

任女隊陪練修成「迎擊」打法

趙帥奪中國男跆拳道首金



「牛下女車神」 不言棄盼再戰東京

香港文匯報訊(記者 郭正謙)隨着刁小娟以總排名12、亞洲第一的成績完成女子全能賽，香港單車隊的里約奧運之旅只剩下山地單車一個項目，雖然暫時未能獲得任何獎牌，不過在多個項目成績均有所突破，「牛下女車神」李慧詩更表示期待4年後再戰東京奧運。

香港單車隊已完成所有奧運場地單車項目，梁峻榮及刁小娟分別在女子全能賽得11及12名，而李慧詩則分別以第7及第6名完成凱琳賽及爭先賽。雖然未能繼倫敦奧運後再度奪得獎牌，不過李慧詩對自己的里約奧運之旅仍然感到滿足：「比賽後重開社交網站看到很多香港市民支持我鼓勵我，看到自己能透過運動團結香港人，這是我最想做的事。」

里約奧運臨近尾聲，開局不順的中國軍團漸入佳境。在當地時間17日(香港時間16日晚至17日晨)不僅獲得2枚金牌，還實現了男子跆拳道歷史性突破，3位女拳手也全部進入四強。不過，在羽毛球賽場，李雪芮以14:21、16:21不敵世界冠軍、西班牙的馬林，無緣決賽，國羽四連冠終止。另外，唐淵婷/于洋與柴飆/洪煒也分別在男女雙網牌戰折戟。



趙帥賽後揮動國旗慶祝奪金。

當日的跆拳道賽場出現戲劇性的一幕：被寄予奪冠厚望的兩屆奧運金牌得主吳靜鈺，在女子49公斤以下級8強賽爆冷出局，復活賽又再次告負無緣獎牌。

正當中國國民為喪失又一個奪金點扼腕嘆息之際，男子跆拳道賽場卻殺出「程咬金」。在男子58公斤級決賽中，21歲的小將趙帥以6:4戰勝泰國選手漢普拉布奪冠，為中國跆拳道獲得首枚男子項目奧運金牌。

賽後繼續為女隊服務

賽後，趙帥對自己的團隊、陪練表達了感激之情。在衛冕冠軍吳靜鈺爆冷被擊敗、三連冠夢碎後，闖進決賽的趙帥被寄予厚望。當被問及是否有壓力時，趙帥說：「還好，心態放平，拚每一場，不是賭踢，是用智慧踢。」

趙帥接下來還有一個任務，那就是去給女隊當陪練。據中新社消息，趙帥的女友正是將參加67公斤以上級比賽的中國女子跆拳道選手鄭姝音。趙帥表示，要為女隊服務好，幫助他們取得好成績。

趙帥自2009年進入江蘇省跆拳道隊，一度擔任女隊隊員張華的陪練，漸漸形成了以「迎擊」為主的打法。這種打法的特點是，不再是一味仗着身體優勢等着打迎擊，而是主動出擊，不停地騷擾對手，等

對手在陷入被動後想還擊時，就抓住破綻迎擊，成功率也大大提高。

四拳手晉級 穩奪獎牌

除跆拳道，拳擊擂台也傳來捷報。雖然兩屆奧運金牌得主鄒市明的缺席，使得中國拳擊隊失去了一個重要的奪金點，但中國拳擊在里約奧運會上仍然大有作為。當日，中國拳手共取得3場勝利，4名選手進入四強。由於里約奧運會拳擊比賽不設銅牌賽，這也讓中國隊提前收穫4枚獎牌。

其中在女子57至60公斤級的準決賽，尹軍花以3:0擊敗芬蘭好手波特科寧闖入決賽。隨後，另一名中國女拳手李倩擊敗巴西選手班代拉，晉級女子69至75公斤級的4強。加上已經率先晉級48至51公斤級準決賽的任燦燦，中國3位女拳手全線告捷。

