

向艷梅小檔案

籍貫：湖南省
出生日期：1992年6月13日
項目：女子69公斤級舉重

運動經歷：

- 2002年，被古丈縣體校教練龍玉萍選中開始練習舉重；
- 2005年，進入湖南省舉重隊；
- 2010年，進入國家隊。

主要成績：

- 2008年11月，全國舉重冠軍賽女子75公斤級比賽，以總成績255公斤獲冠軍；
- 2010年5月，在南京全國女子舉重錦標賽中，以257公斤的總成績獲得69公斤級冠軍；
- 2011年1月，在國際舉重超級大獎賽女子69公斤級比賽中，以235公斤的總成績奪得冠軍；
- 2011年4月，在亞錦賽女子75公斤級比賽中，以抓舉115公斤、挺舉146公斤、總成績261公斤獲得抓舉、挺舉、總成績三項冠軍；
- 2013年10月，在世界舉重錦標賽女子69公斤級比賽中獲冠軍；
- 2015年11月，在世界舉重錦標賽女子69公斤級比賽中，以抓舉120公斤，挺舉143公斤，總成績263公斤獲得三項冠軍；
- 2016年8月11日，在里約奧運會獲女子舉重69公斤級冠軍。

記者 姚進 整理



■在里約奧運會女子舉重69公斤級決賽中，向艷梅以261公斤的總成績奪得冠軍。路透社



■向艷梅展示金牌。新華社

「艷」壓群芳

家中乖乖女 主動放牛羊

向光四夫婦共生育了四個孩子，都是女孩，向艷梅是最小的。按湘西土話講，她是向家的「妹兒」。一般來說，最小的孩子最得父母的疼愛，也嬌慣一些。但向艷梅性格乖巧，非常懂事，在家裡都是主動分擔力所能及的農活。

多年前，向家經濟非常困難，為了改善生活，家裡養了幾頭牛和一群羊。父母安排四個女兒分為兩組，輪流交替放牛、放羊。儘管向艷梅年紀最小，但她總是主動完成任務，毫無怨言，反倒是她的姐姐們調皮偷懶的時候多一些。

母親石書娥回憶，從10歲時起，向艷梅被選到湘西古丈縣體校開始了舉重訓練，大部分時間都住在體校，但只要一有時間放假回家，向艷梅都會主動幫家裡幹這幹那，忙個不停。

向光四介紹，一年365天，除了春節（正月初一）可以休息一天，向艷梅每天都要堅持訓練，

從未間斷。遇到較長的假期，她回老家陪父母，湘西州舉重隊就會給她留一把舉重館的鑰匙，向艷梅總是按時來到舉重館，勤練不輟。

向光四向記者透露，向艷梅是和她三姐同時進古丈縣體校練舉重的，一開始，姐姐的成績比向艷梅還要好，但因為訓練太苦，姐姐中途放棄了，向艷梅卻堅持了下來。

疼女兒辛苦 母拒看直播

女兒訓練的辛苦，媽媽看在眼里，疼在心上。她告訴記者，前些年，她從來都不看女兒比賽的電視直播，家裡其他人看的時候，她都會默默躲到一邊。

向艷梅和父母格外親，特別是和媽媽總有說不完的話。向光四介紹，娘倆每天都要視頻一次，他不免有些「嫉妒」：「她和我說得少，什麼事都和媽媽說。」向光四說這些話的時候，臉上掛滿了幸福的微笑。



■爺爺懷抱幼年的向艷梅和姐姐們合影。受訪者供圖



■父親向光四、母親石書娥（中為向艷梅侄女）。記者姚進攝

向艷梅

倫敦征前被撤換 里約奪冠壯志酬

里約奧運賽前，中國女子舉重48公斤級選手侯志慧被臨陣換將，是賽前中國體育代表團最引人關注的新聞之一。在里約奧運村與侯志慧同住一室、同為湖南老鄉的向艷梅對此深有同感。2012年倫敦奧運會前，向艷梅也遭遇相同一幕，讓她措手不及。而今年，她終於如願登場，順利摘得里約奧運會女子69公斤級金牌。仰望冉冉升起的五星紅旗，這個出生於湖南湘西農村的女孩子，內心當是百感交集。

■香港文匯報記者 姚進 湘西報道

湘西自治州，

是土家族、苗族的聚居區，也是湖南省相對偏遠落後的地區。向艷梅出生在湘西保靖縣葫蘆鎮，父親向光四是土家族，而母親石書娥是苗族。記者7月底來到向艷梅的家鄉採訪，她的父母、教練以及熟悉她的人，在採訪中都不約而同地講到四年前出征倫敦臨行前被替換的往事。



■向艷梅在比賽中試舉。新華社

未成行眾惋惜

「前兩天還高高興興地告訴我出征倫敦奧運會的裝備都領到了，結果突然來消息說去不了了，對她的打擊肯定非常大。大家都替她可惜，因為她完全擁有奪冠的實力。但向艷梅性格豁達開朗，突如其來的打擊並沒有對她造成太大的困擾。」向艷梅在古丈體校時的教練龍玉萍如此評說。

