



張繼聰如願以償，與偶像阿諾合照。

阿諾拍張繼聰心口

體育節上演「粉絲見偶像」

香港文匯報訊(記者李慶全)「首屆阿諾國際體育節(亞洲站)」昨日於亞洲國際博覽館舉行，荷里活影星阿諾舒華辛力加專程親臨主持揭幕禮。隨後阿諾親往攤位巡視，張繼聰一早就攤位守候偶像阿諾到來，最後終於「圓夢」，阿諾好奇阿聰的身份，更主動跟他攀談和握手，之後拍他的心口一下，叫他「繼續努力」。

阿諾身穿藍白條紋西裝褲，由接近半百保鏢陪同下亮相，為金色醒獅點睛後，便欣賞大會安排的醒獅表演。阿諾於台上提到希望大家能多做運動，也很高興這次來到香港，之後也會到亞洲其他地區推廣，提倡每天去做運動。

不過可能現場冷氣不足，阿諾於台上多次抹汗，但他本身相當親民，於活動結束後親往攤位巡視，其中有到過張繼聰代言的攤位，並在每個攤位逗留10多秒，跟大家握手和閒聊，而市民們為爭睹阿諾的風采，緊隨其後以致場面混亂非常，阿諾在場促環境下熱得要將外套脫掉，巡視完畢便由保安人員護送離開。

笑太太跑步易「無影」

張繼聰一早就攤位守候阿諾到

來，有幸一起合照，阿諾更主動跟他攀談和握手，之後更拍阿聰心口一下。阿聰表示阿諾當時問他「是否很出名？」因有大班傳媒追上前拍照，而阿諾身邊的人就介紹他是代言人及演員，阿聰說：「阿諾叫我繼續努力，應是叫我努力做gym，但我會當作一併叫我繼續努力做戲！」今次見面後，阿聰讚賞阿諾友善，可惜沒時間跟對方說「Welcome to Hong Kong」，阿聰笑說：「我都算見過世面，得知阿諾就要到攤位時，也叫自己盡量鎮定，不要臉青，影相時不好面容僵硬，免得失禮。」

阿聰自言是阿諾粉絲，都是看阿諾的電影如《未來戰士》長大的，他20多歲開始健身，亦曾看過阿諾的健身紀錄片，感覺當年阿諾是贏了整個地球的人，要保

持阿諾的身形並不容易，即使現上了年紀也一樣保持得很好，可以說是個傳奇人物。但阿聰沒想過要練到阿諾般健碩，畢竟自己要拍戲不想被局限。阿聰坦言兒子亦有遺傳他的運動細胞，太太謝安琪有時會跟他去跑步，然而他跑完還見不到太太身影，往往要跑回去陪太太慢跑做其保鏢。



阿諾欣賞醒獅之餘，不忘拿手機拍照。



阿諾對玩扭計股感興趣。



阿諾與現場人士「拗手爪」。



阿諾於台上發言希望大家能多做運動。

丁子朗先拔頭籌擺獎

功夫加笑容稱拮長者

香港文匯報訊(記者吳文釗)10位候選香港先生昨日到商場拉票，並即場由觀眾投票選出「現場最受歡迎香港先生」，結果由9號丁子朗勝出，由黃心穎頒獎給他，擁有健康膚色兼有陽光笑容的他，吸引到婆婆級長者投票，其中一位婆婆更成為幸運兒猜中丁子朗得獎。

10位候選香港先生穿上密實恤衫輪流作自我介紹，又分享他們在台灣拍攝外景的感受。5歲開始學拳李佛的丁子朗，更即興擺出功夫架式，贏得觀眾一片掌聲，結果他也順理成章獲選為「最受歡迎香港先生」。活動尾聲時，大會特意安排3位8月份生日的麥凱程、梁裕恆和梁賢基切蛋糕慶祝生日。

