

■ 諶龍在比賽中。 法新社



披旗凱旋



羽壇天王

諶龍

情比金堅



喜極而泣



中國龍抬頭

胸懷凌雲志

代表地區：福建省廈門市
出生日期：1989年1月18日
項目：羽毛球

運動經歷：

- 2000年，進入廈門隊；
- 2006年，進入國家隊二隊。

主要成績：

- 2013年，全英羽毛球公開賽男單冠軍；
- 2014年，世界羽聯超級賽總決賽男單冠軍；
- 2015年，世界羽毛球錦標賽男單冠軍；
- 2016年，里約奧運會男單冠軍。

記者 蘇榕蓉 整理

女友里約下廚 助戰功不可沒

香港文匯報訊（記者 蘇榕蓉 福州報道）諶龍和國家女子羽毛球隊員王適嫻相戀七年已經是圈內公開的秘密，儘管沒獲得里約奧運會的參賽資格，王適嫻還是以家屬身份去了里約，並且始終跟隨諶龍，擔負起了為他改善伙食的重任。

羽毛球男單決賽，王適嫻帶著黑色鴨舌帽低調觀戰。諶龍奪冠後，向着女友所在的看台，送出飛吻再做出心形手勢示愛，看台上王適嫻一邊擦

賽場易急躁 練字磨心性

香港文匯報訊（記者 蘇榕蓉 福州報道）諶龍出生於一個普通的工薪家庭，父母在轉業前都曾在部隊裡打過籃球。8歲那年父母替他報名羽球興趣班。2000年9月，廈門羽毛球隊教練林江利將諶龍從荊州選入廈門隊。

諶龍遺傳了父母的運動基因，從小就活潑好動。愛玩的個性讓他很難專注於訓練，但不俗的天賦和身體條件，足以助他躋身全國少年賽八強。

鋼筆字帖伴訓練

主教練夏煊澤為了能磨練年輕運動員的心性，沒少費心思。2009年在青島集訓時，諶龍和陳金等隊友一起在課餘時間練字。一桿鋼筆、一本字帖陪伴他度過了50多天的集訓期。「練字能讓人

「大長腿」鄭姝音 攜手男友 獻「情侶金」

香港文匯報訊（綜合記者于珈琳及新華社、中新社報道）時隔12年，中國代表團再次折桂奧運會跆拳道女子67公斤以上級比賽，創造這一歷史時刻的就是世界奧運積分排名第二、現年22歲的丹東姑娘鄭姝音。

自小刻苦訓練 不忘感恩父母



鄭姝音與奪得男子58公斤決賽金牌的男友趙帥，兩人貢獻的這對奧運「情侶金」收穫了讚譽之外的更多祝福。此前就有媒體報道，在趙帥拿到金牌之後，鄭姝音感受到了「壓力」、「特別怕掉鏈子」，趙帥也坦言要給女朋友做好陪練，幫助其取得好成績。可喜的

■ 奪冠後，鄭姝音（前）在自己的社交媒體上晒出和隊友的合照。 本報遼寧傳真

中國龍抬頭 胸懷凌雲志

■ 鄭姝音（上）在比賽中。 新華社



鄭姝音小檔案

籍貫：遼寧省丹東市
出生日期：1994年5月1日
項目：跆拳道女子67公斤以上級

主要成績：

- 2010年，獲得墨西哥跆拳道世青賽女子68公斤級冠軍；
- 2011年，獲得倫敦奧運會跆拳道選拔賽暨第十六屆全國跆拳道錦標賽女子73公斤級冠軍；
- 2015年，獲得俄羅斯跆拳道世界錦標賽女子73公斤級亞軍；
- 2016年，獲得里約奧運會跆拳道女子67公斤以上級冠軍。

