跨界High Tea 悠閒滋味

近年多了很多朋友喜歡High Tea，在香港這麼大壓力的環境下，於下午茶的時段，在迷人的美景下，與三五知己可以悠閒地品嚐下午茶，確可給人一種舒適的感覺。最近，筆者發現了不少酒店餐廳與其他品牌跨界合作，推出不同主題的限定下午茶，創製出各種風味獨特的美點，讓大家在美景下，度過醉人的午後時光。

文：吳綺雯 攝：雨文、Thomas Lam

■迪士尼絢麗下午茶

美髮限定下午茶

■雞骨膠原精華迷你泡飯

■甜點

■Club @28 x Kerasilk下午茶

香港銅鑼灣皇冠假日酒店頂層池畔酒吧Club@28與國際專業美髮品牌Goldwell首度合作，在8月31日前推出期間限定Club @28×Kerasilk下午茶（HK$388/兩位），酒店行政總廚以Goldwell全新推出的Kerasilk尊貴頭髮護理系列作靈感，選用護髮有益的食材，別出心裁地配搭成三層下午茶美點。

下午茶包羅12款鹹甜點和兩款飲品，選用含豐富蛋白質的食材，包括香甜軟滑的「豆腐芝士餅」、「法式燕窩焦糖燉蛋白」。藍莓含豐富維他命C，所以特別以「藍莓果醬」配傳統英式提子鬆餅。眾所周知，含抗氧化的食物對身體有益，對頭髮滋養亦有幫助。朱古力當中的可可成分含有對身體有益的抗氧化物質，「焦糖果仁朱古力布朗尼」便加入合桃，堅果亦含豐富鋅、維他命E、蛋白質等營養。

而鹹點「鮮番茄西班牙火腿多士」的新鮮番茄含有豐富茄紅素和抗氧化成分，尤其以「雞骨膠原精華迷你泡飯」最為特別，以雞骨熬煮而成的雞骨膠原精華鋪在泡飯上，精華變涼後便會凝固成啫喱狀，大家記得要趁熱享用。

除了品嚐美食外，食客如即場於Instagram上載照片和打卡，每位均可免費獲贈全新護髮系列 Kerasilk旅行套裝一份。同時，每位食客亦會獲贈一張Kerasilk護髮服務八折優惠券，你可自行預約於中環或尖沙咀的Hair Culture，親身體驗美髮效果，憑券體驗Kerasilk護髮服務後，更會獲得一套適合護髮需要的「Kerasilk家居護理套裝」（價值HK$450）。

絢麗限定下午茶

除了餐廳與美髮品牌合作外，另有珠寶品牌與餐廳合作推出限定特色下午茶，這是為慶祝香港迪士尼樂園全新珠寶店開幕，樂園與PANDORA攜手合作於香港迪士尼樂園酒店「華特餐廳」推出期間限定的珠寶主題下午茶。由即日起至11月30日，大家可與摯愛好友享用結合兩大品牌特色的精緻「迪士尼絢麗下午茶」，當中美點以迪士尼朋友及PANDORA珠寶為主題，呈現出夢幻童話與優雅高貴的絢麗感覺，如皇冠造型的鮮雜果餅、PANDORA經典串飾造型的士多啤梨慕絲蛋糕及配上米妮蝴蝶結的戒指造型白朱古力蛋糕。現凡享用此下午茶，大家於度假區內商店購買其珠寶系列滿HK$2,500或以上更可享9折優惠。

這個「絢麗下午茶」美食精選，包括英式烘鬆餅配奶油忌廉及果醬、慢烤海鱸魚柳伴鮮蝦慕絲鷹嘴豆黑魚子醬配脆薄麵包片、西班牙杜洛克風乾火腿配香橙忌廉芝士及燴紅椰菜三文治、阿拉斯加蟹肉蒸蛋白伴舞茸菇及蟹籽、栗子紅菜頭甜薯丸、鮮雜果餅、白朱古力蛋糕、士多啤梨慕絲，HK$538，適合二人享用。

