

# 范太辦活動助學童識國情

## 勵進中心邀名人入校演講 擬製中史圖書贈逾九百中小學

香港文匯報訊(記者 溫仲綺)為加強本港青少年對國家及歷史的認識,全國人大常委范徐麗泰連同多名關心年輕人發展的社會人士今年3月成立了勵進教育中心,至今5個月時間已推行多項活動,包括成功人士講座、教師交流團等。擔任理事會主席的范太昨日透露,中心正配合高中通識課程推出「國家發展知多少」計劃,依高中生較感興趣的課題安排專家到校舉行國情系列講座,期望新學年會有20所至30所學校參與;針對初中和小學生,中心亦正邀請社會知名人士如沈祖堯等將中國經典故事錄製音檔及製成圖書,計劃贈予全港九百多所中小學。

范徐麗泰昨與勵進教育中心主任之一的陳爽舉行傳媒茶敘,分享中心成立近半年來的活動總結及最新動向。其中在加強青少年對國家發展的認識方面,中心正籌備推出「國家發展知多少」計劃,首先諮詢「通識教育協會」意見,擬定了7個高中生較感興趣的講題,例如國家的能源、科技及環保等,邀請熟悉國情人士先向教師作交流講課以改善內容,未來再到校舉行講座。范徐麗泰期望在9月份的新學年起,會有20所至30所學校參與,每所學校最多可舉辦4個講座。

### 設獎學金助中史尖子

推動中國歷史教育亦為中心的工作重點,范太舉例指,中心的「中史試題解碼」邀請10名資深中史科

師撰寫試題和範例供學生參考。有關項目先導計劃反應理想,今年9月將恒常化,並計劃同時設立網上獎問答遊戲,參加者可用分數換取書券,或參與由中心舉辦的遊學團。同時該中心的「中銀香港中史優異生獎學金」,每年資助10名在文憑試中史科取得優異成績,並升讀本港7所大學歷史系的學生,每人可得到5萬元的獎學金,新學年將有首批得主。

### 沈祖堯等幫製書 助輕鬆讀史

另外,中心也會落實「光大控股星聲講故事」計劃,邀請多個知名社會人士包括沈祖堯、車淑梅等錄製中國經典故事音檔,更會製作《寫給兒童的中國歷史》圖書,贈予全港九百多所學校,供較年輕的初中和小學生



范徐麗泰(右)與陳爽昨日與傳媒分享勵進教育中心的活動總結及最新動向。 溫仲綺 攝

輕鬆地認識歷史經典。

范太又提到,成功人士的勵志故事往往對青少年滿有啟發,故中心已於今年6月推出「青心直說」講座系列,首場講座邀請中央電視台主播、「開講啦」節目主持撒貝寧主講,分享其個人成長歷程及成功之道,共有近160名青少年參與。

除學生外,該中心亦有不少活動供教師參加,包括讓通識科教師認識國家現況的「中國之旅」計劃及「香港教師國情考察及交流計劃」交流團,期望透過一系列的不同活動,提升青少年及教師對中國的認識,增加其歷史感和歸屬感。



鍾劍華促請在餐廳推行食物營養標籤。 趙虹 攝

## 餐牌難見健康選擇 學者促推營養標籤

香港文匯報訊(記者 趙虹)香港人生活步伐急促,外出用膳是常事。一項調查發現,近60%受訪市民過去一周外出用膳達4天或以上,當中27.3%更是一周7日均在外用膳。整體平均外出用膳日數為每周4.2日。調查負責人表示,雖然不少餐廳提供素食等健康選擇,但多數餐廳都不會將健康選擇標示在餐牌上,故普通市民未有意識到可以主動向餐廳要求「吃得健康」,促請政府在餐廳推行食物營養標籤,助市民「食得有『營』」。

