

里約奧運會女子20公里競走比賽中，劉虹獲得金牌，擺出勝利手勢。法新社



劉虹衝向終點的一刻。美聯社

### 劉虹小檔案

籍貫：江西省吉安市  
1987年5月12日  
項目：女子20公里競走

#### 運動經歷：

- 1999年開始練習田徑。
- 2002年進入廣東省田徑隊，開始系統練習競走。
- 2005年11月進入國家隊。

#### 主要成績：

- 2006年多哈亞運會冠軍。
- 2008年北京奧運會第四名。
- 2010年廣州亞運會冠軍。
- 2011年大邱世界田徑錦標賽亞軍。
- 2012年倫敦奧運會季軍。
- 2016年8月20日，里約奧運會獲得冠軍。

來源：百度百科、搜狐體育

## 競走天后

## 誤塗按摩乳 賽前掀風波

「我這一年大起大落，很高興用這塊金牌證明了自己。」里約奧運會女子20公里競走金牌得主、中國名將劉虹在當地時間19日賽後如是回味自己的「2016不凡經歷」。

意外源於6月初中國田協接到的一份來自國際田聯的通知。通知稱劉虹在羅馬世界競走團體錦標賽的賽後尿檢結果呈去甲烏藥鹼陽性。經調查，這種成分來自於劉虹使用的按摩乳。不過國際田聯調查後認為她屬於誤用，無重大過錯或疏忽，給予劉虹自6月13日至7月13日的禁賽處罰。這個處罰雖然讓劉虹有苦說不出，但至少她還有機會參加奧運會。兩害相權取其輕的劉虹，選擇了忍氣吞聲，憋着一口氣來到奧運賽場。

「誤用藥物那件事對我打擊挺大，我一度差點就放棄（奧運）了。」劉虹賽後表示，「我能堅持到現在，是因為大家都支持我、鼓勵我。這個冠軍不是我一個人的努力，背後是太多人的努力。」劉虹向本報記者稱：「奧運名單剛出來的時候，有親朋好友打電話給我說，妹妹落選了。我們當時挺着急的，就立即打電話給妹妹。她叫我們不要擔心，她會去參加奧運而且狀態很好。直到最後名單確定之後，我們才算放心了。」

## 善良孝順 疼愛家人

無論是之前寂寂無名的運動員，還是現在家喻戶曉的冠軍，劉虹始終是家裡人的驕傲，也是善良的小棉襖。她的媽媽嚴春蓮回憶道：「以前，家裡生活條件不太好，我們更疼愛劉虹一些，但是她會維護哥哥。」每逢春節，劉家總會給兄妹中的一人買新衣服，而另一人則只能穿校服。懂事的劉虹總是先選穿校服，把穿新衣服的機會留給哥哥。



小時的劉虹。本報江西傳真

如今，劉虹當年在參加比賽集訓，與家人聚少離多。當問起最幸福的事情是什麼時，劉媽媽毫不猶豫地說：「接女兒的電話！只要知道我身體不舒服，她就會緊張到每天打好幾個電話回來，還經常托人帶藥回家。」

## 接力女選手 各有心酸事

香港文匯報訊（記者蘇征兵及綜合澎湃新聞報道）跑出了最佳成績卻因為爭議判決失去決賽機會無端淘汰，對於代表中國田徑隊出戰4×100米接力的姑娘們，這樣的結局無疑是殘酷的。為了踏上奧運賽道，她們付出了艱辛的努力，但誰又能補償她們呢？正如接力隊員梁小靜說：「把我們擠掉，那麼何來純潔體育呢？」

### 韋永麗：曾想外出打工

如今已是中國女子短跑旗幟人物，但7年前韋永麗卻差點成為一名打工妹。

出生在廣西柳州鹿寨縣一戶農家的她，並未刻意往運動員方向發展，只是從小就喜歡在山裡跑步。一個偶然的機會，縣業餘體校的田徑教練在中小學田徑運動會上看中了她。但因為各方面原因，她一直沒能被召進廣西田徑隊。2009年，以為自己已經沒戲了的韋永麗去了廣州，想找個酒店服務員職位工作。但就在她以為自己從此和跑步無緣的時候，教練打來了電話，徵召她入隊。



韋永麗（上）與梁小靜在比賽後相擁。新華社

之後在前亞洲女飛人田玉梅的調教下，韋永麗的進步神速。2011年，她開始在內地和亞洲賽事上嶄露頭角。2013年，她奪得田徑亞錦賽100米冠軍。2014年，她從仁川亞運會帶回了中國田徑闊別16年之久的女子100米金牌。而在今年，她已經和隊友一起奪得了三項國際賽事的接力冠軍。來到里約之前，她給自己定下的奧運目標就是「進入接力前八」。賽後，當看到比分板上中國隊的成績可以晉級決賽時，她沒有忍住激動的淚水。