記者 于珈琳 整理

香港文匯報訊（記者 蘇榕蓉 福州報道）里約奧運會羽毛球男單決賽落幕，中國選手諶龍以2：0橫掃馬來西亞名將李宗偉奪得冠軍。在之前的「林李大戰」中，林丹輸給李宗偉，壓力自然都壓到諶龍這位年輕球員身上。但是，諶龍給中國羽毛球帶來了驚喜，他用毫無破綻的技戰術和熱得發燙的狀態橫掃李宗偉奪得冠軍。對李宗偉來說，在擊敗了「一生最好的對手」林丹之後，馬來西亞人已經一隻手摸到了奧運首金，但始料未及的是贏了「超級丹」（林丹），還有「中國龍」（諶龍）。對中國羽毛球來說，這是中國羽毛球最好的時代，當「超級丹」還沒有老去，新一代的「中國龍」正在成長！

2000年，天資聰慧、身體條件出眾的諶龍被廈門隊招入麾下。憑着一股對羽毛球的韌勁和熱愛，2006年6月9日，諶龍被選入國家隊二隊。當他發現，自己終於可以和諸多世界冠軍站在同一片場地訓練時，一種前所未有的激動沿脊椎骨逕直衝上頭頂。每次和父母打電話，諶龍都會懂事地安慰他們：「我一定會好好練，你們放心！」

寧為龍尾 不做蛇頭

隊裡的競爭很激烈，挫折打磨了諶龍的個性，讓他學會了穩重、低調。2008年3月，為了備戰當年的北京奧運會，諶龍被調入一隊。興奮勁兒還沒過，他和幾位同年齡的隊友便被主教練夏煊澤叫到一起談話。「別看你們現在進了一隊，二隊有很多人水平差不多，不警惕隨時可能掉下去。」夏導的話讓諶龍心頭一緊，再想到馬上要跟頂尖高手訓練了，莫名的緊張感立即遍佈全身。

在最初進入國家一隊的那段日子裡，諶龍常常會在訓練間歇「偷偷」瞄上林丹幾眼。師兄訓練刻苦，整個羽毛球隊人盡皆知。他每一次強勁的起跳扣殺，每一個細膩的網前輕吊，每一條巧妙的回球線路，每一處精準的後場落點，都像激光般刻在諶龍心裡。隨着訓練的穩步開展，諶龍發現，傳說中的丹哥（林丹）等也相當好接觸。

世人都道：寧為蛇頭，不做龍尾。不信邪的諶龍寧可死死抓住龍的尾巴，也不願退而求其次，「龍終究是在天空飛翔的。就算開始我只能是最末尾，但只要努力，總有當上龍頭的機會。」

初入球隊 扮演陪練

諶龍最初在隊里更多是扮演陪練的角色。但冬天到了，春天還會遠嗎？有了凌雲志，不怕上不了九重天。諶龍將林丹視作偶像，但絕不盲目崇拜。從動輒輸給丹哥，到想辦法多拿幾分，逐漸能在個別比賽中獲勝；再到內心十分期待與師兄在世界賽場上相遇，諶龍一直把榜樣當做追逐的目標，「先去衝擊，才能超越」。

直到2010年12月初，諶龍在上海斬獲了自己職業生涯中的第一個超級賽冠軍。媒體給他取了個綽號——「小林丹」，然而，這個看上去光芒四溢的頭銜，卻讓諶龍渾身不自在。從技術上講，他與林丹的打法不盡相同；從自身條件上講，兩人的身高臂長、脾氣秉性也不一樣；最重要的是，在實力、經驗、解決困難的能力等方面，諶龍更是感覺差距突出。

諶龍不喜歡「小林丹」的稱呼，絕非因為自己不想成為丹哥那般出色的球手，而是覺得自己尚且配不上如此厚重的殊榮。多年來，師兄已然拿遍所有重大賽事的冠軍，成為歷史上第一個獲得「全滿貫」的羽毛球運動員。「你見過一個一無所有的『林丹接班人』嗎？根本就不存在！」他曾自嘲道。