

「壤巴拉」探密系列報道之一：

懸天淨土 聖潔壤塘

青藏高原向東南延伸多為橫斷山系，這裡山高林密、人跡罕至，成為世間少有的一塊淨土。在四川、青海、甘肅三省結合部，有一個名叫壤塘（藏語：財神孺子）的縣城，海拔3,000餘米，安多、康巴、嘉絨藏民族共存，是四川最後開放的一個縣。當地藏族群眾盛大的「壤巴拉節」上月對外開放。 香港文匯報記者 李兵 四川壤塘報道

■兩藏族少年在草原上飛奔。

天剛蒙蒙亮，記者一行從成都出發前往壤塘。西行至都江堰，便能清楚地看見遠方層巒疊嶂的高山。這時，上來了一位氣質不凡的老者，一上車便強調要抓緊時間。在都江堰上車的老者名叫馬成富，是一位在阿壩藏區工作過數十年的民俗專家。馬老說，從汶川往北，沿着213國道可抵達松潘和若爾蓋大草原，還可經省道301到達九寨溝；從汶川往西，沿317國道，便可到達馬爾康、紅原、色達、壤塘等地。這兩條線，可謂川西旅遊的黃金線路。汽車沿河谷盤旋上山，低矮的灌木讓兩邊的山坡變得鬱鬱蔥蔥。「十月份，這裡的紅葉便開始綻放，那才叫漂亮！」馬老說，這裡便是有名的畢棚溝和米羅亞風景區，紅葉和溫泉堪稱一絕。

藏族群眾聚縣城

經過整整12個小時的長途跋涉，記者一行終於抵達壤塘。白雲與經幡相伴，城市與群山為舞，看上去十分壯觀。「或許，正是由於不便的交通，才讓壤塘的原始和純樸得到完整的保留。」馬老說，壤塘就像藏族姑娘卓瑪一樣純潔。

壤塘，藏語為「財神孺子」。在中壤塘背後有一座神山形如財神爺，壤塘因此而得名。壤塘人口僅4萬餘，以藏族為主，縣城人口僅數千。壤塘縣城三面環山，海拔3,285米，頭頂白雲、經幡飄揚，則曲河繞城而過，宛如仙境一般。行走在大街上，藏式風格的建築排列兩邊，整個街面乾淨整潔。身穿民族服飾的「卓瑪」和身披紅色袈裟的僧人，不時從身邊穿梭而過。雖語言不通，但他們卻十分友善。8月8日是當地盛大的「壤巴拉節」。當地藏族群眾從四面八方匯聚縣城，熱情地跳起鍋莊，演起藏戲，吟唱着古老的「梵音古樂」。

「壤塘雖比不上若爾蓋的景、九寨溝的水，但壤塘的佛教文化卻是首屈一指。」壤塘縣委書記嚴華介紹，壤塘生態環境優美，植被覆蓋率約80%，有香拉東吉聖山、野人大峽谷、海子山、圍柯原始森林、日

斯滿巴碉房等著名景點，覺囊派三大寺廟、棒托寺石刻大藏經、曾克寺等37座佛教寺廟，讓這片土地成為名副其實的佛教聖地。香煙繚繞、梵音陣陣，五彩的經幡、聖潔的寺廟，已成為壤塘最美的風景。「壤塘文物保存完好，文化認同和文化生態良好。」北京大學中文系教授、民間文學教研室副主任陳連山說，壤塘是一塊淨土，具有很大的後發優勢。

舌尖上的「壤巴拉」

剛下汽車，熱情的藏胞，便將我們迎進一家藏式餐廳。「先來一杯酸奶，開開胃！」記者剛落座，一位「卓瑪」便呈上一碗迎客的酸奶。「這是純天然的酸牛奶發酵而成，比普通牛奶更有營養！」卓瑪熱情地向記者們推介，酸奶有很多種吃法：原味酸奶、人參果酸奶、糌粑酸奶。接着，一大盤手抓肉端上桌，

旁邊放着一碟乾辣椒麵。「這可是我們藏族的特色美食，新鮮的牛肉加入鹽、辣椒、花椒、生薑、蒜等，煮至收完血水，鮮嫩可口。」一位藏族大哥一邊介紹，一邊給每位客人夾了一塊。記者用小刀將牛肉切成小塊，蘸上一點乾辣椒粉放入口中，再呷上一口蟲草炮製的青稞酒，只覺一股熱流湧遍全身。然後，一盤包子呈了上來，皮薄發亮、晶瑩剔透，叫人食慾大增。咬上一口，帶有牛肉和各種香料的餡順勢流進口中，感覺美不可言。這便是藏家名小吃——和尚包子。

