

馬龍小檔案

籍貫：遼寧鞍山
出生日期：1988年10月20日
項目：男子乒乓球

運動經歷：

- 1993年開始在遼寧鞍山學習乒乓球。
- 2001年轉至北京繼續學習。
- 2003年進入國家隊。
- 2014年4月，通過隊內投票當選中國乒乓球男隊隊長。

主要成績：

- 2012年，在乒乓球世界盃比賽中獲得第一個男子單打世界冠軍。
- 2013年，蟬聯乒乓球亞洲錦標賽男單冠軍，成為史上第一位在亞錦賽男單三連冠的球手；2014年，奪得了個人第4個亞洲盃冠軍，再度成為奪得亞洲盃冠軍最多的選手。
- 2015年1月，馬龍獲得乒乓球團體世界盃冠軍；5月3日，在蘇州世乒賽男單比賽中馬龍收穫個人首個世乒賽男單冠軍。
- 2016年8月12日，首次奪得奧運男單冠軍，實現個人男單大滿貫。

資料來源：
百度百科

馬龍奧運乒乓球男單比賽奪冠，激動握拳仰天吼。中央社



馬龍比賽時動作迅速(多次曝光)。中新社



乒乓「劳模」

馬龍

十年磨劍登巔峰 內斂小伙祛心魔

香港文匯報訊 綜合新華社、騰訊網報道，這一次，馬龍沒有再跳上球檯激情慶祝。在摘下無數運動員夢想中的奧運金牌後，他的慶祝動作，只有一個簡簡單單獻給自己的心形手勢，然後叫來張繼科，一起手拿中國國旗向觀眾致意。10年時間，馬龍完成了小將到主力隊長的跨越。都說十年磨一劍，在里約，馬龍終於等來了「寶劍出鞘」的一刻。正如他最喜歡的那首歌曲《蝸牛》所唱：「我要一步一步往上爬，當風吹乾流過的淚和汗，總有一天我有屬於我的天」。

馬龍沒有張揚的性格，謙虛內斂甚至一度被認為是他在成績上無法突破的原因。摘得奧運金牌後的馬龍說，這些年，自己的性格其實並沒有發生什麼改變，他依然在堅持自己的風格。依舊是每天訓練走得最晚的一個，還是大家心中的「劳模」。

關鍵時失常 曾崩潰停滯

時間倒回到2013年6月。「真想有人過來撞我一下，我好狠狠地揍他一頓」，這時的馬龍正經歷運動生涯最低谷。就在一個月前，馬龍在巴黎世乒賽男單半決賽中再次不敵王皓，無緣決賽。此前兩屆世乒賽單項賽中，馬龍都是在半決賽中輸給王皓。相比輸球，最為可怕的是比賽的過程中馬龍像是不會打球一樣，場上的他幾乎都接不過王皓的前三板就敗下陣來，場面相當難看。

一切都是心魔作祟。馬龍2007年薩格布世乒賽就開始參加單打比賽。然而多年來，馬龍從未收穫一個分量重的單打冠軍，停滯不前的同時，同年齡段的張繼科卻以驚人狀態成就大滿貫。在競爭激烈的中國乒乓球隊，這時馬龍已經被張繼科取代。這樣的情況下，馬龍更着急想證明自己，但越是這樣，馬龍越背上了「想贏怕輸」的包袱，導致屢屢在關鍵時刻失常。

穩定破綻少 迎接「龍時代」

但寶劍鋒從磨礪出，對於馬龍而言，2015年他開始真正綻放，心魔逐漸祛除。他在這一年裡先後拿到世乒賽、世界盃和國際乒聯巡迴賽總決賽三項重要賽事的冠軍，幾乎將全部能拿的榮譽都拿了個遍。

馬龍最大的特點是穩定，比賽中對手很難找到他的破綻，這也是教練組對他最放心的地方。曾有國外媒體用遊戲數值框給觀眾做了一個馬龍的六維圖，結果他在防守、經驗、發球、力量、速度和技術六個方面全部均為滿分。如今，心理上已日臻成熟的馬龍，正迎來屬於自己的時代。

奧運「最輕鬆」工作 國球主帥上榜



里約奧運各項賽事正「漸入佳境」。除參賽選手外，賽場內的游泳救生員、泳壇巨星菲比斯的隊醫、中國乒乓球隊主帥也吸引了眾人的目光，只因他們在做一份「最輕鬆」的工作。

里約奧運乒乓球女單決賽賽場上，未見中國乒乓球女隊教練孔令輝的身影。孔令輝決賽前接受媒體採訪時就透露，自己不會去現場觀看決賽，「無論是公開賽還是其他比賽都是這樣。」對此，孔令輝解釋為：「都是自己

人，電視上看得清楚。」自信之情，溢於言表。

游泳救生員呆坐現愁容

至於里約奧運游泳賽場邊上，75名救生員百無聊賴地坐在角落裡，等待着似乎不會存在的救援。有人說：如果你認為自己的工作毫無價值，請想一想奧運會游泳比賽現場的救生員們。看看那些憂愁滿面的臉，仿佛一輩子都沒機會開工了一樣。據數據表明，歷史上從來沒有一個奧運游泳運動員被救過。 ■中新社

