



■石智勇在比賽中。
新華社

■獲獎後的石智勇。
新華社

「舉」世雙雄

石智勇

恩師改名冠軍譜傳奇

在本屆奧運會之前，不少人以為雅典奧運會62公斤級舉重冠軍石智勇又「重出江湖」了。事實上，奪得今次69公斤級舉重冠軍的石智勇出生在廣西，入行在浙江。從2015年奪得世錦賽雙冠軍後，這個名字便重新在內地舉壇風生水起。而啟蒙教練為他改的這個名字，延續了「石智勇」在奧運賽場上的精彩曝光，希望他能智勇雙全。石智勇也不忘師恩，在賽後感激恩師占旭剛對他的幫助。

■綜合記者茅建興及
中新社浙江報道

1996年亞特蘭大奧運會唐靈生的驚世一舉，使「舉重之鄉」五通開始為世人所知。時隔二十年後，桂北五通這座小鎮走出第二位奧運會舉重冠軍——「90後」石智勇。

改名「智勇」不負眾望

出生於1993年的石智勇原名叫「石磊」。2004年，年僅11歲的石智勇被回鄉探親的浙江寧波體校舉重教練李冬瑜相中，因名字中「石頭太多了」，教練就把他的名字改成石智勇，取「智勇雙全」之意。但這一改，就與福建籍雅典奧運會舉重冠軍石智勇重名了。剛開始的時候，這個名字帶給小石智勇更多的是困擾。「和奧運冠軍聯繫在一起的名字。說實話，壓力很大。」石智勇說。

小一輩的石智勇清楚地記得雅典奧運會冠軍石智勇對他的一番教誨，「數年前，老大哥石智勇特地把我叫到北京，跟我說——要對得起『石智勇』這個名字。」在里約的舉重台上，小石智勇沒有辜負老大哥石智勇的期望，為中國成功地摘下里約奧運第八金。

名師授經 重回軌道

2011年，石智勇在全國舉重錦標賽上冒尖，但之後因為肩傷，他缺席了全運會。後來他重回上升軌道，這一切都與他的主管教練、前奧運舉重冠軍、浙江體育職業技術學院副院長占旭剛有關。石智勇不忘師恩。他在賽後告訴在場的記者：「占旭剛在里約奧運會備戰期的最後兩個月，傳授給我很多經驗，還經常鼓勵我，對我的幫助非常大。」

名師出高徒，石智勇在占旭剛的指導下進步迅速。他不僅獲得了里約奧運會的參賽資格，還走上了最高的領獎台。

天生「大力相」 四歲搬磚幹活

從兒時開始，石智勇的舉重天賦就在同齡人中顯現出來，母親唐喜弟說，兒子從小聽話懂事，力氣大。「那時候家裡蓋新房，他才四歲多就幫着搬磚幹活。」

2004年，石智勇隨李冬瑜教練到了寧波體育運動學校，正式拜入李冬瑜門下。剛來寧波的日子，背井離鄉，石智勇多少有些不習慣，不過生性好動的他很快適應了寧波體校的新環境，不單訓練成績優異，在文化課的學習上也是態度積極，頗有靈氣。

在李冬瑜的悉心教導和科學系統的訓練下，石智勇憑藉自身的好條件和刻苦努力，在兩年後的2007年浙江省舉重錦標賽上，14歲的他就獲得了男子乙組52公斤級的冠軍。從那一年起，他在舉重上的才能便一發不可收拾，每次比賽都會捧回金牌。儘管如此，石智勇並沒有一點驕傲，認真對待每一次比賽，穩紮穩打，以穩定的心理素質和高質量的動作完成各類比賽。



■集訓時的石智勇。
本報浙江傳真

爺三年未見孫 盯屏幕眼眶濕

讓李冬瑜至今難以忘懷的是，剛到寧波的那三年春節，石智勇都因為訓練而沒能回老家，年夜飯就在訓練場吃，幾個師兄弟圍坐一起，頗有些傷感，相互鼓勁的激勵在石智勇的心中紮下了努力向上的決心。

五保眼眶濕潤。已有三年多沒見到孫子的他全程緊盯電視屏幕，一言不發。「石智勇他爺爺力氣也大着呢，年輕的時候可以挑兩三百斤的東西，八十多歲了，老人身體還很好，還能挑一百多斤的穀子。」石智勇舅舅在一旁說道。

