

話你知

首屆阿諾國際體育節（亞洲站）8月20至21日上午10時至下午6時舉行，體育節設有互動工作坊，涵蓋超過20項運動，推薦活動包括智力運動（如國際象棋、扭計骰）、帶氣運動（如乒乓球、跳繩、檯球、單車、瑜伽及賽艇）、力量運動（如撈手瓜、舉重）以及武術（如以色列近身格鬥術、柔道、菲律賓武術Kali）等。健美比賽為阿諾國際體育節（亞洲站）焦點項目之一，齊來見證世界級經驗豐富的男女子健美運動員的完美體態。參加者亦有機會了解健身業界的最新發展趨勢，成人需要購票入場，12歲以下小童免費。

《阿諾國際體育節》特選香港宣傳

阿諾睇奧運 讚中國隊出色



■阿諾坦言中國是他喜愛的國家之一。

香港文匯報訊（記者 吳文釗）前美國加州州長、國際巨星阿諾舒華辛力加（Arnold Schwarzenegger）前晚來港出席昨天舉行的《阿諾國際體育節》亞洲站記者會。巴西里約奧運進行得如火如荼，愛運動健身的阿諾當然也有留意不少比賽項目，更大讚中國隊表現出色，尤其是女子體操運動員，年紀輕輕就做出很多令人眼界大開的動作。



■中國體操女團摘銅牌。○ 中新社

《阿諾國際體育節》主要是於全球推廣健康和健身，阿諾舒華辛力加前晚乘私人飛機抵港，今日出席記者會。一身西裝與電影上的形象大相逕庭的阿諾，坦言中國是他喜愛的國家之一，香港也是多次宣傳其電影的地方之一，特別挑選香港作為國際體育節舉行的地方。

巴西里約奧運進行得如火如荼，阿諾表示也有留意不少比賽項目，其中更大讚中國運動員表現出色，尤其是女子體操運動員，年紀輕輕就做出很多令人眼界大開的動作，為觀眾帶來不少娛樂性。提到香港家長注重子女學業成績，問阿諾有何妙法鼓勵小朋友做運動，他說：「除了學業外運動也很重要，希望年輕人在思想和身體上取得平衡，每日應花半小時學習新事物，保持對知識的渴求，每晚照鏡時都可以跟自己說，比昨天又學多了新東西。」

每早5時起床健身

至於阿諾又如何長年保持健美身形？他透露自己的小秘密，就是每天準時5時起床，之後看報紙和做運動，40年來堅持每天做健身。他又借機會宣揚環保訊息，早前到上海拍攝LED燈廣告時，希望藉產品能減輕空氣污染問題，鼓勵大家擁有健康身體之外，也要為健康的世界作出努力。最後，阿諾拿出自己的手機與現場傳媒玩自拍snapchat，隨即完成記者會。



■香港獲選為國際體育節舉行的地方。



■阿諾拿出手機與現場傳媒玩自拍snapchat。

齊為許冠傑落街「助選」 傲兒送飛吻 林建名啲嘴回敬



■林建名啲嘴回敬，傲兒有點不知所措。

香港文匯報訊（記者 李慶全）歌神許冠傑（阿Sam）將於10月27日至29日假紅館舉行演唱會，現已閉關排練，但阿Sam近日決定「參選」，原因是其經典金曲多不勝數，遂發起「同Sam同氣齊齊選Sam歌」，由粉絲「選民」投下心水一票，阿Sam將順應民意在台上唱出最高票數的金曲。而昨日助選團陣容有主辦單位老闆林建名、「選舉天使」何傲兒及阿Sam兒子許懷谷一同拉票。

助選團主席林建名剛度過80歲大壽，昨日何傲兒特別向老闆送上多個飛吻及心形手勢，哄得壽星公笑不攏嘴，他還向傲兒「啲嘴」回敬。見林建名全套西裝襯短褲仔，笑問他是否80歲生日回春？他即笑答：「是呀，變回20歲！」而他日前在廣州已舉行過壽宴，本月26日亦會在港開生日派對，之後還有公司的大食會，