理工大學社會政策研究中心在本月5日至16日期間,領導約30名中學生進行一個以「香港人外出用膳習慣與健康」為題的全港性電話民意調查,隨機訪問了401名15歲或以上的市民,以了解市民外出用膳習慣,以及本地餐廳有否向市民提供足夠的健康選擇。

### 平均每周4.2日外出用膳

結果發現,近60%受訪市民過去一周,外出用膳達4天或以上,當中27.3%更是一周7日均在外用膳。整體平均外出用膳日數為每周4.2天。15歲至29歲的青年(63.1%),以及30歲至59歲的中年人士(66.3%)外出用膳比率亦較整體高。

調查亦發現,成功訪問的305間本地餐廳中,只有約35%稱完全沒有提供素食選擇,以及完全不能提供少鹽、少油、少糖等「三少」選擇。

中心主任鍾劍華指出,供健康選擇的餐廳雖不少數,但由於多數餐廳均不會將健康選擇標示在餐牌上,顧客必須在點菜時主動向侍應要求,廚師才會為他們的食物作特別調味處理,因而普通市民未有意識到可以主動向餐廳要求「吃得健康」。

鍾劍華續說,本港法例未有規定餐廳餐牌附有食物營養標籤,政府去年雖成立降低食物中鹽和糖委員會,惟至今仍未有具體措施推行。他批評政府推廣健康飲食缺乏主動性及決心不足,並以「諮詢業界意見」為由,一再拖延,促請政府在餐廳推行有關措施,好助市民「食得有『營』」。

## 天后坪洲行鄉 擬申列非遺

香港文匯報訊(記者 楊佩韻)東南亞沿海地區的海神信仰,最為人熟悉的是「媽祖」(又稱天后娘娘),舊時漁民出海之先,均要先祭媽祖,以祈求消災解難,保佑各人平安歸來。時至今日,坪洲仍保存有關的祭祀文化,於每年農曆七月廿一日舉辦「天后行鄉同樂日」,祈福兼承傳文化。鳳凰慈善基金會副主席李鑾發建議特區政府向中央政府申報,將坪洲的「天后娘娘行鄉」列入「國家非物質文化遺產名錄」,讓這一傳統文化盛事傳承下去,發揚光大。

昨日正是農曆七月廿一日,眾多坪洲居民於天后廟祈福敬香,再在廟前進行

舞獅表演。時辰一到,天后行身像被請出,於鞭炮聲和鑼鼓聲中在島上巡遊,途經永安街、南灣、聖家路及東灣龍母廟等地,其間吸引不少人士觀賞及拍照留念,令一年一度的「天后行鄉同樂日」變得有聲有色。

「全港購物節」副召集人、鳳凰慈善基金會副主席李鑾發表示,坪洲是香港的一塊淨土,雖然面積不大且人口不多,但保存了不少傳統風俗,當中最值得關注的是天后行鄉活動。

他續稱,適逢中秋佳節臨近,主辦機構準備了400個福袋,內含經過祈福的大米、生果等。鳳凰慈善基金會則向現場



李鑾發(右二)抬天后娘娘出巡。



李鑾發(左)向坪洲長者派發福袋。

人士派發月餅,作為「福餅贈長者 愛心遍全城 2016」主題活動的重點環節,將社會各界的關愛傳遞至坪洲,向受贈者送上最誠摯的中秋祝福。

「天后娘娘行鄉」是坪洲的大節日,當地人稱之為「媽行鄉」,於每年農曆七月二十一日舉行。當日天后娘娘巡遊坪洲上大街小巷一周,為居民祈福保平安。

# 未來之星感受「天府」魅力

## 港生「成都之行」啓動 參觀熊貓基地金沙遺址



香港文匯報訊(記者 黃冬、向芸)由香港大公文匯傳媒集團、成都市政府港澳事務辦公室和未來之星同學會主辦的2016未來之星「星動成都·從香港出發——成都之行」,於本月22日在成都啓動。來自香港大學、中文大學、理工大學、城市大學、浸會大學等13間專上院校的五十多名學生,在為期7天的活動中,會參觀成都大熊貓繁育研究基地、金沙遺址博物館、蜀錦織繡博物館、都江堰水利工程等歷史遺蹟,又會走訪菁蓉创客小鎮和成都大學等,活動旨在促進蓉港文化交融及青年交流,讓港生感受「天府之國」的魅力。

