

# 颶風吹不走台東的「後山傳奇」

## 太麻里品嚐花東料理

在7月初強颶尼伯特侵襲台東，狂風暴雨將農作物、大樹、電線桿、建築物等地標都吹得七零八落，台東地區的農作物、水果更嚴重受損，台東人除了要忙於「災後重建」外，更迫切重振旅遊業，雖然農作物收成會受影響，但台東人仍積極將他們最好的美食呈獻來吸引海外客人。



多良車站

台東風景美麗，美食也不少，如果你是鐵道迷，喜歡懷舊火車站的味道就一定要去有台灣最美的火車站之稱的多良車站睇睇，多良車站位於台東縣太麻里鄉境內，站址原本為山坡地，兩端均為隧道，而南迴鐵路工程處特別將車站設計架高，因此站在月台上即可鳥瞰太平洋，火紅的鐵軌欄杆外就是一整片蔚藍的海天一色，車站佇立在宛如天涯海角般遺世孤立的絕美海景中。所以，多良車站在鐵道迷眼中稱為「台灣最美火車站」。而從多良車站返回台東市區的途中會路過太麻里，可選擇在太麻里用餐，沿着太平洋的濱海公路抵達太麻里三和村，一家有著南洋叢林風味的庭園餐廳，就是台東縣人氣餐廳「後山傳奇」，當然會進去吃一頓。



美女模特兒小晰晰推介後山傳奇美食館「招牌後山傳奇煲」、「釋迦鮮蝦卷」、「黃袍水晶雞」及陶板香茅蝦、原住民阿板、檳榔心瘦肉湯、梅香醬燒魷等。



風災後的台東植物全毀 多良車站 台東縣太麻里三和村的後山傳奇美食館遭受風災 後山傳奇美食館環境設計優雅

### 「後山」食材賣花東味

「後山傳奇」當時也受風災影響，招牌及戶外樹木也被吹倒，提供獨特食材的後山原本種的釋迦也被破壞了，老闆說估計釋迦會失收，他們的一味招牌菜「釋迦鮮蝦卷」相信也不能常有得吃。餐廳能善用在地食材，提供獨特的後山風味，「釋迦鮮蝦卷」是用台東盛產的旗魚漿加上鮮蝦漿，再搭配在地的鳳梨釋迦，酥薄脆的扁食外衣，有著魚漿的軟Q以及些微甜甜的釋迦香甜滋味。另外，還有不少好食的菜式，如「後山傳奇煲」、「招牌山豬肉」、「黃袍水晶雞」及各式海鮮料理，展現道地的花東風情。

材，真的類似菜尾的菜餚，據說廚師的靈感也是來自以前吃「宴席」的菜尾味道，當然只是用許多食材來搭配呈現出來的煲，並不是真的菜尾。而搭配許多洋蔥開胃的招牌山豬肉，鹹香鹹香的好滋味，越咬越香，很好下飯。

原住民阿板、檳榔心瘦肉湯、梅香醬燒魷、魷魚軟Q、陶板香草等菜式新鮮美味，加上餐廳室內環境很不錯，特別規劃了海島風格的浪漫雅座，室外可賞海景，胃口特好。

用完餐先別急着走，買點伴手禮回家，在餐廳旁還有白毛寮地瓜酥的門市，內有許多台東特產，有零食，有煮菜用的金針花、洛神花，台東三寶小米、樹苳、紅藜，價錢合理，零食可試吃喜歡再買，特別喜歡白毛寮的地瓜酥、芋頭酥，有多種口味，包括柴魚、椒鹽、山葵及蜜餞味任君選擇。



釋迦鮮蝦卷



白毛寮的地瓜酥、芋頭酥，有多種口味。



台東三寶

### 「老爺」也講創意料理

離開太麻里，不用一小時車程即可抵台東知本老爺大酒店 (HOTEL ROYAL CHIH-PEN SPA)，酒店位於台東縣卑南鄉龍泉路，卑南鄉溫泉村的知本風景區內，此區除了溫泉外，尚有峽谷、瀑布、森林公園，地段優越，空氣清新自然，是一個多元化的風景區。

知本的很多溫泉酒店只有泡湯而沒有室外游泳池，但是老爺酒店兩者皆有，如果不想去公共泡池，酒店房間浴室可以泡湯，室內還設有露台，在露台上可閒暇地看看風景也是一件很美的事情。而且，酒店為旅客搞不少活動，有射箭、原住民歌舞、適合小孩玩娛樂池，有滑水梯、康樂室活動等。

