河南行(上)
雲台山盆景峽谷風景如畫

■雲台山紅石峽

暑假是學生哥出遊的旺季，許多學生可能要求家長帶他們去日韓玩、購物，但如果是聰明的家長不會那樣做，會帶他們返祖國睇睇內地的眞實環境，和補習一下地理歷史知識，因每次去內地的名城遊覽都是一次地理歷史知識的重溫，讀萬卷書不如行萬里路是指眞正深入去不同城市遊歷，不是次次去同一地方吃喝玩樂。七月初就實地踏足河南，從以往只記得河南有少林寺、包公的開封府，如今了解更多夏商周時期的中原文化，中國文字的起源地……更沒想到去到河南南部有很美的山水風景，在這裡跟讀者分享一下。

採、攝：焯羚

當飛機降落鄭州機場，乘車從高速公路往市區行時，路旁是一片片綠油油的田野，極目望海河平原一望無際，河南果然是中國的糧倉。車程還經過黃河下游特別興奮，河南是中國傳統地域中原的核心區，其大部分土地位於黃河中下游以南地區，故名河南。河南地處中國中部，承東啟西，古稱天地之中，中原文化是中華文化的重要源頭和核心組成部分。河南地勢西高東低，北部、西部、南部分別分佈着太行山、伏牛山、桐柏山和大別山，中部和東部為大面積的沖積平原，西南部為南陽盆地。中國母親河黃河穿北境而過，淮河水系和海河水系的主流以及長江水系的支流丹江也流經河南。故山水資源極豐盛。

近期在灣仔港鐵站看到一幅巨型海報，遊人在一處美麗的峽谷玩耍、戲水構成十分美麗的畫面，很吸引人，就是河南境內國家5A級風景區雲台山，有幸實地體驗雲台山風景實在興奮，所以先帶大家睇河南南部的山水，才看中原文化歷史。

■華北平原區內的海河平原，是中國糧倉。

眾多歷史事蹟的世界地質公園

雲台山位於河南省焦作市修武縣和山西省晉城市陵川縣交界處，雲台山上溯夏商，下至明清，文人墨客不絕於此。雲台山位處古中原，自古以來就有許多歷史事蹟，漢代的大謀士張良晚年就隱居在此，魏晉時期的竹林七賢，漢獻帝的陵墓都在此處。 唐詩人王維在此作詩《九月九日憶山東兄弟》:「獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親……」

唐代時稱覆釜山，到了金代時，稱之為雲台山。園區內地質遺蹟有30億年來形成了太古宇、元古宇、古生界和新生界地層，以獨具特色的「北方岩溶地貌」被列入全球首批世界地質公園。

雲台山景區含紅石峽、潭瀑峽、泉瀑峽、青龍峽、峰林峽、子房湖、茱萸峰、獼猴谷、疊彩洞、百家巖等主要景點。雲台山主峰茱萸峰海拔1314米，有落差314米的雲台天瀑，在泉瀑峽的盡端，是中國發現的落差最大的瀑布之一。

■雲台山紅石峽風景優美

紅石峽小寨溝峽谷風景優美

紅石峽（又名溫盤峪）由紅石石英砂岩所組成的地形，整個峽谷由紅岩絕壁構成，屬於中國北方地區少有的丹霞地貌。峽谷的主要景區集秀、幽、雄、險於一身，泉、瀑、溪、潭於一谷，像是大自然的鬼斧神工雕鑿而成的一個巨大盆景，所以享有「盆景峽谷」的美譽。

紅石峽的精華地段是青龍峽，青龍峽內瀑飛泉懸，潭幽溪清，旺榮瀑、同心潭、石上春構成了青龍峽一幅山水立體畫卷。彷彿在詮釋自然的靈性和生命的靈動。

潭瀑峽（小寨溝） 地處雲台山北部略偏西，是主要河流子房河的一個源頭。溝長2000米，溝東面峭壁聳翠。溝西面競秀峰參差俏麗，峰群一字排列，峰峰直立，爭奇鬥異。在曲曲彎彎的溝槽內，瀠洄着一條會唱歌、會跳舞的溪水。這條能歌善舞的溪水叫小龍溪。它的溪床，由一層層高低不一、色彩有別、寬窄不同、曲折有致、形態各異的自然山石台階所組成。

■潭瀑峽牌坊

■小寨溝丫字瀑

■情人瀑

■金龍卧波

■雲台山獼猴谷

■雲台山上耍太極

■波痕石

不爬茱萸峰也到「玻璃棧道」

由於時間關係，沒有去泉瀑峽（老潭溝）茱萸峰、獼猴谷、萬善寺 ，若有時間一定要去最高峰茱萸峰，那是歷代文人墨客，僧道修行的聖地，這裡植被茂密，古樹參天，民間信仰的玄天大帝傳說就是在雲台山上修練成仙，遊人通常因時間也不太夠而放棄爬茱萸主峰，而改去這兩年的最熱門的景點「玻璃棧道」，從遊客中心睇的風景照看玻璃棧道蠻漂亮，但如果往下看也會毛管發毛，也蠻可怕的。

雲台山的管理非常現代化，措施配套做得相當完整，全景區有電眼監控，不用擔心安全問題。由於景區大，雖然已經是有小汽車將遊客載到景區入口，但一天內也行不完景區，所以一般遊客也預兩天時間細味美麗風景，在山腳下的旅館或酒店住一晚，還可以到夜市逛街。景區很體貼，可以有一票遊兩天的配套。

■雲台山景區有全天候電視監控

■鳴謝：河南省旅遊局、亞洲旅遊交流中心

腳下夜市 人像繪畫帶回家

在夜市裡有位擅長畫素描的劉洪德老師，夫妻兩人開檔，60元人民幣畫一幅畫在T恤上，畫得非常神似。66歲的劉洪德原是長春一個地方幹部，退休後夫妻結伴巡迴各大城市的街頭畫像，足跡曾散落在北京、上海、深圳、香港街頭，論生意最好是北京，客人願花錢，可惜租金貴。

劉太太說劉洪德自小愛寫生畫畫，沒有讀美術學校，算是天分吧，劉洪德很享受畫像，不介意街頭「賣藝」，因既可賺錢又可以滿足自己，日畫80幅也不累。除了客人坐在現場畫外，發展到可以網絡交易，將照片微信給他，網上付費後他就將你的肖像T恤寄給你。

夫婦每年數月在外，在一個地方租住下來，冬天就回長春照顧奶奶，認眞孝順。

■雲台山腳下夜市十分熱鬧

■夜市內有人像繪畫攤檔

■雲台山腳下夜市

■夜市串燒機械化

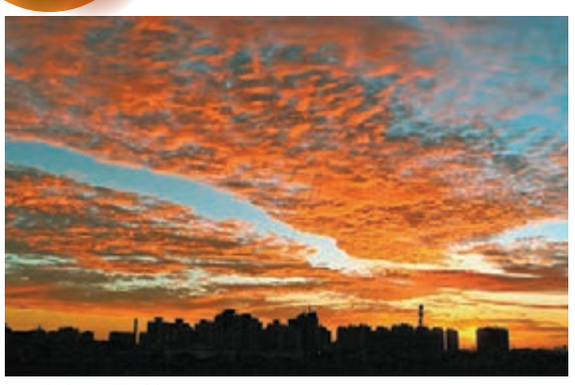
■山葯酥

■雲台山醫藥養生美食地黃

■雲台山美食野生蠍子

剎那美景

圖：新華社


京城朝霞美

北京清晨的天空出現朝霞美景。

巴音布魯克「涼爽」迎客

遊客在開都河九曲十八彎欣賞日落美景。