

輪椅警察譜寫亮麗人生

執勤中槍致癱 堅持當差卅載 退休天天做義工



劉國權 攝

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）36年前截查通緝犯時遇近距離槍擊，令加入警隊才一年的伍強下半身癱瘓，但他拒絕餘生只接受照顧，努力鍛煉上肢，半年後重返警隊，成為香港首位輪椅警察。由遭歧視至獲讚揚的過程，伍強比常人付出多一倍的努力，最終獲升至警署警長，3年前榮休。他昨日獲頒為「十大再生勇士」之一，每日積極做義工，照亮無數生命。



■伍強（右）曾先後出任香港輪椅籃球隊隊員、教練。

受訪者供圖

22歲那年，伍強懷着服務社會、維持治安的抱負投身警隊，派到觀塘警署駐守。任職才一年，伍強到觀塘巧明街截查可疑人時遭對方開槍射擊，傷及脊椎神經、大動脈及肝臟等，昏迷多天甦醒，發現四肢不能動彈，全身劇痛，只能臥床等待醫護人員及家人照料，「原本在工作上經常幫助他人，變成長期需要照顧，當時很難過，覺得人生沒有希望。」幸得醫生及親友時常鼓勵，尤其爸爸每天探望，為他驅走負能量。

伍強臥床兩周後，手指頭終能動彈。主診醫生鼓勵他：「如果你夠努力，整雙手都能動起來！」伍強是家中長子，有5名弟妹，之前由他肩負起養家責任，「一想到這裡，就覺得自己必須有一份工作，而且年紀尚輕，不想一生這樣」，於是他出盡全力每天進行復康治療，鍛煉雙手肌肉及負重能力。數個月後，他憑雙手自如應付生活，希望重返警隊，主診醫生亦支持。傷後半年出院，翌日隨即上班，駐守黃大

仙警署成為香港首位輪椅警察，由前線衝鋒陷陣，退守至警署內負責支援工作。

復工首天遭羞辱 「我偏要做到」

復職前的一個晚上，伍強徹夜失眠，「擔心市民及同事的目光，擔心自己能力不足。」當時社會並不如現今般認識及接受殘疾人士，復工首天他處理市民報案，對方質疑他的能力，又冷言冷語指他何不留在家中，各種侮辱令伍強內心非常難過，但也同時推動他要更努力，「你說我做不到？我偏要做到！」

同僚付出百分百努力，伍強則付出二百分努力。除了學打字及英文，他再學日文及手語，以為日後能主動協助處理個案。年多以後，他從市民口中再次聽到令他畢生難忘的說話，但今次由侮辱換成讚賞，「有個來做擔保的市民說：『這個阿 Sir 好，做得好快，好快走得！』」當時他內心非常振奮，「終於證明自己的工作能力與其他同事沒分別」，於是更賣

力工作，更鼓起勇氣問上司：「我有沒有機會升職？」上司鼓勵他投考升級試，結果於1983年獲晉升警長，1997年再升至警署警長。

苦練輪椅籃球 效力港隊至執教

警署工作以外，伍強亦是輪椅籃球健將。他於26歲時獲本身是輪椅籃球隊教練的上司鼓勵，開展輪椅籃球生涯，「訓練很艱苦，瘀傷不在話下，更曾骨裂。」身體再痛亦始終堅持不懈，一步步努力至投身港隊，更於2008年開始轉為教練，至上年結束港隊教練生涯，「因為我需要有更多時間，接觸更多的事。」

伍強現在每日積極做義工，不斷探訪及分享，又代表傷殘人士與政府開會，工餘時學扭氣球及學手語，表演手語歌也贏得相關比賽冠軍。他昨日從食物及衛生局局長高永文手上接過再生會「十大再生勇士」獎項，透過親身分享激勵社會及其他殘疾人士積極自強。

用笑殺病魔 主婦變勇士

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）林梅芳本是一名無憂無慮的家庭主婦，直至18年前先後確診患上鼻咽癌及骨癌，禍不單行的是父母於半年內相繼離世。曾經，哭是林梅芳唯一的消愁方法，更想過自行了結生命，幸得駐院心理醫生積極協助，帶領林梅芳步出陰霾。她抗癌康復後，現於協助鼻咽癌病人的屯門醫院慶生會擔任主席，以過來人經歷勉勵同路人，「再困難的日子也會過去，笑可以殺死癌細胞！」

今年「十大再生勇士」得獎者林梅芳今年62歲，看她臉容飽滿，中氣十足，很難想像她曾經經歷兩場癌症大病，被化療折磨得不像人形。1998年，家母受心臟病困擾，林梅芳自己亦持續被頭痛折磨，確診患上鼻咽癌後的3天，家母終告離世，「自己首次確診患癌，當時是沒有感覺，因為只關心母親的狀況。」半年後，連父親也因老人病去世，林梅芳隨即患上抑鬱，但她當時並不自知，至親離世與電療的雙重痛楚反覆折磨着她。

經過40幾次電療，副作用逐漸浮現。首先是沒有唾液分泌、舌頭萎縮，慢慢不能控制口腔活動，並經常咬傷自己，苦不堪言。外觀上亦因面部疤痕結焦、頸部皮膚潰血，曾經到街市買菜時，被公然奚落是「醜八怪」。哭是林梅芳唯一消愁方法，「還要忍着，在沒人時才敢哭」，她想過自行了結生命，但念及兩名讀中學的兒子才止住念頭。

