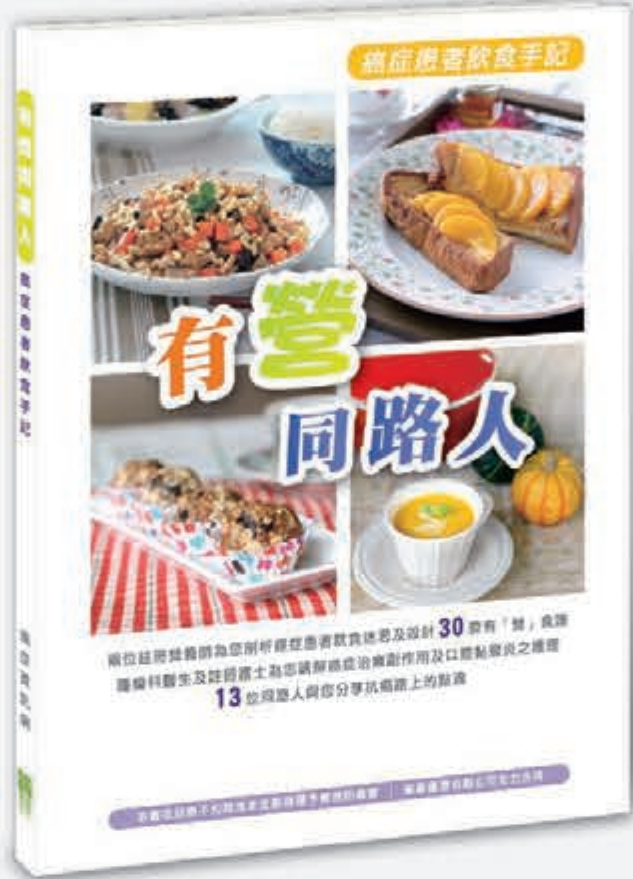




# 有營同路人

## 癌症患者飲食手記



“讓癌症患者了解治療期間選擇食物的方法，如何提升胃口讓自己有足夠的體力面對治療的挑戰。”

香港防癌會主席 朱楊珀瑜女士

“要戰勝癌症，病人應了解自己的病況，積極面對，與醫生坦誠溝通，共同訂下最合適的治療方案及保持正面的情緒。”

香港防癌會副主席 香港大學醫學院臨床腫瘤學系系主任兼臨床教授 李詠梅教授



美國註冊營養師張翠芬  
澳洲註冊營養師林思為  
為您剖析癌症患者飲食迷思及設計30款有營食譜

臨床腫瘤科專科醫生李浩勳醫生  
註冊護士黃子佩姑娘  
為您講解癌症治療副作用及口腔黏膜炎之護理

13位癌症同路人  
與您分享抗癌路上的點滴

本書收益將不扣除成本全數捐贈予  
香港防癌會



網上短片：  
書中故事動人分享

全港書店發售  
及癌症資訊網網上訂購 (www.cancerinformation.com.hk)



# 克勤批反對派「得把口」

## 斥訟黨扮「兩面人」挺「獨」 鴿黨「有講冇做」不幹實事



譚耀宗日前到大埔墟港鐵站行人隧道為陳克勤拉票。網上圖片

香港文匯報訊(記者 文森) 反對派立法會議員在今屆會期大搞拉布，阻礙香港特區政府施政，已經神憎鬼厭。民建聯立法會新界東直選候選人陳克勤近日接受網媒訪問時「論盡反對派」，狠批公民黨「講一套做一套」，例如口稱不支持「港獨」，但無論在行為、言論上根本就是支持，又批評民主黨「有講冇做」。他勸告反對派應做實事，不能光是用「口」來解決社會矛盾。



陳克勤(中)日前接受HKG報訪問。fb圖片

陳克勤昨日在其facebook專頁轉載他早前接受HKG報「政情時趣2對1」節目訪問的5分鐘短片。節目主持人之一林芸生在節目中形容，陳克勤近日在選舉論壇「爆seed」，一次過批評所有反對派，例如指公民黨「講一套做一套」，民主黨「有講冇做」，想「鬧交」可找社民連，拉布則有「人民力量」，因此希望問陳克勤為何會如此火爆。

### 醫委條例 訟黨乜都有份

陳克勤解釋，因為「事實就是如此」，以最近立法會討論醫委會條例為例，公民黨竟然有人贊成，有人棄權，有人反對，「乜嘢都俾佢哋講晒，仲唔係講一套做一套？」

### 強調「一國兩制」是港出路

在「港獨」的議題上，陳克勤批評，公民黨想討好支持「港獨」者，又不敢說出來，其實內心就是反共，看其10周年宣言，已隱隱晦晦有「港獨」的意味，只是不將這兩個字說出口，但他們是口說不實，但無論在行為、言論、在議會的投票等，根本就是支持，清楚顯示什麼是講一套做一套。他斷言，如香港搞「港獨」及所謂「自決」，是沒有出路。

