森）漁農自然護理署（漁護署）再度與香港潛水總會舉辦海岸清潔日，昨日安排義工到西貢橋咀洲，清除

棄置於附近海床的捕魚用具及海灘的垃圾，以響應國際海岸清潔日。70名義工合共清除了約50公斤海底及海灘上的垃圾。

漁護署發言人表示，由於去年參與海岸清潔日的市民反應正面，因此漁護署與香港潛水總會今年再次合作推廣保持海洋環境清潔。

發言人稱，橋咀洲是本港受歡迎的潛水觀賞珊瑚地點，透過海岸清潔活動，署方期望潛水員及參與水上活動人士可以身體力行，為保持海洋清潔盡一分力，同時體會到保護海洋生態的重要性，從而提高大眾在保育海洋的意識。

中大校董會擬「瘦身」特首委任減一人

香港文匯報訊（記者 高鈺）中文大學「檢討大學校董會規模及成員組織專責小組」昨日向全體大學人員發電郵，交代檢討進展。小組參考教資會多份報告及早前收集的師生校友與書院董事會意見，提出校董會成員人數應由現時的53人減至29人，但較2009年檢討所提方案的25人多；而校外校董雖然維持較多數，但與校內校董的比例會降低至1.6比1，後者將由8人增至11人。專責小組亦將於本月24日建議舉行諮詢會，邀請全體大學成員。

專責小組在今年4月至5月間已就中大校董會檢討舉行了首輪諮詢，並因應相關資料及意見完成第二份諮詢文件。

文件指小組已參考包括海外評鑑及教資會今年3月的大學管治報告等內容，以及約4,000多名8大師生（總數逾12萬人）就大學校董會結構的投票，提出縮減校董會規模以提高效率，及調節校外校內校董比例的方案。

而比較2009年的建議，新方案中校外校董人數將由17人增至18人，當中由行政長官委任的由4人減至3人，由書院董事會提名的則由5人增至6人，另立法會議員選出的校董也由1人增至2人。校內校董方面人數亦將增加3人，包括新增1名副校長、1名學院院長互選代表及1名書院院長互選代表。

六合彩 MARK SIX

9月17日(第16/107期)攞珠結果

3 18 21 25 31 42 26

頭獎：—

二獎：\$1,874,420 (1注中)

三獎：\$99,960 (50注中)

多寶：\$13,623,270

下次攞珠日期：9月20日