



獲勝後，郎平露出孩童般的笑容。新華社



郎平在微博晒金牌：感謝奮鬥拚搏的日子，感謝代代相傳的女排精神。

郎平教練生涯三大賽榮譽

年份	執教隊伍	世界大賽	戰績	主辦國
1995年	中國	世界盃	季軍	日本
1996年	中國	亞特蘭大奧運	亞軍	美國
1998年	中國	世錦賽	亞軍	日本
2007年	美國	世界盃	季軍	日本
2008年	美國	北京奧運	亞軍	中國
2014年	中國	世錦賽	亞軍	意大利
2015年	中國	世界盃	冠軍	日本
2016年	中國	里約奧運	冠軍	巴西

三代排球人 瀝血披心鑄金牌

中國女排時隔12年重奪奧運金牌，蕩氣迴腸、封神之戰、創造奇蹟……媒體、網民用盡所有讚美之詞。

2008年北京奧運後，中國女排新老交替，主帥陳忠和退休。剛剛接過帥印的蔡斌，因亞錦賽不敵泰國，被迫下課；天津主帥王寶泉走馬上任，在後者「地獄式」的訓練方式下，中國女排奪得瑞士精英賽冠軍，並在世界女排大獎賽上收穫第四名。不料，五個多月後，王寶泉因身體原因辭印而去。

2010年，中國女排跌入谷底，僅僅取得世錦賽第10名的成績，此時中國女排無異於燙手山芋。更可悲的是兩年三度易帥，令中國女排群龍無首、軍心不穩。

2013年，老女排國手陳招娣因病去世，當年一起征戰沙場、取得五連霸的老女排全體隊員與教頭袁偉民前赴北京悼念。在老隊友、老前輩的鼓勵、支持下，一直站在最前線的郎平「被迫出山」——毅然接過女排帥印。

「招娣去世在社會上引起的反響讓我特別感動，女排精神還是這麼有感召力，在中國女排最需要人的時候，我為什麼不能做點犧牲？現在這個局面，出山就是去當鋪路石的。」事後，郎平回憶道。

在郎平的悉心挑選下，新中國女排的隊員多為90後甚至95後。訓練、比賽、開會、備戰，郎平經常親自上陣。而在場下，郎平對隊員體貼入微，記得每一個隊員的生日，了解每個人的傷病，還會自己掏錢給隊員買營養品。

終於，中國女排厚積薄發，一掃之前陰霾，重登奧運之巔。

如果說今日的勝利是對戰友陳招娣在天之靈的慰藉的話，那麼金牌的背後更是三代排球人的瀝血披心。

2013年，郎平（右）赴京送別戰友陳招娣。新華社

「神暫停」成就傳奇

香港文匯報訊（記者譚笑、張聰 北京報道）香港時間昨晨，中國女排在里約歷史上第三次捧起奧運會冠軍金牌。主教練郎平在32年前以運動員身份摘得洛杉磯奧運會金牌後，在里約圓了球員、教練雙料奧運金牌夢。

賽後，本報記者第一時間連線中國女排奪冠功臣劉曉彤的姨夫沈慶，他直呼郎平「慧眼識人」。在準決賽結束後，郎平的「神暫停」一度被人津津樂道：她的每次暫停和換人的節奏把握相當精準，最後帶領中國隊在大比分落後的情況下贏得比賽晉級決賽。

除了「神暫停」，奇兵的運用也是郎大帥的法寶，主攻10號、敦化籍姑娘劉曉彤便是其中之一。本屆奧運會的中國女排人選在出征里約前遲遲未「拍板」，懸念十足。沈慶說，曉彤的入選離不開她的「大力跳發」等絕活。事實也證明，在遭遇巴西的四強賽上，曉彤的獨特作用頂住了巴西多名「重炮」選手的猛攻，功臣之稱當之無愧。



郎平（左三）運籌帷幄。FIVB圖片

郎平 執教21年 集各國大成 圓夢 里約



有商場電視直播奧運女排決賽，吸引不少市民駐足觀看。翁麗娜攝



何先生與其母親為中國女排加油。翁麗娜攝



許先生為中國女排加油。翁麗娜攝

小組驚險出線，淘汰賽惡戰連場，歷盡波折的中國女排昨日終於拿下了這面價比千金的奧運金牌。手執教鞭21年，三度晉身奧運決賽的郎平終於和一班子弟兵一起奪冠，中國女排成就了郎平的冠軍夢，但亦只有郎平才能成就這支中國女排。時隔12年再度贏得的這面奧運金牌，不只記錄着今天的輝煌，更是未來中國體壇走向的啟示。