心穎讚「港生」變Man

丁子朗坦言對先拔頭籌獲獎感意外，因為他的家人都不在香港未有前來支持，全靠司儀麥恩給他機會擺甫士，才贏得現場觀眾的一票。丁子朗稱自5歲便開始學拳李佛拳，並打算在比賽中的才藝表演打功夫，更開玩笑考慮只穿泳褲上陣。至於家人會否專程來港支持他？丁子朗稱家人應不會回港，但他們心靈上很支持他。

前消防員梁裕恆(Flow)自參選後一直是

「人氣王」，昨日見他穿恤衫差點逼爆鈕，他解釋恤衫要緊身才好看，並稱自己瘦了很多也不敢度胸肌，他說：「不過爛船都有三斤釘，可能有個肚臍仔更有男人味。」對於第一個獎項就輸給丁子朗有否失望，Flow稱不會失望，因為他們10人已結成好友，但會努力拉票希望觀眾會支持他。提到丁子朗懂拳李佛拳在才藝表演中佔商機，問Flow有何應對之策，他說：「原本我想表演玩單槓，又想加入消防員訓練的表演，但還未想好，或者到時表現花式掌上壓和泰拳。」

頒獎嘉賓黃心穎大讚10位香港先生比初選時有大幅進步，她說：「雖然未十分了解他們，但相比一個月，他們已經淡定得多，可能去完台灣拍外景變得更Man，現在不會太像小鮮肉。」問到最有印象是哪位時，心穎稱消防員出身的梁裕恆是明顯比較不害羞的一個，又透露決賽當晚與10位參賽者一起跳舞，笑稱公司對她太薄，有機會近距離與靚仔接觸。笑指心穎可帶姐黃心美來一起選男友，她就笑道：「沒有想到咁長遠，我應該只是其中一個環節，不要和我爭啦。」



大會為8月壽星麥凱程(左五)、梁裕恆(右四)和梁賢基(右五)慶祝。黃心穎頒獎給丁子朗，其中一位婆婆更猜中丁子朗得獎。



鍾嘉欣先揮手打招呼。嘉欣全程坐着，兼用咕啞遮網上圖片肚。網上圖片

鍾嘉欣拍片刻意遮肚

香港文匯報訊 一直在加拿大養胎的鍾嘉欣，自5月宣佈懷孕後便沒再更新社交網站。早前更一度傳出嘉欣已經誕B，不過據知情人士透露嘉欣仍未分娩，預產期應為本月底至下月初。近期狀況成謎的嘉欣前晚突然在社交網上載一條短片，正當網民以為她終於公開喜訊，可惜只是一場空，嘉欣拍片只是為護膚品宣傳。

短片中，嘉欣先跟大家甜笑揮手打招呼，說道：「Hello，好耐冇見喇，我係鍾嘉欣呀，你曉冇掛住我呀？我好掛住你嘅呀！我都好想快啲返香港同大家見面。」之後她就拿出護膚品，分享她的護膚心得。而嘉欣全程都是坐着，見她臉部和手臂只是稍微發福，但她特別用咕啞刻意遮肚，令人根本猜不透嘉欣到底當媽了嗎？

林雅詩拍戲扭傷 拒用替身

香港文匯報訊(記者吳文釗)林雅詩(Grace)與「仙樂都」吳堯堯前晚出席電影《絕地戰場 Kilo Two Bravo》慈善首映禮，以軍服造型亮相的Grace，見她左膝位置繫上繃帶，原來她日前在高空拍戲時意外扭傷，並表示為求效果好，堅拒使用替身上陣。

林雅詩憶述受傷一刻的情況，她說：「片中我是位功夫女明星，在十多呎高用雙腳夾住一條的木樁，要像跳鋼管舞轉過來，結果就扭傷了。」她稱拍攝時沒有吊威也，但地下有軟墊和工作人員承接她，希望能盡快康復繼續拍攝，她說：「不想請替身代勞，想自己親身上陣。而且我有練習過鋼管舞，都會繼續練下去。」至於兒子知否她受傷？Grace笑稱怕被兒子罵沒有告知他，她說：「困困未知，也不想他知，他會問我又去做危險動作。」

