維港美景下嚐佳餚

今個月，除了是一年一度的中秋節、市民大眾留意的iPhone推出外，在多座食肆大廈，多間餐廳不約而同地選擇今個月開幕，大家同樣擁有維港醉人景致，餐廳室內設計亦甚有特色，令食客在品嚐美食時，同樣可以享受着迷人的景色。

文、攝（部分）：吳綺雯

■Michael Boyle

■Cafe Deco The ONE

新派扒房 燒烤菜式多樣化

坐擁維港醉人景致、選址銅鑼灣嶄新地標V Point頂層的新派扒房ALTO，日前剛開業。主打扒房滋味的ALTO，同時加入法國及亞洲元素把經典重新演繹，與繁華美景同樣驚喜處處。餐廳室內裝潢，由著名產品設計師Tom Dixon旗下的Design Research Studio（DRS）匠心打造，建構出別具一格的空間。

餐廳由來自美國的行政總廚Michael Boyle主理，他採用優質時令食材，把菜式以嶄新面貌呈現。Michael師承一眾名廚，曾於拉斯維加斯多間著名餐廳任職，餐廳備有一系列燒烤菜式以供選擇，如美國頂級（USDA Prime）或阿根廷草飼牛扒等；而頭盤、配菜及沙律則帶有法國及亞洲風情，如卡邦尼通心粉、香脆豬耳配泰式香料醬等。

■招牌菜美國頂級USDA Prime牛扒

■燒烤菜式

藝術風格 日久常新好滋味

另一邊廂，屹立山頂22年的峰景餐廳，亦於早前正式登陸尖沙咀The ONE。全新Cafe Deco位處商場20樓，佔地超過六千平方呎，坐擁開揚維港景色，室內設計團隊更特別將山頂峰景餐廳內，富藝術色彩的懷舊擺設，置於新店內令新店亦帶有Art Deco裝飾藝術的風格。德籍行政總廚Martin Kniss及其專業廚師團隊，創作了多款高質素的環球美饌，亦將開放式廚房及生蠔吧的概念引入香港。新店亦延續開放式廚房及生蠔吧的傳統，為食客帶來前所未有的視覺及味覺享受。

■印式天多尼烤雞

為了讓一眾食客能夠回味經典菜式，Martin悉心挑選多款經典佳餚，當中包括嚴選來自荷蘭、法國、美國、愛爾蘭等地的新鮮生蠔、印式天多尼烤雞、美國安格斯認可牛肉及蘇格蘭煙三文魚烤包等，讓每位食客都能品嚐日久常新的好滋味。

■海鮮冷盤

中秋節巡禮 文：雨文 圖：Matthew、雨文

輕盈健康 清新驚喜

今個星期四就是中秋節了，每逢中秋，大家都會與摯愛親朋聚在一起，共嚐月餅及賞月，那麼你買了月餅嗎？今期，筆者為大家介紹多款較為清新的月餅，如雪糕月餅，以及以茶入味的月餅。

在雪糕月餅中，今年Haagen-Dazs首度推出了限量發售的乳酪雪糕月餅優悅心意及盈悅心意，推出以優質純正乳酪雪糕製作的全新清新口味，兩款均包括原味乳酪及士多啤梨乳酪口味，而盈悅心意更加入了芒果及仲夏野莓口味。同時，其精心雕琢的雪糕月餅系列一共八款，不僅包括集全新乳酪雪糕等多款口味的七星伴月，更有精緻瑰麗、以立體玫瑰花為造型的彩雲追月。

至於在茗茶方面，世界奢華茗茶品牌TeaWG推出一系列八款全手工製作的精緻冰皮茶味月餅及傳統茶味月餅。每一件都由品牌總廚人手巧製而成，其傳統茶味月餅推陳出新，推出3款嶄新口味，如Jewel披着朱古力色外衣，配上融入巴黎—新加坡茶茶香和櫻桃果香的白蓮蓉，並以奢華的黑朱古力作內餡點綴。Midnight月餅被漆黑的面紗包裹，誘人的白蓮蓉，蔓越莓乾與藍色蓮花香茶混和，芳香的杏仁醬內餡更加上黑加侖子粒，增添口感。

