

里約奧運開賽第七日，中國軍團在多個奪金點失守，但仍憑競走及單車奪得兩冠，金牌總數升至13枚，穩守獎牌榜榜眼；日收4金的美國以20枚金牌數繼續位居榜首。另外，田徑場最為矚目的男子100米賽事，香港時間昨晚率先進行8組預賽，牙買加「閃電」保特、美國名將加杜連及中國飛人蘇炳添、謝震業等均順利晉級。

里約奧運男子20公里競走比賽，於香港時間昨晨舉行，這是中國田徑隊的重點爭金項目。據中新社消息，本場決賽有74位運動員參加，英國選手博斯沃斯在4公里時開始領先。走到半程10公里時，他以32分19秒的成績位居第1位，日本選手松永大介排名第2，王鎮排名第4。

後半程實現超越 奠定勝局

後半程爭奪開始激烈起來，隊伍陣型終於被拉散。蔡澤林在向14公里計時點前進時加速，超越博斯沃斯，以56分08秒升到第一。王鎮此時仍保持第4，上屆倫奧冠軍陳定跌到第26位。

第16公里，蔡澤林、澳洲的史密斯、王鎮、巴西選手博費姆等7人並列第一。此時，中國兩將加速擺脫。王鎮吃到警告後仍咬牙繼續快速前進。兩人越走越快，很快將大部隊完全甩脫。最後兩公里，王鎮繼續加大馬力衝擊，他不斷超越對手。蔡澤林則把史密斯拉開一大段距離。最終，王鎮以1小時19分14秒獲得冠軍，蔡澤林第二個衝線，來自澳洲的史密斯獲得銅牌。至此，中國田徑第一次在奧運會單項上完成衛冕，也是首次包攬奧運冠亞軍。

王鎮繼劉翔、陳定之後成為中國男子田徑第三位奧運冠軍，他賽後表示：「四年前的倫敦奧運會，自己一度緊張得睡不着覺。與四年前相比，自己如今更為成熟。」

而被問到為何與隊友蔡澤林如此默契時，王鎮說：「我們是7、8年的兄弟了，同居多年。雖然我是大哥，但一直是小蔡照顧我多一些，什麼事都是他主動幫我做。今天比賽前，他還幫我搬水來呢。」蔡澤林則說：「他也幫我拿水，我們是好兄弟，誰拿冠軍都一樣。」

孫楊無緣決賽 蹦床遇滑鐵盧

另外，田徑開賽的首場賽事就「不同凡響」。埃塞俄比亞選手阿亞娜在女子10,000米決賽以29分17秒45的成績，將中國選手王軍霞在1993年創造的原世界紀錄提高了14秒，實現了埃塞俄比亞選手在該項目的三連冠。

不過，在游泳收官日則爆出大冷。衛冕冠軍、身患感冒帶病參賽的孫楊未能通過男子1,500米自由泳預賽，無緣爭奪他在本屆奧運會上的第二枚金牌。

其他金牌大戰，被譽為「最穩」奪金點的中國女子蹦床遭滑鐵盧。世錦賽冠軍李丹與北京奧運「最美冠軍」何雯娜分獲銅牌和第四名，加拿大選手麥克倫南成功衛冕。女子柔道78公斤以上級賽場，奪冠熱門于頌僅獲銅牌，使得中國女柔在本屆奧運會上無金而返。

記者 陳曉莉



孫楊無緣1,500自決賽。路透社

中國軍團連失多個奪金點 王鎮 蔡澤林 競走攬冠亞



王鎮(左)和蔡澤林包攬金銀牌。路透社

王鎮率先衝線，振臂慶祝。法新社



陳銘泰 首戰奧運眼界大開

香港文匯報訊（記者 潘志南）里約奧運拉開田徑大幕，香港跳遠代表陳銘泰完成三次試跳後，以7.79米的成績於30名選手中位列第17名。雖然未能跳過8米目標，但首戰奧運眼界大開的「阿泰」仍好滿足。「由定下目標至取得奧運資格，到今日在賽場上做到自己想做的表現，成績雖然有點遺憾，但好滿足。」他說：「真的算是成人禮，看見今天賽事上，跳出7.85米也可殺入決賽，證明我也有這樣的能力。」



