

■中國組合陳艾森(左)、林躍奪得奧運會男子雙人10米台冠軍。 美聯社



自小立志奪冠 苛求每一動作

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 廣州報道)在熟知陳艾森的人看來,他的完美發揮以及首次「觸躑」就奪冠,絕非靠運氣。教練譚靜瑜說,在運動上,他有著極強的協調能力,而且熱愛競技舞台,訓練時非常認真刻苦,從不偷懶。

活潑好動 惹人關注

陳艾森很有運動天賦,起初練的是體操,後來因為受傷不得不放棄。被譚靜瑜教練發掘後,他才正式開啟了跳水生涯。「我當時去廣州育才小學選才,遠遠看到一個笑容特別可愛的男孩子,很活潑好動,就特別留意他。」譚靜瑜說。

到體校後,雖然身體條件不錯,但他起初並不是特別喜歡跳水。在教練的細心調教下,陳艾森逐漸有了進步,慢慢對跳水開始感興趣。「一旦喜歡,他就十分專注。成為世界冠軍,那時候他就樹立了目標。」

譚靜瑜說,森仔屬於空中感覺好的選手,同時也是比賽型選手。「平時訓練可能一次兩次看不到很大的突破,一旦到了賽場上,總能發揮出比訓練好很多的水準」。

不過,陳艾森並不是天生的跳水冠軍,後天努力才是關鍵。譚靜瑜說,他特別注重和教練的溝通,平時可能愛笑愛鬧,但一到訓練中,每一個動作每一個細節,他都要和教練反覆對碰。身邊的隊友包括教練,在這一點上都十分佩服他。



■陳艾森兒時照片。本報廣州傳真

陳艾森小檔案

籍貫：廣東省廣州市
出生日期：1995年10月22日
項目：男子雙人10米台

運動經歷：

- 2003年被譚靜瑜教練相中,進入廣州市偉倫體校(現廣州體育職業技術學院);
- 2006年,練了3年跳水,10歲進入廣東省隊;
- 2012年,進入國家隊。

主要成績：

- 2009年12月,東亞運動會跳水比賽男子雙人10米台冠軍;
- 2010年,跳水大獎賽德國站男子雙人10米台冠軍、男子個人10米台季軍;
- 2011至2012年,贏得跳水明星系列賽、國際泳聯跳水大獎賽多項分站10米台冠軍;
- 2013年,第十二屆全國運動會,一人獨得男子個人全能、男子雙人10米台季軍;
- 2014年9月,仁川亞運會跳水比賽搭檔張雁全奪冠;
- 2015年7月,世界游泳錦標賽跳水比賽男子雙人10米台冠軍;
- 2016年8月,里約奧運會男子雙人10米台冠軍。 記者 敖敏輝 整理

跳台新星

陳艾森

奧運首秀摘金 報國不忘孝親

香港文匯報訊(綜合記者 敖敏輝及中新社報道)北京時間9日凌晨,中國組合陳艾森、林躍拿下奧運會男子雙人10米台冠軍,實現中國軍團在這個項目上的奧運四連冠。其中,陳艾森是首次參加奧運會,可謂是「跳台新星」。難能可貴的是,他的孝順在泳隊也是出了名的。

陳艾森幼時由於手肘脫臼而不得不放棄練習了三年的體操項目,7歲時開始練習跳水。「他開始學跳水的時候,還不會游泳,」母親譚頌賢說,「當時還擔心他需要很久才能適應過來,沒想到他很快就喜歡上跳水的了。」

為省錢捨愛衫 買補品獻家人

昨天早上7時,陳艾森通過微信撥通了媽媽的手機。「第一時間沒有說奪冠的事,而是問我身體怎麼樣,要我多注意休息。」陳媽媽說,兒子很細心,知道早上7點他可能醒了,打電話過來關心我並分享奪冠消息。當得知媽媽凌晨熬夜在看比賽,陳艾森就立即催她去補覺。陳媽媽說,兒子從小喜歡喝湯,這次等他回來後一定要煲許多湯給他喝。

平時,陳艾森是一個貼心的乖仔。有一次,他去美國參加比賽,特意買了之前看中的一款魚肝油,回國後第一時間送給媽媽,讓她補身體。「我拿到手才知道他買了這個給我,當時真是說不出的溫暖。」陳媽媽說。

陳艾森在國家隊也是出了名的孝順。他每次出去都要給父母買禮物,禮物多數是營養品,但他卻幾乎從不給自己買東西。有一次陳艾森喜歡一件T恤,不過50元,他竟然不買,而是把所有零花錢都用在給家人買禮物上。