他笑言老人家坐着等慶祝。收到傲兒的飛吻，林建名表示開心之餘更讚她乖女，所以向她「啲嘴」有來亦有往，提到壽宴上傲兒唱《情義兩心堅》送給他，他則笑說：「我跟一班同事都心堅！」至於生日願望，林建名說：「希望大家和諧！」而他也收到子女們所送的禮物，多到講不完，但當然是有心最重要。

另談及阿Sam何時才現身親自宣傳？宣傳人員指本月24日及28日有活動，歌神都會亮相，林建名表示自己也要出現，對於阿Sam很多歌他都好喜歡，真要回家想想投選哪一首，傲兒在旁笑說：「我喜歡尖沙咀Susie，我今日都做了官塘Lily！」

傲兒任Sam女郎先減肥

傲兒表示她將擔任Sam女郎在演唱會

演出，要是歌神跟她嘴對嘴錫錫，她都完全沒問題，但台上服飾會否好性感？她笑說：「可能我會變成豹女郎！之前見蔣怡都好性感，我就要減肥先，因為等出泳衣騷戲，我現在110多磅，起碼要減十磅。」

許懷谷笑言自己是爸爸的助手，故代表他出來宣傳，不過他跟哥哥懷恩也會在演唱會上跟爸爸一起jam歌，另外當然亦會有特別嘉賓。提到昨日以「參選」作宣傳，懷谷表示這都是他們一家人齊齊想出來，因最近美國總統大選，才想到以一個開心形式來宣傳，希望能與觀眾距離更接近。至於阿Sam何時才出來宣傳？何傲兒指歌神可能會出來快閃給大家驚喜，懷谷則表示爸爸現每日在排練，不停打拳和跑步keep fit，而他自己也要先keep fit一點。



■傲兒向林建名送上多個飛吻。



■林建名率何傲兒、許冠傑兒子許懷谷一同拉票。

捧中國女排場 古仔幾乎爆血管

香港文匯報訊（記者 李慶全）古天樂昨日為健康食品拍攝新一輯廣告宣傳片，他笑指當中跟小朋友合演父子角色，日前就要騎馬，玩了一整日後感到腰酸背痛，但因此害怕了小朋友，仍覺得跟小朋友玩是件開心事。

古仔雖然工作很忙，但仍有看奧運，每當一有時間就看着直播，昨早都有捧中國女排的場，看到第三局面對荷蘭隊打到要「刁時」三次，他笑言真的看到幾乎要爆血管。對於蘇施黃批評港隊的奧運戰衣，古仔卻只笑着表示不作評論。

另談及吳鎮宇在旺角街頭拍戲期

間，有人高空擲物阻礙了拍攝進度，古仔坦言曾經遇過類似情況，試過被人在高處擲下水彈，幸而當時未正式埋位，也沒有人中招，不過他指在鬧市拍外景，也不免會多麻煩事，只好盡量去小心。古仔近來馬不停蹄出埠工作，即使孟蘭節期間古仔也身在外地，每天入住不同的酒店，他指自己從沒在酒店遇過怪事，因自覺夠剛陽氣，每次有怪事亦只發生在身邊同事身上，女同事亦從沒提出同房的要求。



■古仔百忙中抽空睇奧運。

鄭俊弘強調不認識苗僑偉女兒

香港文匯報訊（記者 吳文釗）鄭俊弘（Fred）、何雁詩、林奕匡、陳柏宇、羽儀、莊思敏與連詩雅等人前晚出席數碼音樂平台活動，早前被拍到與苗僑偉女兒苗彤搭枱腳的Fred，二人隨即傳出緋聞，不過Fred就否認認識對方，只是去支持朋友餐廳開張，當時有很多人在場，結果被人拍下只有他倆的照片。

