二胡女孩期音樂療身心

獲「尖子獎學金」赴英讀碩士 盼以中樂助長者訴心聲

香港文匯報訊 (記者 吳希雯) 為 培育本地尖子成為具國際視野的人 才,特區政府去年首次推出「香港卓 越獎學金計劃」(尖子獎學金)資助 港生升讀海外名牌大學。今年的計劃 於昨日舉行頒獎禮,並向78名得獎學 生授以「香港尖子」榮譽。其中於大 學主修二胡的曾如恩,獲得獎學金前 往英國名校安格里亞魯斯金大學升讀 音樂治療碩士,她期望能以音樂作媒 介幫助有特殊需要的兒童及長者,同 時推動文化交流,讓中國傳統樂器於 外國亦能助人打開心扉。



現年21歲曾如恩於中文大學音樂系 畢業,除二胡外她亦通曉多項樂 器,讀大學時亦有兼職教鋼琴,其間與 自閉症兒童患者接觸的經歷,更讓她親 身體會到音樂的「魔力」。「小朋友一 進(鋼琴室)就躺在地上大哭,令人手 足無措」,如恩指,由於自閉症患者未 必擅於言語溝通,自己亦不勉強,「於 是我逕自去鋼琴前彈奏,慢慢地,他不 再哭了,然後還靠過來,很感興趣,這 就是音樂的 magic moment。」

回想起自小在實施融合教育的官校長 大,如恩對有特殊學習需要者不陌生, 加上自己音樂的天份,她決定踏上音樂 治療師的路,幫助更多人。

通識師冀照顧學生情緖需要

香港院校暫時未有音樂治療專科, 而且此職業未普及,據了解,本港現 時大約只有70名音樂治療師,大部分 不是全職。如恩特別提到,自己主修 的二胡,對華人長者而言有種「情意 結」,更容易勾起回憶,傾訴心聲, 她期望能以此中國傳統樂器結合音樂 治療,幫助認知障礙症長者,更打算 在英國期間推廣二胡音樂活動,讓外 國人也能加深認識。

另一得獎尖子潘焌匡本身任職通識科 教師,將獲資助前往布里斯托大學修讀 教育心理學碩士。近年學童輕生情況令 人關注,焌匡希望修畢課程後,得到更 多有關輔導的知識,日後除授課以外, 更能照顧學生的情緒需要。

同獲獎學金的還有剛剛中學畢業的黎 傲和丘信謙,他們分別於IB和文憑試取 得44分和逾30分的佳績;前者將赴劍 橋大學讀地理學士,希望鑽研人文地理 學(Human geography);後者的家庭 經濟本身未能負擔海外升學費用,感激 獎學金讓其圓夢,前往倫敦政治經濟學 院讀法學學士。

梁振英吳克儉馮國經主禮

昨日獎學金頒獎禮由行政長官梁振 英、教育局局長吳克儉及獎學金督導委 員會主席馮國經主持。梁振英在致辭時 指,要讓香港於21世紀延續成功,年輕 一代有必要放眼世界,一方面特區政府

藉包括尖子獎學金、工作假期,以及不 出「一帶一路獎學金」的原因之一。 同交流實習計劃助港生出外發展不同才 能;另一方面亦讓本地大學吸納更多海 外學生,讓留港港生亦有更廣闊的文化 體會

他指,現時8大海外生只佔約4%,需 要進一步加強國際聯繫,這亦是政府推

第二屆尖子獎學金計劃共有681人申 請,大會初步選出78名成績優秀、有領 導才能及對香港有承擔和貢獻的得主, 他們每年最多可獲25萬港元學費資助。 而因本年度遴選程序仍在進行,稍後得



梁祖彝 攝

焌匡 ο

■第二屆尖子獎

學金頒獎禮昨日

舉行,梁振英、

吴克儉、馮國經

等主禮嘉賓與各

獎學金得主合

■今屆尖子獎學

金選出78名得獎

者,包括(左

起)丘信謙、黎

傲、曾如恩、潘

梁祖彝 攝

■展覽設有影相區,市民可一穿「皇服」,裝作置身 「宮殿」,拍照留念。 陳敏婷 攝

香港文匯報訊(記者 陳敏婷)「天子・ 公民—末代皇帝溥儀」展覽昨日起於香港海 防博物館舉行,不少家長帶同小朋友到場參 觀,把握暑假最後時光,讓子女從歷史展品 中認識國家近代史。也有中學生三五成群到 場參觀,他們說自從康文署博物館免費開放 後,增加他們參加博物館的意慾,適逢暑假 完結前夕有新展覽,促成他們今次到訪。

