

■趙帥(右)在比賽中。新華社



■趙帥奪冠後高呼。路透社

女友出戰在即 榮升「金牌」陪練

香港文匯報訊 綜合新華網及中國奧委會官網報道，性格開朗，長相清秀，但比賽時猶如身體裡住著一頭猛虎的趙帥，已



■鄭妹音(左)在青奧會的比賽中奪冠。資料圖片

經名草有主，女友鄭妹音將在兩天後的跆拳道67公斤級比賽中出戰。面對記者旁敲側擊他是否與隊友鄭妹音在談戀愛時，趙帥大大方方地「秀恩愛」：「我倆相互鼓勵。今天比賽的時候她很辛苦，一直在旁邊照顧我。」當被問及如何與女友慶祝時，憨厚的趙帥說：「我要在接下來的比賽為她和其他隊友服務好，做好他們的陪練。」

發揮身高優勢 主動出擊制勝

1米92的身高，清秀的面容，出生在遼寧丹東的鄭妹音此前在青奧會上奪得過63公斤級金牌。這對高個兒戀人，在訓練比賽中，都面臨同樣的難點：高個隊員

要想發揮出腿長的優勢，必須擁有出色的腰腹背力量，否則不僅腿長優勢發揮不出來，還會因為身材高大導致靈活性差，極易陷入被動的局面。

可能很多人都想不到的是，身高1米88的新科奧運冠軍趙帥，雖然在13年全運會上就拿到過冠軍，但在2009年剛進入江蘇跆拳道隊時，一度擔任女隊隊員張華的陪練，因為在身高體能上佔據明顯優勢，在這段時間的歷練中，逐漸形成了「主動出擊」的習慣。無論對手身高體能是否佔優，自己都會主動出擊進行騷擾，不斷創造機會讓對手露出破綻，再抓住機會果斷出手得分，雖然自身偶爾也會在進攻時露出破綻，但得分率頗高。

一諾千金 趙帥 年少遇伯樂 捧冠報師恩

香港文匯報訊 據新華社報道，奪得中國男子跆拳道奧運歷史上的首金、功成名就後的趙帥最想念的那個人，是自己的啟蒙恩師張彥峰。趙帥說：「我來巴西之前，師娘給我發了信息，希望我取得好的成績，然後到我啟蒙教練的墳前告訴他。我給她一個承諾，一定要奪冠。」如今，趙帥不僅履行了自己的諾言，也告慰了在天堂的恩師。

「其實我很想念我的啟蒙教練。」談起自己的恩師，趙帥眼睛立刻紅了起來，剛才答記者問時還十分灑脫的他，語氣中已能聽出明顯的哭腔。

一步一腳印 國際展鋒芒

2005年，11歲的趙帥跟着啟蒙教練張彥峰開始了自己的跆拳道生涯。四年後，張彥峰帶着他來到了江蘇省跆拳道隊。對於年輕的趙帥來說，這是他人生中最重要的一次轉折。

「其實剛開始練跆拳道時，並不知道什麼是跆拳道，我爸當時不太管我，我媽還是有點反對的，但我就是任性，不想上學。」趙帥續說，「他(張彥峰)對我的教育，不僅是訓練，還有很多方面，他教會了我怎樣做人。」

如今的趙帥已貴為奧運冠軍，昔日他在江蘇隊一度擔任女隊員的陪練。剛進國家隊的時候，頂着全運會冠軍頭銜的他仍是隊裡的陪練，但趙帥一步一個腳印，慢慢地，在國際大賽中展露鋒芒，最終在2016年里約奧運會跆拳道亞洲區資格賽中獲得男子58公斤級冠軍，拿到了夢想中的奧運門票，得到了履行與恩師之間承諾的機會。

賽場挑戰大 為自己打氣

「我來巴西之前，師娘給我發了信息，希望我取得好的成績，然後到我啟蒙教練的墳前告訴他。我給她一個承諾，一定要奪冠。」趙帥說。

趙帥在本次比賽「一黑到底」的過程中，儘管沒有碰到種子排位前三的對手，但除了最後決賽是6：4險勝泰國小將漢普拉比外，其他幾場比賽都讓對手心服口服，發揮出了自己1米88的身高優勢，將主動出擊的打法使得淋漓盡致。

回顧自己奪冠的心路歷程，趙帥說：「最開始我的目標是要打這屆奧運會，進了以後才想要拿這個冠軍，今天每一場挑戰都很大，我也沒有絕對實力，其實還是最後一場比較難打，賽前自己的想法很多，但我告訴自己靜下心來，『我一定可以！趙帥一定可以！』」

領軍新生代 最佩服「鈺姐」

香港文匯報訊 據新華社報道，2008年北京奧運會，21歲的吳靜鈺初出茅廬，一舉奪金，自此開啟中國女子跆拳道選手在小級別的「統治時代」。儘管吳靜鈺在里約失利，但她說，21歲的趙帥讓她看到中國跆拳道隊的另一個領軍人物已經出現。

趙帥最敬佩的跆拳道選手正是「鈺

姐」，他稱其為「團隊的英雄」。如今在國家隊，吳靜鈺還兼有教練員的角色。她說，最珍貴的，不是金牌，而是這段參與奧林匹克、分享奧林匹克的經歷。作為助理教練，她只要能把自己的經驗和作風傳承給師弟師妹們，就開心不已了。趙帥也沒有迴避成長為新一代領軍者的問題，「盡力」。他說，這枚金牌將讓中國男子跆拳

