



■Sarah(左)仍可望在東京奧運發光發熱。新華社



■數日前於凱琳賽發生意外，令李慧詩遍體鱗傷。美聯社

港摘金困難 專家建議從「小」做起

里約奧運賽事如火如荼，香港市民對港隊表現充滿期待，但結果未如理想。20年前，香港奪首面奧運金牌，此後卻只添過一銀一銅。對於香港出產競技體育人才似乎不太給力，有體育界人士指這跟整體社會對體育事業的看法與運動員資助機制有關，建議培育精英運動員應從提升兒童的興趣入手。

香港教育大學健康與運動科學系主任周鴻奇指出，自取得首面奧運金牌後，香港投放在體育的資源不斷增加，如香港體育學院在利用科研支援運動員的表現方面已達世界級水準；香港奧委會更有專門部門幫運動員計劃退役後的工作路向。然而，香港未因此成就更多的奧運優勝者，周鴻奇說：「香港學生參與體育運動，多以興趣消閒為主，以體育為未來發展目標的不多。」他認為普遍香港家長覺得參與體育長遠不能賴以為生，故較年輕人投身全職運動員行列。至於培育競技體育人才和培養孩子對體育項目的興趣，兩者同樣重要，香港奧委會不時安排精英運動員到學校推廣，讓學生以他們作學習對象和目標。

先集中應對亞運

事實上，近年香港運動員在國際賽事屢獲佳績，不時成為「亞洲第一」、「世界冠軍」，但對大多數運動員來說，奧運獎牌才最耀眼。周鴻奇認為香港運動員可先集中應對亞運，積累實力後再衝擊奧運獎牌。 ■新華社

拚搏精神足以奪金

李慧詩 盼重新出發

帶着凱琳賽的傷痕而來，「牛下女車神」李慧詩(Sarah)前晚於爭先賽8強不敵最終奪金的德國好手禾高出局，賽後她忍不住哭了出來，令支持者無不心酸不已。然而平伏過來後，Sarah感謝身邊的教練團以至香港市民支持，但大家並不需要已竭盡全力的她連聲道歉，而是希望她抬起頭來，為了自己、為了今後繼續加油。

從日前凱琳賽炒車時的畫面所見，李慧詩弄得滿身傷痕，難得她忍住痛楚繼續征戰爭先賽，最終在排名賽獲得第6名。相信這成績香港支持者絕對是絕對貨，不過李慧詩和她的教練、香港單車隊總教練沈金康卻向公眾道歉，更讓人聽得滿是傷感。

傷口痛得難以入眠

沈金康坦言：「我認為她的拚搏精神，值得站上領獎台。凱琳賽是她的主項，比賽中受傷，她的傷其實蠻嚴重，肩、腿和膝蓋都傷了，痛得晚上難以入睡。但她堅持要比爭先賽，這麼多年來就是這麼堅持下來。」

Sarah在賽後接受傳媒訪問時，道出傷口有多痛也不及落敗的失望感，始終艱苦備戰四年卻換來這結果，不忿氣亦是人之常情。「傷口痛，我忍得住，但其實心好痛。有時，覺得自己開了多很多turbo都未夠好，有時會想是否到了盡頭？但都過去了。好想贏，但輸了會失

落，因為落空了。」遠在里約的香港傳媒，不少都因Sarah而哭紅了眼。

可是，香港人的眼睛是雪亮的，明白Sarah遇上意外才跟獎牌失之交臂，不會有半點責怪之心，更想她能盡快爬起身，撥開雲霧克服逆境。就如沈教練所言，Sarah的競賽精神與奧林匹克精神是一致的，「我應願她一塊金牌。」

想湊夠人團團體賽

對於今後，這對師徒已有所盤算。29歲的Sarah下屆奧運便33歲了，會否登上東京奧運的單車賽舞台仍是未知數，不過她希望港隊能有足夠人數出戰團體爭先賽。始終目前只有自己參戰，當然會充滿困難。沈教練縱使拒答屆時會否再與Sarah並肩作戰，不過堅信愛徒有意願多屆：「對於她那種想贏全世界對手的心態，我相信沒有達到想要的事時，她可能會去東京奧運的。」他強調基於亞洲人的體質，年齡不是Sarah的最大問題。