而作為中國隊碩果僅存的男拳手，胡建剛在男子52公斤級的8強賽中，艱難戰勝世錦賽銀牌得主、古巴選手貝蒂亞晉級四強。

趙帥(右)在比賽中與對手糾纏。

法新社

尹軍花(左)打入女子60公斤以下級拳擊決賽。

美聯社

昨晚部分焦點賽事成績單

項目	組別	準決賽	季軍戰	決賽
羽毛球	女子單打	李雪芮(中)	0:2	馬林(西)
羽毛球	女子雙打	唐淵婷/于洋(中)	0:2	鄭景銀/申升瓊(韓)
羽毛球	男子雙打	柴飆/洪煒(中)	1:2	埃利斯/蘭格瑞奇(英)
跳水	女子10米台	任茜(中)	司雅傑(中)	入決賽
田徑	男子4x100米接力	初賽	中國隊第2名進決賽	



普京保鏢奪冠

俄羅斯拳擊手季先科奪得里約奧運男子91公斤級冠軍。據騰訊體育消息，季先科是俄羅斯總統普京的保衛人員之一，即俗稱的保鏢。

日期	時間	項目	比賽	賽事階段	焦點人物/隊
19日	18:30	高爾夫	女子	第3輪	國手馮珊珊、港將陳芷澄
	19:00	田徑	男子50公里競走	決賽	國手王振東、韓玉成、于偉
	19:30	羽毛球	男子單打	4強	國手林丹、馬來西亞名將李宗偉
	20:20	羽毛球	男子單打	4強	國手諶龍
	22:50	羽毛球	男子雙打	決賽	國手傅海峰/張楠
20日	23:00	花樣游泳	團體	自由自選項目	中國隊
	21:20	韻律體操	個人全能	資格賽	國手尚蓉
	01:15	拳擊	男子輕蠅量級	4強	國手胡建剛
	01:30	田徑	女子20公里競走	決賽	國手劉虹、呂秀芝、切陽什姐
	02:45	拳擊	女子中量級	4強	國手李倩
	03:00	跳水	男子10米高台	初賽	國手陳艾森、邱波
	09:15	田徑	女子4x100米接力	決賽	國手陳艾森、邱波
09:35	田徑	男子4x100米接力	決賽		

註：直播安排以電視台最後公佈為準；無線翡翠、明珠、J5、myTV Super 801-807台直播部分賽事

鍾伯光專欄

難忘中巴之戰

上星期二下午，收到無線電視台負責奧運節目聯絡的同事通知，要在星期三早上9:15跟專家們主持中國對巴西這場女排八強的直播賽事，所以在完成通宵直播節目後，立即到餐廳食個早餐，然後返回錄影廠主持這場球賽。

在錄影廠的同事還說，這場球賽應該是一面倒，巴西會3比0輕易把中國淘汰，相信抱有這個想法的觀眾是佔大多數，因為中國女排在分組賽表現不佳，勉強以第四名晉身八強，所以被安排對着前兩屆奧運冠軍巴西隊，爭出線四強。

有主場之利的巴西隊，在全場擁護的打氣和吶喊下，輕鬆地以25比15拿下第一局。在完成這局後，場上觀眾沒有人會相信中國隊會在餘下的比賽有所作為。因此，3比0擊敗中國隊的賽果是他們的合理期望。

第二局開始，中國隊在郎平教練掌控下沉着應戰，把每一分打好，直到22比22平分時，巴西隊把球開落網，讓中國隊以23比22領先，接着再取一分到24比22，雖然巴西隊追回一分，但最後以23比25輸了第二局。

中國隊乘勝追擊，在第三局以25比22再下一城。到了第四局，巴西隊發揮其強勁的扣殺和攔網，把局數追成2比2。雙方要打決勝局，而場上的觀眾開始着急，巴西隊球員亦頻頻叫觀眾為她們打氣。在主場觀眾喝倒彩的嘈吵環境下，中國隊發球時小心翼翼，並且冷靜應戰，雙方分數都咬得很緊，彼此拉開不過兩分。當去到13比13時，巴西隊發球失誤，讓中國隊直接取多一分，接着中國隊在發球權下再拿一分而以15比13淘汰巴西隊晉身四強。這場比賽，中國隊展示出她們的潛在實力，在下風的局勢下作出頑強鬥志，實現了一個令人難以相信的使命。相反，巴西隊被一致看高的情況下無法向主場的擁護交代。從這場比賽可以知道團隊合作和比賽部署的重要，郎平教練做到了。