學冥想減壓 義助同路人

治療期間，家人的支持是林梅芳堅持下去的動力。她為了家人努力捱下去，但上天再一次給她考驗，於1999年9月覆診時發現患上骨癌，令她再一次跌入人生低谷。

慘絕人寰的經歷，如今林梅芳再說起來，已經相當豁達。轉捩點在於她遇上屯門醫院駐院心理醫生何鳳珠，起初一般傾談都無助林梅芳解開心結，直至何醫生教她冥想、放鬆減壓，令林梅芳終於懂得面對自己，2001年更傳來喜訊——癌細胞沒有再擴散。「感覺自己就像從懸崖邊抓着樹藤慢慢爬上來，難以言喻的喜悅！」

就像從懸崖邊抓着樹藤慢慢爬上來，難以言喻的喜悅！」

在何醫生的帶領下，林梅芳加入屯門醫院抗癌小組做義工，與新症病友互相交流，聽到別人的故事，也分享自己的經歷，過程中雙方都得到安慰。

9年前，她再加入屯門醫院慶生會委員義工，2011年當選為主席，同時多個癌症關顧中心擔任義工，與會友同行面對癌病。

「雖然我歷盡苦楚，但這個病令我當上義工，開闊視野，活得比以前更開心。困難並不代表絕望，笑可以殺死癌細胞！」又稱要像梅花般頑強不屈，愈是寒冷，花愈是開得燦爛。



■林梅芳現年62歲，臉容飽滿，中氣十足，很難想像她曾經經歷兩場癌症大病。

劉國權 攝

吸收正能量 不輕言放棄



微觀點

撫心自問，自己曾有多少次因遇上困難而選擇放棄？曾否害怕失敗而不願嘗試？有否踏出第一步卻半途而廢？

每次聽到再生勇士的故事，總讓人有很多反思。與其放自己的困難，倒不如多聆聽別人的經歷，是其中一個跨過困難的方法；以生命影響生命，也是再生勇士願意站上台上分享的動力。

無論是獲獎而站在台上的勇士，還是

在台下遇到挫折仍不放棄，每天努力生活着，以自身正能量照亮他人的勇士，不管有沒有得獎，都同樣令人敬重。

再生勇士以有限生命，創出無限可能，令人感佩。也有賴他們身邊的家人、朋友、義工，與社會的全力支持和關愛，成就了堅毅的再生勇士。當想要放棄的一刻，想想身邊也有很多同路人，在不同的地方、不同的日子，有過與你相似的經歷。像再生勇士一樣，定不會輕言放棄。

■記者 呂朗晴



■多名殘疾人士逆境自強，當選今屆「十大再生勇士」。

劉國權 攝

2016'十大再生勇士芳名錄

姓名	性別	病類	經歷
伍 強	男	下肢癱瘓	退休警署警長，香港首位輪椅警察
鄧卓謙	男	先天性心臟病、脊髓神經缺血性受損	曾代表香港出戰仁川亞殘運乒乓球項目
嚴楚碧	女	頸椎嚴重受損、四肢傷殘	推動婦女平等機會及關注殘疾人士權益
謝添欣	女	大腦麻痺症、下肢痙攣	曾擔任電台節目主持，為弱勢兒童發聲
何宛淇	女	脊髓肌肉萎縮症	現正代表香港出戰2016年里約殘疾人奧運會

資料來源：再生會

姓名	性別	病類	經歷
吳淑玲	女	腦積水	加入病人互助組織「腦同盟」，於網上向市民推廣健康資訊
林梅芳	女	鼻咽癌、骨癌	成功抗癌康復後加入不同義工組織，用心關懷及支持同路人
高小亮	男	脊柱裂、盆骨裂、糖尿病	香港傷健協會九龍西傷健中心樂團團長兼主音
郭海瑩	女	大腦麻痺症	2008年北京殘奧會硬地滾球金牌得主
黃耀邦	男	失聰	致力推廣無聲舞蹈，讓更多人接觸聾人文化

整理：記者 文森

為殘障發聲 小亮夠響亮

香港文匯報訊（記者 陳敏婷）生性好動的高小亮卻偏偏患有先天脊柱裂，成年開始要以輪椅代步，令他感受到殘障人士的無奈，他的夢想是推動無障礙設施真正普及。琴聲也是他推動傷健共融的方式，吹奏着口琴，高小亮就可暫時忘憂。

雖然有先天殘疾，高小亮年幼時依然好動，喜歡四處遊玩。在11歲時，醫生診斷他的盆骨亦有裂縫，須動手術以鋼板固定，從此改以拐杖助行。6年後更因左腳擦損的傷口受感染，要留院治療一整年。另外亦因身體不時出現抽搐狀況，病發時要吃藥控制，無奈藥物會削弱他的記憶力。

隨着體重漸增，醫生建議他改以輪椅代步。活躍的高小亮終感受到殘障人士的無奈，惟無障礙設施當時尚未普及，令他的生活極為不便。

吹口琴暫忘憂

12年過去，雖然港府正致力將香港提升為無障礙都市，然而作為用家的高小亮看來，現實與期望始終有很大落差，由商場至政府設施仍有很多需要改善的地方。為了替殘障人士發聲，他代表同路人與政府相關部門開



■高小亮（前排左一）坦言有不少壓力，音樂是暫時忘憂的良方。

會提出意見，又以神秘顧客身份評估商場的無障礙設施。

受種種疾病影響，高小亮坦言自己有不少壓力，吹奏口琴就是他暫時忘憂的良方。昨日獲頒「十大再生勇士」殊榮，他希望未來到更多不同地方推動傷健共融，例如帶着他的口琴到各中小學吹奏，說說殘障人士的故事，從教育做起，讓下一代了解更多。



■高小亮獲頒「十大再生勇士」殊榮，他希望未來到更多地方推動傷健共融。

劉國權 攝