另外，在壤塘縣宗科鄉石坡寨的山坡之上，日斯滿巴碉房鶴立「雕」群。日斯滿巴碉房高25.6米，共九層，已使用了13代，是阿壩州年代最久、層數最多、最高的傳統碉房。2006年獲批國家級文物保護單位，被譽為「藏族民居之王」。



■日斯滿巴碉房。



■北京大學中文系教授陳連山接受本報記者採訪。



■壤塘特色美食。

走東走西

文：余綺平

總統的女兒

美國今年十一月舉行總統大選，無論是民主黨的希拉里抑或是共和黨的特朗普當選，美國都會出現一個不一樣的總統女兒。這位白宮第一女兒，可能會掌握特別管治大權，幕後操縱國家大事。美國媒體指出，自從一九四四年羅斯福的女兒在白宮呼風喚雨後，今次是七十二年來再次出現第一女兒掌權局面。

希拉里和前總統克林頓的獨生女切爾西(Chelsea Clinton)出生於一九八零年；一九九三年克林頓當選總統入主白宮時，她只得十二歲。在父母的嚴密保護下，切爾西很少公開露臉，更甚少接受媒體訪問。她像普通女孩子一樣健康成長，在史丹福大學歷史系畢業，再赴英國牛津大學讀國際關係，取得博士學位。切爾西與母親關係密切，長久以來擔任希拉里的政治顧問，兼任克林頓基金會副主席。在今年的總統大選活動中，她和希拉里政敵特朗普的女兒伊萬卡(Ivanka Trump)，成為整個活動裡最矚目的閃耀明星。

切爾西和伊萬卡同屬美國社交圈的风頭人物，兩人早已認識，既是朋友，也是競爭對手。二零一四年兩人同時出席當年的「魅力女人」(Glamour Women)頒獎禮，搶盡鏡頭。不過，伊萬卡在共和黨大會上為特朗普站台拉票的激動發言，鋒芒畢露，似乎暫時領先了切爾西。伊萬卡形容父親是「人民推舉」出來的(The People's Nominee)，他的勝利將屬於「人民的勝利」(The People's Champion)。這番激動人心的發言，連民主黨人也受到感動，對伊萬卡讚不絕口，認為她齒伶俐，魅力非凡。網民形容她是特朗普「最佳的一半」(Trump's Better Half)；甚至有網民鼓勵伊萬卡，索性自己出來競選總統，她將必勝無疑。

伊萬卡出生於一九八一年，畢業於沃頓商學院管理學，她既是世界超級名模，也是著名的美國商界女強人，擁有以自己名字為牌子的珠寶店，她更是特朗普集團副總裁。伊萬卡受歡迎程度雖然暫時領先切爾西，但民意調查顯示，切爾西擁有多個學位，學歷高得多，她比伊萬卡更加「刻苦用功」，勢必迎頭趕上。無論她們兩人誰會入主白宮，美國人民對她們奇



■羅斯福演講，女兒安妮(右)陪伴身邊。

子厚望，希望她們會學習七十二年前的第一女兒——羅斯福的女兒安妮，留名後世。安妮(Anna Roosevelt)出生於一九零六年，是羅斯福的長女和獨女(另有五個弟弟)，她自小與父親的關係密切程度更甚於母親。《華盛頓郵報》署名文章指出，美國一九四四年總統大選，羅斯福擊敗杜魯門入主白宮，當時白宮許多人都相信，這完全是歸功於他的女兒安妮。

當年安妮已經三十八歲，是資深的新聞記者。她跟隨父親搬進白宮，任職總統特別助理，負責向外發放總統訊息，安排總統的接見外賓活動。她被形容為白宮「放料人」(Expediter)。當年《生活雜誌》以安妮做封面故事，標題為「父親的寶貝女兒，操縱父親。」(Daddy's girl is running Daddy.)羅斯福的妻子性格獨立，有自己的興趣和事業。當第一夫人不在白宮時，安妮便擔起了第一夫人的職責，陪伴總統外訪。最著名的一次外訪活動，是一九四五年二月在雅爾塔召開的三國首腦會議(Yalta Conference)，當時出席的還有英國的邱吉爾和蘇聯的斯大林。三國為了歐洲二戰後的重組問題開會，以制定戰後世界新秩序和列強利益分配問題。羅斯福指定要女兒陪伴，不要妻子隨行。

當時羅斯福有心臟病，健康日漸衰退，美國人民全不知情。安妮一方面要協助總統穩定民心，隱瞞總統病情，又要沿途照顧父親飲食。據說，當時斯大林要求見羅斯福，也需要經安妮的安排。《華盛頓郵報》指出，自安妮後，美國再沒有出現過像安妮這樣出色的第一女兒。今年爆出的切爾西和伊萬卡，相信會創造新局面。