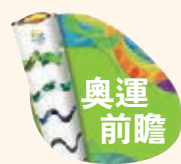
陳銘泰在里約奧運位居第17名。港協圖片

名帥斥 澳洲無權指責他人

香港文匯報訊（記者 潘志南）中國泳將孫楊與澳洲泳手霍頓爆口水戰，前港隊總教練陳耀海批評澳洲人最無權出聲。

「上世紀九十年代澳洲蛙王薩文德哈兒，就檢出過服用興奮劑。資料顯示澳洲在1986年起至去年，田徑、單車、檯球均有運動員藥檢『肥佬』。」他指出，孫楊和女網球手舒拉寶娃一樣，長期服用的心臟藥突然被列入禁藥名單，孫楊被國際禁藥委員會輕罰禁賽三個月而已，而且孫楊服用那種藥物對提高泳手成績根本沒幫助。

田徑飛人大戰最矚目 姚潔貞披甲



保特仍是男子100米奪冠大熱。法新社

當地時間14日（香港時間14日晚至15日晨），里約奧運進入第九日的爭奪，除了金牌大戰引人關注外，中國女排、女籃和男籃都將進行小組賽的最後一戰。而港將姚潔貞將在馬拉松比賽亮相，盼全力以赴，向世人展現香港精神。

田徑賽場賽事最短但卻最受關注的飛人大戰將進行複賽和決賽。在去年世錦賽上，蘇炳添在複賽中再次跑出9秒99的成績，成為第一個進入世界大賽100米決賽的中國人。如今，中國「飛人」能否站上奧運決賽跑道、進一步縮小與世界的差距值得期待。

里約奧運百米決賽被認為將是牙買加「閃電」保特和美國名將加杜連之間的巔峰對決，目前狀態正佳的保特被認為更有可能實現在該項目上的三連冠。

在昨日進行的女子三米跳板預賽中，受到濕冷天氣影響的何姿與施廷懋分列第二、第三位。但預賽成績不帶入準決賽，這對「雙保險」仍然是奪金熱門，甚至有望包攬金銀牌。

女子舉重75公斤以上級決賽，奧運新人孟蘇平將為中國隊爭奪最後一枚女子舉重金牌。在里約奧運開賽前不久，孟蘇平臨時取代48公斤級的奪金熱門侯志慧征戰里約。因俄羅斯舉重隊全面禁賽，該級別霸主卡什麗娜缺陣，孟蘇平奪冠保險系數大增。

射擊收官日，朱啟南和惠子程將出戰男子50米步槍三姿賽。體操單項比賽全面展開，中國女隊單兵作戰的商春松將力爭高低槓獎牌。另一小將王妍將參加跳馬比賽。



姚潔貞將出戰女子馬拉松比賽。新華社

第九日焦點比賽（以下為香港時間）

日期	時間	項目	比賽	賽事階段	焦點人物/隊
14日	18:00	高爾夫	男子個人比桿賽	金牌賽事	
	19:30	羽毛球	男女單打	小組賽	港隊及國家隊
	20:30	田徑	女子馬拉松	金牌賽事	港將姚潔貞
	20:30	排球	女子	B組預賽	中國對美國
	23:00	網球	男子單打	金牌賽事	西班牙名將拿度
	23:15	籃球	女子	B組預賽	中國對美國
15日	00:00	射擊	男子50米步槍三種姿勢	金牌賽事	國手朱啟南、惠子程
	00:05	帆船帆板	男子RS:X級	獎牌賽	港將鄭俊傑
	01:15	籃球	男子	A組預賽	中國對塞爾維亞
	01:47	競技體操	女子跳馬	金牌賽事	國手王妍
	02:30	舉重	女子+75kg	金牌賽事	國手孟蘇平
	03:00	場地單車	女子爭先賽	資格賽	港將李慧詩
	03:00	跳水	女子3米跳板	金牌賽事	國手何姿、施廷懋
	03:00	網球	混合雙打	金牌賽事	
	03:21	競技體操	女子高低槓	金牌賽事	國手商春松
	04:12	場地單車	女子爭先賽	16強賽	港將李慧詩
	09:25	田徑	男子100米	金牌賽事	保特大戰加杜連