父親向光四是個憨厚的農家漢子，他告訴記者，「她自己倒沒什麼，就是覺得非常對不起培養她的領導、教練，以及關心幫助過她的人。」

「上飛機才算數」

但四年前的遭遇還是留下了後遺症，此次再次入選奧運會名單後，向艷梅打電話給父母報喜，最後還是不忘叮囑他們，「一切還要等上了飛機才能算數。」而龍玉萍介紹，向艷梅同樣和她強調了這句話。

在向光四、石書娥眼裡，那次意外他們也不是一無所得。為了安撫向艷梅的情緒，2013年春節，湖南省體育局特地邀請他倆和向艷梅一起赴海南度假，放鬆心情。一家人聚在一起，過了一個安安靜靜的春節，在向家父母的記憶裡，向艷梅練舉重10多年來，這是他們相處最長的一次。

球賽手腕骨折 曾憂無法舉重



■向艷梅與啟蒙教練龍玉萍合影。受訪者供圖

記者到湘西州舉重隊採訪的那天，太陽炙烤着大地，氣溫接近40攝氏度。走進舉重館，熱浪依舊襲來，逾20位十多歲的運動員正在揮汗如雨地訓練。館內正面牆上，高掛着從湘西走出去的奧運冠軍龍清泉、楊霞被國家領導人接見的巨幅合影，而這份閃亮的名單裡，如今又增添了向艷梅的名字。在照片下方，則張貼着一張巨大表格，每位運動員的訓練成績被一一記載。

向艷梅的啟蒙教練龍玉萍，以前一直在古丈縣體校任教，前兩年才調到州裡。龍玉萍介紹，2002年，10歲的向艷梅剛從鄰縣保靖轉到古丈縣讀初一，龍玉萍到學校選材時發現了她。「她的骨骼，特別是爆發力非常好，是個練舉重的好苗子。」

龍玉萍告訴記者，向艷梅進古丈體校後不久，縣裡組織了一場中學生籃球賽，古丈體校就讓身體不錯、能跑能跳的向艷梅臨時「轉行」參加女子籃球隊出戰。沒想到比賽中出了意外，向艷梅的手腕受傷骨折了。

所幸年輕 骨骼再生力強

小小年紀的向艷梅，對身體的傷痛並不在意，但她非常傷心地痛哭不停，反覆地對教練和看望她的親人說：「我的手斷了，練不了舉重了。」幸好那時候她年紀小，骨骼的再生能力非常強，這次意外的受傷，並沒有造成不可挽回的影響。

「向艷梅能夠走到今天，正是源自她對舉重的這份熱愛。」龍玉萍對記者說。

樂享運動 「90後」健兒里約「大冒險」

從里約奧運會開賽首日，射擊「雙保險」失首金，到10日寧澤濤未能晉級100米自由泳決賽，中國軍團的里約之路看似走得「磕磕絆絆」。但相較以往，中國軍團裡的「90後」從容面對，網友也更樂見運動員享受運動本身帶來的快樂。

面對記者「你現在感受如何」、「你有什么感想對教練說的」的模式化採訪，奧運健兒的回答五花八門，絲毫沒有套路。奧運開賽還沒幾天，就聽到了泳手傅園慧的「我已經用了洪荒之力」、射擊運動員楊浩然的「奧運會就像路邊一朵花，你走過去採着就採着了，採不着拉倒唄」等金句。

通過社交平台，外界看

到的是一群有血有肉，充滿活力的運動員。他們也會感謝教練、同伴，但是在他們的感謝中，都有着屬於自己的獨特標籤。

未進入100米自由泳決賽的寧澤濤賽後發微博，首先感謝的是一池碧水，隨後表示「努力，堅持，出發，轉身，衝刺，到邊，真正的內心強大就是無愧我心！……致游泳，致青春！」

率真回答 網友點讚

放在多年以前，這些「90後」運動員的話應該會招來一片罵聲，但如今，這樣的回答和話語，迎來的卻是祝福、點讚和力挺。

有網友把傅園慧的「（對決賽）沒有期待，我已經很滿意了」稱作中國體育史上有里程碑意義的「金句」。在網上評論裡，為他們喝彩、驕傲、自豪的話語越來越多。有網友告訴帆船好手徐莉佳，「棒棒噠！不要



■孫楊在男子200米自由泳比賽中獲勝後慶祝。網上圖片

在意結果，盡情的和帆船乘風破浪吧」；有網友感謝體操小花，「看到你們就像看到了陽光和鮮花，該說感謝的是我們，感謝你們帶給國人的驕傲」；也有網友安慰寧澤濤，「感謝關於泳池、關於游泳比賽的記憶裡有你們。只要你們在，我們也會在。」

「90後」的中國奧運健兒的表現，顛覆了國人曾經刻板的印象，給里約奧運會注入了一股清泉。

■中新社



■寧澤濤坦然面對失敗。新華社

■跳高運動員張國偉多次在賽場上表演「金雞獨立」。網上圖片



■男子100米仰泳亞軍徐嘉余表情豐富。網上圖片