

朱婷在比賽中扣球。路透社



朱婷小檔案

籍貫：河南省周口市鄆城縣
出生日期：1994年11月29日
項目：女子排球

運動經歷：

- 2007年，進入周口體校學習；
- 2008年，進入河南省隊開始專業排球訓練；
- 2010年，進入中國女子排球少年隊，開始在世界賽場嶄露頭角；
- 2012年，進入中國女子排球青年隊；
- 2013年，進入中國國家女子排球隊。

主要成績：

- 2012年，亞洲青年女排錦標賽冠軍；
- 2013年，世界女排大獎賽亞軍；
- 2014年，世界女排錦標賽亞軍；
- 2015年，亞洲女排錦標賽冠軍，並榮膺 MVP 稱號；
- 2015年，女排世界盃冠軍，並榮膺 MVP 稱號；
- 2016年，里約奧運會冠軍，並榮膺 MVP 稱號。

資料來源：百度百科

勝利之匙

朱婷

農家走出小榔頭 違抗父命拒打工

隊長惠若琪：防守要球不要命

香港文匯報訊（記者 田雯 南京報道）中國女排隊長惠若琪此次是第二次出征奧運會。她出生於1991年，小學三年級時就顯現出了身高優勢，與排球結下了不解之緣。江蘇女排主教練蔡斌對惠若琪評價道：防守要球不要命。

自小學三年級開始進入南京中山東路體校業餘訓練班起，惠若琪就與排球結下了不解之緣。「那年南京29中的一位體育老師到小學挑選長得高的孩子，選中了她，之前她從來沒有接觸過排球，可以說是零基礎開始排球訓練。」惠若琪的媽媽許雪媛說。

設定目標不放棄

從業餘訓練到成長為中國女排隊長，許雪媛分析認為，這與女兒強烈的目標感和不放棄的精神息息相關。許雪媛回憶，小惠從不缺席訓練，即使生病也堅持，「我記得有一次下大雨，水都淹到小腿肚子了，我叫她別去了，她還是要去，到了體校果然只有她一個人。」

蔡斌是江蘇女排的現任主教練，曾入主中國女排主教練，也是惠若琪等眾多國手青隊時期的主教練。他對惠若琪有一句話評價：防守要球不要命。蔡斌在接受記者電話採訪時稱，惠若琪很熱愛排球運動，從小就刻苦練習，對技術動作的改進尤其用心，「別看她年齡小，但是出道早，也是老將了。」

蔡斌坦言，從身體條件上來說，儘管惠若琪的高度、力量等排球專項素質不夠，但她肯吃苦，肯鑽研。而傷病也是運動員不可避免的，「她去年心臟手術，遺憾錯過了世界盃，為了能繼續站在排球場上，她經受的痛苦和付出的努力是常人很難忍受的。不過她始終堅信自己還能打排球，一直沒有放棄，後來心肺功能、身體素質恢復得都不錯，這就是優秀運動員應該具備的素質。」



惠若琪（左）在比賽中慶祝得分。路透社

主攻劉曉彤：最後一刻才知赴「約」

香港文匯報訊（記者 張聰、譚笑 北京報道）中國女排另一主攻手劉曉彤的叔叔沈慶在接受本報專訪



劉曉彤（上）在此前的比賽中扣球。新華社

時表示，除了中國女排重奪奧運金牌帶來的喜悅，他也為劉曉彤在國家隊表現感到驕傲。談及劉曉彤赴「約」背後的故事，他指出，今年北京女排中只有劉曉彤一人入選國家隊，而劉曉彤也是最後一刻才知道能夠如期赴「約」。

沈慶指出，家裡沒有人當過運動員，只有曉彤的外公身高一米九，是個抗戰老英雄。曉彤從小就繼承了她外公的堅毅品格，雖然是女孩子，但曉彤從來都不嬌慣自己，訓練中受傷是家常便飯，回到家，經常能看到曉彤胳膊上受傷後留下的印記。

談起劉曉彤赴「約」背後的故事，沈慶表示，里約奧運會開始

前，曉彤一直給家人一些懸念。因為郎平指導有不到最後一刻不確定陣容的習慣，所以20人大名單出來以後，她又告訴我們還有12人最終名單，一度使家人怕她最後落選失落，都跟她開玩笑說，里約你「約不約」都行。

後排「奇兵」屢破猛攻

沈慶透露，郎平指導選曉彤就是把她作為一名「奇兵」，對付巴西、美國。據其介紹，曉彤的技術特點就是能夠護住自己後排，並破壞對方的後排，而在對陣巴西的四分之一決賽中曉彤也充分發揮了她的獨特作用，封住了巴西女排中幾枚「重炮級」選手的猛攻。