除了以茶作月餅餡外，東海飲食集團推出一系列尊貴的「花好月圓」月餅，配以英國皇室御用的川寧（TWININGS）茶包，讓大家細味月餅及茶的配搭。而其迷你迎月禮盒，有4款口味，如低糖蛋黃白蓮蓉、紅豆沙、奶皇及朱古力奶皇。當中低糖蛋黃白蓮蓉月餅配上百分百傳統煎茶，茶味清新的川寧「醇煎原片綠茶」，配上低糖配方白蓮蓉，帶出湘蓮清香。

另外，你有想過曲奇做皮的月餅嗎？A La Bakery迷你頂級奶黃月餅用料來自法國，餡料以最上等的麵粉、牛油、鮮雞蛋、優質忌廉椰奶、原糖與及法國Perrier礦泉水精製而成。其月餅百分百以自家專業餅師新鮮焗製，加上獨一無二的香脆曲奇皮，其甜而不膩的清潤口感正好切合現代人士追求健康的原則。今個月，全部迷你香脆曲奇皮奶黃月餅產品85折 。

香港會議展覽中心點心部主廚黃大年師傅推介黑松露蛋黃白蓮蓉月餅、松子仁豆沙月餅、鳳梨奶黃月餅及欖仁芋蓉月餅，款款細心選料，經過多重試味悉心調配，如黑松露蛋黃白蓮蓉月餅，在傳統中透現特色，白蓮蓉入口幼滑，加上黑松露醬獨特的芳香及充滿油香的鹹蛋黃，交織出美妙的滋味享受。

食得滋味 文、圖：李嘉嘉

海洋公園哈囉喂 餵飽大小為食鬼

今年踏入16周年的海洋公園哈囉喂全日祭於10月2日至31日期間17個指定日子舉行，各路妖魔鬼怪已準備就緒歸位「嚇人」！而公園的餐廳及餅店，包括海洋冰室、海龍王餐廳及冰極餐廳就一如以往炮製多款賣相詭異的哈囉喂主題美食，讓眾遊人化身「為食鬼」吃餐飽！

其中，海洋冰室就變身成「02教室」，與毗鄰的哈囉喂景點「屍立中學」相互呼應，一踏進餐廳門口，已看到其陰森的佈置。而芸芸美食中，記者首推「02常餐」。第一道菜名為「異廁元牛尾湯」（番茄牛尾湯），以經常流傳鬼故事的學校廁格作為靈感，迷你陶瓷馬桶盛載濃郁醒胃的牛尾湯，賣相非常「嘔心」。

■02常餐

■捉鬼敢死隊主題下午茶拼盤套餐。

緊隨其後就是一堂「血腥生物課」（雜錦拼盤），遊人可配上海洋公園珍藏版迷你茄汁，吞下血淋淋的「人體內臟」，其「腦袋」由海鮮蔬菜凍批製成，海鮮包括加拿大帶子及澳洲龍蝦，而「腸道」則由直布羅陀腸伴番茄醬製成，「肝臟」則是香燒雞柳，「肺部」就是炸雞胸釀芝士及「胃部」香煎西冷牛扒，每件「內臟」均各有特色，齒頰留香。壓軸的甜品為一道充滿集體回憶的「鬼粉刷」（竹炭瑞士卷），與旁邊的「顏色粉筆」（白朱古力）相映成趣，甜而不膩。此外，海洋公園首次與電影《捉鬼敢死隊》合作，於園內的海龍王餐廳及冰極餐廳推出「捉鬼敢死隊為食鬼套餐」，當中有棉花糖鬼造形的帶子煙肉焗薯蓉，賣相趣緻。