■士多啤梨慕絲蛋糕

■米奇造型蛋糕

泰式滋味下午茶

一向以來，High Tea給人的感覺總是西式的，沒想到早前拳王泰國餐廳推出了泰式滋味小確幸下午茶餐，以泰國當造水果為主，你可以享用獨家惹味以青咖哩和冬蔭功製成的小確幸，以西式料理的方式去詮釋泰菜的精粹。在最底層，柚子沙律以酸酸甜甜的新鮮柚子為主角，是開胃一大良方。而青咖喱及冬蔭功撻則將餐廳馳名的青咖喱和冬蔭功用獨特的煮法濃縮，將泰國特色名餚混和於甜點之中，為食客帶來驚喜。

■泰式滋味小確幸下午茶餐

中秋節巡禮

文、圖（部分）：雨文

■經典小食套餐

情滿月圓 月餅口味多

中秋節，人月兩圓，是與親朋相聚的傳統節日，但隨着時代進步，生活節奏忙碌，大家似乎漸漸淡忘了那份溫暖的中秋味道。今年，適逢美心集團成立60周年，美心月餅由即日起至9月16日在銅鑼灣Fashion Walk推出全港首個以中秋作主題的「美心月餅Pop-up Store」，希望透過一系列特色活動和氣氛濃厚的空間佈置，讓一家大小及親朋好友可以重拾中秋的暖意，共賞中秋人．情．味。今次，大家可以低至每套HK$9的懷舊價，購買每日限量供應經典小食套餐，可選擇流心奶黃月餅/ 咖哩角/經典雞批配搭冰滑奶茶，每日於指定時間內合共發售200套。

另外，如在早前的美食博覽還未買月餅的話，由今個星期開始，筆者將為大家介紹不同品牌的全新月餅系列，讓你從中獲得靈感，買來心頭好應節一番。

■星戰系列月餅

一向以來，卡通月餅禮盒都深受大人小朋友歡迎，今年星戰人物破天荒與美心結盟，系列共有兩款不同的餅盒設計，Storm Trooper（白兵）大頭造型，配合型格簡約的純白禮盒包裝，盒內包含4個美心奶黃月餅。Darth Vader（黑武士）禮盒與流心朱古力月餅，暗黑感覺加倍擴張，全黑色的禮盒設計，時尚型格。

■迷你熊貓月餅禮盒

■星巴克月餅

同時，星巴克獨家與國際時尚品牌Vivienne Tam跨界合作，推出Vivienne Tam + Starbucks聯乘限量商品，全新創意口味流心焦糖咖啡月餅登場，連同經典日式焙茶桂花、抹茶紅豆口味。

■奇華餅家「奶皇系列」

奇華餅家今年則為皇牌「奶皇系列」增添三個新成員，如「蜜餞子薑奶皇月」、「柚子奶皇月」及「麥芽糖醇低糖奶皇月」，亦繼續與海洋公園合作，推出全新環保包裝「迷你熊貓月餅禮盒」，每款月餅，各有特色。

另外，香港原創新品牌「原品」於今年推出「悅原月餅」(「激新黑芝麻味」及「經典奶黃味」)，配搭新鮮別具創意特色，更邀得實力派型男古天樂首度任代言人，為大家介紹優質原創、香港製造的月餅之餘，更身兼設計指導，現已於全線零食物語獨家發售。

■激新黑芝麻味

■經典奶黃味

食得滋味

文、圖：雨文

長崎鮮活珍味

踏入8月尾，天氣依然炎熱，如能品嚐肥美鮮嫩魚鮮刺身，可為味蕾帶來清爽感覺。千両為食客帶來來自日本長崎縣的時令池魚和縞鯵，食材味鮮、肉嫩、脂厚、口感爽脆，是夏季刺身的不二之選。除了池魚的鮮活珍味，餐廳更嚴選頂級日本清酒及夏日特飲配搭，當中的柚子燒酎D.I.Y，你可親手調製，混合燒酎和柚子梳打水，創作DIY夏日特飲。燒酎雖然酒精較重，但加入柚子梳打水後變得容易入口，感覺冰涼，而且和風味重，層次鮮明，可將鮮魚的味道大大提升。這種鮮味，不妨趁8月31日時令前去品嚐一下。

