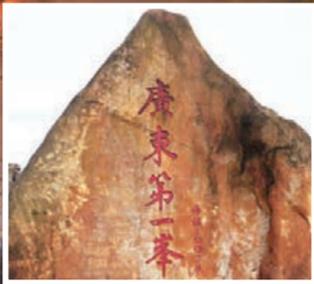


■丹霞山的佛光雲海奇觀，讓人嘆為觀止。
本報廣州傳真



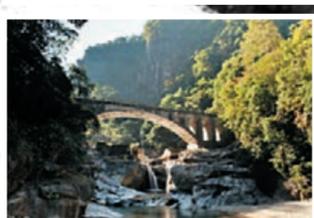
■「廣東第一峰」石刻。本報廣州傳真



■遊客登上丹霞山觀日出。資料圖片



■廣東第一峰景區內的溪流石橋，讓人仿如置身一片林海之中。
本報廣州傳真



玩峽谷漂流觀千尺瀑 既消暑又賞心悅目

登廣東第一峰 港客林海乘風

粵港澳生活匯

廣東第一峰：從原始森林到深潭瀑布

號稱廣東第一峰的陽山旅遊風景區，是北回歸線上最大的一片綠洲，不僅擁有大面積原始森林，森林生態系統穩定，常綠闊葉林茂密，而且溪流四季不斷，深潭瀑布眾多。

位於景區內的石坑崆，是廣東最高峰，海拔高達1,902米，被稱為廣東的「喜馬拉雅」。得益於其得天獨厚的自然環境，景區內空氣負離子平均含量在每立方厘米4萬個以上，堪稱廣東省之最；空氣最好時含量更高達10.57萬個。古老的原始森林、神秘的高山峽谷、奇特的喀斯特地貌、珍稀的野生動物、隨處可見的溫礦泉、如詩如畫的清流瀑布，構成了廣東第一峰的「雄、奇、險、秀、曠、

幽」。據了解，廣東第一峰旅遊風景區是以自然生態為依託，突出亞熱帶生物基因庫特色，有超過二千多種的植物，有廣東最大的原始森林。當你早上驅車進入景區，順着曲折的山路蜿蜒而上，可以看見莽莽林海，一望無際，古木參天，松柏蒼翠，更有高山杜鵑、南嶺單竹等奇花異草，令人賞心悅目。

體驗落差80米漂流

在上山沿途，會依次經過天龍飲水、天門畫廊、天星橋和民族村四大景區，而在天泉瀑布觀賞區，在茂密的原始森林間，可以看到眾多

四季不斷的溪流。夏季恰巧是瀑布的多水期，遊客可觀賞到氣勢宏偉的深潭瀑布，還可親手採摘靈芝、木耳、蘑菇，享受大自然恩賜給人們的天然綠色食品。

炎熱夏日，爬過高山，在廣東海拔最高的峽谷激流而下，體驗一次全長5.5公里、落差高達80米的涼爽刺激漂流，也是必不可少的。

★**特色住宿**：結束一天的行程，來到山腳下的天泉度假村，可順便享受依山而建的西班牙式浪漫別墅，泡一泡當地的特色溫泉。你也可選擇入住具有濃郁瑤族特色的瑤家風情吊腳樓式木屋別墅，感受一下瑤族民居的奇特之處。

西樵山風景區：創珠江文明先河



■西樵山的石燕岩宏偉壯觀。
廣州傳真

廣東四大名山之一的西樵山，是一座具有四萬五千萬年歷史的死火山，也是中國華南史前時期最大的石器製造場，形成獨特的「西樵山文化」，開創了珠江文明之先河。與山西懷仁鵝毛口列為中國新石器時代南北方兩大石器製造場。

山裡有湖湖裡有山

西樵山位於廣東省佛山市南海區西南部，作為一座古火山，山體外陡內平，狀如蓮花簇瓣，直徑4公里，周長約13公里，面積14平方公里，有72座峰巒，以大科峰（海拔344米）為最高，群峰羅列、參差有序，九龍岩、蘑菇石、石燕岩等峰巒，形態萬千。西樵山最大的特點是「山裡有湖湖裡有山，水在中山在水裡」，全山有16個岩洞，232個泉眼，28處瀑布，山頂有3個「天湖」，動植物種類繁多，氣候宜人，風景秀麗，是觀雲海、看日出和避暑勝地，也是地學考察的好地方。

在眾多瀑布景觀中，最壯觀的要數「飛流千尺瀑」和「玉岩珠瀑」。另外，規模較大的北東向節理形成了氣勢不凡的「玉屏風」、「天上黃河」等，而後期的球狀風化和侵蝕作用形成的「蘑菇石」、「洗心石」、「砥柱石」等許多奇岩怪石，也讓你大開眼界。

在西樵山西南部的九龍岩景區，可以看到九龍岩石壁曲突蟠屈，岩孔高低俯仰，人從外孔鑽入，如螺旋前行，十分刺激，最後可從崖頂通天岩鑽出，當地諺曰：「九龍岩孔能鑽透，好運活到九十九」。

★**道教聖地**：西樵山的黃大仙「聖境園」也是著名的道教聖地。早在清朝末年，此地便供奉有黃大仙的「普慶壇」，後因戰亂該壇轉至香港，名「齋色園」，香火遍及港澳、南洋及北美、澳洲。今該園已成為香港著名福利機構，為不忘宗嗣，重續香火，又攜像歸宗，於1996年1月在西樵山下重新建成該座42萬多平方米的「聖境園」。黃大仙「聖境園」門口的廣場為太極圖案，是目前內地最大的八卦廣場。園有回應壇和大仙腳印百草園諸景，回應壇高三層，以花崗岩製成；當站在壇中，腳踩陰陽交界線時大聲呼喊，頓有天地回應之感。