電器擬人化傳播節能概念

香港文匯報訊(記者朱慧恩)建造業議會與香港綠色建築議會攜手合辦「香港綠色建築周2016」，當中舉行多個活動，向全港市民推廣綠色建築發展和綠色生活。今年五大活動包括「綠建零距離」短片意念創作比賽、青年綠建論壇、「好想、建綠」創業好主意提案比賽、「輕·型」上班日及網上遊戲及宣傳。其中「綠建零距離」短片意念創作比賽為新增創項目，比賽經過嚴格評審，已選出前三甲，其中參賽者之一鄭志珩以其創新的意念勇奪冠軍。

鄭志珩的創作意念是將冷氣機等電器擬人化，由當紅Youtuber包括笑波子、HayHay、Dai Wing及阿聲飾演電器內工作的技術員，因使用者忘記關機而被迫辛勞加班。而使用者只要關上電掣，電器便能下班休息，從而表達要在生活中實踐節能、節水等綠色建築概念，其實只是舉手之勞。問及鄭志珩為何有此創作意念，他表示自己向來都有留意該類創作比賽，覺得綠色建築好像離市民很遠，事不關己，因此他希望可以令每一個市民都參與其中，最簡單就是令市民身體力行做好每個細節。他認為若果只作普通呼籲，起不了作用，因此便想出這個理念，假設有個人在機器裡工作，使之更人性化，冀能加深觀眾印象。



■「綠建零距離」短片意念創作比賽冠軍得主鄭志珩(左)與環境局局長黃錦星合影。

朱慧恩攝

「香港綠色建築周」今年已踏入第四屆，由建造業議會全力資助，亦獲得環境局全力支持，加上一眾非政府組織、社會企業及公私營機構等支持參與系列活動。「青年綠建論壇」今天舉行，邀請全港中學生參賽。九隊由45位中學生組成的「青年綠建大使」隊伍，齊集立法會綜合大樓，扮演立法會主席、議員、官員等不同角色就可持續建築議題作模擬辯論。同學更會於「與局長對話」環節中與環境局局長黃錦星交流對話。「輕·型」上班日則於9月14日舉行，鼓勵上班族以輕裝上班，減少辦公室的冷氣消耗，從而達到慳電節能。活動當日，議會的「綠築仔」更特別邀請到「大嗷鬼」一同前往太古坊和銅鑼灣推廣「輕·型」上班的理念。

「自由約」x「孩子市集」一家大小經營慈善攤檔

香港文匯報訊(記者朱慧恩)由西九文化區管理局主辦的免費戶外節目「自由約」再次回歸，將在明日起至明年3月帶給市民大眾一系列表演及文化活動。今年「自由約」的主軸依舊是港人所喜聞樂見的音樂節目，同時亦保持着與不同節目夥伴的緊密合作，而9月主題已定為「聚合離散」。

據管理局顧問藝術策劃(音樂)龔志成表示，兩個音樂場地中，他將負責中央草坪的另類音樂，而每個月的主題，都將分別反映香港的音樂生態。他以9月為例：「香港是一個多元化的城市，聚集了不同背景的人，因此本月主題我們鎖定的是『多元』。表演者包括本港音樂人，以及旅居香港的法國及非洲人；更有來自台灣以客家話演唱台式民謠搖滾的樂隊。」充分展現了本港音樂的豐富性。而香港文學館亦夥拍「自由約」，以期能打破文學嚴肅的面孔，令民眾可以在輕鬆的環境中領略文學魅力。據介紹，文學館每月均會邀請一位詩人按當月主題進行揀選或創作，九月將推出的是詩人及作家曹麗影的作品。

除文學推薦外，文學館還將舉辦「文學風箏製作坊」、「草原圖書閣」等活動。試想一下，坐在綠油油的草坪上，看着迎風飄揚風箏上那忽隱忽現的詩句，亦是件賞心悅目的事。文學館的活動負責人指出，「在以前的年代，我們會自己製作風



■管理局行政總裁栢志高(後排右六)與一眾來賓合照。

朱慧恩攝

箏。但現在很多小朋友已經不懂了。所以才嘗試把製作風箏的技巧融合文學元素，令更多人有機會接觸文學。」值得一提的是，為配合九月主題「聚合離散」，文學館特設置了漂書角，集中關於「離散」的書供市民交換閱讀。今年「自由約」加入了新的項目夥伴——ohmykids。ohmykids會舉辦「孩子市集」，小朋友會和父母一起策劃及經營攤檔，而攤檔的一半收益將捐贈予本地慈善機構。

協青社上年已是「自由約」的項目夥伴，本年將於「海角地攤2046」展示各式各樣的手作品及舉行特色工作坊和表演。第一是將年輕人的文化帶到西九來，並有機會令他們可在香港市民面前展示出來；第二是也把觀眾帶給年輕人。