



鍾天使和宮金傑分別頭戴穆桂英、花木蘭臉譜頭盔參加比賽。
法新社

「玩票」學騎車 艱苦不言棄

據鍾爸爸回憶，在孩子出生前，自己夢見了天使，因此才給她取了這個名字。鍾天使起初練習單車，只是為了讓身體結實點。雖是抱着「玩票」的心態，但鍾媽媽眼見小天使練得那麼辛苦，一度想讓女兒放棄。教練當然不捨得放棄那麼好的苗子，勸鍾媽媽說，天使雖然年紀小，車感卻很好，也很有天賦，不要就這麼放棄，甚至承諾天使可以慢慢適應，一年都不用參加比賽。經過教練的一番游說，鍾媽媽才決定讓天使繼續訓練。

事實上，過了最初的興奮期，小天使自己也曾有過動搖。因為身體特別瘦小，小天使訓練起來確實比別的孩子吃力，久而久之就對練習單車有些排斥，當中還曾向媽媽抗議過。但隨着年齡的增長，痛苦蛻變為熱愛，再苦再累，天使都沒有再想過放棄。國家隊訓練艱苦，但全憑自覺。鍾天使說自己其實並不那麼在意成績，主要是要認真完成每個訓練。或許是只有這樣的堅持，才令她走到更遠。

鍾宮配越來越默契 「完美搭檔須把握」

閒暇時候，鍾天使亦是位會享受生活的上海女孩。由於訓練特別累，休息時，她就喜歡窩在房間，用精緻的茶壺泡茶、看書，或是邊看電視劇，邊享用鍾愛的甜點，偶爾還會邀請隊友來房間泡上咖啡、聊聊天。

鍾天使並不掩飾自己的年輕氣盛，一句「我跟國外對手較量，這兩年一般都是贏的」，充分展示了心理上的優勢。但她也承認，單車賽場充滿變數，倫敦奧運會中國隊差的那一點點運氣，足以讓人如履薄冰。

運動員的狀態時有起伏，但經過法國教練本努瓦兩年多的調教，天使感到，心理狀態得到了全面提升。「我是慢熱的人，一定要先從心理下手，才會把整個人調動起來，」鍾天使解釋說，從去年世錦賽開始，本努瓦就一直在為她灌輸這個意識，「外教告訴我，我有奪冠的能力，他一直讓我自信起來。」

在本努瓦看來，宮金傑出色的爆發力和鍾天使後程的速度優勢形成互補，且宮金傑經驗豐富，鍾天使衝勁十足，兩人的組合堪稱完美。「我和宮金傑場上場下的配合都越來越默契，」鍾天使說，自己的奧運征程雖然剛開始，但好的機會不會一直都有，「完美的搭檔可遇不可求，必須把握住。」

「半路出家」宮金傑 倫敦奧運意外失金

在萬里之遙的吉林省東豐縣，宮金傑的爸爸賽後仍難掩激動的淚水。他表示，「我就希望用最好的廚藝、最可口的飯飯，迎接女兒凱旋歸來。」

16歲「高齡」練單車

對於單車，宮金傑可謂是「半路出家」，她最先練習的項目是田徑。宮爸爸回憶，宮金傑小學期間，就曾獲得過吉林省田徑運動員跳遠第一名、百米第二名。進入吉林省體校後，宮金傑起初練習的依然是短跑。但直到宮金傑16歲時，才被教練發現她爆發力驚人，是場地單車項目的可塑之才，在單車界算是「大齡青年」。

此前，宮金傑最難忘的或許是2012年的8月3日。那一日，宮金傑與隊友郭爽在倫敦奧運會場地單車女子團體爭先賽中，一天兩破世界紀錄，卻被判犯規，金牌變為銀牌。從奪冠的狂喜、到銀牌的大悲，宮金傑在鏡頭前留下了不甘的淚水。

中國隊雖然進行了申訴，但並沒有改變銀牌的事實。此後，宮金傑化悲痛為力量，搭檔天才選手鍾天使再度出發，一路斬獲諸多冠軍。

2012年倫敦奧運，宮金傑所獲獎牌由金變銀，心情失落。

資料圖片



宮金傑小檔案

籍貫：吉林省
出生日期：1986年
運動項目：單車女子團體競速賽

主要成績：

- 2008年曼徹斯特場地單車世錦賽，宮金傑搭檔林俊紅獲得女子團體爭先賽亞軍、女子500米個人計時賽第5名。
- 2010年哥本哈根場地單車世錦賽，宮金傑搭檔林俊紅獲得女子團體爭先賽亞軍、女子500米個人計時賽第8名。
- 2011年阿珀爾多倫場地單車世錦賽，宮金傑、林俊紅、郭爽組成的中國隊以33秒586獲得女子團體競速賽季軍。
- 2012年倫敦奧運會場地單車賽，宮金傑搭檔郭爽在預選賽兩次打破世界紀錄，決賽擊敗德國隊，但中國隊在比賽中犯規被取消成績，最終獲得銀牌。
- 2015年聖康坦-昂伊夫林場地單車世錦賽，宮金傑搭檔鍾天使獲得女子團體競速賽金牌。
- 2016年里約奧運會場地單車賽，宮金傑搭檔鍾天使獲得女子團體競速賽金牌。