另外，Sarah指雖身穿灰色戰衣落場，但她特地穿上紅色襪子，表明自己是切切實實代表香港出賽。據了解，Sarah稍後將放三個月假，其間會抽空參加日本一項比賽。 ■香港文匯報記者 鄺御龍



■曹緣勇奪男子3米彈板金牌。新華社

跳水乒乓 中國獲雙金

國家跳水隊成員曹緣昨晨在男子3米彈板決賽「孤軍奮戰」，他以546.60分擊敗英國和德國的選手贏得金牌，是跳水隊今屆拿到的第5金。

賽前普遍認為男子3米彈板是國家隊沒把握的項目，因上次勝出已是8年前北京奧運，去屆何沖和秦凱未能保住金牌，如今曹緣彌補了這個遺憾，同時也是他的奧運第一金。賽後曹緣承認何超未能晉級決賽，令他感到有點壓力：「但只有一個人我也要頂住，決賽的時候我感覺挺放得開的，給大家帶來一場表演。」又憶起倫敦奧運時自己年紀尚輕，便參戰雙人10米高台，很幸運拿到冠軍。「隨着年齡增大，塊頭也起來了，很自然就轉到跳板，剛開始接觸跳板時感覺比較順的。」

徹底挫德奪三連冠

另外，國家隊在昨晨的乒乓球女子團體決賽亦有好表現，以3:0橫掃德國隊摘金，勇奪三連冠。雖然女隊主教練孔令輝指今仗算是他執教女隊以來最輕鬆的一場決賽，但四年後東京奧運或許不會這麼輕鬆，因李曉霞退役的同時劉詩雯與丁寧年紀漸大，「如派出全新陣容與東道主日本隊打，局面可能會非常膠着。」 ■綜合外電



■國家隊乒乓球女團的劉詩雯(左)和丁寧擊敗德國隊。新華社



銀水芙蓉

昨晨的花樣游泳雙人自由自選決賽，會贏得亞運金牌的國家隊雙姝黃雲辰、孫文雁(圖)透過節奏感十足的音樂演繹充滿劇元素的動作，結果憑上佳默契拿到總分192.3688，僅次於成功衛冕的俄羅斯組合，摘得銀牌，為國家隊在這項目歷來的最佳成績。黃雲辰在上屆奧運奪得另一選手拿到銅牌。 ■新華社

奧運點滴

保特200米目空一切

男子200米決賽將於明晨9:30舉行，已在100米奪金的牙買加「飛人」保特於初賽輕鬆晉級，準備出戰今早複賽。保特在昨日賽後稱自己並非早起的人，暗示所跑出的時間並不够快，他續指可有足夠休息去應付複賽和決賽，以打破他在2009年創造的19秒19世界紀錄。一對美國跑手加度連和梅里特也躋身複賽。

美跑手贏世人讚譽

前晚的女子5,000米跑初賽發生感人場面，事緣新西蘭選手漢布林在賽事途中突然摔倒，隨後碰跌了美國代表阿戈斯蒂諾。後者迅速起身，但沒馬上重投比賽，而是返身拍打漢布林肩膀，並將她扶起，場面令人感動。雖然二人最終只拿到第29及30名，但當中的奧運精神得到大會鼓勵，結果裁判在商議後決定讓她們可參加決賽；還有一位當時也受影響的奧地利選手亦能躋身決賽。

俄接力金牌遭褫奪

於2008年北京奧運贏得女子4×100米接力金牌的俄羅斯隊，因其中一名參賽成員昨日被裁定對禁藥呈陽性反應，國際奧委會宣佈已褫奪該金牌，由當時的亞軍比利時隊頂上。尼日利亞隊和巴西隊則相繼「升級」分列銀銅。 ■記者 鄺御龍

名次	代表團	金	銀	銅	總計
1	美國	28	29	28	85
2	英國	19	19	12	50
3	中國	17	15	19	51
4	俄羅斯	12	12	14	38
5	德國	11	8	7	26

(截至香港時間17日)