郎平終高舉起勝利的導勢。新華社

近兩年，在世錦賽及世界盃的成功，令人對這支中國女排充滿期待。不過小組賽先後敗於荷蘭、美國及塞爾維亞手下，雖然仍能出線，不過批評之聲卻不絕於耳。正當所有人以為中國女排的復興只是一廂情願的期盼時，郎平與她的子弟兵在巴西身上完成自我救贖，激戰五局淘汰東道主，這支年輕的中國女排尋回久違的信心，準決賽及決賽分別面對小組賽曾擊敗自己的荷蘭及塞爾維亞，中國女排的沉着及自信與小組賽時完全判若兩隊，最終「復仇」成功踏上頒獎台的高峰。

立起「中國長城」，更聘請多名外國專項及體能教練，令這支中國女排更符合當今排壇講求力量身高的趨勢，成功在短短兩年多將球隊帶回一流強隊之列。除了技術特點上作出革新，郎平在心理調整上亦突破傳統。以往中國女排更重視整體，追求穩定及遵從指示，因此球隊在劣勢時往往會陷入群龍無首，但郎平給予球員更大的自由度，鼓勵她們表現自己的個性，所以才造就了朱婷豐富多變的扣殺線路，或者丁霞充滿想像力的「美女梳頭」等攻勢。

大膽換血 鼓勵隊員表現個性

今屆賽事每位中國女排球員均對這面金牌作出了貢獻，但毫無疑問在郎平麾下，她們的潛力得到最大的發揮。22年來游走全世界的執教生涯，郎平的視野得到極大擴展，走出體制，並將各國訓練的優點思維帶回中國排壇，正是這屆中國女排成功的關鍵。2013年上任後即大刀闊斧進行換血，只留下惠若琪、魏秋月等少數老將，大膽地將朱婷、袁心玥及張常寧等年輕球員確立為常規正選，容許她們犯錯、不介意她們的稚嫩，終於在奧運這個最高舞台修成正果。

以往中國女排一直恪守靈活快速的技術特點，但郎平不僅引入多名年輕「高個子」建

港人血脈沸騰 為女排助威吶喊

香港文匯報訊（記者翁麗娜）中國女排擊敗塞爾維亞奪得里約奧運冠軍，讓港人血脈沸騰！昨日有商場電視直播雙方對決，過程攻防緊湊、節奏明快，不少駐足觀看的市民都表示：「緊張得心臟受不了！」當中國女排勝出之際，現場觀眾即時拍掌大聲叫好。有受訪者表示，身為中國人見到國家隊站在國際舞臺頂端感到驕傲，亦有受訪者指榮譽歸於女排：「她們付出了一般人看不見的血與汗！」

周日上午的商場一般冷清，但昨日觀塘某商場由於直播奧運女排決賽，吸引不少市民聚集觀看，氣氛頗為熱鬧。雖然賽事遠在里約，但透過大銀幕，將港人與國家隊連結在一起。每當中國女排的大力扣殺、成功擋波或是不慎失球，都引起現場人士報以歡呼的「好波！」或是緊張地吐出「哎呀！」

由頭暈到尾的球迷陳先生表示，為中國人爭光，自己深受感動，眼淚差點流出來。何先生與母親親巧經過商場，他表示：「今次奪冠有賴運動員一直以來付出的忍耐及努力，尤其中國隊起初無人看好，但仍奮力作戰，先後擊退勁旅巴西、荷蘭，令人喜出望外。這是運動員多年以來的集訓成果，她們用人生最寶貴的時間進行訓練，為國人奪得殊榮，我們深受感動！」而何媽媽一邊睇一邊緊張，知道中國隊勝出後，便急不及待發短訊通知友人喜訊。

許先生說：「今次決賽相當精彩，雙方都表現得很好，但作為中國人一定希望國家隊勝出。教練郎平功不可沒，她是女排的靈魂。」

許先生說：「今次決賽相當精彩，雙方都表現得很好，但作為中國人一定希望國家隊勝出。教練郎平功不可沒，她是女排的靈魂。」

奧運點滴

球迷捐五百萬賀女排奪冠

香港文匯報訊（記者 蔣煌基 泉州報道）女排奧運奪冠舉國歡騰。本報記者第一時間電話訪問資深球迷、香港實業家邱季端先生。邱季端告訴記者：「體育精神體現了我們中華民族的民族精神，今次女排

奧運奪冠，我個人將捐500萬人民幣予女排作為獎勵。」邱季端同時透露，因其本人和郎平皆為北師大校友，屆時頒獎儀式將在北師大舉行。

國旗再出錯 中方強烈不滿

在奧運女排的頒獎儀式上，升起

的五星紅旗又是錯的（右圖）。對此，中國駐巴西使領館高度重視。據中新社消息，中國駐里約總領事宋揚立即致電里約奧組委國際關係主任阿吉瑪大使表達強烈不滿，表示中方無法接受如此嚴重的錯誤。而阿吉瑪對事件感到非常震驚，認為巴方技術人員犯了一個荒唐至極

的錯誤。他稱，奧組委將專門召開會議進行檢討，正式向中國政府和中國人民致歉。記者 陳曉莉