■竹炭牛肉漢堡

消閒Guide 文：雨文

本地時裝市集

由HKTDC主辦的Centrestage是9月份本地的時裝盛事，除了在會展有盛大的活動外，亦同時於D2 Place進行展覽及大型時裝市集，讓大眾親身與本地設計師接觸和互動，並同時為未能參與會展所舉行的活動的大眾提供另一個認識本地年輕人的時裝潮流文化的機會。今天，大家不妨到D2 Place一期2樓「The Space」參加這個大型本地時裝市集。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

色空不異的五行物理現象

最權威的佛教典籍能通達最圓滿之解脫智慧，莫過於大般若經之濃縮經典—心經。心經有云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄，舍利子，色不異空，空不異色，色即是空，空即是色……」

「色」即泛指一切物件、物質、有形相之事物，而「空」即泛指一切無形無相的心靈力量。

基於「相似者能相融也」的原則，萬事萬物皆能代入五行之金、木、水、火、土，如飛機自然屬金，花草樹木自然屬木，大海小溪自然屬水等，如此類推！從它們的形相而言，自有其物理之現象，但當其所代表之引申抽象意義，又是否如物質一般，受其物理現象所束縛呢？

據色即是空，空即是色所言，原來色空只是一體兩面而已！

舉例說明，從物理現象來看，有高有低，有地心吸力，水必然由高流向低處，在高處，水是保存不到的，除非結冰，但冰又不是像水般可以流動，所以兩者之間的物理現象是不同的，縱然變成無形無相「水」之五行。再看其引申意義：水為財，因水可流動，流動就自然與經濟是要靠流動才可創富的道理一樣，於是彼此才可呼應相通，故古往今來，水就是財也。

因此應用在姓名推命上，11劃或21劃的姓氏，五行屬性是壬水，即大海之水，由於姓氏排在最高位置，自然不能保存長久，所以但凡姓「梁」、「張」、「許」等11劃或21劃之姓氏，「壬」水在頂，尤其是男命順行（由姓行到名字），必然際遇得兩種可能性，不是幼少運清苦，就是家道中落，財富散失，難以積聚，如以下此例：

許 壬 1-20歲 幼少運
冠 庚 20-50歲 中運
傑 丁 50-70歲 晚運

歡迎諸君引證！

所以就算是無形無相的五行，原來也是與有形有相的五行大自然的物理現象一樣運作，無怪乎己（細土）剋癸（細水）或戊（大土）剋壬（大水），就能代表經濟不佳，因水來土掩，實屬正常之物理現象，當有水冲來，用沙包就可阻截其流動性，在「空」的五行而言，其流動性減少，也果真會影響創富能力，所以就如「賴有財」此名一樣，「癸癸己」(水水土)，土剋水，就算有財都變無財了！

由於上期「姓名文昌法（二）」篇幅有限，故將餘下之部分補上：

姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫
柴	4,14,24	易	2,12,22	巫	5,15,25	丁	10,20,3,13,23,9,19
連	4,14,24	屈	2,12,22	韓	5,15,25	龔	10,20,3,13,23,9,19
容	4,14,24	顏	2,12,22	岑	5,15,25	勞	10,20,3,13,23,9,19
耿	4,14,24	柯	10,20,2,12,22	薛	5,15,25	溫	10,20,3,13,23,9,19
敖	4,14,24	施	10,20,2,12,22	蕭	5,15,25	焦	10,20,3,13,23,9,19
饒	4,14,24	韋	10,20,2,12,22	汪	5,15,25	鄒	10,20,3,13,23,9,19
倪	4,14,24	苗	10,20,2,12,22	貝	5,15,25	傅	10,20,3,13,23,9,19
殷	4,14,24	俞	10,20,2,12,22	戴	5,15,25	湯	10,20,3,13,23,9,19
郝	4,14,24	柳	10,20,2,12,22	宋	5,15,25	熊	5,15,25
祝	4,14,24	龐	10,20,2,12,22	杜	5,15,25	卞	5,15,25
夏	4,14,24	紀	10,20,2,12,22	阮	5,15,25	甄	5,15,25
顧	3,13,23	左	9,19,29	伊	8,18,28	尹	5,15,25
梅	3,13,23	鞏	9,19,29	龍	8,18,28	孔	5,15,25
莫	3,13,23	衛	9,19,29	向	8,18,28	毛	5,15,25
崔	3,13,23	魯	9,19,29	鮑	8,18,28	齊	5,15,25
寇	3,13,23	史	9,19,29	安	8,18,28	元	5,15,25
屠	3,13,23	田	9,19,29	駱	8,18,28	戈	5,15,25

