

# 金風送爽嶺南行 情迷草原好風光

## 或露營看星空日出 或策馬揚鞭馳騁



廣東最短暫也最舒適的秋天終於到來，告別了長達半年的炎炎烈日，趁着金風送爽北上出遊，對港人來說是不可多得的機會。秋天陽光不再炙熱，不妨去領略下一望無際的大草原。說到草原，大多數人想到的是內蒙古，你可能不知道，位處南方的廣東也有不少能看見草原的地方。從長在山脊的草原，到可以看雲海的草原，再到連接三個省份的草原，可謂應有盡有。

■文：香港文匯報記者 帥誠 廣東報道 圖：本報廣州傳真

### 羅坑船底頂： 「自虐巔峰」路線

船底頂位於廣東省清遠市轄市英德和韶關市曲江區交接處，因其頂若大船倒扣，故名船底頂。船底頂有許多傳說，古文中就有記載「欲登頂者，須經深谷潺溪，攀峭壁頑石，穿高草密林，覓得正途，逶迤上落，方可成功。稍不慎者，或力不支，或入歧途，或墜於蛇蟲，或墜於卵石。凡險惡重重，山民皆敬之為鬼神庇護。」

#### 保存高山草甸風貌

在交通便利的今天，船底頂不再顯得那麼神秘莫測，但它高山草甸的原始風貌保存至今。穿越船底頂，被驢友稱為是「廣東自虐巔峰之作」的「魔鬼級」路線。船底頂主峰海拔1,586米，是兩市交界的最高峰。船底頂的西邊就是乳源大峽谷，船底頂的最高峰名為高嶺頂，在高嶺頂一帶，經常可以看到雲霧，石門台是省自然保護區，有很清澈的溪谷。從大布一船底頂一坪坑一石門台路段，幾乎涵蓋叢林、草坡、碎石坡、巨石陣、溪谷等各種山野地貌。目前，船底頂一帶已經探出多條路線，但傳統路線如上斜一船底頂一坪坑一石門台路段，更適合有一定戶外經驗和體能的驢友。

從船底頂山腳下的竹林出發，海拔會由700米一路急升到1,300米。



驢友攀登船底頂，必須途經石陣。

竹林裡沒有路，竹枝茂盛，背着笨重寬大的背包難以穿過，有時需要彎腰匍匐而行。走出錯綜複雜的竹林，抬頭望去，會發現眼前豁然開朗。面前就是看不到邊際的茫茫草坡，坡度約有70度至80度，這就是傳說中的大草甸。草坡上，黃黃的草甸一望無際，美麗壯觀，漲開的草穗子在大風中飄蕩着。陽光下，草地泛出閃閃銀光，如同一面金黃色綢緞，高貴典雅。

如果時間充足，你可選擇在船底頂的草原上露營，天氣好的話，可看見最美的星空和日出。頭頂上，繁星點點，藍藍的天空，深邃空曠，皎潔的月光照耀着大地，如同白晝。身邊那一片片五色的帳篷，在風的吹拂下，整個船底頂，寧靜而又安詳地停在雲海裡。

凌晨五點，日月同輝，日出雲海。天邊泛起黃色的光輝，黃色變成紅黃色，突然金黃色的太陽從雲海中慢慢升起，萬道霞光穿透濃霧般的雲海，千萬條光芒射向船底頂。

### 台山尋皇大草原： 自然山水畫

鳳凰峽的尋皇大草原，與前面幾個大草原不太一樣，這裡可不是高山草甸，而是真正可以野炊、露營、放風箏、放聲高歌的草原。在大草原不遠處還有「廣東千島湖」之稱的鳳凰湖湖畔，138個青綠色小島，星羅棋佈，千姿百態鑲嵌在湖水中央，構成一幅壯觀，優美的自然山水畫。沿途還可觀賞到風力發電站的風車，靜靜地豎立山上，遠遠望去，好像置身於浪漫的荷蘭童話世界一樣。

#### 水草豐茂花香處處

在水草豐茂的尋皇大草原上，秋天是淡水季，湖水稍退，草場面積相應的就更大了，在有村民種植的地塊，還能看到薰衣草、波斯菊等不同種類為主的休閒。靠近湖泊的地方，能看



在台山尋皇大草原策馬奔馳，可謂人生一大樂事。

見湖心島，湖邊的農莊則有農家博物館和馬術俱樂部，不妨租一匹快馬，感受策馬奔騰的快感。

至於美食可沿途直奔不遠處的深井鎮，它可是海產養殖基地，尤其是生蠔，不是一般的鮮。深井燒鵝更是聞名遐邇，或回身鳳凰峽風景區遊覽、食宿，農家菜、湖鮮、海鮮，不成問題。

### 仁化萬時山大草原： 腳踏三省第一峰

前面介紹了連接三市的八排山，現在再來看橫跨三省的萬時山。萬時山又名范子山，坐落在粵、贛、湘三省交界處，海拔1,559米，有「三省第一峰」之稱。萬時山從山腳到山頂，森林茂盛，依次為梯田、竹林、雜木林、原始森林、高山草甸，適宜多種動、植物繁衍和生長，動植物資源豐富，現有動物100多種，植物30餘種。

