



國際禮儀課程上，何佩嶸指導學員如何使用刀叉。網上圖片

內地「新貴」以高價參與國際禮儀的培訓課程，漸成趨勢。香港出生的何佩嶸在北京、上海開設國際禮儀培訓中心，「淑媛課程」10天要價人民幣8萬元，但上過課的人都會覺得這個價格很值得。因為她們認為，她們用了最好的東西來學習。據悉，參加課程的學員主要來自北京、上海、廣州、成都等城市。

■綜合騰訊新聞及新浪網報道

港女開「名媛速成班」京滬穗「新貴」青睞



學員練習禮儀技巧。網上圖片

北京三里屯一家豪華酒店的咖啡吧裡，何佩嶸將手中的刀叉一會兒併攏，一會兒又開成60度，展示了一番西式的餐桌禮儀。之後何佩嶸將餐刀拿起來，刀鋒向外，繼續說：「這麼放下去是不對的，你看，刀的這一面這麼鋒利，怎麼能對着你的鄰座呢？」在何佩嶸的禮儀課程中，這樣一日的西式餐桌禮儀培訓，收費是一萬元人民幣。

道具產自法德

何佩嶸高中就赴美就讀精英寄宿學校，之後又攻讀瑞士禮儀學校的學位。她返回內地後，開辦高端

禮儀培訓課程，提供2天人民幣8,800元的「精修體驗課程」，和10天8萬元的「女主人課程」和「淑媛課程」。何佩嶸展示了她教課所使用的道具：全部是來自於法國、德國的餐具與傢具。

10天八萬學費

雖然學費很高，但何佩嶸說，有相當數量的女性能夠承擔，並願意支付這筆費用。這批20歲到40歲的學員中，有些在外企、大專院校擔任重要職位，有些是全職太太，主要來自北京、上海、廣州、成都等城市。學員陳熙熙在英國念大學，做了5年律師，之後到美國史丹佛修讀法學碩士，計劃今年9月赴清華讀法學博士。她的理想是為中國政府能源政策智庫工作，而能夠優雅地出入於國際社會上的晚宴，是獲得這份工作的前提之一，所以她報名參加10天8萬元的「女主人課程」，並覺得這筆開銷是值得的。

正如上海中國市場研究集團的肖恩·賴因說：



何佩嶸在教如何湯勺優雅地喝湯。網上圖片

「在中國，初進社交界的年輕女子正形成一個很大的群體。這絕對是個很好的市場，現在有很多『新貴』」。因此「新貴」高價參與國際禮儀的培訓課程，正在神州大地上悄然興起。

安徽漢「撿爹」無悔盡孝廿載

20幾年前，賈西坡為了生計，孤身一人從安徽來到黑龍江哈爾濱，並以收廢品維持生計。就在他在沿江邊收廢品的時候，卻「撿」回了一個沒有任何血緣關係的「爹」，並將這份父子之情延續至今。20年來的不離不棄，也贏得了鄰里鄰居們的稱讚。

視其如生父 體貼入微

20幾年前，當時的賈西坡在道外區的一個公園撿廢品，累了便坐在江邊公園裡休息，聽旁邊的幾位老人聊天。其中有位老人名叫陳國山，結婚但沒兒沒女，老伴

已因病去世了，一個人借住在朋友家，日子過得非常清苦。剛見到陳國山時，賈西坡的父親剛去世不久，越聊越覺得老人與自己的父親很相似，心生可憐，「要不您跟我一起住得了。」陳國山也沒多想，點頭立馬就答應了，第二天便提著個小包裏住進賈西坡租住的小屋。從那以後，賈西坡始終管陳國山叫「爸」。儘管收廢品的日子無比艱難，生活拮据，賈西坡卻像對待親生父親一樣，竭盡所能，給了陳國山無微不至的照顧。如今，69歲的賈西坡早已兒孫滿堂，在



賈西坡(右)與他「撿」到的「爸爸」。網上圖片

安徽老家也有幾十畝地，生活比以前富裕了不少，兒子、女兒都希望他回老家養老，但他唯一放心不下的就是哈爾濱的這個「爹」。從2008年起，賈西坡每年帶著老人回老家過春節，賈西坡全家也都非常尊重、孝順老人。與陳國山聊天時，他總是滿臉洋溢着幸福。

■東北網

湖南腫瘤醫院：予絕症者「線光」

2007年，湖南省腫瘤醫院啟動內地首個臨床心靈關懷項目，目前醫院有專職心靈關懷師11人，她們已經為數千名腫瘤患者及其家屬主動提供心靈關懷，讓病人的生活照進「悄悄的一線光」。