柯—紀（黃色範圍）：增強記憶力，加強讀書的條理性。 熊—戈（藍色範圍）：幫扶記憶力，學習有回報。
丁—湯（綠色範圍）：增加定力，增強理解能力及記憶力。 其他：吐秀，讀書較輕鬆，理解力強。

話說風水

愛的煩惱

阿友與舊同學阿瓊幾年前合資開了一家物流公司。開業那兩年捱得很辛苦。阿友經常內地與香港兩邊跑，阿瓊則在港接應客戶訂單及主理後援。隨着公司服務誠信得到客人肯定，人際網絡也逐漸擴闊，近年業績持續增長。

那天突然接到阿友來電，他說最近運滯頭頭碰着黑，心情差極，晚晚借酒消愁，想與我談談，看是否可以於家居方面調整風水氣場，以解燃眉之急。我問他發生什麼事，他沒有回應，只是催我盡快安排時間上他家。

阿友家住土瓜灣舊機場隧道旁，大廈坎離坐向，即坐北向南，七運樓，單位大門開西，並且對正電梯門，星盤顯示這是個桃花門。但凡家居大門電梯門相對有兩種應數：大門納吉，即添吉；納凶，則加凶。皆因電梯門的開閉帶出的氣流會直接影響大門的納氣。今年四綠桃花星飛臨大門，構成丁星伏吟。進門入屋，於大廳中央用羅庚度向。主人房置於東南位，在南面窗頂有個冷氣機。很明顯，阿友的煩惱來自感情混亂。

阿友點頭承認，卻馬上用疑惑的眼神望我。

其實以巒頭斷事並不複雜。每個人都有屬於自己的桃花位，你屬雞，桃花位在「午」，即南方三山之中山也。偏偏你的房間冷氣機設於「午」位，激發升旺了能量場，導致桃花過旺。而今年單位大門四綠桃花星到，原局四綠伏吟。風水有：「伏吟反吟淚淋淋」之應。加上開閉電梯門的氣流「推波助瀾」，所以較易導致桃花劫。

原來阿友與生意拍檔阿瓊因工作日久生情，最近竟然被太太捉個正着。她一怒之下離家出走。阿友承認自己陷入感情糾纏時失去理智，現在只想挽回同妻子的感情。

風水上的解決方法是切斷引發桃花劫的能量源，於大門口擺紅地毯，移走「午」方的冷氣機，及大廳南位的金魚缸……

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今個星期有啲病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座 20/4-20/5
黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 21/5-21/6
吊人牌的出現令你要多加留意腰背痛問題，可選擇石榴石手鏈幫忙吧。

巨蟹座 22/6-22/7
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座 23/7-22/8
月亮石的光芒更能你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 23/8-22/9
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡費。

天秤座 23/9-22/10
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣燄過盛啊。

天蠍座 23/10-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少有點幫助。

人馬座 22/11-21/12
抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 22/12-20/1
工作上有點兒阻礙，但不用怕綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 21/1-19/2
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 20/2-20/3
愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在牀頭，能夠有助安寧入睡。