展覽開放首周適逢暑假完結前夕,吸引特 別多家長帶同子女到場。黎太昨日帶同6歲 兒子到場,細心向兒子逐一講解不同展品的 特色。黎太表示,平日與兒子看電影或紀錄 片時,遇到歷史情節,都會略略向兒子解 釋;展覽展出實物,相信可讓兒子有更深印 象,而兒子亦對展品感好奇,會追問不同物 件是什麼,「之前去過科學館,囝囝玩得開 心,今次靜態,幸好他也感興趣。」

初訪海防博物館順道「搵食」

親子遊以外,也見學生蹤影。陳同學一行 三名中學生,昨日首次自發到訪海防博物 館。他們說自從康文署博物館免費開放後, 增加他們參加博物館的意慾,「較喜歡科學 館和太空館,海防博物館不會是首選。」

他説,今次到訪全因有新展覽,而且希望 到附近的馳名「食街」東大街「覓食」。

至於今次展覽令他們印象最深的展品是溥 儀成為戰犯後的囚衣,「平時看得多都是皇 帝服,囚衣少見。」

展覽展期為期半年,至明年2月1日,展 出溥儀曾使用的日用品如留聲機、電話等,以及偽滿 洲國時期的紀念勳章、奏章等逾73組展品,費用全 免。海防博物館料可吸引四五萬人次入場。



■展示吸引不少家長帶同子女到場,小朋友於觀賞完 畢後可畫畫表達感受。

40大專生北上銀行實習助規劃



■工聯會金融專業委員會與中國銀行業協會首次合辦實習計劃,安排大專生到北 京或上海的知名銀行實習兩周。羅智豪(右二)、黃俊燊(右四)、黃釓寯(左四)。

香港文匯報訊 (記者 陳敏婷) 到 職場實習體驗,對青年規劃將來工作發 展方向有莫大幫助。工聯會金融專業委 員會與中國銀行業協會首次合辦中國金

融銀行實習計劃,安排40名大專生分別 到北京與上海的知名銀行實習兩周。有 參與計劃的學生表示,中國經濟的發展 潛力巨大,相信未來內地的機會比香港 助自己規劃將來發展路向。

工聯中銀首合辦實習計劃

是次計劃一共收到80人申請,最終 40人獲取錄,分別到北京與上海的十多 間知名銀行實習兩周,實習內容涵蓋中 外企業的貿易、融資、風險管理及人民 幣需求等,另外亦安排他們參觀歷史文 化勝地及不同金融機構;學生需自費來 回機票。工聯會金融專業委員會委員羅 智豪表示,金融業是本港發展的重要支 柱之一,希望為學生提供更多機會,開 拓視野,同時讓他們認識內地金融業發 展;是次計劃獲國務院港澳辦及中國銀 監會支持。

升讀香港專上學院市場學系二年級的 黄俊燊,獲派到興業銀行陸家嘴支行 (上海) 實習,他說希望升讀香港大學 的會計及金融學系或經濟及金融學系, 「都是與金融有關,所以遇到機會就申 請去實習,親身了解一下!。

各部門進行培訓,「意想不到他們對訓 練短期實習生也很認真,發現機構很願 意投放資源培訓新人,連獨門秘技都會 分享一。他又認為內地大城市在科技發 展方面走得很前,電子商貿發展迅速, 反觀香港有關發展較保守,加上上海在 國際間的金融地位穩步上升,他相信日 後在內地的發展機會比香港多。

獲派到北京於北京銀行實習、升讀香 港科技大學工商管理系二年級的黃釓寯 亦有相同看法。

他表示,由於內地銀行業競爭非常 大,會推出很多顧及客戶個人化需要的 產品,「香港仍以優惠主導」,而在內 地大城市已出現不少智能銀行—申請全 自動化,連老人家都會用,「但香港只 去到半自動化」,加上微信支付功能盛 行,非常方便。

他最難忘新派銀行提供的創業平台,免 費為創業者提供專業輔導,甚至投入資金 發展,又形容今次實習令他眼界大開。

黑客未侵數據庫 衛署: 洩私隱風險低

香港文匯報訊 (記者文森) 上月衛生署的臨床訊 息管理系統懷疑遭到入侵,黑客有可能曾瀏覽系統運 作期間所產生的約1.7萬個臨時檔案。該署昨日公佈事 件的調查進展,強調黑客並無入侵臨床訊息管理系統 的數據庫,認為這些個人資料大量外洩的風險不高, 並對此表示抱歉。衛生署及警方亦正繼續就事件起因 作進一步調查。