女劍客孫玉潔 十歲離家終不悔

香港文匯報訊(記者于珈琳鞍山報道)儘管在6日的里約奧運會女子重劍個人賽爆冷止步32強，中國女子重劍隊四朵金花之一的孫玉潔還是在昨日的女團決賽中頂住壓力貢獻了12分的高分，最終雖無緣衛冕，但這塊獎牌對孫玉潔以及遠在遼寧鞍山的父母和啟蒙教練而言，卻是給24歲的她最好的生日禮物。

記者賽前在鞍山市軍事體育學校見到孫玉潔母親何莉。經歷過女兒孫玉潔最初練劍時的不確定，也見過負傷的她堅持訓練卻對探望的家人躲躲閃閃，更忍耐着10歲離家、與家人在數不清的節日裡無法團聚的遺憾，何莉的態度卻始終如一，「既然選擇了，就不放棄」。眼圈泛紅的何莉知道，這也是女兒的心聲。

孫玉潔的啟蒙教練、現任鞍山市軍事體育學校擊劍隊教練的王威首先發現了她的天賦，彼時，8歲的孫

學業練劍兩不誤

玉潔第一次接觸擊劍。作為隊裡年齡最小的運動員，孫玉潔常常跟着比自己大四歲的大隊員一起訓練。儘管體能不同，但她總能堅持下來，「小孩子跑多少你就跑多少」，本想為她降低常規訓練難度的王威決定「一視同仁」，更大地發掘孫玉潔的潛能。克服了最初對項目的陌生感，孫玉潔開始固定每天下午進行4個小時的常規訓練，「我就慢慢了解到這小姑娘一般啊」。

日上半年課 進校前六名

一旁的母親何莉對此則更有發言權，「我姑娘小學二年級開始就練劍了，每天就上半年課，但一點沒耽誤學習。有一回開家長會，老師第一句就說，『今天要特別表揚孫玉潔，我當時還有點懵，這孩子幹啥了?』何莉笑着說，『每天訓練，成績還能排進全校第6』，老師的一番話讓何莉記憶至今。

現在，孫玉潔還保持着這種學習態度，2013年被北京大學錄取的她仍有大量緊張繁忙的訓練和比賽，不過她還是堅持參加了學校的每一場考試。「訓練一緊張和累的時候，我就勸她，不行就休學一年吧，可孩子告訴我，不想耽誤學習。」何莉坦言，孫玉潔從小就好學習、讀書，「現在在北大她也沒什麼特殊待遇，跟普通學生一樣，成績也都可以，到現在還沒掛過科」。

孫玉潔(左二)和隊友在一起。本報遼寧傳真



「虎媽」育女：勿被榮譽衝昏頭

香港文匯報訊(記者于珈琳鞍山報道)在孫玉潔母親何莉的社交網絡上，幾乎所有的內容都與女兒息息相關。10日是孫玉潔的生日，母親何莉通過微信朋友圈給愛女加油打氣：「忘記惜敗的憂傷，畢竟你已經擁有，快速調整心態，再續輝煌，加油！」在母親眼裡，10歲離家的女兒已經非常獨立，反而是自己每次都「比她還害怕」，在社交媒體上一段段為女兒加油鼓勵的文字更像是對自己的安慰，因為她深知女兒的一路堅持有多少說不出的艱辛，「我一直比較嚴厲，現在希望以後等她退役了，能有機會

好好補償她。」

不諱言自己是「嚴母」的事實，何莉說當2012年倫敦奧運會孫玉潔拿下女子重劍團體金牌和個人銅牌的時候，她很冷靜地在電話裡告訴女兒要學會「放下尾巴做人」，她不想讓女兒小小年紀被榮譽衝昏頭腦。儘管嚴厲，但和天下父母一樣，她和丈夫只默默做女兒背後永遠的大山，她至今都記得當年送孫玉潔離開家鄉到省隊訓練的那天，「是2003年的大年初五，下着特別大的雪，孫玉潔就說了一句『爸爸媽媽再見』就轉身走進了學校，她爸卻哭了一路」。



母親何莉在朋友圈晒出一家三口的幸福時刻。本報遼寧傳真

乖乖仔曾想紋身

香港文匯報訊 據騰訊網報道，雖然馬龍屬於那種有小邪念但絕對不會做一丁點出格事情的乖乖仔，但其實他也喜歡紋身這樣的酷事。有時候他也琢磨着，哪天一衝動就跑去紋身店，將自己設想許久的圖案紋在身上。不過這樣的念頭來得快去得也快，「現在紋上去是好看，但老了之後怎麼辦？皮膚皺皺的，肯定特醜。」馬龍自言自語的說道。作為好兄弟，張繼科有時候也會跟馬龍說：「龍，你別老這麼乖，壞點才能成事兒」；而馬龍有時也會回上句「你別得瑟，好好打球」。

巴黎世乒賽後，不少人都認為馬龍應該學學張繼科，霸氣外露些，不用總糾結小比賽，關鍵時刻「不走尋常路」。偏執的馬龍卻不這樣認為。「那就不是我了，也許(成功的)那一天會等很久，但我相信只要是一步步地堅持自己，堅持認為正確的路走下去，就不會錯。」



馬龍賽後比出心形手勢。法新社