

伍家朗 力求全勝晉級

港羽毛球隊大軍出戰



儘管擊敗過林丹和諶龍等好手，伍家朗(圖)要走的路還是很長。 資料圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)曾擊敗林丹及諶龍、有「巨人殺手」之稱的香港羽毛球手伍家朗，於香港時間明早6時30分將首次踏上奧運征途，被編入M組的他先對上加拿大球手Giuffre Martin。為在八強避過前四種子，伍家朗必須在小組全勝，爭取首名出線。

經歷換血沉寂數年的港羽隊，今屆奧運有復興之勢，以史上最龐大的七人陣容出戰里約奧運，參加男女單打、女雙和混雙的賽事。幾名「本地薑」的快速成長成功撐起這支新生港羽，其中男單代表伍家朗更是當中最耀眼的新星，雖年僅22歲，但他已被視為港隊衝擊獎牌的希望。

要忘記「斬林諶」舊事

過去一年曾令林丹及諶龍等名將稱臣於拍下，「巨人殺手」之名仍難掩伍家朗只是奧運新丁的事實。港羽隊總教練何一鳴強調伍家朗要再次創造奇蹟，就必須捨棄曾擊敗強手的光環：「在頂尖高手林立的奧運，伍家朗必須忘記自己曾贏過林丹及諶龍，保持最放鬆的心態，才能沒有包袱地發揮自己的長處，用年輕活力衝擊對手。」何一鳴亦表示伍家朗奧運抽籤運氣尚算不俗，小組兩名對手Giuffre Martin及來自葡萄牙的Martins Pedro世界排名不高，伍家朗必須取得首名出線，以免太早遇上前四種子球手，然後在8強力求再演「下克上」的戲碼。

若對韓球手贏面不低

如能成功首名晉級，伍家朗之後的對手極可能是韓國球手孫完虎，前者表示會先集中打好眼前的小組賽，16強面對孫完虎有一定信心：「這次奧運抽籤結果我也很滿意，我和孫完虎曾對賽多次，是較為熟悉的對手。當中有贏有輸，不過我對他有相當的了解。」

曾在世青賽歷史性奪男雙金牌的伍家朗，今次少了拍檔李晉熙在身邊，只能孤軍作戰，伍家朗表示正是男雙的經歷成就了今天的自己。「和李晉熙一起拍檔男雙的經歷很難得，我們互相檢討、互相激勵，令我們有很大的進步。當時我們都以打入奧運為目標，雖然現在不是以拍檔姿態出戰，不過我們都達成了當時的夢想。」

伍家朗明早出戰他的首場男單比賽，他力求全勝以避開前4位種子。 資料圖片

周凱華 李晉熙 無懼印尼好手拚盡

香港文匯報訊(記者 郭正謙)今屆奧運港羽隊男單抽得上籤，但另一有望衝擊獎牌的混雙卻身陷死亡之組。周凱華/李晉熙組合於香港時間今晚9時45分將硬撼世界排名第5的印尼組合，面對國家隊及印尼兩大勁敵夾擊，「周李配」揚言「未驚過」。

周凱華/李晉熙合作四年，成績不俗，去年一直穩佔世界前12，不過要在今屆奧運出線卻難度不小，同組有爭取衛冕的國家隊組合張楠/趙芸蕾，而印尼拍檔巴夫佐敦/蘇珊托亦是高踞世界前5的強手。不過終圓奧運夢的周凱華坦言未感壓力：「世界前列組合的實力其實相差不多，關鍵是看臨場發揮。我們做了最充足準備，會力爭小組前兩名出線。」總教練何一鳴亦表示「周李配」對今仗對手印尼隊往績為兩勝兩負，相信有力一戰。