衛生署昨日公佈上月19日,其臨床訊息管理系統的 免疫接種記錄系統被黑客入侵事件的調查進展。調查 發現被入侵的伺服器內,共載有16,142個臨時檔案, 當中儲存了近1.2萬個就診人士的個人,或臨床資料檔 案。有關檔案主要為登記資料、病假證明及應診證明 等的簽發予就診人士的文件,以及化驗結果等不完整 醫療文件的部分醫療記錄。

根據黑客有可能入侵系統期間,瀏覽臨時檔案所使 用或下載的總數據流量,該署發言人相信最多不超過 1.7%至4%檔案受影響,強調調查顯示黑客並無入侵 臨床訊息管理系統的數據庫。

重視事件 署方致歉

發言人表示,雖然這些個人資料大量外洩的風險不 高,但仍十分重視今次事件,並對此表示抱歉。

發言人續指,由於部分檔案內載有就診人士的聯絡 資料,若這些資料外洩,被惡意利用的風險較高,因 此已致函所有受影響人士,建議他們提高警覺,留意 個人資料有否被非法使用,例如偽冒身份來電;如有 需要,應聯絡警方求助。到目前為止,該署並未接獲 任何報告確定有個人資料因為這宗事故外洩

衛生署及警方正繼續就事件起因作進一步調查。衛 生署亦會加強臨床訊息管理系統的保安措施,以保障 市民的個人資料及私隱。

「運動布貼」流行 心理作用勝實效

香港文匯報訊 (記者文森) 巴西里約奧運國家金 牌運動員今日起,展開一連3日的訪港之旅,掀起本 地一股運動熱。香港中文大學骨科教授及運動創傷科 主任容樹恆昨日指出,精英運動員若日常附有交替訓 練,可大減拉傷或勞損性風險的機會。他又指,俗稱 「運動布貼」的肌內效貼布近年大行其道,惟效用如 消腫、鞏固關節穩定性均沒有科學根據,實際效用輕 微,認為眾多運動員身貼布貼是受心理作用影響。

容樹恆昨日出席一個電台節目時表示,職業運動員 常需勤加練習,以面對各類賽事的挑戰,但卻會因而 不自覺地傷及膝關節內的韌帶等,直言一個運動員的 運動生涯長短取決於平時訓練等的「各自修為」。他 指出,精英運動員不乏面對兩個風險,包括常見的意 外斷韌帶、骨折等,以及多數業餘運動員均不會出現 的勞損性風險。

專家:你貼 我不貼 怕蝕底

容樹恆以排球精英運動員為例,解釋他們常需一日 練習扣殺數百下,且跳高落地數百下,導致膝部、腳 **踭**,肩膊甚至脊椎有不同程度的勞損,認為若該類運 動員日常均附有不同的體能鍛煉等交替訓練,以強壯 肌肉及提高柔韌度,則可降低拉傷,或勞損性風險的

機會。

里約奧運舉行期間,相信不少市民透過電視直播 時,均看到有運動員身貼色彩繽紛、俗稱「運動布 貼」的肌內效貼布。容樹恆表示,有關布貼近年盛 行,理論上聲稱有消腫、鞏固關節穩定性,甚至令肌 肉發揮更好等的效用,但「這些都沒有科學根據」, 實際效用輕微。他估計,運動員身貼布貼可能受「你 貼,我不貼,好似好蝕底」的心理作用影響。

容樹恆又說,曾受傷、有需要的運動員才需貼肌內 效貼布,惟因現時奧委會對有關布貼未有作出禁止, 故不少運動員不問因由地紛紛貼上。

他又指,每人身體肌肉或關節狀態不同,貼布貼的 位置及要求亦會不同,自行貼上可能不得其法,建議 應經專業的醫護人員診斷,並學習正確貼上方法。



多雲,有驟雨及幾陣狂風雷暴 2016年 氣溫: 26℃-31℃ 濕度:75%-95% 潮漲: 03:58(2.1m) 17:14(1.5m) 8月27日 潮退: 10:21(1.0m) 20:45(1.3m)

日出: 06:04 日落:18:46 未來四目天氣預告 查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

29/8(星期一) 28/8(星期日) 氣溫:26℃-31℃ 氣溫:25℃-31℃ 濕度:70%-95% 濕度:60%-90% 部分時間有陽光局部地 區有驟雨日間天氣乾燥

