

一年容易又中秋，一家大小賞月食月餅是每年指定動作。各家銀行信用卡買月餅優惠五花八門，應有盡有。小記今個星期搜來各家銀行的不同折扣優惠，好讓大家在本周四中秋節前，把握最後機會買到抵食月餅，甚至盆菜、鮑魚。

■香港文匯報

記者 歐陽偉訪

■中秋節當晚，市民可以一家大小前往維園賞月。

資料圖片



■憑恒生信用卡購買指定冰皮月餅，可以\$1 Cash Dollar多買一盒。 資料圖片



冰皮月餅「一蚊」多一盒

銀行經常以積分吸引客戶使用信用卡，恒生與大班冰皮月餅推出加\$1 Cash Dollar換購指定冰皮月餅優惠，由即日起至15日，客戶憑該行信用卡購買指定月餅，加\$1 Cash Dollar可多買一盒，其他指定冰皮月餅亦有低至55折優惠。若然平時無儲開信用卡積分，可以考慮渣打今年與奇華的合作優惠，即日起至15日前憑該行信用卡於奇華購買任何月餅，可獲8折優惠；除了傳統雙黃蓮蓉月外，亦有伯爵茶及茉莉香片奶皇月餅可供選擇。單一簽賬折扣後購買滿1,000元或以上，可獲贈茗茶包一包，買滿500元或以上可獲贈迷你月餅一個。此外，由即日起至15日，憑富邦MasterCard信用卡購買指定聖安娜月餅禮盒，可獲低至54折。

想豪華一點，星展與九龍香格里拉酒店推出優惠，由即日起至14日，預訂月餅可獲85折，禮物籃亦有9折優惠。另外由即日起至13日預訂富豪酒店月餅亦可獲低至67折優惠。

如果想試一試新口味，由即日起至15日，用星展銀行信用卡購買Pierre Hermé Paris月餅禮盒可獲9折，備有紅、橙及黃3款禮盒顏色選擇，月餅以墨西哥產地之純黑朱古力製作，每盒有4款口味，包括檸檬杏仁、杏仁薄脆、榛子果仁和芝麻脆糖。

外賣盆菜晚餐享折扣優惠

喜愛雪糕月餅的朋友，憑渣打信用卡由即日起至15日，購買指定Häagen-Dazs雪糕月餅低至76折，凡購買2盒雪糕月餅或以上，每盒可獲贈「外賣單球雪糕券及雪糕蛋糕優惠券」1張。凡購買每5盒雪糕月餅，即可獲贈「Thank You Gift」1份，包括「外賣單球雪糕券」4張、「堂食雪糕火鍋優惠券」1張、「外賣自取咖啡優惠券」1張、「堂食下午茶套餐優惠券」1張，以及「雪糕蛋糕優惠券」1張。

除月餅以外，中秋節一家人團圓圓圓用膳，東亞銀行信用卡與鴻星海鮮酒家推出外賣盆菜優惠，由即日起至15日，憑卡訂購12隻原隻鮑魚（30頭）金裝盆菜或其他指定盆菜，可獲不同折扣優惠。全家外出用膳也沒有問題，憑上海商業銀行信用卡由即日起，於晚餐時段惠顧「大官廳」餐廳滿2,000元可獲85折優惠，晚市惠顧來佬餐館可享有9折優惠，優惠分別至10月31日及12月31日止。



■渣打信用卡購買奇華月餅可獲8折優惠。 資料圖片

信用卡傍身 中秋美食通行

■中秋節當晚，市民可以舉家外出賞燈。 資料圖片

良心消費 選購社企月餅

如果想和家人一同食月餅賞月之餘，同時將溫暖帶給其他人，可以選購由社會企業出品的月餅。根據香港社會服務聯會（社聯）資料，社企是一盤用以達致某種社會目的的生意，例如支援少數族裔、推動公平貿易、建設共融社區等範疇。社企亦會聘請不同弱勢社群，如基層婦女、復康人士、長者等創造就業和培訓機會，幫助他們融入社會。

「好好社企概念店」是社聯轄下的社企協作平台，支援香港400多個社企項目。今年中秋他們推介了由3間社企生產的月餅，除了奶黃、朱古力、芝麻等新口味迷你月餅，亦有傳統月餅如雙黃蓮蓉、素食五仁等；如果想食得健康，更有低糖月餅選擇。若有意購買者可經電郵訂購，購物滿2,000元或以上免費送貨，亦可到好好社企位於灣仔的中心購買。不過中心指部分月餅已經售罄，可先行致電查詢。

回收月餅免做「大嘍鬼」

月餅脂肪熱量較高，在健康的大潮流下，食月餅總會「就住就住」，每年中秋節皆會有月餅吃不完的問題。與其坐等月餅變壞做「大嘍鬼」，不如與其他有需要人士分享。食物回收組織「食得好」推出月餅回收行動，由即日起至14日，市民可將過剩的月餅投放到全港超過100個設於屋苑、商場、大廈的月餅收集箱，月餅回收後會轉贈至有需要家庭和其他服務機構，自2013年起每年平均回收了近萬個月餅。

要注意的是，活動只接受未經開封的傳統月餅，不收冰皮及需要冷藏的月餅，亦不接受月餅券，熱心市民可先自行兌換月餅後再捐贈。詳細回收地點請參閱「食得好」的Facebook專頁。