另外，女雙項目亦於今晚進行，港隊代表潘樂恩/謝影雪將在9時10分面對印尼的代表。



周凱華(左)與李晉熙在混雙賽面對強手。 資料圖片



謝影雪(前)/潘樂恩的女雙組合今晚面臨首戰。 資料圖片

連寶香 不敵冠軍

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)香港劍擊隊成員連寶香，昨晚出戰女子花劍32強賽事，對手是四年於倫敦奧運摘得個人及團體金牌的意大利老將迪法蘭絲嘉。比賽剛開始時，連寶香仍能跟對手「咬住」分數，一度鬥到3:3，這時迪法蘭絲嘉一股作氣進攻，把比分先後拋離至7:3及12:4。就在看似大局已定時，連寶香發揮後勁狂追，逐步追近至8:13，但對手始終經驗較老到，連下兩城以15:8勝出。連寶香不敵冠軍出局，絕對是雖敗不辱。



連寶香(右)於32強戰敗退。 美聯社

港男女泳手前後出擊 謝旻樹望創佳績



謝旻樹是港泳隊今屆唯一男將。 網上圖片

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)香港游泳代表隊連日征戰里約，繼今晨鄭莉梅和江志懿後，明晨會有這兩年愈戰愈勇的謝旻樹(Geoffrey)和繼日前「100背」後捲土重來的劉彥恩(Claudia)，力求為港隊取得好成績。(賽事將於香港時間周五凌晨零時12分起舉行)

憑「外卡」獲入場券

先是較早出場、參戰男子50米自由泳初賽的港泳隊唯一男將謝旻樹，在第6組出场的他雖未能達至奧運A標，相差0.12秒，但因本港沒有男泳手達標，Geoffrey仍可藉參賽過去年世錦賽的「外卡」資格參加里約奧運。這位25歲泳手去年於游泳世界盃香港站已摘得一金一銀，並於去年美國冬季錦標賽男子50米自由泳預賽游出22秒39，繼世界盃香



劉彥恩明晨出戰「200背」。 新華社

港站後再次刷新「50自」香港紀錄，有望在巴西進一步改寫個人最佳時間。

在謝旻樹個多小時後出戰的劉彥恩，則會亮相女子200米背泳的初賽，已於「100背」創出個人最佳時間的Claudia，儘管未足以殺入準決賽，但已為她注入強心針。之前香港的長池分齡賽，Claudia便以2分09秒33打破「200背」香港紀錄，並藉此達至奧運A標。

菲比斯連奪兩金 有望再締傳奇



菲比斯復仇成功。 新華社

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)早前已摘下男子4×100米自由泳接力金牌的美國「飛魚」菲比斯，昨日再次發威連下兩城，先後贏得200米蝶泳和4×200米自由泳接力冠軍，令他的歷年奧運金牌數目增至21面，前無古人。對他更重要的是，終於重奪四年前僅以毫釐之差失落的這面「200蝶」金牌。

從2000年悉尼奧運起，菲比斯已開始為美國隊出戰，31歲的他乃歷來最年長的奧運游泳摘金選手。昨日從宿敵、上屆「200蝶」冠軍南非選手克洛斯特手上搶回這面金牌後，菲比斯即在水中擺出羅馬帝王般的姿勢，迎接世人祝福。拿到第20面奧運金牌的「飛魚」坦言「任務完成」，指應是最後一次參加這項項目；而再夥隊友贏出4×100自由泳接力便是錦上添花了。菲比斯之後還有200米個人混合泳和100米蝶泳，有望改寫其金牌紀錄。

「女鐵人」力追奧圖

另外，匈牙利「女鐵人」賀斯素亦取得她四天內的第三金，繼之前女子400米個人混合泳和100米背泳後，昨日她再拿下200米個人混合泳金牌。為了備戰，她不惜退出同日較早時的200米蝶泳比賽。目前賀斯素還有「200背」未賽，有望追平1988年前東德女泳手奧圖的女子單屆包辦游泳四金的紀錄。