「醫療技術治療的是身體，心靈關懷治療的則是心靈。我們為重症腫瘤病人提供心靈關懷服務，運用哲學、心理學等方法對病人的心靈進行開導，讓病人意識到自己生活的意義，在生命最後階段，也能有尊嚴地生活、治療。」湖南省腫瘤醫院黨委副書記、心靈關懷項目負責人劉曉紅說。

心靈關懷師 疏導患者情緒

劉曉紅說，「有些腫瘤患者會產生埋怨情緒，他們會遭遇家庭變故，面臨家庭、經濟、社會等多方面的問題，心靈關懷師的任務就是走近有需要的患者，理解患者的語言和情緒，理解疾病給患者帶來的心靈創傷，並給予患者情緒疏導，和他們的家人一起為他們完成未完成的心願，讓他們能夠不留遺憾、有尊嚴地生存……」

湖南省腫瘤醫院心靈關懷師楊輝告訴記者：「心靈關懷師所學的專業都不一樣，有的學的是臨床醫學，有的學心理學，還有的學音樂，這些技能都可以為患者提供幫助，緩解他們的痛苦。我認為，人與人之間最難得的是理解，只有互相理解，才能互相信任。」

劉曉紅告訴記者：「我希望心靈治療師能夠成為新職業，有越來越多的義工能夠加入隊伍，在醫學教育中增加心理關懷的內容，讓病人最大程度上獲得心靈的治療和平靜。」

■新華社



湖南省腫瘤醫院啟動內地首個臨床心靈關懷項目，讓病人的生活照進「一線光」。網上圖片

鱷魚王「選妃季」 16母鱷入決選

福建省廈門市南順鱷魚園8月中旬迎來「選妃季」。工作人員從上百隻母鱷中挑選出16隻進入決選，鱷魚王將從中選定自己的配偶，完成傳宗接代的大事。廈門南順鱷魚園工作人員說，為使「巨鱷」順利地進行母鱷配對及



福建省廈門市南順鱷魚園8月中旬迎來「選妃季」。網上圖片

繁衍生育，從園區的100多隻適齡母鱷中進行篩選，最終確定16條產蛋量穩定、受精率大的母鱷作為「候選妃子」。據悉，目前16名「候選妃子」已經搬到了「巨鱷」的隔壁，在3個月的時間裡，「巨鱷」將與母鱷相處，從中選擇自己的交配對象。

■中新網

熬夜看奧運 青年存錢時睡着

重慶沙坪壩110快處隊民警近日處理了一宗銀行糾紛。前來存錢的男子在銀行櫃員清點零錢時竟然睡着了，醒來後覺得櫃員告知的金額與自己清點的金額不同，雙方起了爭執，銀行保安隨即報警。民警到場後，查看銀行監控視頻，發現

銀行操作規範，該男子的零鈔並未離開其視線範圍。解開誤會後，男子一臉愧疚。他告訴民警，因晚上熬夜觀看奧運會直播，導致睡眠不足，才在銀行櫃檯前睡着了，並對給銀行工作人員造成的麻煩表示歉意。

■華龍網

傅園慧「表情包」



國家隊游泳運動員、里約奧運女子100米仰泳銅牌得主傅園慧一句「用盡洪荒之力」成了網紅，山西太原「90後」青年李嘉揚日前在盤子上用果醬繪製了傅園慧「表情包」。果醬畫，即用果醬繪製圖畫，常被廚師畫在盤子上作為菜飾的裝飾。

■文：中國青年網/圖：中新網

九龍青年商會第九屆兒童中文書法比賽隆重舉行

人能寫字 字能寫人

九龍青年商會於8月14日在九龍灣零碳天地舉行第九屆兒童中文書法比賽決賽暨頒獎禮，活動邀請了香港詩書聯學會主席招明擔任主禮嘉賓及評委，在超過一千名參賽者中，挑選出最突出的50位初選入圍參賽者參加。



高級組冠軍米靖言(右二)與招明(左二)合影

「兒童中文書法比賽」始於2008年，比賽對象是6至14歲學生。除了弘揚中國書法之外，活動亦透過不同主題，提升參加者對個人、家庭和社會的認知及修養。是屆書法比賽主題為「書情」，除了培養學生對書法的興趣，承傳中國傳統文化外，亦希望透過書法舒緩學生的情緒和壓力，同時加強親子關係。