時隔12年，中國女排再次榮膺奧運冠軍，而主攻手朱婷也被國際排聯評為里約奧運會最有價值球員（MVP）。這是繼郎平和馮坤之後，中國女排奧運歷史上第三位MVP得主。這個從河南農家走出來的「小榔頭」，曾面臨着讀書或是打工的抉擇。最後由於身高優勢，被送進了體校。主教練郎平曾毫不掩飾對於這位女排「勝利之匙」的寵愛，「現在的女排，只有朱婷最穩，能頂下全場，其他人誰都不敢說。」

香港文匯報記者 馮雷及綜合報導



朱婷在頒獎儀式上展示獎牌。新華社

昨日是中國女排爭奪奧運冠軍的特殊日子，在河南省周口市鄆城縣秋渠鄉大朱樓村朱婷老家的院子裡，一大早就聚集了眾多的父老鄉親們，來為朱婷加油。女排奪冠那一刻，朱婷的父親朱安亮一躍而起為女兒歡呼，農家小院裡一片沸騰。

生活拮据 半路出家練球

朱婷出生在河南省周口市鄆城縣秋渠鄉大朱樓村，在姐妹六人中居第三。和自小開始訓練的排球隊員相比，朱婷絕對算是半路出家。在上初中以前，她除了個子高之外，沒有表現出任何體育天賦。

朱婷的父親朱安亮，現年54歲，在村裡開了一間修車鋪養家。朱父介紹，由於家裡孩子較多，生活一直比較拮据，自己照顧不了孩子的學習。

2007年，朱婷小學畢業後，父母想讓她出去打工，但她不願意，可上完初一後，班主任找來家長說，讓孩子去學體育試試，她的成績肯定是考不上高中的。沒有任何體育基礎，背水一戰的朱婷被父親送進了河南省體校。

進入省體校之初，朱婷只是在普通班訓練，機緣巧合下朱婷進入了排球隊，並產生了濃厚的興趣，從這時開始，朱婷的排球生涯才真正起步。

扣球霸氣 賽場令人放心

河南省體校女排主教練劉宏發現，朱婷的身體協調性非常好。「她在場上有種霸氣，能帶着老隊員打。有她在，二傳傳不好也沒關係，只要能墊起來，她就能扣過去。很快二傳就依賴上她了，困難球傳給她都沒問題。」

在省體校訓練的幾年，朱婷進步神速，逐漸加入了河南省隊和國家少年隊、青年隊，並為河南鑫苑女排效力。女排大獎賽澳門站，這是朱婷在國家隊中的第一次首發，這個19歲女孩的人生軌跡開始改變。朱婷從大獎賽的一鳴驚人，到亞錦賽的大紅大紫，後在郎平的指導下，成為中國女排隊伍中最炙手可熱的焦點，世界級主攻。

郎平對媒體稱，從去年世界盃，到這次奧運會，只有朱婷是最讓她放心的一名隊員。「現在的女排，只有朱婷最穩，能頂下全場，其他人誰都不敢說。」郎平毫不掩飾對於中國女排「勝利之匙」朱婷的寵愛。

「王之蔑視」表情包掀熱潮

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，繼泳池中的「洪荒少女」傅園慧橫空出世之後，奪得金牌的中國女排陣中，又出了「表情帝」朱婷。在和荷蘭隊的半決賽中，她在一次得分後的慶祝動作得到了熱愛P圖的網友們的「青睞」。

在中國女排力克荷蘭隊的半決賽中，當比賽進行到第四局，中國隊大比分2比1領先，再拿一局就能「復仇」小組賽的失利，挺進最終決賽。比分板上的比分是4比4，膠着時刻，主攻手朱婷再次挺身而出。荷蘭隊擋住了朱婷的第一波進

攻，把球救回中國隊半場，中國的第二次進攻再次被對方攔住。稍作調整之後，朱婷再次起跳扣球，仍未打破對手的防線，中國隊再進行一次傳球組織，朱婷高高躍起，一發勢大力沉的扣殺終於擊穿了對手的攔網，拿下了極為漲士氣的一分。得分後，興奮的朱婷不禁舉起手指，大喊一聲「Come on」，盡顯中國第一主攻手的霸氣。

背後是努力付出

而就是這一刻朱婷的表情，成為了網友們P圖的絕佳素材。賽後不久，就有網友截取了朱婷的特寫鏡

頭，並在圖上配上了各種各樣的「台詞」。根據目前網絡上流傳的「表情包」，「台詞」有：服不服；不服再來；打到你服；還有誰；一起上吧；我趕時間；王之蔑視……

「表情包」流出後，網友們也紛紛被朱婷的「王者氣質」所折服。但她的霸氣絕不僅僅出現在「表情包」裡，也出現在了中國女排奪得冠軍的一場場戰鬥中。在這巔峰一刻的背後，是她持之不懈的堅持與付出。一路上，她付出了多少努力，才獲得了今天多少勝利後的歡樂作為報答。



朱婷「王之蔑視」表情包在網上走紅。網上圖片