■池魚刺身薄切

■柚子燒酎D.I.Y

消閒Guide

文、圖：雨文

灘玩食聽 過不一樣的暑假

暑假接近尾聲，大家不妨去體驗一下壓軸滑水體驗「Slide The City Hong Kong香港站2016」，今年移師至中環海濱活動空間舉行，門票以時段劃分，各時段設Slider人數上限，可以有效分流Slider，讓各Slider於專屬時段可作多次體驗。加上，大會更首次搭建迷你人造沙灘，讓大家可以於中環破天荒地享受日/月光浴，欣賞維港醉人景色。還有，場內更增設多種玩樂設施及表演節目，務求滿足不同年齡層Slider的「灘、玩、食、聽」要求，並設各式各樣的特色美食，如多款BBQ香烤美食、港式街頭小食、各類特色透心涼飲品及雪糕，令大家可於鬧市中、維港旁歡度一個熱辣辣暑假，如有興趣，明天就是最後一天了，快快到www.slidethecity.hk購票。

■迷你人造沙灘

■消暑西瓜（HK$45）

避煞

內地朋友瑛哥一生喜歡找名師看相算命，內地、台灣及香港幾乎有點名氣的師傅都拜教過。他說很多功力了得的老師傅只熟古訣，忽略通今，致斷事方面出現誤差和脫節。隨着社會的演變，一成不變地沿用古注詮釋新事物確有其局限性。比如古人出入坐轎或騎馬，現代人以車或飛機代步，古代人憑記憶及經驗，現代人卻能輕易於電腦上網找尋到一切。

甲乙丙丁戊己庚辛壬癸。子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。這簡簡單單的二十二個字，將之稍作組合，便會產生人世間各不相同的命造。瑛哥拿來一份干支取象的現代演繹本，於此摘錄部分公諸同好。

天干取象：

甲木為雷為大樹	棟樑電杆與高樓
乙木為風為花草	莊稼花園及欄杆
丙火書畫和影視	權力名氣與電器
丁火色彩和網絡	報紙醫學及宗教
戊土為霞為山丘	倉庫公門建築物
己土粉塵和建材	墓地房屋農牧業
庚金礦物金融業	五金醫院軍警界
辛金珠寶和錢幣	法律醫藥樂器精
壬水江河和運輸	浴業貿易水產業

地支取象：

癸水雨露為泉水	霜雪結晶滴眼淚
子水流動是江湖	車船貿易和文墨
丑土寒土是煤礦	坟墓牢獄黑社會
寅木山林造傢具	帶印公門和樓宇
卯木花草和籬笆	網絡織物及繩索
辰土濕泥為水庫	車輛機器大機構
巳火色彩多變化	文化思想和影相
午火打殺在戰場	信息廣告體育場
未土暖土是林場	醫藥營造建築業
申金道路礦物廠	兵戈軍隊公檢法
酉金銀行和鐘錶	傳媒法律與玄學
戌土燥土槍彈庫	鬧市色情互聯網
亥水池塘文筆墨	心志溝通水產業

話說風水

將古老的口訣賦予時代精神，令命理學與時並進。瑛哥說內地一些大學設有專科研究易經，很多年輕人為繼承發揚這項幾千年國粹不遺餘力。他說一些名不經傳的青年師傅運用新演繹方法算命，準繩度甚為驚人，令他佩服得五體投地。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名文昌法（二）

