

鏗鏘玫瑰 歡樂排球 砥礪港生

18校900學生觀示範 領悟堅韌不拔拚搏精神

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)國家女排來港風頭一時無兩，一朵朵「鏗鏘玫瑰」連日成為市民焦點所在。昨日國家女排主教練郎平率領12名運動員，出席馬鞍山體育館的「歡樂排球公開課」，吸引全港18間中小學近900名學生到場。多位女排健兒更親身下場，與近百名青少年排球隊成員分組切磋。有學員與偶像近距離接觸，大呼「緊張又興奮！」也有學員指看見女排球技出色，明白堅持訓練的重要性，將會加倍努力，希望日後可代表香港出戰奧運。



香港學員與偶像近距離接觸，親切合影，直呼：「緊張又興奮！」 潘達文 攝

國家女排憑着堅韌不拔的精神，於里約奧運會奪冠，成功奪取金牌之外，也俘獲了無數「粉絲」。昨早舉辦活動的體育館就座無虛席，眾人一個緊接一個步入會場，獲得現場觀眾熱烈歡迎，歡呼聲及尖叫聲不絕於耳，當主教練郎平、隊長惠若琪及隊員朱婷入場時，聲音更是特別響亮。

郎平也站在場中央講授排球技巧要領，如身體要放低、重心向前，向前用力並注意腳步的移動等。

熱身完畢後，女排運動員分別與香港青少年代表隊混合組隊，每邊6人對6人的制式，各自派出3名國家女排成員，上演兩場對賽。每次扣球得分及成功救球時，現場氣氛都十分熱烈。

易穎志大讚女排陽光熱情，感到很親切。來自香港男子青年排球隊的四位成員，對於與女排同場較量感到十分榮幸。

郎平勉港青：愈難愈堅持。中國女排在里約奧運初段表現不算好，直至淘汰階段發揮水準，在不被外界看好的情況下反敗為勝，逆境中克服困難的精神讓人印象深刻。女排主教練郎平昨日在馬鞍山體育館向青少年分享這條艱辛的奪金之路，指排球訓練過程非常艱苦，大家看到只是比賽，但訓練時間較比賽時間長很多，穿過年輕人遇到困難時要堅持，相信自己在實現目標的路上。

笑稱隊員叫她「老奶奶」。作為女排的領軍人物郎平表示，女排遇到不同的困難，如球技沒有長進、生病，或感到疲累，但作為一個團隊，隊友之間都是互相鼓勵，一起克服困難，為團體表現感到驕傲。她指比賽初期可能打得不夠理想，但現在回想覺得隊員可能是很留神，留神關鍵的時候才「出手」。她又笑指隊員沒有叫她「媽媽」，而是叫「老奶奶」，覺得大家相



奧運冠軍中國女排昨日出席馬鞍山體育館的「歡樂排球公開課」，吸引近900名學生到場。女排健兒親身下場，與近百名青少年排球隊成員分組切磋，場面熱烈。 潘達文 攝

有機會落場打排球的香港男子青年排球隊同學表示，很佩服女排在奧運的表現，認為她們愈戰愈勇。他指今次與女排同場較量，感到十分榮幸，看見對方球技出色，更明白到她們平日辛勤訓練的回報，自己將會更加努力，日後代表香港出戰奧運。同隊的梁同學表示，能夠親身接觸奧運金牌選手，感到十分緊張及興奮。

香港女子青年排球隊彭同學表示，有幸與國家女排近距離接觸，感到「緊張又興奮！」更有幸與最喜歡的惠若琪編配同一組。她指最欣賞對方對排球充滿熱誠，克服傷痛痛苦。她又指女排球員團隊精神很強，彼此之間默契十足，最難忘對方十分親切，無論是成功得分或是不慎失分，都會主動給予擁抱打氣。

香港女子青年排球隊易穎志大讚女排陽光、熱情，讓人感到很親切。她指很開心能夠如此近距離地向國家隊的隊員學習，深感受榮幸外，今次活動也學習到技巧及女排精神，收穫良多。

黃太稱運動員為市民帶來歡樂。袁太特意等候女排運動員經過。劉詩雯寄語：香港加油！劉國權。傅國慧寫下「天天開心，不要悲傷」。國手為港運動員及各界寫下金句。

林丹借球拍 女港青幸福

「超級丹」林丹在賽場上的每一個動作，均成為年輕羽毛球愛好者的榜樣，他用的球拍、穿過的球衣亦成為小球迷珍而重之的紀念品。林丹昨日示範表演前，突然走向坐在場邊的香港小球員身邊，並向現年18歲的港青成員楊雅婷「借拍」。