■西樵山的玉岩珠瀑。
本報廣州傳真



■丹霞山一線天景觀，奇險雄秀。本報廣州傳真

作為丹霞地貌的命名地，丹霞山算是廣東眾多山川中最負盛名的。丹霞山位於廣東省韶關市仁化縣境內的中國紅石公園內，總面積達292平方公里，是廣東省面積最大的風景區、以丹霞地貌景觀為主的風景區和世界自然遺產地。

丹霞山由680多座頂平、身陡、麓緩的紅色砂礫岩石構成，「色如渥丹，燦若明霞」，以赤壁丹崖為特色。據地質學家研究表明，在世界已發現1,200多處丹霞地貌中，丹霞山是發育最典型、類型最齊全、造型最豐富的丹霞地貌集中分佈區。

乘車進入群山環抱的景區，沿途可以看到經

丹霞山風景區：世界自然遺產地

過長期風化剝離和流水侵蝕的紅色砂岩，形成孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石。港人遊客帶上孩子來這裡登山，不僅可以感受大自然的青山綠水，還能讓孩子充分感受丹霞地貌，學習科普地理知識。

融自然與人文景觀於一體

在景區內，丹霞山、韶石山、先人跡等以山石為主的路線中，陽元石、陰元石、玉女攔江、群象出山、通泰橋、一線天等景觀，均教人嘖嘖稱奇。此外，山間星羅棋布的許多歷史人文景觀，燦爛的摩崖石刻、神秘的古墓、神奇的古山寨和岩廟與奇特的地質景觀，也會讓你流連忘返。用紅色砂岩作為天然穹頂的錦石岩寺，更是將自然與人文景觀很好地融合在一起。

在丹霞山腳下，一座距今700多年歷史的夏富古村，也是不可錯過的景點。由於尚未被商業開發，夏富古村保存完好，一千多戶人的老房子，隨處可見青磚瓦和散發着古村韻味的老房子。這裡亦是當地有名的長壽村，走進村裡，你會不時看到白髮老人拎着農具幹活回

來，隨便一問都是八九十歲的高齡。

★**特產手信**：若想買些當地特產作手信的話，丹霞山的沙田柚是柚中之上品，果肉甘甜不酸，清香撲鼻。因這裡的氣候與土質與廣西的沙田無異，所以果形、果肉、甜味、香型與廣西沙田柚均可媲美。現在丹霞山及周圍鄉鎮村莊已大量引種，尤以夏富村最多。

另外，仁化縣是嶺南白毛茶的故鄉。仁化紅山黃嶺嶺的「雲霧白毫」茶，曾是清代嘉慶朝的宮廷貢品。這種綠茶銀毫披露、湯色清淡、口味甘甜，並且具有天然的蘭花香味，它還有生津解渴、醒腦提神、消食開胃、防治痢嘔吐、降低血壓等多種功效。

此外，山坑螺也是當地一定要嚐的特色食品。丹霞山的山坑螺體積小巧尖長，呈圓錐形，如手指大小，四季都有。其烹調很水講究，上乘的做法是：煮前將山坑螺用乾淨的水浸泡，去除螺體內的沙泥及雜物，再放入常溫的雞湯浸泡餵養，使其肉肥厚鮮嫩鮮甜，然後鉗去螺尾尖部。爆炒時，加上青椒絲、紫蘇、生薑、蔥等佐料，並掌握好火候，不能炒過火，這樣才會做出鮮、甜、爽的山坑螺。

交通指南 跟線走 有着數

▲**廣東第一峰風景區**：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛87公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛45公里，然後上清遠高速行駛145公里，過韓愈大橋後沿省道260行駛，過稱架橋行駛7公里可到。

▲**丹霞山風景區**：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛87公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛27公里，然後沿京港澳高速行駛188公里，在馬欄立交轉至韶贛高速行駛39公里，過靈溪水橋沿京廣線行駛8公里可至。

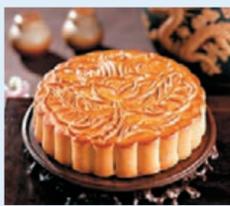
▲**西樵山風景區**：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛46公里，在威遠立交上莞佛高速行駛15公里，過慶沙高架橋後從東涌互通駛上廣州繞城高速行駛48公里，過九江互通後行駛6公里下高速，沿環山大道直行可至。

廣州南海漁村月餅優惠

中秋節賞月和吃月餅是各地過中秋節的必備習俗。月餅一詞源於南宋，之後人們逐漸把賞月與月餅結合在一起，寓意與家人團圓，喜慶圓滿。同時，月餅也是中秋親友間作為情感互通的重要禮物。如今臨近中秋佳節，廣州南海漁村手工精製月餅已

全線新鮮上市：空中金腿皇、金腿五仁、至尊班蘭蓮蓉月、流心金沙奶黃月、精品御月、迷你八喜等多種口味，相信總有一款會適合您與您的親朋好友。現本報讀者只需憑此印花到店內消費月餅，即可享受超值的優惠價格：

8月1日至20日購買可享8折優惠
南海漁村流花路店地址：廣州市人民北路流花路公園
南海漁村珠江新城分店地址：廣州市天河區珠江新城江東路11號高德置地廣場秋商場四層



城事特搜

- ▶**廣州2016南國書香節**
時間：8月19日至25日
地點：中國進出口商品交易會展館B區
- ▶**廣州海心沙「電光跑」**
時間：8月30日 晚上5時30分
地點：海心沙亞運公園中心舞台
- ▶**南沙濕地賞荷活動**
時間：8月21日(周日)
地點：南沙濕地公園