Fred強調與苗彤沒有拍拖，說道：「我們並不熟絡，三哥（苗僑偉）也不認識我，當日我與何雁詩去朋友餐廳慶祝開張，有很多人在身邊，有好多枱腳。」何雁詩也代Fred澄清道：「那張相都有我的背影，不過沒人當我存在，苗彤是我中學的師姐，她大我一年，我們是好朋友。」問到苗彤是否Fred喜歡的類型時。他說：「我都不敢想感情事，要事業為重，先做好自己，其他炒作新聞不會影響到我。」

莊思敏八卦荷姑娘緋聞

兩僑透露稍後要開拍新片，角色是一名從內地來港的女孩子，說話要帶有鄉音，她說：「角色要講不純正廣東話，所以要找有鄉音的朋友錄音對白給我學習，老闆有時也會突擊檢查，突然致電來要我講鄉音，如果我在外吃飯時都幾尷尬，因為我普通話不太好，扮鄉音會好作狀。」

莊思敏與荷芸慧有份投資的點心店，日前傳因荷姑娘與陸漢洋拍拖，缺乏時間打理店舖，結果慘被飛出股東行列。前晚問到莊思敏是否點心店股權有變動，她說：「我有聯絡其他股東，大家都說沒有大變動，都有八卦荷姑娘是否真的拍拖，所以我有問過陸漢洋，但他未有回覆，要等他的答案。」



■何雁詩也代鄭俊弘澄清新緋聞。

聞荷姑娘陸漢洋緋聞 香香：好多秘密要守

香港文匯報訊（記者 李慶全）岑麗香、倪晨曦與艾粒昨日出席啤酒活動，香香即場飲了兩呎啤酒，先以手指沾一點啤酒泡來試味，但香香坦言酒量淺喝一杯便醉，所以甚少放懷暢飲。是否怕危險？她笑說：「自己知一杯就夠，飲多了就會講自己感受、講秘密、爆身家，所以要有信得過的人一齊，會叫家人送我回家，以前都未試過醉倒。」問到假如男友在場會否多喝點酒？她表示男友始終是圈外人，也不想提到他太多。但會否要另一半頂酒？她指女孩子也要有酒量，最近她有在家練飲酒，因即將推出的新劇《為食神探》，她都是演啤酒妹角色。

對於有傳好友荷芸慧跟陸漢洋（陸恭和）傳緋聞卻成了「小三」？香香反問：「證實了沒有？好多秘密要守！」有否恭喜她？香香說：「最重要是開心，如果她有拖拍也替她高興，但不知她是否有拍拖呢！」見她近來是否開心了？她指上月有見過荷

姑娘，她向來也很開心。至於男方是否已有女朋友？她則表示這也不清楚。

另倪晨曦與女神岑麗香同場出席活動，她表示不會感到壓力，雖然第一次見面，感覺對方很漂亮，細細又夠瘦。

倪晨曦表示開心時會飲酒，試過冬天在北海道滑雪飲啤酒，也曾有醉酒經歷，試過攞實好朋友在哭，跟對方說很開心認識到她。問男朋友會否怕她蝕底會管束她？她笑言通常飲幾呎會放心，不過男友都會接送她的。



■倪晨曦



■岑麗香

佳麗日本學打太鼓

香港文匯報訊《2016香港小姐競選》外景大隊昨日前往福岡西南部一個城市八女市取景，該地以和紙、燈籠和茶道等傳統藝術聞名，眾佳麗除了遊覽八女市指定文化財產堺屋、福島白牆街及福島八幡宮等名勝外，更有機會學習日本傳統打擊樂器—太鼓，大會並邀得一位有超過20年擊鼓經驗的專業太鼓演奏者山口敏秋，親自教授2號劉穎鏇、3號張寶兒、6號馮盈盈和10號單文柔擊打傳統太鼓的技巧，其間更吸引鄰近居民圍觀。



■單文柔