酒店早餐都是自助吧，品質很不錯，竟然有鵝肝食呀，夠豪！晚餐有自助套餐，也有主廚炮製的無菜單創意意式料理，正好二人世界，晚餐後酒店大堂還有原住民歌舞表演，足不出酒店可有娛樂節目消遣，認真貼心。



酒店無菜單創意意式料理很精緻



意式料理很適合二人世界



酒店管理層和員工十分熱情好客



酒店特色是有原住民歌舞表演

鳴謝：「經濟部」商業司、財團法人中衛發展中心、Image media

### 食得滋味 文：劉雨馨

## DIY 專屬朱古力

全新的朱古力糕餅品牌 Sayvour，創製包裝精美的手製作字朱古力，顧客可以DIY自己專屬朱古力信息，向親友送上別具含意的美味禮品。著名歌影女星周慧敏亦十分支持其產品，最近更在其社交平台Facebook及Instagram極力推介，希望更多人可以利用這朱古力傳達特殊情意。

品牌創辦人Catherine蔡詠琦，一直從事公關顧問工作，深知人與人之間溝通的重要性。她開設朱古力糕餅工廠，並推出手工製作字朱古力，也是源於自己是一位甜食愛好者。Catherine將公司命名為Sayvour，既含「savour」美味的意思，也可解作「Say Your Flavour」說出不同的味道，希望顧客可以通過DIY不同味道的朱古力，配合自己設計的話語，表達獨一無二的心意，從而促進人與人之間的互相關聯。

品牌選用由不同國家進口的高級食材，亦可按照不同顧客的要求，在朱古力上印製特別設計的標誌圖案或字樣，作為公司活動或婚慶小禮物，也可作回禮之用。品牌亦有創製不同味道的曲奇，顧客可在曲奇上印製專屬信息表達心意。同時，品牌亦推出中秋系列限量版禮盒，特別在朱古力片及曲奇上印上精心設計的嫦娥、玉兔及燈籠等圖案，為節日添新意。



字朱古力

Your Flavour」說出不同的味道，希望顧客可以通過DIY不同味道的朱古力，配合自己設計的話語，表達獨一無二的心意，從而促進人與人之間的互相關聯。

禪語居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪語姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪語一千古未傳姓名推命學

## 也來湊熱鬧 - 姓名文昌法 (一)

為人父母者，望子成龍之心態，幾乎是所有父母最自然、最由衷的共同願望，早前某大台電視節目內，一個母親的敘述培養子女的策略，更有語不驚人勢不休的效果，什麼「贏在子宮裡」，甚至要「贏在射精前」！驟聽之下，當晚本來不適的身體狀態，也被其絕妙之說法嚇到彈起來。本來心想不用那麼誇張吧！後來看見其兩歲左右的兒子，不懂說話，有點傻氣，真要說一句：「可憐天下父母心！」當然這話題瞬間變成熱話。

為的是什麼？無非是希望通過控制胎兒在年尾才出生，讓嬰兒發育成熟一點，便催促學十八般武藝，實行要贏在起跑線。

當然任何一種拔苗助長的方法，總有先天素質好的兒童能成功應付，但是，相信更多的兒童是未跑先輸，因為當小孩拍了學習、討厭學習，日後怎樣也提不起學習的動力，在學業來說還不是輸在起跑線？

學業無他，能令兒童樂於學習，不等於快樂學習，而是啟發兒童不怕艱辛，去享受學習的過程，才是治本的方法！當然知易行難，在五行學說方面而言，先天素質決定了內在素質，當其對接收知識時，所產生的效果卻跟着五行走。木性較有毅力、自尊亦強；金性較適宜邏輯思維，條理性較有優勢；土性學習反應慢，死記硬背，難以消化；火性心急但聰明；水性多心，喜博覽群書，有創意。這些分析是如何得知呢？

那就要將年月日時輸入萬年曆，所得出之天干，便可看到其學習特質，例如：

日 月 年  
② 戊 甲  
丑 戌 子

當然，出生時間並不是我們能那麼容易就控制得到，信佛法的人會認為，這是累世因果所使然！就算精通八字推算的人，在預產期內想通過擇日開

刀主宰命運，自以為命運在我手，豈料所選的日子還未到，早產又如何？說到擇日開刀，我一經驗，我有一門生太太胎兒作動，到醫院待產，門生詢問我什麼時辰出世較佳。我一看當天的年月日，一見地支戌未互見，便可囑門生不要丑時出生就可，因丑戌未三刑，稱為無禮之刑，影響人際關係，個性發展亦甚是古怪等。