陳克勤承認，要為香港創出路是有點困難，但他直言出路就在面前，「『一國兩制』就是我們的出路」，其實很多人都想步向出路，繼續向前行，只是反對派、「港獨」支持者卻在不斷拖後腿，阻礙大家向前，才令處境艱難。

他強調，如不繼續前行，只會留在現時階段，無法寸進，又希望反對派不要再「講一套做一套」、「有講冇做」，應做回一些實際的事，因解決社會問題和矛盾不能光是用口。

### 「勢危就真」勞動譚Sir拉票

另外，陳克勤昨日在facebook發帖，照片可見民建聯立法會議員譚耀宗亦有到大埔墟港鐵站行人隧道為他拉票。陳更幽默地說：「邊個話我『贏硬』？勢危就真，唔危都唔使勞動譚Sir來幫我拉票啦！有圖有真相，真係危嘍！」

## 街坊讚珮帆論壇斯文淡定

香港文匯報訊(記者 文森) 從容不迫，緩急有序。民建聯立法會新界東候選人葛珮帆繼續親身落區會見街坊。她日前在其facebook專頁發帖表示，有街坊說上週看到她出席電視論壇，指「『泛民』淨係鬧人，好討厭！你(葛珮帆)幾好，唔吵鬧。」

葛珮帆笑指，有人認為她太斯文，該街坊則回應道：「有理有據駛(使)乜嘈，我就係欣賞你斯文淡定回應佢哋。」該街坊則鼓勵葛珮帆要努力，踢走搞亂香港的「衰人」。葛亦承諾，她一定會全力以赴。

葛珮帆昨日繼續出動。她在facebook發帖指，昨日非常炎熱，達33度高溫，新界再高一兩度。她早上與



葛珮帆在炎熱天氣下到景林邨拉票。fb圖片

西貢區議員溫啟明到景林邨及樓樓，繼續爭取每一票，並十分感謝義工們全心全力支持他們。她更提醒在戶外工作的朋友記得多飲水，小心中暑，實在非常貼心。

## 海恩貼心政策惠中產

香港文匯報訊(記者 文森) 中產人士對香港社會的貢獻不少，但他們獲得的關顧不多。新民黨立法會新界東候選人容海恩昨日建議，應為中產人士制定更多貼心政策，為他們創造更有利的生活條件。

容海恩日前在其facebook專頁提出有關中產人士的政綱，希望這些措施可以「更貼心、惠中產」。她建議容許打工仔以強積金購買個人醫療保險，又指，須取消強積金對沖機制，令僱主一方不能再將滾存的強積金供款，用作抵消長期服務金和遣散費，同時要改善外傭制度，研究設外傭試用期，規定外傭解約或完成合約後，要返回原居地。

### 坐「老爺車」顛簸巡遊

容海恩昨日在專頁又發放她乘坐吉普車巡遊各區的一段視頻。她坐在車頭司機旁位置，由粉嶺出發，再經過大埔、大圍、沙田，最後以坑口為終點，其間不斷與途經的市民揮手打招呼，又不時高舉她的21號號碼牌，十分落力。

她在帖中留言笑說，她在車上與大家打招呼時雖然好像很好玩，但這輛開篷吉普車已有近三十年車齡。全程



容海恩為中產制定更多貼心政策。fb圖片



坐吉普車巡遊拉票。fb圖片

都很顛簸，在遇上不平的道路時，更有整個人被拋起的感覺，坐得她一把汗，再加上開了篷，風沿途從四面八方吹來，令她連眼睛都睜不大，幸好她頭髮短，否則將完全看不見眼前景象，而車途又長又顛簸，令她有如坐了一個下午的過山車。

隨着競選活動進入最後階段，選情又激烈，實在一票都不能少。因此，她強調會用盡每一分力，爭取大家支持，並懇請各位新界東市民在下月4日投她一票。

### 九龍西候選名單：

蔣麗芸、梁美芬、狄志遠、黃碧雲、毛孟靜、譚國僑、黃毓民、吳文遠、劉小麗、朱紹洪、何志光、李泳漢、林依麗、關新偉、游蕙禎

### 新界東候選名單：

陳克勤、葛珮帆、鄧家彪、容海恩、李梓敬、林卓廷、鄭家富、方國珊、張超雄、范國威、侯志強、楊岳橋、梁國雄、陳志全、麥嘉晉、李偲媽、廖添誠、陳云根、陳玉娥、黃琛瑜、梁金成、梁頌恆