楊雅婷：不收借但會珍惜。楊雅婷其後接受記者訪問時表示，估計由於她使用的球拍與林丹的贊助商屬同一個牌子，加上二人曾在一些比賽上碰面，「可能他覺得我熱口熱面，便問我借吧，我一時間也反應不上。」她表示，由於自己是一名運動員，總不能因為偶像用過便收藏起來不用這麼浪費，但今後會更加珍惜這球拍，盡量不要弄壞。

劉詩雯：香港加油！劉詩雯寄語：香港加油！劉國權。傅國慧寫下「天天開心，不要悲傷」。國手為港運動員及各界寫下金句。

「金牌」金句 激勵後輩。表團運動員逐一到在留言板留下鼓勵說話中，充滿正能量。劉詩雯：香港加油！劉詩雯寄語：香港加油！劉國權。傅國慧寫下「天天開心，不要悲傷」。國手為港運動員及各界寫下金句。

登開篷車揮手 市民霸位影相

內地奧運精英運動員訪港最後一日，國家女排昨上午九時許離開酒店前往出外活動。走出酒店時，引來現場守候的支持者不斷拍照及揮手，女排成員心情看似不俗，當中教練郎平雖帶上墨鏡仍展露微笑，球員朱婷也有向球迷打招呼，大隊登上開篷巴士，朱婷在車上也有向支持者揮手，十分親切。其間開蓬車駛經大圍民屋，隨即引起哄動。鄭先生與太太更提早一個小時到場「霸位」，期望一睹選手風采，鄭先生表示，之前買不了門票去看她們表演，幸好能近距離交流，已感到很快樂，期望下屆奧運會國家選手會繼續爭取好成績。

讚運動員為港加強心針。開蓬車昨早九時半駛至大圍民屋，馬路兩旁的市民及樓上的居民更興奮高舉雙手，與車上的選手打招呼，亦有人把握機會，衝上車前，舉起勝利手勢拍照留念。有份衝上前的黃太太表示，金牌運動員來港不但展示實力，亦是帶歡樂予香港市民。她認為，香港現時社會紛亂，要多一點正能量，他們來港時機十分好，為香港加了支強心針。

袁太表示，早上經過附近時看到有不少警察戒備，向街坊打聽得知有金牌運動員坐車經過，故特意等候。她笑說，近距離看到女排運動員感到非常喜悅，因為她最喜歡中國女排，但認為今年國家的整體獎牌數量較上屆減少，期望能繼續加油。

傅國慧寫下「天天開心，不要悲傷」。國手為港運動員及各界寫下金句。

體院示範絕技 分享奮鬥心得

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)內地奧運精英運動員訪港第三天，繼續兵分多路到不同地方，與香港市民分享及交流。林丹、吳敏霞、劉詩雯、孫楊、傅國慧等逾20名精英運動員，昨日到香港體育學院參加「奧運精英×明日之星 體院全接觸」活動，向在場數百名學生及隊隊青年軍成員作表演示範，並分享他們的奮鬥心得，部分港童更有機會與奧運精英同場較技，現場氣氛熱烈。

對陣乒乓冠軍 港青毫不怯場。到了一眾「粉絲」最期待的示範環節，由乒乓球男女團金牌得主許昕與劉詩雯率先上場。他們在球桌上先是對拉，然後再作5分比賽。雖說是比賽，二人亦無取捨，但作戰心態輕鬆，臉上多次綻露笑容，與平時內緊的神情截然不同。他們示範的同時，體院亦有教練從旁解說，向學生們講解二人的手法，又提到劉詩雯是一名進攻能力相當強的選手。

舉重健兒傳授 舉重若輕秘訣。舉重項目金牌健兒石智勇與鄧薇，分別向同學們傳授了應對臨場壓力的秘訣。石智勇指出，平日以認真態度訓練，有助提高自信心，減少緊張情緒。鄧薇則認為，要具備不斷挑戰自己的心態，即使看見對手成績超越自己也不會害怕，反而會遇強愈強。女子10米氣手槍冠軍張夢雪表示，比賽時要專心，不要想太多，她笑言比賽時心裡想：「最後得第幾就第幾吧。」至於競走運動員在漫長的賽道上如何保持信心完成賽事？男子20公里競走金牌得主王鎮指出，最重要的是有毅力和夢想，便能堅持到底。女子競走冠軍劉虹也勸香港青少年：「有目標，便能克服困難。」



劉詩雯「以一敵二」與港青年軍選手切磋球技。 聶曉輝 攝



國手為港運動員及各界寫下金句。 聶曉輝 攝

劉江華：國手帶來正能量

香港文匯報訊(記者 聶曉輝、潘志南)歷時十多天的奧運，令兩地掀起一股運動熱潮。民政事務局長劉江華昨日在體院的活動上致辭時表示，一眾精英運動員都經過努力才有今天的成果，而今次訪港與香港學生交流及對話，亦為香港注入正能量。他希望今後經常有內地運動員到港交流，並有機會在香港進修及遊覽，對香港有更深入的認識。