

被眾車手視為目標

李慧詩里約首戰 拚強敵衝金牌



李慧詩(右)近日於奧運村體能訓練中心鍛煉體能。



曾是手下敗將的鍾天使(右)，是Sarah(左)的最大勁敵之一。

香港文匯報訊(記者 郭正謙)千呼萬喚始出來!倫敦奧運銅牌已成過去,「牛下女車神」李慧詩(Sarah)今日將於里約奧運重新出發,四年前一鳴驚人的她如今卻是眾矢之的。面對更嚴峻的考驗,這位為香港贏過奧運獎牌的名將毅然迎難而上,朝更高的目標進發,誓要再創歷史踏上頒獎台的頂點。(女子凱琳賽初賽於香港時間今晚9時正展開)

為香港體壇創下無數新紀錄,「牛下女車神」李慧詩卻從未因此滿足,嗜過奧運獎牌滋味的她更欲在里約熱內盧挑戰最高榮譽的金牌。四年來她推過總教練沈金康著名的「地獄式訓練」,今日舉行的女子凱琳賽將是Sarah顯示成果的時刻。

郭爽離去天使駕到

儘管國家隊勁敵郭爽未有參與今屆奧運,但並不意味Sarah的衝牌之路會比較輕鬆,另外兩名來自國家隊的車手鍾天使及宮金傑等均有能力殺入前三名,沈金康坦承Sarah在今屆奧運會面對更大的挑戰:「四年前我們在暗,現在我們在明,其他車手都把李慧詩當目標,要發揮實力並不容易。」而沈金康亦沒有為愛徒訂下硬性獎牌指標:「沒有什麼目標,只要她能表現自己的能力我就很滿意。基本上李慧詩

能進入決賽,我就認為她完成任務。」

場地條件適合發揮

雖然今屆奧運被治安及衛生等問題濃罩,不過Sarah卻未有被這些場外因素影響,沈金康表示她已經準備就緒。「李慧詩對時差及場地均適應得很好,心理狀態亦很平穩,已準備好投入比賽,希望她能加油。」至於場地條件方面,沈金康亦認為很適合她發揮:「這個賽道入彎時十分穩定,車手不需要做太多動作調整,而且路面十分平整,車手可以在這裡很舒服地比賽。」

奧運女子凱琳賽分為四個階段,經過200米計時的初賽後,落後的车手仍可在復活賽爭取晉級,再於次輪分成兩組作賽。成績最好的六位車手會進入決賽爭奪獎牌,如果李慧詩成功一路晉級,決賽將於明日凌晨4時33分展開。



四年前李慧詩於倫敦奧運凱琳賽奪銅,如今來到里約,強手林立下她要再創佳績將更為艱巨。

男乒團體賽 可望挫澳洲



雖然失意於單打賽事,黃鎮廷將在男團奮力作賽。

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)繼乒乓球女子團體賽於今晨揭開戰幔後,由何鈞傑、唐鵬和黃鎮廷組成的男團亦會緊接在明晨迎戰首輪賽事,三子的對手為澳洲隊(香港時間周日4:00a.m.開賽)。賽前港隊獲列為5號種子,基於澳洲隊是排名最低的16號種子,按道理這一關並不難通過,極有機會在8強硬撼日本隊或波蘭隊之間的勝方。

撼日本好過國家隊

雖然在男單,黃鎮廷在極具優勢下遭日本球手丹羽孝希「反cup」,以總盤數3:4含恨出局,不過今次對手實力跟日本隊有差距,他在上賽戰敗後也坦言希望在團體賽有好表現。

不過總括而言,能在走線上避過國家隊,已是一眾港將期望的最佳結果,何鈞傑於早前抽籤後表示:「沒碰上中國就是最理想結果,接下來我們會盡力去搏。」黃鎮廷覺得若下仗對日本隊也非壞事,「雖未對過澳洲,但他們整體實力較弱,如無意外應能順利晉級。8強對手日本,亦是前4種子中較易應付的。」

葉妮延女單反勝為敗 港羽隊大戰連場



昨晚葉妮延拚到盡仍是惜敗。

路透社

香港文匯報訊(記者 郭正謙、鄭御龍)香港羽毛球隊昨晚三路行軍,上屆倫敦奧運殺入8強的「黑妹」葉妮延昨日未能旗開得勝,面對愛沙尼亞對手Tolmoff Kati雖然首局以21:5輕鬆取勝,可惜其後卻發揮失準,連輸兩局13:21及19:21。落敗的葉妮延下場更要面對世界排名第2的泰國球手拉查諾,出線形勢未許樂觀。賽後「黑妹」傷心得當場灑淚。

昨晚其餘的港隊比賽方面,混雙組合周凱華/李晉熙遭國家隊的張楠/趙芸蕾以直落兩盤21:16及21:15擊敗,兩連敗的港隊出線幾近無望。而在前晚首戰世界排名第5的印尼組合巴夫佐敦/蘇珊托,「周李配」能打到第三盤才敗陣,已是相當難

得,李晉熙說:「這裡氣氛不錯,對手實力高些,今天發揮算是正常。」首登奧運舞台的周凱華也直言自己是興奮多於緊張。

伍家朗旗開得勝

另一方面,明晚將進行第二場分組賽的男球手伍家朗,昨晨以21:12及21:14輕取世界排名比他低57位的加拿大代表Martin Guffre,拿下他的奧運首勝。雖然在次盤一度落後,但當反超前成5:4後便重新掌握形勢,繼而直搗黃龍。

伍家朗坦言自己在賽前已有點緊張,「畢竟首場是最難打的,也要花時間去適應氣氛,所以獲勝後自己都鬆一口氣。」



伍家朗。

菲比斯「200混」四連霸

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)奧運史上應是「後無來者」的美國「飛魚」菲比斯,昨晨於男子200米混合泳決賽游出1分54秒66,以逾2秒差距擊敗已於400米混合泳摘金的日本泳手萩野公介,奪得金牌。此乃「飛魚」歷來第22面奧運金牌,更是奧運有史以來首位泳手能在同一項目達至四連霸!