看着孫子奪冠，89歲的爺爺石

石智勇小檔案

籍貫：廣西五通鎮
出生日期：1993年10月10日
項目：男子69公斤級舉重

運動經歷：

- 石智勇9歲時被五通鎮小學舉重學校相中，從此開始了自己的舉重生涯。
- 2004年，啟蒙教練李冬瑜將石智勇帶到了寧波，開始代表浙江隊出戰各項比賽。
- 2008年，石智勇被選入浙江省隊，輸送到浙江省體育職業技術學院。
- 2011年12月入選國家隊訓練。

主要成績：

- 2012年4月獲得亞洲舉重錦標賽69公斤級抓舉第三名，挺舉第一名，總成績第一名。
- 2014年4月獲得全國舉重錦標賽暨亞運會選拔賽69公斤級冠軍。
- 2015年4月獲得全國舉重錦標賽暨世界錦標賽選拔賽69公斤級冠軍。
- 2015年11月獲得美國世界舉重錦標賽男子69公斤級抓舉第三名，挺舉第一名，總成績第一名。
- 2016年4月獲得全國舉重錦標賽暨奧運會選拔賽69公斤級亞軍。
- 2016年4月獲得亞洲舉重錦標賽77公斤級抓舉第三名，挺舉第一名，總成績第一名。

來源：記者茅建興整理

摘金女力士鄧薇 十年苦練未回家

月月寄錢孝父母



■鄧薇和恩師呂仙桃(右一)合影留念。
本報福建傳真

香港文匯報訊(記者蘇榕蓉福州報道)10日凌晨4點，福建閩西山區的一個叫做飽飯坑村的小山村裡，鞭炮聲響徹夜空，村民像過年一樣歡呼雀躍。大家在慶祝，這個只有100多戶的村莊裡走出一位新晉奧運冠軍和新的世界紀錄保持者——女子63公斤級金牌獲得者鄧薇上合領獎。



■女子63公斤級金牌獲得者鄧薇上合領獎。
新華社

牌獲得者鄧薇。得益於當地的美麗鄉村工程，鄧薇家的土危房去年改造成現在的二層小樓。鄧薇的房間裝修樸素，可她一見十來年沒回過家了。「女兒太辛苦了！」鄧薇的母親黃菊珍潸然淚下。「大女兒特別懂事，也特別能吃苦。她被國家隊選中後，每個月都會往家裡寄錢。」父親鄧英榮回憶說，「我有一次去看她訓練，看到她手上長了水泡，特別心疼。她還會安慰我，這個沒事，不會痛的。」

教練三顧茅廬招鄧薇

鄧薇的恩師、三明市少體校舉重教練呂仙桃告訴本報記者，2002年，三明市梅列少體校每年一度的招生，她

到了洋溪中心小學來選拔舉重人才。在廣播體操訓練中，別着「三條槓」的10歲鄧薇，在舉重體能測試中最高拔尖。

呂仙桃回憶道，當年她請鄧薇亦有「三顧茅廬」的經歷。據介紹，鄧薇家裡經濟比較困難，呂仙桃挑選鄧薇時，她的父母擔心練習舉重會影響學習而一直不答應。鄧英榮回憶時表示，「我們農家人想法保守，總覺得這個(舉重)對女孩子不好，希望她繼續讀書。這要感謝她的啟蒙教練呂仙桃，發現並培養了她。」從三明市體校到鄧薇家偏遠的飽飯坑村，一路皆是盤山小土路，當呂仙桃坐長途車第三次登門後，終於感動了鄧薇的父母，答應讓鄧薇嘗試着練舉重。

鄧薇小檔案

籍貫：福建
出生日期：1993年2月14日
項目：女子63公斤級舉重

運動經歷：

- 2002年，10歲的鄧薇進入三明市體校。
- 2007年，被選入福建省舉重隊。
- 2009年1月，被選拔進國家隊，很快又成為國家隊重點培養的年輕選手。

主要成績：

- 2010年首屆新加坡青奧會冠軍。
- 2010年舉重世錦賽58公斤級總成績和挺舉金牌。
- 2011年國際舉重超級大獎賽女子58公斤級冠軍。
- 2015年11月26日，舉重世錦賽女子63公斤級，以抓舉113公斤，挺舉146公斤，總成績259公斤包攬該級別全部三枚金牌，其中挺舉打破世界紀錄。

來源：記者蘇榕蓉整理