#### 霧氣翻滾恍若海浪湧石

當然，萬時山上最美的景色要數總面積達15平方公里的嶺南大草原。這片高山溝谷型草原，綿延三省的萬畝高山草甸。走進萬時山，高山雲海、高山杜鵑、草甸旭日、草原竹海，是秋季露營的好去處。秋天，在大草原上可以眺望遠處山頭綿延起伏的竹海，早晨翻滾的霧氣彷彿海浪湧過礁石。

據悉，這裡曾經還是唐朝末年「黃巢」農民起義的千年古戰場，在萬時山主峰南面，萬時山古寨依險而築，「黃巢」女兒在此設天花營訓練女兵，寨上尚有練兵場和當年做飯爐灶遺址。而在紅軍長征時期，兩路紅軍也分別翻越萬時山直奔延壽，突破國民黨第二道封鎖線北上抗日。革命戰爭時期，五嶺地委和「崇仁汝革命委員會」都在萬時山播下革命火種，進行革命鬥爭。

另外，距離萬時山高山草甸僅65公里，就是世界自然遺產丹霞山，萬時山下還有隱匿在竹海中的峽谷瀑布群，以及軍事圍樓和鄉村城堡完美結合的雙峰寨，讓你在領略大草原風光的同時，感受豐富的客家文化。

### 茂名八排山： 廣東「香格里拉」

廣東雲浮羅定市船步鎮的八排山，由八座別具一格的山脈連成，這也是它名字的由來。因為這裡還未進行旅遊景區的開發，保留了最原始的自然景觀，當你看到高山上的草原、樹林、花草，還有那自由自在的牛，你會感受到最純樸、最自然的美，特別在擁擠繁忙的城市呆久了，你可以在這感受到毫無束縛的輕鬆感，彷彿是現代化進程中被遺忘的淨土，因此八排山也被不少人稱為廣東的「香格里拉」。

八排山又名八排頂，海拔1,080.5米，整個山脈橫跨羅定市、陽春市和信宜市。秋天八排山的景色尤其特別，山上可以看見大片的稻田，秋風拂過，稻浪層層疊疊。此外，山上還有禾雀花、吊鐘花、紅苜蓿等城市裡見不到的花種。

#### 牛群悠閒漫步吃草

去八排山前，一定要選擇適合徒步的鞋子，因為要走到山腳下，就得先經過一段步行逾2小時的山路。八排山頂，被當地人稱為天堂頂，是一個天然大花園。山上奇石滿佈，怪樹叢生，並時常雲霧繚繞。在天堂頂的天然草原上，每逢農閒時節，牛群三三兩兩悠閒自在地漫步和吃草，彷彿置身於世外桃源。

經常參與戶外徒步的王先生表示，八排山山頂有大面積的草甸，視野十分開闊，「我們在山頂露營，凌晨四點多起來看見的銀河非常壯觀，之後再等一個小時就能看到日出。」

船底頂的大草甸。



萬時山腳下的瀑布群。



茂名八排山。

驢友在嶺南山巔露營，看星空和日出，感受大自然的壯觀。

### 交通指南

■羅坑船底頂：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛87.4公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛38公里，然後轉至樂廣高速行駛111公里。之後下高速至縣道378，行駛20公里後可至。全程約4小時。

■茂名八排山：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛46公里，在威遠立交轉至莞佛高速行駛15公里，過東涌互通後沿廣州繞城高速行駛69公里，在大崗互通轉至廣明高速行駛20公里，在譚盟互通轉至廣昆高速行駛93公里，沿羅陽高速行駛25公里後在雙東立交橋下高速，延省道279行駛20公里可至。

■萬時山大草原：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛87.4公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛278公里後沿京港澳高速行駛188公里。過馬壩立交後沿韶贛高速行駛26公里，在大塘立交轉至京廣線行駛15公里，過周田大橋後再行駛8公里，下高速至丹霞大道，行駛1公里可至。

■台山尋皇大草原：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛46公里，在威遠立交轉至莞佛高速行駛15公里後轉至廣澳高速行駛50公里，再沿西部沿海高速行駛101公里，下高速從省道274行駛9公里，轉至縣道548行駛14公里後可至。

跟蹤走 有看數



#### 1. 百年粵劇史證珍物展

時間：9月10日至24日  
地點：廣州圖書館一層展覽廳/北九樓人文館

#### 城市特搜

#### 2. 2016廣州國際燈光節

時間：2016年11月18日至2017年8月31日  
地點：海心沙、花城廣場及珠江前航道七座橋樑等區域

#### 3. 2016廣州水族及華南寵物用品展覽會

時間：9月22日至25日  
地點：琶洲廣交會展館B區



### 廣州南海漁村月餅8折優惠

中秋節賞月和吃月餅是各地過中秋節的必備習俗。月餅一詞源於南宋，之後人們逐漸把賞月與月餅結合在一起，寓意與家人團圓，喜慶圓滿。同時，月餅也是中秋親友間作為情感互通的重要禮物。中秋佳節期間，廣州南海漁村手工精製月餅已全線新鮮上市：空中金腿皇、金腿五仁、至尊斑蘭蓮蓉月、流心金沙奶黃月、精品御月、迷你八喜等多種口味。讀者只需憑此印花到店內消費月餅，即可享受超值的優惠價格：9月20日前購買可享8折優惠  
南海漁村流花路分店地址：廣州市人民北路流花路公園  
南海漁村珠江新城分店：廣州市天河區珠江新城江東路11號高德置地廣場秋商場四層