本來他的太太還可再等，但他只聽到「丑時」部分，但聽不見最重要的字眼「不要」！而把丑時以為是吉時弄錯了，於是出力在丑時誕子，真是無言，只可嘆時也命也。因緣果報吧！

現在，此小孩已讀初中，整個小學時代雖天資不俗，但個性古怪，在任何考試不分科目一關就睡，結果可想而知。

或許，只從先天之數論之，就會傷透父母之心，畢竟時間不能倒流，重新出世，所以此時此刻，姓名微調之法就顯得特別重要，如何用後天之法，增強記憶力，背誦能力高又不失融會貫通，其實，我們的姓氏若能加以輔助，或予以調御其力度，便可有所改善。可用尾門法，加強記憶力及對知識之消化能力，由於篇幅有限，下期的姓名文昌法 (二) 再續此話題。

以下為各天干五行所代表的讀書特性：

- 甲木 (+)：好勝心、鬥心較強
- 乙木 (-)：有毅力
- 丙火 (+)：急性，聰明
- 丁火 (-)：聰明，但偶欠自信
- 戊土 (+)：只能死記硬背，不善理解
- 己土 (-)：學習反應較慢
- 庚金 (+)：學習科學有關之科目較好
- 辛金 (-)：較有層次條理的學習
- 壬水 (+)：心多，喜博覽群書
- 癸水 (-)：聰明，反應快，有創意

## 風流的代價

上星期因工作關係到電視城參加一個頒獎典禮，看見一號錄影廠門頂上掛的一幅48吋巨型海報，不覺勾起了我的回憶。曾幾何時我也曾是電視台一員，那時在廣播總台的巨型海報是21年，距離今天足足27年。

中午在電視城餐廳遇到舊同事油漆陳，他說一直想找我。他細第十幾年前曾請我看過家居風水。說是那時我推測油漆陳的運程際遇，這十年來均一應驗。尤其相信個性純真的細弟會背妻出外偷歡。當時從八字中看到牆外桃花的利誘可能會導致他們婚姻破裂。可惜在座的家人卻一笑置之，根本不當一回事。

細弟往馬鞍山一個居屋屋苑，大樓坤艮坐向，即坐西南向東北。七運樓，向方為當財財星，面對開闊的吐露港，可見屋主財運不俗。單

位門開西南。西南為坤卦，為宅母當權。細弟表示妻子確比他兩歲，家中事無不細都要管。大門納文曲桃花。門前是一條直路。所謂「一條直路一條槍」。如哪個流年遇上相剋飛星降臨，便容易出現與桃色有關的煩事。記得當時我建議他設屏風以阻擋門外的路沖。他應承照辦，但後來又嫌麻煩，一拖再拖也就沒了件事。

油漆陳說前幾年細弟被公司派往東莞分公司工作。不久便與公司一位女職員互生情愫。初期每星期六、日都會回香港陪太太，漸漸地會回香港探班，工作忙乾脆不回來。太太起了疑心，靜悄悄前去探班，剛好撞正他們在床上。如五雷轟頂，她心痛欲絕，決意離婚。

細弟離婚後到內地置業再婚，為表誠意，樓宇只寫新太太的名字。可惜這這段婚姻只維繫幾年，細弟受不了色誘又有外遇，太太憤然提出離婚，並聲明自己是樓宇唯一業權人……

油漆陳無奈嘆息，只怪細弟太風流了。文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座 文：BENNY WONG

長時間的勞累令你吃不消，小心沉溺於甜食、冷凍飲料等，不要濫用你的消化系統。

玩樂來勁得很，玩伴不但愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。

合作夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生的魅力讓推銷事物毫無阻礙！

永遠在不覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。

事事要求平衡，但就偏偏最容易感染寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。

有着迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。

在情場上絕不孤單，因此易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。

不喜歡作決定，喜歡逃避問題，猶疑不決，所以朋友對你作了一個很重要的角色。

伴侶關係經常處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。

重要的是風趣和幽默感會使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。

良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。

三分鐘熱度的善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。