遇瓶頸險放棄 幸得父母鼓勵

記者了解到,陳艾森父母在他的跳水生涯中起到關鍵作用。當初在省隊,陳艾森因為碰到技術上沒有突破的瓶頸,一度想放棄,但父母的鼓勵給了他極大動力。

「其實,森仔是違反計劃生育政策出生的,當時罰好多錢,對家庭條件一般的我們來說壓力很大。這些年來,我仔這麼乖孝順,這麼出色,作為媽媽,我很欣慰和自豪。」說到兒子的表現,陳媽媽希望兒子能繼續保持狀態,在接下來的比賽中再拿金牌。

此次中國跳水隊出征奧運會之前在廣州越秀山訓練,陳媽媽也曾去看過兒子兩次。她告訴記者,平時孩子訓練時很少能見面,多是通過打電話或視頻聊天。



■陳艾森的母親(中)接受採訪。 記者敖敏輝攝

「雙冠王」林躍 經歷低谷 重回巔峰

香港文匯報訊 據新華社報道,時隔八年,25歲的林躍重回巔峰,自北京奧運會男子雙人10米台奪冠後,在里約奧運會重溫冠軍輝煌,成為該項目歷史上的第一個雙冠王。對於經歷過巔峰時刻和狀態低谷的林躍來說,再次登上奧運會的冠軍領獎台,心中感慨萬千。

他曾經事業一帆風順,2005年,年僅14歲進入國家隊,師從劉焯教練後橫掃世界男子跳台。北京奧運會,林躍和火亮組成的「月亮組合」在男子雙人10米台封王,可惜林躍隨即進入生長發育期,狀態跌入低谷,但是他始終沒有放棄。「每一次受挫我都會回想起2008年,最困難的時候我都走過了,還有什麼可怕的呢?！」

成敗無常 波瀾不驚

帶著不服輸的信念,林躍進入了里約奧運會的備戰周期,在重回教練劉焯麾下後,他又找回了狀態和自信,這一次他的搭檔變成了陳艾森。其實林躍在里約準備奧運訓練時狀態並不是很好,似乎還沒有進入大賽模式,但是在8日的決賽中,林躍全面爆發,跳出了近來的最好水平,這讓他自己也在奪冠後都有點發懵。

「我還有點沒反應過來自己奪得了冠軍,整個人似乎還在比賽中沒有走出來……為這一刻奮鬥了太久,再次站上奧運冠軍領獎台,這種感覺還是很新鮮,有些不敢相信自己。」

在決賽中,林躍在跳207B(向後翻騰三周半屈體)時出現了小失誤,但他迅速調整。「我當時並沒有太多的心理波動,因為跳了太久,成功和失敗過很多次,這種感覺已經習慣了,我告訴自己沒事。」



■兩人奪得金牌後揮手示意。中新社

林躍小檔案

籍貫：廣東省潮州市
出生日期：1991年7月24日
項目：男子雙人10米台

運動經歷：

- 1996年3月,年僅5歲的林躍進入潮州市少年兒童業餘體校,一年後代表湘橋區參加潮州市運動會體操比賽,獲得兩枚金牌;
- 1998年,成為廣東國際跳水培訓中心第一批學員;2001年中心停辦,林躍的家長毅然選擇送他到清華跳水隊自費培訓;
- 2004年,林躍離開清華跳水隊加盟北京跳水隊;
- 2005年,入選國家隊,以動作難度高著稱,多次在世界大賽中完成目前最高難度的5255B(難度系數3.8)。

主要成績：

- 2005年,國際泳聯跳水大獎賽西班牙站10米台單人雙冠;
- 2006年,世界盃雙人10米台冠軍;
- 2007年,世界游泳錦標賽男子雙人10米台冠軍;
- 2008年,奧運會男子雙人10米台冠軍;
- 2009年,羅馬世錦賽男子雙人10米台冠軍;
- 2015年,世界游泳錦標賽男子雙人10米台冠軍;
- 2016年,里約跳水世界盃男子雙人10米台冠軍。 來源：百度百科

悟性高敢突破 技術堪比田亮

香港文匯報訊(記者 敖敏輝 廣州報道)陳艾森奪得雙人10米台冠軍後,他的家鄉廣州一片歡騰,為這個冠軍,也為他的完美發揮。在跳水世界冠軍、廣東跳水名將余卓成看來,陳艾森很像當年的田亮,但在技術上比當時的田亮更完美。

動作細膩入水好

在退役後,余卓成一直參與廣東跳水隊的建設和教練工作,多年來,他是看着陳艾森一步步成長的。「陳艾森的特點是穩定、全面、動

作細膩,在難度上也敢於突破。這麼多年來,極少看到他有起伏。」他說,與他的搭檔林躍相比,陳艾森技術水平更高。

記者了解到,此前陳艾森多次被拿來與當年的田亮比較。巧合的是,早年陳艾森正是看了田亮奧運奪冠的比賽,才立下更大的夢想,訓練和比賽的動力更足。對此,余卓成說,在一定程度上,他們倆之間確實有相似之處。「身材修長,悟性高有靈性,協調性好,入水好,這是他們共同的特點。在性格上,他們也都是開朗外向型的。」