隨著司儀的一聲開始，學生們揮毫潑墨盡顯才華，一筆一劃，認真專注。作品中有剛正不阿的楷書，古色古香的隸書，亦有瀟灑飄逸的行書。招明積極鼓勵學生參賽：「書法不但能增加學生的集中力及專注力，也同時提高他們的文化修養，陶冶他們的情性。不可否認電腦是時代發展的產物，給我們帶來了在過去無法

比擬的快捷與優越。但是，文字的書寫始終不能淡忘，應該得到重視和傳承。是次比賽主題『書情』更是異常切合，因為書法的其中一部分便是學習如何保持平靜心境，控制情緒。」

是次決賽經由香港詩書聯學會的評審團選出冠、亞、季軍及優異獎。

高級組(11-14歲)

冠軍：米靖言 亞軍：黃凱琳 季軍：容梓瀛
優異獎：李敬鋒、歐俊傑、沈蕊、容心玥、何迪臣

初級組(6-10歲)

冠軍：臧心渝 亞軍：譚寧逸 季軍：黃瑤
優異獎：張齡之、高穎勤、蔡凱霖、梁以喬、劉灝林

「第六屆S·BRA中國夢少年4VS形體秀」圓滿落幕

「第六屆S·BRA中國夢少年4VS形體秀」於近日在東莞報業大廈三樓隆重舉行。本次活動在東莞報業集團的支持下再次邀約國際形體大師邱兵親自主持，讓孩子們從形體、性格、價值觀上都來了次完美的蛻變，這也是「香港S·BRA」美體內衣藝美系統的一個完美升級。東莞報業集團領導、東莞女企業家協會領導、東莞婦聯領導、東莞教育界領導和300多位家長朋友們出席此次活動。



「第六屆S·BRA中國夢少年4VS形體秀」大合照

站在世界的高度 製造美麗的東莞 為中國形象加分

優雅向這個城市表達敬意，讓孩子們增強自信、漂亮鮮活、內心強大、主動社交、生活積極、提升自信。這是「香港S·BRA」創始人Tina Lee一直關注的問題。為此「香港S·BRA」聯手東莞報業集團與國際形體大師邱兵，通過舉辦中國夢少年4VS形體秀活動，讓青少年成為形體美、心靈美的「現代年輕人」。

作為主辦方「香港S·BRA」美體內衣有限公司的創始人，Tina Lee一直有一個夢想，就是讓女性同胞、青少年們擁有一個健康美麗的形體，這也是她多年來努力的目標。

邱兵說：「做一個身體受過教育的人；做一個身體有教養的人；做一個身體有表現力的人；做一個身體有思想的人；送自己一個健康優雅的形體，是一生中送給自己的最好禮物。看完孩子們禮服秀，帶給我們的不僅僅是美麗時尚，更多的是友情、親情。它是一種感動，讓在場的每一位觀眾心中產生一股暖流。」

本次活動中有一位來自貴州貧困山區的學員姜妹勤，她的故事讓在場的所有人潸然淚下。她說：「今天的幸運完全來自於大愛的『香港S·BRA』創始人Tina Lee。她是一位胸懷大愛的女神，身體力行、行善積福，不但每年幫助貧困小孩，還把教育傳到偏遠山區。將來我也要像Tina姐一樣，把愛撒到需要的地方，把幸運帶給身邊的人。」

「大願九華·福佑香江」千人齋答謝宴明日舉辦

為弘揚大願地藏王菩薩「眾生度盡，方證菩提；地獄不空，誓不成佛」的慈悲情懷，體現博大精深的佛教文化，香港福建同鄉會與九華山佛教協會聯合主辦，九華山風景區作為特別支持單位的「大願九華·福佑香江」千人齋答謝宴，將於8月20日晚在香港會展中心新

翼三樓大會堂舉行。這場有意義的佛教盛會，將邀請中聯辦副主任殷曉靜，福建省政協副主席張雙飛，中華全國歸國華僑聯合會副主席喬衛，民政事務局副局長許曉暉，九華山佛教協會會長、百歲官方丈釋慧慶大和尚，中華全國婦女聯合

會組織聯絡部部長許立華，中共中央統戰部三局局長劉玉江，九華山風景區黨工委書記、管委會主任史孺牛，香港福建社團聯會主席吳良好，華僑集團董事長陳揚標蒞臨主禮。活動莊嚴肅穆，為香港近期大型的佛教弘法活動之一。