

### 曹緣小檔案

- 籍貫：湖南省長沙市
- 出生日期：1995年2月7日
- 項目：男子單人3米板
- 運動經歷：
  - 5歲開始學習跳水；
  - 2003年，進入北京隊；
  - 2008年，入選國家隊。
- 主要成績：
  - 2010年，國際泳聯跳水世界盃男子雙人10米台冠軍；
  - 2012年，倫敦奧運會跳水男子雙人10米台冠軍；
  - 2014年，仁川亞運會跳水男子單人3米板冠軍；
  - 2016年，里約奧運會跳水男子雙人3米板銅牌、單人3米板金牌。

資料來源：百度百科

## 兒時「多動症」送去學跳水

香港文匯報訊 綜合內地媒體報道，曹緣選擇跳水的的原因和不少孩子一樣：小時候太淘氣。因為淘氣，以至於曹媽媽懷疑他有多動症。曹媽媽由於工作太忙，就想找個地方管兒子，恰好這時前國家跳水隊隊員彭園春在總局訓練局開設了一個跳水訓練班，曹媽媽就把年僅5歲的曹緣送去了。

### 學校「淘」出名 訓練特認真

2003年，曹緣進入北京隊，開始了全日制的訓練生活，師從李薇薇教練。在李薇薇眼裡，曹緣少了些跳水冠軍的光環，就是個與跳水結緣的「淘小子」。「2003年我去下面挑苗子的時候發現曹緣，當時就感覺這孩子頭腦特別靈活，挺招人喜歡，是個好苗子。」李薇薇稱，曹緣小時候精力旺盛，特別淘氣，媽媽沒辦法，就請了一位湖南的教練教他跳水。從此曹緣就與跳水結緣了。

談到剛剛進入木樨園體育運動學校的曹緣，教練們和學生的一致看法是「淘」。正因為曹緣的「淘」，他在木樨園體育運動學校有個「曹大帥」的綽號。

曹緣平時是個「淘小子」，但是一旦開始訓練就特別認真。李薇薇稱：「曹緣是真心喜歡訓練，我們每天下午1點半到6點是訓練時間，他全程都很認真。」李薇薇回憶，曹緣悟性很高，動作只要講解一遍，他立刻能夠做得有模有樣。每次李薇薇拿淘氣的曹緣沒有辦法時，就會嚇唬他：「你再這麼淘氣我就不讓你訓練了。」這句話是李薇薇的撒手鐮，曹緣聽到之後就會老老實實的。

## 年紀不大 傷病不少

香港文匯報訊 綜合內地媒體報道，曹緣有個外號叫「小胖」，因為他小時候剛進隊時虎頭虎腦、肉嘟嘟的，所以有了這個稱號，雖然現在已經長成俊秀少年，但性格卻還是那麼「虎」。

曹緣年紀不大，但受過的傷卻不少。2010年，他狀態正火，突然手腕就傷了，「那時候手傷了，我就拼命練腿，結果手腕好了，腿又不行了。」因為傷病，曹緣還連累了當時的搭檔張雁全，沒能參加在上海舉行的世界游泳錦標賽。曹緣說，他們這叫

難兄難弟。

從2010年開始右手手腕骨折，接着是右腿的筋骨受傷，2012又出現了腰椎隙裂，曹緣是帶着非常大的毅力走向倫敦奧運賽場的。當被問到「假如腿沒完全好，參加奧運會可能會讓腿殘疾，你會怎麼辦？」曹緣的回答是：「讓我選，我肯定選擇參加奧運會，因為我覺得任何一場比賽，都不要放過，尤其是奧運會，畢竟四年一次，還是要拚為主。殘疾人都在為奧運會拚搏，我這點傷不算什麼。」

## 模仿米高積遜 舞步隊內一絕

曹緣是模仿達人，會說廣東話、上海話，還會學米高積遜太空舞步，隊友們都稱曹緣模仿的米高積遜舞步是隊內一絕。

英國跳水神童戴利和曹緣都相互視對手為偶像。曹緣稱戴利「非常

帥，是個跳水的天才」，而戴利則稱「曹緣是個非常搞笑的跳水奇才，特別是他模仿米高積遜更是天才」。有記者也問起這段經歷出自何處，曹緣有些不好意思地說：「其實是在一次墨西哥舉行的比賽中，給加拿大隊員表演，可能是戴利碰巧看到了吧。」

綜合內地媒體



曹緣擅長模仿米高積遜跳舞。資料圖片



香港文匯報訊 綜合新華社、搜狐體育報道，從倫敦奧運會雙人10米台冠軍，到摘取里約奧運會單人3米板金牌，四年時間，曹緣成為先後摘取跳台和跳板奧運金牌的中國男子跳水第一人，也彌補了中國跳水在倫敦奧運會無緣3米板金牌的遺憾。業餘時間喜歡看小品、聽相聲、彈鋼琴的曹緣這樣形容他在跳板上的感覺：「跳板就好像彈鋼琴，要有自己的節奏和節拍。人生也像彈鋼琴，有起有落，有華彩有低音。」