■好好社企推出朱古力、芝麻等新口味月餅。好好社企網站

餘興節目 維園猜燈謎舞火龍

今年中秋節翌日假期在星期五，星期六日雙休的朋友有福了。不過中秋當晚食完月餅，有什麼可以做？政府每年均會在市區、新界東和新界西舉行中秋綵燈會，大家食完月餅可以到場欣賞花燈。

今年市區綵燈晚會將在15日中秋節晚上8時至11時在銅鑼灣維園舉行，屆時除了有傳統的猜燈謎、花燈製作等工藝展示外，更邀得陝西省藝術團表演《華藝陝燦耀香江》大型民族歌舞及雜技，展示中原文化的傳統樂器和嘹亮歌聲。除了綵燈以外，國家級非物質文化遺產舞火龍亦會衝出大坑，當晚10點半至11點半在維園飛舞。新界東綵燈晚會於17日晚上7點半至10點在大埔海濱公園舉行；新界西的綵燈晚會於16日晚上7點30分至10點在天水圍公園及銀座廣場舉行。此外，元朗YOHO MALL形點商場亦舉辦以中秋摺紙和燈籠為主題的「紙有快樂」活動。由即日起至10月10日，商場園林入口放置身高2.5米的紙藝造型玉兔，配合約400個不同糖果色的燈籠，大家可以在庭園內一顆巨型圓月裝飾下感受中秋氣氛。商場在9月16日至10月10日之間的周末，舉辦不同主題的手藝工作坊，即日消費滿500元以上可得工作坊入場證1張。

商場辦摺紙活動

長周末放假，想做文青行市集？各位可以選擇於17日至18日下午1點至晚上9點，到荔枝角D2 PLACE ONE舉行的「麥田捕手——秋日文化祭」。除了有超過100個手作攤位和日式食物街外，主辦方在天台設置了大型月亮裝飾和12米許願水池，所有的水燈收入將撥捐奧比斯作慈善用途。

■除了食月餅賞月和猜燈謎之外，市民亦可以到大坑觀賞舞火龍活動。 資料圖片



熱點透視

滬綜指續受年線壓制

內地股市滬綜指本周橫向震盪，略有收高。技術面顯示，股指繼續受年線（3,096點）壓制，盤中多次出現衝高回落，量能始終無法有效放大，顯示向上突破信心不足，短線尚需繼續消化該技術壓力後再尋機上攻。

中線看，大盤繼續維持五周均線上方運行，連續兩周十字星顯示多空維持平衡，後市仍有蓄勢上漲機會。

壓力待消化 成交未配合

滬綜指本周繼續橫向震盪，盤中多次觸碰3,100點但受年線壓制均小幅跳水回落。目前年線位於3,096點附近，壓力仍有待消化，隨後有望發力上揚。短期均線於3,080點處匯集，其下具備技術支撐，大盤回調空間有限。

短期技術指標方面，MACD低位震盪尚未發出上漲信號，KDJ小幅回落，DX動向指標延續回落後已基本見底，一旦回升大盤將出現趨勢性走勢。布林通道（BULL）上下軌逐漸收斂，顯示後市面臨方向性突破，若向上運行需要成交量明顯放大予以

滬綜指近月走勢



配合。

滬綜指本周微升再收近似十字星，多空仍處均衡狀態，五周均線上行略微抬高大盤重心，但成交量放大不明顯，無法助力大盤明顯突破上漲。整體看6月以來的中級上升格局仍得以保持，但乏量狀況下大盤波動空間有限，股指繼續在3,050點至3,140點區間內拉鋸。

■路透社專欄作家 曾祥進

財技解碼

北水長流 港股添動力

上周港股升勢靠內地資金支持，放行險資南下更令港股本周上升833點，恒指突破24,000點關口；國指亦上升371點，並且突破10,000點水平。上周五港股單日成交逾千億港元，創一年來高位。內地北水持續流入港股，相信與內地金融開放政策有關。受惠內地政策支持，港股有望更上一層樓。

中保監上周宣佈，內地保險資金可參與滬港通投資港股。有分析指，可能有上萬億元（人民幣，下同）的內地保險資金湧入港股，雖然此說法未準確，但內地資金流向港股的趨勢應可持續。

人幣貶壓未除 內資缺乏出路

其原因至少有二：一是人民幣貶值壓力猶存。美聯儲本月縱未必加息，但加息趨勢仍在，不利人民幣匯價。內地經濟乍暖還寒，經濟下行壓力難消，亦令人民幣受壓。故不少內地投資者有較大的誘因尋覓境外投資，以分散風險。

二是內地資金缺乏投資出路。內地資金氾濫嚴重，單是存款規模已逾100萬億元，但是，內地高息理財產品市場亂象橫生正受整頓。深圳和上海A股歷史市盈率分別為41倍和14倍，股市上升乏力。樓市又因一二線城市升勢過快，已見中央樓控加辣。商品市場年初瘋狂後現已轉靜。

預計帶給港股的資金流較為穩定。港股歷史市盈率12倍，估值較低，企業基本面相對穩定。香港因港元與美元掛鉤，港股因而可作為投資者降低人民幣貶值風險的方法。大量游資尋出路下往境外找機會，港股近水樓台，遂成內地資金追逐的目標。

滬港通以至開通在即的深港通，資金進出管理嚴密，且交易透明度高，中央冀望內地與香港互聯互通機制，讓資金有序往來；中保監批准保險資金透過滬港通進入港股，應只是兩地互聯互通的一部分。可預見在內地金融開放的大勢下，港股在北上細水長流下可望增添動力。

■太平金控、太平證券（香港）研究部主管 陳義明