道選手的信心更足。用金牌告慰恩師的同時，趙帥也想告訴世人——「中國男子跆拳道一定能拿金牌，以後也可以！」

當吳靜鈺聽到趙帥奪冠的喜訊後，激動得跟丈夫擁抱在了一起，她說：「以前很多人都說我們只有女子跆拳道厲害，這次男子終於也取得了歷史突破，真的，我的接力棒算是交出去了！」

一雙「吳」影腿 一段傳奇路

吳靜鈺：「不能因輸，就不堅持」

香港文匯報訊(綜合記者王逍及新華社報道) 奧運三連冠，跆拳道歷史上還從未有過，中國女子49公斤級選手吳靜鈺試圖挑戰這一紀錄，雖然沒有成功，但她說：「不能因為輸，就不堅持了，否則奧林匹克的意義就沒有了。能夠站在里約奧運會賽場，是一種幸運。」吳靜鈺說，是丈夫的出現，讓她重新認識到奧運冠軍的意義並不只有金牌，「我選擇復出是為了告訴更多人，吳靜鈺還在堅持。」

對於決定第三次出戰奧運會，吳靜鈺曾說，沒有人想要重複一樣的路，吃一樣的苦。如果只是想要再拿一個冠軍，意義並不大。出道15年，一路堅持，一路傳奇，吳靜鈺始終保持在世界頂尖水平。從小鈺成長為鈺姐，從吳氏旋風「吳影腿」獨孤求敗，到因傷病淡出，再到復出後迅速實現超級全滿貫，29歲的吳靜鈺，始終在堅持。

同時代的選手早已經退出賽場多年，吳靜鈺卻始終不離離開。她說：「一段時間不上墊子，我就渾身不舒服。」四分之一決賽時的塞爾維亞對手波格丹諾維奇在賽後評價吳靜鈺時說：「吳靜鈺是傳奇。我看着她比賽錄影練習套路，她

是我的偶像。」

「她是我最珍愛的收藏」

2012年9月，南京第二屆青奧文化節開幕期間，吳靜鈺與中國國際奧林匹克收藏第一人侯琨結識，兩年後喜結連理。侯琨在電話裡接受記者採訪時說：「靜鈺是我一生中最高貴、最成功的收藏。我們目前以她的比賽為主，計劃明年下半年生寶寶。她平常都在國家隊住，一年平均回家不過兩次。如果在家裡的話，靜鈺不會『動武』，反而會大秀廚藝。」

侯琨、吳靜鈺夫婦二人一直致力於奧林匹克文化的推廣和知識普及，先後合著了圖書《奔跑奧林匹克》、《冬韻奧林匹克》，開辦了吳靜鈺跆拳道俱樂部。吳靜鈺在今年還出資數百萬用於體育賽事即時競猜新品「DeerWar(鹿戰)」平台的融資。



■吳靜鈺(左)、侯琨夫婦二人一直致力於奧林匹克文化的推廣。本報江西傳真

知女莫若母 汗水築成就

香港文匯報訊(記者王逍 江西報道) 吳靜鈺的母親陸華英至今仍然不敢看女兒緊張的比賽。「女兒是一個勤奮、好強的孩子，能有今天非常不容易，全靠她自己。2000年，體校來選拔她的時候，有好多項目可以選擇。她說，不讓練跆拳道就回家。」

跆拳道基本以腿部進攻為主，所以需要腿部的柔韌性特別好，要拉得上、劈得下，但是像吳靜鈺這樣爆發力好的，韌帶一般都差，一拉就特別疼，「但是每天都必須堅持，一邊滴着淚珠，一邊壓腿。」陸華英說道。

吳靜鈺回憶道，最痛苦的時候以至於一聽到拉韌帶就想回家，所以她的柔韌性是在一邊哭一邊練的過程中造就的。功夫不負有心人，在2006年跆拳道中國公開賽決賽中，身高1米66的她三次踢中1米81的對手頭部，以6比0奪冠並一舉成名。

陸華英曾公開表示對女兒身體擔憂，並親證女兒退役的消息，對女兒後來重返賽場也並不感到驚訝。「我當然心疼她，不想她繼續辛苦參加比賽，想讓她盡快生個寶寶。但是，她十多年來一直練跆拳道，不是說放棄就能放棄的。既然她有能繼續堅持，我們就給以支持和祝福。」



■吳靜鈺卸下女王光環在家做飯。本報江西傳真

趙帥小檔案

籍貫：江蘇省常州市
出生日期：1995年8月15日
項目：跆拳道男子58公斤級

運動經歷：

- 2005年，開始跆拳道生涯；
- 2009年，進入江蘇省跆拳道隊；
- 2014年，進入國家隊。

主要成績：

- 2013年，第十二屆遼寧全運會跆拳道男子58公斤級冠軍；
- 2014年，仁川亞運會競技跆拳道男子58公斤級第五名；
- 2015年，跆拳道世錦賽男子58公斤級第三名；
- 2016年，里約奧運會跆拳道男子58公斤級決賽拿到中國男子跆拳道奧運歷史首金。

資料來源：百度百科