穿低胸露背裙的仙樂都坦言真空中陣只用乳貼，早前到越南拍劇的她表示增磅而回，帶擊上圍也升cup，她說：「日日吃越南餐肥了5磅，返港後要努力減肥。」仙樂都透露在新劇中會扮演一名做盡壞事的殺手，不失性感之餘，也會喬裝扮清潔女工。



林雅詩

梁詠琪台灣極速拍MV

香港文匯報訊 梁詠琪(Gigi)今年出道二十周年，即將推出限量卡帶紀念套裝，以卡帶形式發行7首國語新曲。Gigi日前赴台北拍攝新專輯第一波主打歌《B面第一首》MV以及作宣傳。Gigi這次更特別請來之前未合作過的柯汶利導演執導，柯導演於去年以其作品《自由人》入圍奧斯卡最佳實境短片獎前十名，因此Gigi和導演均對這次合作萬分期待。

拍攝《B面第一首》MV時，Gigi演繹出道20年來一路的心情及生活的轉換，其間更感動落淚。而她在演出國語版《B面第一首》MV後，必須延續相同劇情、表情肢體再拍粵語版MV，原本工作團隊都很謹慎的要讓Gigi溫習已拍攝畫面，但Gi-

拍攝MV時，梁詠琪一度感動落淚。

gi完全不失演員專業說：「沒關係，直接來！」導演看到Gigi投入地演出，也被深深地感動，僅花5小時就完成兩首MV的拍攝工作，順利在飛機起飛前將歸心似箭的Gigi送回香港，工作人員笑稱「是送Gigi媽咪回去上班帶孩子」。

此外，Gigi在本月底將在香港及台灣舉行小型音樂會。兩個音樂會的主題都是以Gigi出道二十周年為主，所以會為歌迷送上最經典和對她來說最有意義的一些歌曲，希望跟大家一起回憶美好時光。

馮盈盈搭港鐵曾被叔叔壓背



馮盈盈(右一)與其他佳麗坐觀光列車。

香港文匯報訊 10位候選港姐昨日在日本福岡進行最後一日外景拍攝，一行人乘坐西鐵觀光列車「旅人」號，由天神站出發直達太宰府。問她們可曾在搭港鐵時遇上不愉快事件？6號馮盈盈(Crystal)憶述兒時搭港鐵擠逼時被叔叔壓背脊，她表示事件發生在自己還是小學生時，當時年紀小不懂反應，回家跟媽媽說被罵「好蠢、好傻」，指她應該要保護自己，立即出聲「嗷唔好」。

樂仔怕被誤會「撬牆腳」

香港文匯報訊(記者吳文釗)早前被拍到與洋妞約會的余文樂昨晚入場欣賞武戰綜合格鬥賽，他澄清對方是他朋友的女友，表示自己已習慣被人誤會，只怕朋友媽咪看報後，擔心朋友被人搶走了女友。

滿臉通紅的余文樂一身酒氣到場，他解釋昨日正好有朋友生日和出賽，剛喝完紅酒就來欣賞賽事。笑問他是否蜜運中時，樂仔說：「唔係咁好嘛？」他稱剛完成手頭工作現正休息，到10月就會開拍《志明與春嬌》第三集，待導演完成劇本就會開工，暫時未知其他參與演員，只知道與楊千嬅繼續合作。提到他被拍到與洋妞一起，他說：「他是朋友的女友，也會來看賽事，都習慣了被人誤會。」問他會否接受與外籍女仔拍拖，樂仔說：「沒有話接不接受，都是看緣份，如果喜歡都不會介意。」至於洋妞朋友知否被人報道，他說：「我有傳報道給朋友看，我自己就不介意，但不想朋友上鏡，而且朋友媽咪看到會以為人家在做什麼，這樣很尷尬和不太好。」



余文樂