成都市政府港澳事務辦公室副巡視員閻樹生指出,成都自然人文資源豐富、文化底蘊深厚,茶文化、酒文化、飲食文化、織錦文化具有濃郁的地方風格。現代的成都也同樣具有獨特的魅力,截至目前已有15個國家獲批在蓉設立領事機構,已開通國際航線89條,落戶成都的世界500強企業271家,數據均居中國中西部城市第一。閻樹生希望同學通過此行,領略到成都的歷史文化底蘊、風土人情及創新創業氛圍,並喜歡上這個精彩的成都。

未來之星同學會副主席、「成都之行」交流團團長嚴中則致辭時表示,今年未來之星同學會在傳統交流團的基礎上,策劃了全新而符合時代發展、切合青少年需求的主題式交流團,如「互聯網+」主題交流、「大熊貓飼養員義工體驗」等,讓香港青年從多角度、全方位了解祖國。

暑假期間,未來之星同學會將完成7個交流團和實習團,共吸引近四百名港生參加。嚴中則指,行走的意義不僅在於看更多山水,更在於以兼收並蓄的心態,發揮港生擅長獨立思考的能力,多看、多聽、多想,充分感受成都,希望各人返港後,能將此行所感告訴身邊的同學,讓更多人了解祖國的發展變化。

### 國情市情講座促進認知

啟動儀式後,成都行政學院副院長謝育新為同學們舉辦國情及成都市情講座,同學們圍繞城市建設與農業發展、老齡化與創新創業等問題,與謝育新交流。

港大工商管理二年級生吳志銳代表團員們發言時表示,「香港和內地的交流日漸頻繁,可是香港青年對祖國的認識卻沒有與此俱增。大多數年輕人對祖國的認識都是建基於傳媒的渲染之上,接收到的信息大多都是誇張失實,未能真正反映國家實況。」

吳志銳相信此次交流會加強香港青年對國家經濟發展和文化的認知,「我們不僅可以深入認識個人的強項和弱點,更可以協助尋找香港在中國政治經濟發展底下的機遇和挑戰,從而為香港尋找一個可持續發展的位置,在提升自己的競爭力的同時也不忘回饋社會。」吳又期望今次活動可讓港生認識到來自不同院校的同學和不同省份的朋友,擴闊社交圈子和眼界。



未來之星「星動成都·從香港出發——成都之行」在成都啓動。 向芸 攝



港生參觀蜀錦織繡博物館。 向芸 攝



港生參觀金沙遺址博物館。 向芸 攝

## 難忘蜀錦織機 鍾情成都美食

成都都是「世界美食之都」和「大熊貓故鄉」,對港生而言極有吸引力。公開大學學生方嘉輝表示,「接下來的行程中最期待見到大熊貓,今次很開心可以來到『天府之國』,今天就參觀了成都蜀錦織繡博物館和金沙遺址博物館,印象最深的是看到了製作蜀錦的織機,真的很精妙,需要很複雜的工藝才能造出這麼漂亮的蜀錦。」

理大學生黃兆麟是第一次來成都,談及此次成都之行最期待的地方,他毫不猶豫地提到成都大熊貓繁育研究基地,「我期待跟大熊貓近距離接觸。」

浸大學生鄧乾鏞則對成都美食「情有獨鍾」,他笑言組員都比較喜歡吃辣的,想嘗試不同的美食。在參觀了兩個博物館後,他認為這可開闊其視野,認識到中國不同的文化,很有意思。

記者黃冬、向芸