## 多才多藝

# 曹緣

曹緣在比賽中。新華社

# 跳板彈華彩 鋼琴奏人生

中國跳水歷史上很少有男選手能夠跳台和跳板兼顧，熊倪曾經獲得奧運10米台1銀1銅，以及兩屆奧運單人3米板金牌。中國唯一獲得奧運會跳台和跳板冠軍的選手是伏明霞，她是1992年和1996年女子10米台冠軍，1996年和2000年3米板冠軍。

### 倫敦跳台折桂 里約跳板摘金

四年前，曹緣還是跳台選手，與搭檔張雁全摘取倫敦奧運會男子雙人10米台冠軍，之後他慢慢轉為跳板，贏得了2014年亞運會男子3米板冠軍，2015年喀山世錦賽雙人3米板冠軍。

從跳台到跳板的轉換，曹緣說起來很輕鬆：「上一屆參加倫敦奧運會我的年齡還小，只參加雙人跳台，很幸運拿到了冠軍。這一屆奧運會我長大了，塊頭大了力量也足了，轉到跳板上很自然，正好隊裡沒有很多對手，我覺得轉換得很順利。」

第一次在奧運會參加3米板單人比賽，曹緣從預賽、半決賽到決賽始終牢牢佔據首位，無論是預賽時遇到狂風大作，還是半決賽的風和日麗、決賽時的傍晚時分。

### 享受比賽過程 視作一場表演

奪冠後的曹緣並沒有狂喜，只是握拳比劃了一下來慶祝勝利。「淡定，淡定。今天很奇怪，我覺得決賽很輕鬆，特別放鬆，一點都沒有覺得緊張和壓力，比賽時我很專注，讓自己進入狀態，沉浸到比賽中。我很享受比賽這個過程，就當是給大家帶來一場表演吧。」

享受比賽的曹緣也是一個享受生活的人。倫敦奧運會結束後，曹緣在慶祝酒會上現場彈奏《夢中的婚禮》。因為沒有琴譜，曹緣完全靠記憶彈奏了完整的鋼琴曲，雖然中間有中斷，但還是獲得眾人的熱烈掌聲。「有一段時間對鋼琴很感興趣，希望將運動和音樂結合起來。」曹緣說，但這一段時間訓練比賽比較緊張，「有半年沒有彈琴了，站着（彈）和坐着感覺不同。」

## 「飛毛腿」董斌摘銅 創中國三級跳歷史

香港文匯報訊 據新華社報道，17米58！「飛毛腿」董斌憑藉這一成績獲得里約奧運會銅牌，改寫了中國男子三級跳遠的奧運歷史。賽後，結婚不到一年的妻子最關心的還是「斌哥」受傷的右腳。

「決賽如果能跳到17米20我就滿意了，如果比室內世錦賽上的成績還好，那就是驚喜了。」里約奧運會開賽前，董斌曾經這樣展望自己的第二次奧運征程。16日的里約奧林匹克體育場內，董斌用一個接近亞洲紀錄的成績給了自己大大的驚喜。

### 妻子：最關心「斌哥」傷勢

「還沒起床，昨天看完比賽後，很晚才睡。」記者17日一早聯繫上董斌的妻子鄧思靜時，她用略帶困倦的聲音說，昨天的比賽電視上沒有現場直播，自己是通過網絡和

手機客戶端看的，隨後又在電視上看了一遍延播。

除了董斌創造歷史帶來的興奮，丈夫右腳的傷勢更讓她難以入睡。董斌在比賽第一跳就跳出了17米58的個人最好成績，但遺憾的是他在第二跳時腳踝受傷。嘗試第三跳不成功後，董斌放棄了後三次試跳。

「他賽後要忙採訪等事，我們只簡單聊了幾句。他右腳以前就受過傷，我現在最關心的還是他受傷的情況，這是最關鍵的。」身為護士的鄧思靜把身體健康擺在第一位。

鄧思靜說，她與董斌2009年在一次朋友聚會上認識，直到去年10月終於走進婚姻殿堂。相識以來，董斌一直忙於在北京、廣州等地訓練或參加國內外比賽，兩人每年只能見面一到兩次。

在今年3月舉行的國際田聯世界室內錦標賽上，董斌展現出火熱狀態，勇奪冠軍，但家人對他在奧運會的預期還是



董斌以17米58的成績獲得第三名。中新社



董斌在比賽中。新華社