鄭俊樑維持水準 風帆賽居第6位



經過兩個比賽日後，鄭俊樑現居總成績第6位。 法新社

香港文匯報訊(記者 鄭御龍)奧運男子風帆RS:X級賽事，昨晨完成第二個比賽日的三輪較量，香港代表鄭俊樑保持着首天的氣勢，在昨晨的三輪比賽分別拿到第5、第6及第17名，剔除最差的一輪後他現以總成績31分居第6位，較第3位的波蘭選手多15分。

經過頭6輪仍能佔據前列的鄭俊樑，初戰奧運的他承認較其他對手更緊張不已。他指在第6輪只是排第17名，確是出現失誤，但至今仍算滿意自己的表現，並認為人人都會緊張犯錯，對手亦可能會失準。鄭俊樑暫以前10位作目標，以求完成12場排名賽後可殺入獎牌賽。

至於港隊女代表盧善琳，則纏上海面的膠袋影響表現，至今總成績排名第19位。今日風帆RX:S賽會暫停一天，明晨展開第三個比賽日。

鍾伯光專欄

中國女子體操前路難行

昨天跟大家談畢中國體操男團決賽的表現，在欣賞日本隊的長年努力，最終能夠衝破多年來被中國隊鉗制和壓迫下，重新冒頭，登上今屆奧運男團王座的表現後，我今天也來談談體操女子團體賽。

在預賽的時候，相信大家已經被美國隊深深吸引著。到了決賽，她們表現更加出色，每個運動員上場都能夠表現穩定，讓觀眾全情投入，欣賞她們順暢而高質素的表演，而且我們從來不擔心她們會出現大失誤，當完成了整套動作後，大家都知道裁判會給予她們高分成績。

美國隊運動員的特點是爆炸力強，在自由體操、跳馬的表現尤為突出，而平衡木的發揮也夠穩定，而且運動員本身強勁的彈跳力，亦有助平衡木上跳躍動作的表現。至於高低槓，又有一位傑出運動員高絲恩(Kocian)，她特別擅長這個項目，最終取得15.93分的絕佳分數。我認為現在女子體操已踏入講求力量和高難度的跳躍動作，因此運動員在這方面的體能要求更加重要，我們可以從美國幾位黑人運動員的表現知道，她們在力量、爆發力比其他國家隊伍的運動員起跳很多。未來其他國家，包括中國隊，在選材方面要考慮運動員是否擁有這方面的條件，否則難以跟美國這班運動員比拚。

中國隊今屆雖然跟美國隊的實力相差一段距離，但可以壓倒其他對手，保住一塊銅牌。很可惜，在比賽時先後有兩位運動員出現失誤，首先是商春松在高低槓失手，從槓上跌下地面，最後完成動作，只得14.337分。隨後中國隊在平衡木上有穩定的表現，把總分追上第二位，但可惜在最後一項自由體操，最後出場的毛藝出現嚴重失誤，在空中翻完時未能站穩而跌出槓外，最後只取得12.633分甚低的分數而敗給俄羅斯，只能保住一面銅牌。

未來中國女子體操的路不好走，要追上美國隊必須從選材、力量及爆發力的體能訓練著手。

■浸會大學體育系主任 鍾伯光

奧運點滴

「細威」衛冕夢碎

世界網壇「一姐」美國球手莎蓮娜威廉絲(細威)，昨日在女單第三輪以4:6及3:6直落兩盤不敵烏克蘭代表斯維托麗娜，宣佈衛冕女單金牌失敗。顯然因傷影響發揮的「細威」，賽後失望地稱很想再戰下屆奧運。連同胞拍胞的女雙慘嘗「一輪遊」，「細威」的里約之旅已告結束。

荷女車手報平安

33歲荷蘭女單車手弗勒滕因，日前於女子公路賽發生「炒車」意外，由領先變成傷出，認真欠運。出現嚴重腦震盪及脊椎骨有三處骨折的弗勒滕因，已在twitter上載自拍照報平安：「謝謝所有給我的訊息，要走出沮喪情緒很難，但還是為我們荷蘭隊的表現感到驕傲。」

■記者 鄭御龍