相信要「贏在起跑線」的人，都會認為只有這樣才必然成為人生勝利組，對此，我並不太同意，但知識能改變命運，在某層面上，也許是真的，是自身努力的緣故。後天的元素包括姓名、風水和自身努力，三者確能微調終極的結果，但何謂人生勝利組？永遠好運？孔子、貝多芬、牛頓、馬雲等，他們大多都不是贏在起跑線，他們獨有的波瀾起伏的人生故事，根據他們的影響力，能說他們不是人生勝利組嗎？所以有學者甚至直言「千金難買少年窮」！當然能學業有成就，對天下父母來說也是非常重要的，故姓名文昌法（二）主要揭示後天姓名如何微調我們的學業表現，首先讀書要好，記性要好，所學亦要消化，要理順所學，懂考試需要，在五行運作而言，記性好，就要有力量生扶於我，而姓氏就是「我」，「我」的五行定義請參看前文百家姓的五行，如果「我」是土，那麼火便是增進記憶之五行，若無生扶，尤其土，就算死記硬背，也不會消化，也不容易牢記。而所學能記得牢，又能消化，那就是所謂的「吐秀」格，即「我」生者，「- -」互見或「+ +」互見，即大土生大金（戊生庚）或細土生細金（己生辛），如此類推，若能將學問理順那就是丁剋庚，以火煉金。為了將事情簡化，我將之用表格形式對應各姓氏第二字的所屬筆劃五行，就能起到增強讀書效果的作用了！

姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫	姓	第二字筆畫
虞	7,17,27	瞿	2,12,22	李	5,15,25	萬	10,20,3,13,23,9,19	包	9,19,29
詹	7,17,27	林	2,12,22	吳	5,15,25	程	10,20,3,13,23,9,19	石	9,19,29
楊	7,17,27	聶	2,12,22	沈	5,15,25	葉	10,20,3,13,23,9,19	甘	9,19,29
雷	7,17,27	簡	2,12,22	何	5,15,25	曾	10,20,3,13,23,9,19	劉	9,19,29
董	7,17,27	周	2,12,22	呂	5,15,25	馮	10,20,3,13,23,9,19	黎	9,19,29
賈	7,17,27	尤	2,12,22	謝	5,15,25	彭	10,20,3,13,23,9,19	白	9,19,29
陸	4,14,24	金	2,12,22	余	5,15,25	賀	10,20,3,13,23,9,19	古	9,19,29
莊	4,14,24	魏	2,12,22	鍾	5,15,25	黃	10,20,3,13,23,9,19	歐	9,19,29
陳	4,14,24	孟	2,12,22	蔣	5,15,25	胡	10,20,2,12,22	潘	9,19,29
秦	4,14,24	邵	2,12,22	鄧	5,15,25	洪	10,20,2,12,22	蔡	9,19,29
嚴	4,14,24	邱	2,12,22	王	5,15,25	譚	10,20,2,12,22	伍	8,18,28
馬	4,14,24	許	3,13,23	翟	5,15,25	關	10,20,2,12,22	盧	8,18,28
袁	4,14,24	張	3,13,23	方	5,15,25	孫	10,20,2,12,22	江	8,18,28
唐	4,14,24	曹	3,13,23	廖	5,15,25	蘇	10,20,2,12,22	朱	8,18,28
郭	4,14,24	陶	3,13,23	文	5,15,25	姜	10,20,2,12,22	賴	8,18,28
徐	4,14,24	梁	3,13,23	趙	5,15,25	羅	10,20,2,12,22	任	8,18,28
高	4,14,24	莫	3,13,23	鄭	5,15,25	姚	10,20,2,12,22	錢	8,18,28

胡～姚（黃色範圍）：增強記憶力，加強讀書的條理性。蔣～鄭（藍色範圍）：幫扶記憶力，學習有回報。萬～黃（綠色範圍）：增加定力，增強理解能力及記憶力。其他：吐秀，讀書較輕鬆，理解力強。

塔羅星座

文：BENNY WONG

命運之輪啟示你本周會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。

女祭司啟示你本星期要凡事抱學習心態，虛心請教，成功自然在望！

審判牌在即，提醒你勿失信約，別信口雌黃。

節制牌的出現，提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。

找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。

悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。

月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得。

星星牌的出現令你有童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。

礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。

智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。

凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。

開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。