31歲的菲比斯,其奧運總獎牌數目是26面(22金2銀2銅),他餘下100米蝶泳未入決賽,尚有機會改寫其「22金」不朽佳績。路透社指「飛魚」在頒獎台上眼濕濕的,可能這面金牌贏得不易,因在頭100米他並未能佔先,要到150米進行蛙泳時才升上首位。至於國家隊泳手汪順,則在最後50米突然大爆



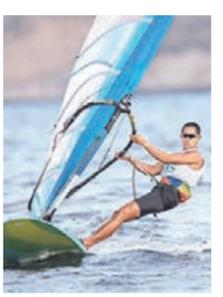
菲比斯(中)摘第22金。美聯社發,從尾二狂追至季軍,賽後汪順也高呼「不可思議」。

謝旻樹獲小組首名

港隊方面,參加男子「50自」的謝旻樹以極接近香港紀錄(22秒39)的22秒46完成初賽,拿到小組首名,雖未能晉級準決賽但已算大有交代。他會在休息過後決定是否挑戰兩年後的雅加達亞運。劉彥恩則在女子200米背泳初賽游出2分10秒94,無緣躋身準決賽。

鄭俊樑稍跌一名 獎牌賽仍有希望

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)香港風帆隊於里約奧運的RS:X系列賽事,昨晨展開了第三個比賽日,男子代表鄭俊樑於總成績微跌一級,排名第7,仍有相當機會躋身「最後十強」爭獎牌。至於港隊女將盧嘉琳則排第19位,理應未能晉級。



鄭俊樑力保第7。

港協圖片

頭兩個比賽日表現不俗的鄭俊樑,在第三日的第7至9場賽事未如之前般順利,三場的順序名次為第9、第13和第13,剔除最低分一場後以82分居第7位,較第11名的葡萄牙選手仍有36分優勢。由於總得分最少的「最後十強」才有資格在獎牌賽一高下,鄭俊樑仍有相當機會參與其中。國家隊男子代表王愛悅則逐步攀至第10位。另一國手陳佩嫻則在女子RS:X賽暫居第9位。

鍾伯光專欄



林李之爭望再現里約奧運

羽毛球一向吸引很多香港觀眾,每次提到這個項目,便會把焦點放在中國的林丹和馬來西亞的李宗偉身上。雖然這兩年羽毛球世錦賽都由另一位中國後起球手諶龍取得金牌,但他始終未能把觀眾的目光從林丹轉移到他身上。沒辦法,林丹始終是2008和2012兩屆奧運羽球男單冠軍,名氣比諶龍大得多。

今屆奧運羽毛球賽事亦隨著乒乓球比賽步向終點而展開,在周四的首場賽事中,前三名種子,順序包括李宗偉、諶龍和林丹都輕鬆勝出。林丹的對手是一位不見經傳的奧地利球手,名字是奧比路斯達(Obermosterer)。他雖然以0:2直落兩局輸波,但也因為能夠有機會跟林丹對賽而興奮。林丹在賽後接受無綫訪問時,亦表示這場比賽可以讓他適應場地,作為很好的热身。當問到跟李宗偉可能在四強對賽的問題,林丹認為自己第四次參加奧運已經是了不起了,因此不會太理會名次,最重要是能夠發揮出水準,打好每場比賽。而賽前他亦沒有參加太多的比賽,避免過度勞碌,以便養精蓄銳準備好今屆奧運的比賽。他表示之所以喜歡跟李宗偉對賽,是因為他同樣也是第四次參加奧運,而且他是位傑出球手,互相比賽可以提升自己的表現。

我認為林丹的心態很正確,能夠因為自己在羽毛球賽的年歷而調整自己的準備和比賽心態,畢竟已是32歲,不再是一位每次都可以強攻躍殺的年輕羽毛球手。現在要靠的是經驗、細緻的技術、戰術、心理素質、關鍵時刻的處理,還有不易放棄的意志力。雖然林丹今屆奧運未必是處於最好狀態,但肯定是他已準備好去享受比賽的一屆,我們期待他能夠在四強賽中再次跟李宗偉上演一場令大眾血脈沸騰的比賽,誰勝誰負又有何相干呢!

浸會大學體育系主任 鍾伯光

奧運點滴

拜爾斯膺全能女王

年僅19歲的美國女子體操選手拜爾斯,昨晨於女子個人全能以壓倒性姿態贏得金牌,首戰奧運的她已囊括個人全能和女子團體合共兩金。由於在跳馬、自由體操和平衡木這三個單項拜爾斯都能取得第1名,她可望增加金牌數字。個人全能亞、季軍分別是美國的雷斯曼和上屆同樣摘銅的俄羅斯選手穆斯塔芬娜。

應付已殺入決賽的男雙以及男單的8強賽事。

斐濟男欖開創先河

獲准成為奧運正式項目的七人欖球,男子決賽昨晨由傳統勁旅斐濟大戰英國,結果在一面倒形勢下斐濟以43:7大勝對手,贏得該國史上首面奧運金牌。連勝五仗闖入決賽的斐濟也是首拿奧運獎牌。南非則擊敗日本摘下銅牌。

記者 鄭御龍

拿度混雙主動棄權

今屆奧運網球賽事,早因各大牌不參加和提早「落車」而令注目度減低。本來西班牙「泥地王」拿度有望達成三冠王,但他夥拍梅古露莎的混雙未打首輪便宣佈退出,拿度大概想集中精力



斐濟男欖。

美聯社