但很快，淚水就變成了苦澀的味道。「我也不能保證我明年或者4年後還能繼續站在心愛的跑道上，然而說得再多，我們每天還是繼續站在心愛的跑道上。」

### 梁小靜：癌父不吃藥供她訓練

對於肩負最後一棒衝刺大任的梁小靜來說，跑步有着更加沉重的意義。

和韋永麗相似，生在廣東肇慶市一個鄉村的梁小靜也從小就喜歡在山路上跑步，但她的身高條件並不出眾，只能用訓練來彌補。在她11歲那年，父親被診斷出癌症，梁小靜想初中畢業就去打工賺錢，但父親寧願不吃藥治病，也要省出錢來讓她繼續訓練。知道家裡人如此艱難地支持自己，第一次比賽後梁小靜拿到3,700元獎金，立馬就往家裡寄去3,000元。

皇天不負有心人，在多項青少年賽事中取得佳績後，梁小靜也在2014年成為了廣東省田徑隊的正式隊員。兩年後來到里約奧運會的賽場，在美國女隊依靠單獨賽「搶」走了中國隊的決賽名額後，她在微博上寫道，「如果如新聞所說美國申訴成功，把我們擠掉，那麼何來純潔體育？競技體育不都是這樣的嗎？」即便網上宣洩不滿，但其跑步的沉重意義卻仍難以實現。

# 劉虹 三闖奧運 十萬里路 傷作伴 終奪金

第三次奧運之旅，29歲的劉虹終於收穫一枚沉甸甸的女子20公里競走金牌，成就大滿貫。這位有着17年體育「工齡」的「競走天后」，從事系統、專業競走訓練14年，劉虹坦言自己受過的傷比拿到的獎牌還要多。她表示，「當我剛開始走上這條漫漫長路的時候，還是個剛從江西山村走到深圳的初中畢業小姑娘，那一年是上一個羊年。這14年的時間，我用競走的方式，在地球上踏出了超過五萬公里（逾十萬里）的足跡，一路得到的獎盃獎牌如果每天展示一個，這一整個夏天恐怕都不會重複，但這一次還是有些特別，它是山峰中最高的一座。」



劉虹在頒獎儀式上展示金牌。新華社

在劉虹的家鄉江西吉安市安福縣，隔着電視屏幕，陪伴劉虹迎來體育生涯巔峰時刻的親友激動不已。「在當年的運動會上，又黑又瘦的劉虹在跑賽上雖然只跑了第四名，但在最後的衝刺階段，她咬着牙往前衝，脖子上的青筋都看得清清楚楚。」時隔17年，談及這一幕，現年55歲的啟蒙教練鄒桂林仍為劉虹點讚：「經過對劉虹的訓練觀察，我發現她體骨打得開，身體協調度好，適合練習競走」。正是此番結緣，劉虹「陷入」了與競走的「戀情」中。

### 超強耐力 頻破紀錄

1999年底，劉虹進入鄒桂林組建的山村競走隊。為了得到更系統的訓練，此後三年，劉虹長期寄住在鄒桂林家。功夫不負有心人，在2002年11月舉行的江西省運動會上，尚未成年的劉虹連續打破塵封逾20年的女子三千米、五千米競走全省紀錄。這次的驚艷亮相，令劉虹被深圳體工大隊教練相中。

從此，她開始接受系統、專業的競走訓練。曾與妹妹劉虹一起參加競走訓練的劉旭稱，競走要求嚴格的技术動作和超強的耐力，為提高體能和技術，不管天氣多惡劣，運動員每個星期都必須接受長時間的戶外訓練，而劉虹堅持了下來。且自2005年進入國家隊後，劉虹曾獲廣州亞運會冠軍、2015年世界田徑錦標賽冠軍、2016年全國競走大獎賽冠軍等，甚至以1小時24分38秒的成績打破女子20公里競走的世界紀錄。

### 深挖潛能 實現夢想

然而，劉虹在奧運會舞台上的成績卻不如她的一個個紀錄那麼搶眼。在2008年北京奧運會，她首登奧運賽場獲得第四名；4年後的倫敦奧運會，又與金牌擦肩而過。「北京奧運會上我沒有獎牌，很遺憾只得了第四名。回來後我在訓練上挖掘自己的潛能，找到了提高的空間，所以堅持到了現在。」贏了比賽後，她如釋重負：「我保持着世界紀錄，唯一缺的就是奧運冠軍，現在我實現了大滿貫。我實現了夢想，這是很不容易的，現在所有的壓抑都釋放出來了。」

多年的高強度訓練，讓劉虹落下了一身傷病：「我的傷病很多，要保持這麼多年高水平訓練，還要提高自己，無論身體上還是心理上，都要有很大的強度。獲金牌於我而言，付出是值得的，我終於實現了夢想。」

## 感情低調 未辦婚禮

今年年初，劉虹榮獲2015年度CCTV體壇風雲人物最佳女運動員，但因在海外訓練無法現身頒獎典禮。

她的丈夫劉學首度現身公眾視野並代其領獎。劉學在與劉虹連線的過程中說：「領導，是我，恭喜你奪獎。我替你領獎，非常幸福！」劉學的一席話，引得現場哄堂大笑，也被媒體笑稱他們「花式秀恩愛」。

據了解，倫敦奧運會後，劉學加入劉虹所在的團隊任助理教練，兩人日久生情。目前兩人已領結婚證，但未舉辦婚禮。劉虹說：「我們覺得沒必要太高調，等時機成熟的時候再辦婚禮。」

劉虹手持國旗慶祝勝利。中新社