浸會大學體育系主任 鍾伯光

鄭俊樑滿意里奧表現 劍指東京獎牌



鄭俊樑(右)與盧善琳昨日返港。潘志南攝

香港文匯報訊(記者 潘志南)香港奧運風帆隊昨從里約回港，首戰奧運取得第8名佳績的鄭俊樑當然滿意，並揚言下屆東京奧運站領獎台。

奧運前已七次到巴西備戰。鄭俊樑最難忘第一場有好名次、增信心亦想過可拿獎牌，但第四場在海上等比賽太久而暈船浪，影響到表現。「黑鬼」(鄭俊樑花名)以第九名晉身獎牌賽後，以享受比賽心態繼續參賽，最終獲第8名達成預定目標。他表示，回港後首任務是品嚐媽咪煮的家常便飯和港式茶餐廳。

而隊友盧善琳則希望好好吃一頓飯，吃蝦餃。盧善琳在檢討比賽時表示，以自己的特點，在風天下作賽比較吃虧，加上比賽時出現兩次尾舵被膠袋纏住、要停板清理的情況，從而影響成績。

港風帆隊教練陳敬然指她場上應變力不足，心理素質薄弱。他坦言：風帆隊的內部競爭十分激烈，青年新人突出，別說下屆東京奧運、可能亞運已有新人上場。他點名鄭俊樑抗壓力強，臨場應變力強。

羽球演林李大戰 劉虹競走爭金



李宗偉



林丹

里約奧運進入尾聲階段，中國軍團迎來後半程的一個「高潮日」。當地時間19日(香港時間19日晚至20日晨)，中國在田徑、羽毛球、拳擊、花樣游泳等項目上都有爭奪獎牌，甚至金牌的實力。

羽毛球將進行男子單打準決賽、男子雙打和女子單打三項決賽。其中最大看點是男單備受矚目的「林李大戰」。作為國際羽壇的老對手，中國的「超級丹」和馬來西亞老将李宗偉的「恩怨」成為近年來各類羽毛球賽事的恒定看點。如今兩人在各自的最後一屆奧運會中再次相逢，輸贏已不重要，重要的是這兩個國際羽壇巨星將如何演繹他們之間的交鋒絕唱。

男單另一場準決賽，由諶龍對陣丹麥選手安塞爾森。林丹和諶龍能否會師決賽，成為兩場準決賽的另一看點。

男雙方面，國羽組合張楠/傅海峰將

對陣馬來西亞的吳蔚昇/陳偉強，期待為中國羽隊留住唯一的雙打金牌。女子單打，王儀涵意外止步女單八強，衛冕冠軍李雪芮將在準決賽中迎戰排名世界第一的西班牙小將馬林，能否進決賽難以預料。

田徑賽場，男子4x100米接力將進行決賽，中國飛人組合面對有保特的牙買加隊和加杜連領銜的美國隊，能否取得奧運獎牌的歷史突破？

女子20公里競走是中國隊的另一大奪金點。由去年世錦賽冠軍劉虹、呂秀芝和倫敦奧運銀牌得主切陽什姐組成的強大陣容，當能將該枚金牌收入囊中。男子50公里競走決賽，王振東、于偉、張航也將衝擊獎牌，中國隊在該項目上的最好成績是倫敦奧運會的銅牌。

女子拳擊率先進行的女子57-60公斤級決賽，尹軍花迎戰法國選手莫塞莉，爭奪中國的第一枚女子拳擊金牌。

港羽教頭：李宗偉扣殺凌厲勝一籌



何一鳴(左)與Kenny G喜相逢。

香港文匯報訊(記者 潘志南)里約奧運會羽毛球比賽進入白熱化，三顆巨星中國「超級丹」林丹、諶龍及大馬「一哥」李宗偉誰能捧走男單羽毛球奧運金牌？

香港羽毛球隊總教練何一鳴在接受本報獨家訪問時表示，他更看好馬來西亞拿督李宗偉。何一鳴指出：三人贏球的本錢都是球速。但比較之下，今年尤以李宗偉的殺球最為銳利，而且力量有增無減。至於林丹及諶龍兩人，前者在復出後力量大不如前；後者已漸成熟，但仍未及李宗偉。