鍾伯光專欄

黑妹還需振作



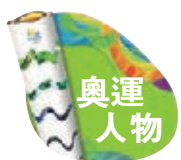
今屆香港羽毛球隊派出七名運動員出戰里約奧運，包括兩名男子單打、女子雙打、混合雙打和一名女子單打的球手，比較港隊其他項目的運動員，算是多運動員的一隊。

女單只有黑妹葉姵延取得參賽資格，但在前天首場分組賽中，竟然在領先一局的形勢下，被32歲、實力比她低的愛沙尼亞球手托莫芙（Tolmoff）連連兩局反勝，出現這個賽果，不是黑妹所能接受的，因為首局她打得放和順，也做到她的前總教練陳智才給她賽前贈言「放」的效果。所以，在輪掉這場比賽後，黑妹在傳媒訪問時也不禁落淚，而且說話中也流露出一些軟弱和無奈。畢竟下一場賽事的對手很強，而這位泰國球手華查露（Ratchanok）的打法經常都制着她，所以她不敢抱太大的信心，可能也因為這個原因，黑妹賽前在心理準備和期望上是要把托莫芙擊敗，才有機會晉身下輪比賽。所謂愈想贏，愈難

贏。特別遇到對手發揮比想像中出色，心情便會變得緊張，在心急而不夠冷靜的情況下，戰術和部署也容易出亂子。遇到逆境波，一定要做到冷靜忍耐，才有機會扭轉困局。可惜，黑妹未能在這場比賽實踐她賽前的期望。

六歲開始學習羽毛球的黑妹，是香港近二十年來少有的出色球手。她在中四那年決心全情投入羽毛球而成為體院的全職運動員，在2005年荷蘭舉行的青少年羽毛球世錦賽中取得女單銅牌，在2006多哈亞運會更先後擊敗國家隊的張寧和韓國的黃慧淵而晉身決賽，跟同隊的老大姐王晨爭奪這面女單金牌。雖然最終落敗，但她已經被視為是王晨的接班人。到了2008年北京奧運，因為賽前一段時間出現腸胃不適而導致身體暴瘦，體力下降，因此未能發揮成績。今次奧運，見到她首場表現和賽後的內心感受，感到很不舒服，希望她能重新振作，堅持下去，只有這樣，她的羽毛球生涯才有更好的明天。

浸會大學體育系主任 鍾伯光



美國飛魚奧運奪牌 歸功香港虎媽

巴西里約，27歲在美國家喻戶曉的游泳名將內森第三度站上奧運賽場。截至當地時間12日，他先後收穫男子100米自由泳、50米自由泳個人項目銅牌及4×100米自由泳接力金牌。此前接受媒體採訪時，已經退休的核工程師父親吉姆·阿德里安半開玩笑地說，內森的成就就要歸功於「香港虎媽」。

內森的母親梁潔雲來自香港，早年移民美國，退休前是全職護士。內森是夫婦倆最小的兒子，中文名字叫倪家駿，他還有一個姐

姐倪淑雅、一個哥哥倪家駒。

「孩子們的中文名都是我父親取的，意思是『名駒駿馬』，」梁潔雲介紹說，內森從2歲起就跟在哥哥姐姐屁股後面在泳池玩耍，5歲開始練習游泳，有扁平足的他在水中更能靈活地使用雙腳。

「我從來不稱讚他游得好，那些是教練的事。我告訴他，如果你不想訓練，從游泳隊退出，那就由我來規定你在家裡幹什麼！」或許是媽媽的「威脅」真的見效，內森和哥哥姐姐從社區游到城市再跨州參加各種比賽，直到被名校招致麾下。



內森（左一）助美國男子4x100米自由泳接力隊奪金。法新社

在內森心目中，風雨無阻送他們練習游泳的媽媽是精神支柱，「從她身上能學到認真努力的精神，我從小看媽媽做任何事都盡全力，無論工作或是在家。」

天性和特殊的家庭環境造就了內森內斂、沉穩、勤奮、堅韌的性格。當被問及8年間斬獲7枚奧運會獎牌，他的身上發生了哪些變化時，最令父母驕傲的是他一如當初善良體貼。中新社