記者章蘿蘭 整理



鍾天使（右）
與宮金傑獲得奧運金牌。路透社

巾幘車神

鍾天使

內斂女為單車而生 技術超群彷如天賦

巾幘英雄「穆桂英」、「花木蘭」昨日叱吒里約奧運賽場！北京時間13日凌晨舉行的場地單車女子團體競速賽決賽中，頭盔上分別印有「穆桂英」、「花木蘭」臉譜的中國組合宮金傑、鍾天使，不但在里約掀起濃濃中國風，更如兩位古代女英雄般勢不可擋，一路風馳電掣，最終以32秒107的成績擊敗俄羅斯隊奪冠，這亦是中國單車隊歷史上獲得的第一枚奧運金牌。首輪比賽中，兩位姑娘還以31秒928的成績，打破了由她們自己保持的世界紀錄。

■香港文匯報記者 章蘿蘭 上海報道

25歲的鍾天使性格內斂，不願主動與人溝通，但單車為她打開了另外一個世界。「單車不僅讓我在事業上有了突破，」鍾天使說，「每當我沉浸其中，也越來越開放、自信。」

首登奧運台 身兼三項目

鍾天使是歷史上首位贏得單車個人項目世錦賽冠軍的中國隊選手，本次首站奧運，更是身兼凱琳賽、爭先賽、團體競速賽三個項目。與之形成鮮明對比的是，在網絡上搜索鍾天使的資料，卻少之又少，國籍一欄寫着「中國」，其餘信息均是言簡意賅，似乎真的是一位與世隔絕的「天使」。

事實上，鍾天使來自上海。十二歲時，小天使又瘦又小，於是鍾媽媽做了一個決定，讓天使練習單車強身健體。據其啟蒙教練王海利回憶，甫入浦東三少體時，鍾天使真是一張白紙，非但從沒接觸過單車，身體條件也不是很好，但從身體形態及一些體能測試上，大家都覺得她很有潛力。果不其然，隨着訓練的深入，鍾天使逐漸顯現出她的能力。

由於成績不錯，兩年後，她就被輸送到了市體校。經過了四年業餘隊訓練，2007年正式選入專業隊。進入專業隊的第二年，天使就在全國青年比賽中嶄露頭角。2009年莫斯科世界青年錦標賽上，一舉奪得500米競速冠軍和爭先賽第三名。第二年，鍾天使入選國家隊訓練，也是同屆進入國家隊的最小年齡隊員。此後，天使更是將天賦發揮得淋漓盡致——2013年獲得全國錦標賽冠軍；同年場地單車世界盃上，以10.573秒打破200米世界紀錄；2015年世錦賽，天使和宮金傑搭檔，奪得了一枚女子團體競速賽金牌；2016年世錦賽個人爭先賽上，天使得償所願問鼎冠軍。此前，鍾天使從來沒有參加過奧運會，卻已三次入圍體壇風雲人物候選陣容。

漸敞開心扉 人亦變自信

中國單車隊法籍主教練本努瓦在評價愛徒時坦言，鍾天使是其執教生涯裡遇到的最有天賦的選手。認為她耐力極好，技術也非常出色，「這種技術是與生俱來的，而不是後天訓練出來的，她就是為單車而生。」

但對鍾天使而言，單車的意義，並不僅僅是比賽而已。天使說自己一直很內向，害怕與陌生人接觸，也不會主動跟人交流，所以特別喜歡那種善於跟人溝通的人。不過，當沉浸在單車的世界時，天使也在漸漸改變，她的性格越來越放得開，也變得更有自信。

雖然不善與人溝通，天使卻很為別人着想。早前談及里約奧運會時，她曾直言，壓力並非來自兼三項，「對我來說最重要的，最終的目標是把競速冠軍拿下，這樣後面兩項就沒有包袱了，我不想因為自己的問題連累了團隊。」



鍾天使（左）、宮金傑和外籍教練在北京人民大會堂前合影。
網上圖片