「林李」明演夢幻四強戰



■林丹幾經艱苦才淘汰印度對手。法新社

於8強戰率先登場的李宗偉，面對中華台北的周天成可謂未遇考驗，首盤僅花16分鐘就以21:9勝出。瀕臨出局的周

天成在次盤給予李宗偉不少壓力，不過這位大馬名將始終技高一籌，以21:15再下一城，直落兩盤2:0勝出。

而李宗偉的死敵林丹，比賽過程則未如預期般輕鬆，面對印度球手施利簡夫首盤以21:6輕取勝出後，在次盤卻表現失準，以11:21落敗。決勝局雙方更是爭持激烈，施利簡夫一度有3分優勢，不過沉着應戰的林丹在關鍵時刻成功扭轉劣勢，最終苦戰半小時下以21:18驚險勝出，將與李宗偉合演夢幻準決賽。

另一國家隊好手基龍，則以21:11、18:21及21:11擊敗韓國代表孫完虎殺入4強。至於國家隊女將李雪芮，今晚7時半與西班牙的馬琳爭入決賽。 ■記者 郭正謙、鄺御龍

中國體操兵敗里奧 外媒紛找原因

里約奧運體操賽昨日收場，國家體操隊僅以男、女子團體的兩枚銅牌結束旅程，是近30多年來首度在奧運體操「零金牌」而回。路透社發表長篇文章「中國體操30多年來首次失金」，探討國家隊為何在里約「失金缺銀」、為何賽場表現和發揮愈來愈糟。今屆國家隊於所有個人單項比賽均沒獎牌，報道形容是自2008年北京奧運的巔峰時刻跌落。自言充滿壓力的鄧書弟本是國家體操隊最後奪金希望，可是他在昨晨的雙槓發揮失誤，只拿到第4。

外媒也留意到中國體操人才正處青黃不接期，周天成不佳也非出乎預料。北京

奧運奪9金、倫敦奧運收穫4金後，出征里約的國家隊代表大多沒有征奧經歷。而法新社等媒體都提出美、日在體操賽事中的崛起，客觀上也令國家隊面臨巨大挑戰。 ■中新社



■國家體操隊敗走今屆奧運。新華社

鍾伯光專欄



昨天凌晨在體操館上演的奧運會體操比賽，隨着男子單槓最後一位美國運動員利華(Leyra)完成比賽動作，並且以15.500的成績奪得一面銀牌後而宣佈落幕。同時，亦肯定了中國體操隊在今屆奧運會上出現零金牌的最差紀錄，得到這個成績，相信中國體操隊在回國後會出現大震盪，由領導層到教練以至運動員，都會接受一次嚴格的評核和檢討，而部分人也會為這次的劣績負責任。

內外評價不同

相比之下，香港精英運動的領導層、管理層、教練及運動員所受到的震盪可能會較小，但一次認真的檢討不可能避免，畢竟現時每年花費在精英運動培訓和發展的公帑接近四億元，較十年前多出兩倍，但香港運動員在近三屆奧運的表現未見突破。廣大市民給予香港運動員很大的支持，就算運動員在奧運會上發揮不佳而未能做到應有的成績，但仍然給予支持和讚賞，很少見到一些對本港運動員有要求或批評的聲音，這也是香港運動員的福氣。在廣大市民眼中，香港運動員仍然是獲得不足的資源或以業餘身份訓練和參賽，所以對他們不應有苛刻的要求或期望，這也是我指的從外面評價港隊表現。

但從我掌管過體院精英培訓近十年的角度看，今屆的表現，要檢討的地方實在很多，體院領導層當然責無旁貸。四年前李慧詩的一面銅牌，讓香港精英度過了平靜的四年，今屆里約奧運空手而回，(雖然尚有本港運動員參加的山地單車和女子高爾夫球仍未完成賽事，但相信能夠衝擊獎牌的機會極微)掌管香港精英的領導層必須勇於承擔責任，否則四年後的東京奧運會，香港還是空手而回，那我們投資在精英體育的回報又是什麼，除非我們的精英運動員志在參與，不在擺攤。

■浸會大學體育系主任 鍾伯光