30/8(星期二) 氣溫:25℃-31℃ 濕度:65%-90% 部分時間有陽光 局部地區有驟雨

31/8(星期三) 氣溫:26℃-31℃ 濕度:70%-95% 短暫時間有陽光 🥕 有幾陣驟雨

空氣質素健康指數 明日下午 路邊監測站' 明日下午 一般空氣質素監測站 設於中西區、深水埗· 東區、觀塘、葵涌、 荃灣、大埔、沙田、 8-10 甚高 東涌、元朗、屯門、 10+ 嚴重 塔門

中國各大城市天氣預測	大 連 19℃ 27℃ 天晴	呼和浩特 9℃ 22℃ 多雲	南 寧 24℃ 29℃ 有雨	烏魯木齊 19℃ 29℃ 多雲
城 市 最低 最高 預測	廣州 25℃ 32℃ 雷暴	濟 南 17℃ 28℃ 天晴	上 海 26℃ 31℃ 驟雨	武 漢 21 ° 28 ° 天晴
北 京 17℃ 31℃ 多雲	貴 陽 18℃ 22℃ 驟雨	昆 明 17℃ 25℃ 有雨	瀋 陽 12℃ 27℃ 天晴	西 安 20 °C 28 °C 天晴
長 春 12 ℃ 26 ℃ 天晴	海 口 26℃ 33℃ 多雲	蘭 州 16℃ 24℃ 驟雨		厦 門 26℃ 32℃ 驟雨
長 沙 21℃ 25℃ 多雲	杭 州 25℃ 31℃ 密雲	拉 薩 11℃ 26℃ 多雲	台 北 26 ℃ 32 ℃ 有雨	西 寧 12 ℃ 21 ℃ 有雨
成 都 22℃ 30℃ 有雨	哈爾濱 12℃ 27℃ 天晴	南 昌 25 ℃ 31 ℃ 多雲	太 原 13 ° 26 ° 天晴	銀 川 13 ℃ 24 ℃ 天晴
重 慶 25℃ 29℃ 驟雨	合 肥 22℃ 28℃ 多雲	南 京 23℃ 29℃ 多雲	天 津 20℃ 29℃ 多雲	鄭 州 18℃ 28℃ 天晴
			I i	
世界各大城市天氣預測	馬尼拉 26℃ 31℃ 有雨	悉 尼 9℃ 19℃ 驟雨	倫 敦 19°C 24°C 天晴	檀香山 24℃ 31℃ 驟雨
世界各大城市天氣預測城 市 最低 最高 預測	馬尼拉 26°C 31°C 有雨 新德里 26°C 33°C 雷暴	悉 尼 9°C 19°C 驟雨 歐洲	倫 敦 19°C 24°C 天晴 馬德里 20°C 34°C 天晴	檀香山 24°C 31°C 驟雨 洛杉磯 17°C 26°C 有霧
			馬德里 20℃ 34℃ 天晴	
城 市 最低 最高 預測	新 徳 里 26℃ 33℃ 雷暴	歐洲 阿姆斯特丹 20°C 27°C 多雲 雅 典 24°C 29°C 天晴	馬 德 里 20 °C 34 °C 天晴 莫斯科 14 °C 25 °C 天晴 巴 黎 22 °C 33 °C 天晴	洛杉磯 17℃ 26℃ 有霧
城 市最低最高預測 亞洲	新 德 里 26 °C 33 °C 雷暴 首 爾 21 °C 30 °C 多雲	歐洲 阿姆斯特丹 20°C 27°C 多雲 雅 典 24°C 29°C 天晴	馬 德 里 20 ° 34 ° 天晴 莫 斯 科 14 ° 25 ° 天晴 巴 黎 22 ° 33 ° 天晴	洛杉磯 17°C 26°C 有霧 紐 約 23°C 33°C 雷暴
城 市 最低 最高 預測 亞洲 曼 谷 25°C 35°C 雷暴	新 德 里 26 c 33 c 雷暴首 爾 21 c 30 c 多雲新 加 坡 25 c 34 c 多雲	歐洲 阿姆斯特丹 20°C 27°C 多雲 雅 典 24°C 29°C 天晴	馬德里 20 c 34 c 天晴 莫斯科 14 c 25 c 天晴 巴 黎 22 c 33 c 天晴 羅 馬 21 c 33 c 天晴	洛杉磯 17 c 26 c 有霧 紐 約 23 c 33 c 雷暴 三 藩 市 13 c 18 c 毛雨