

龍清泉小檔案

籍貫：湖南省
出生：1990年12月3日
項目：男子56公斤級舉重

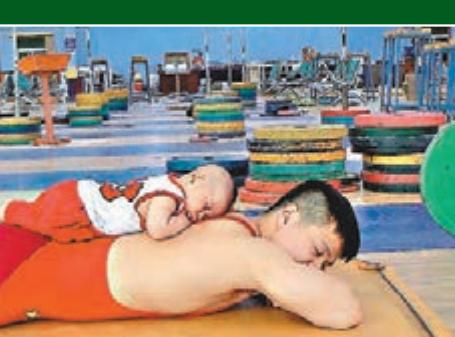
運動經歷：

- 1999年，被湘西州體校教練甘智悅看中，走進了湘西自治州體校的舉重館。
 - 2006年，在州體校舉重隊練了7年舉重後，16歲的龍清泉順利進入湖南省隊。
 - 2008年，龍清泉進入國家隊。
- 主要成績：
- 2008年，在北京奧運會男子舉重56公斤級比賽中，以292公斤的總成績奪得冠軍。
 - 2009年，在全運會男子舉重56公斤級比賽中獲冠軍，同年在舉重世錦賽中以292公斤的總成績獲得56公斤級冠軍，完成大滿貫。
 - 2013年，在全運會男子舉重56公斤級比賽中蟬聯冠軍。
 - 2016年8月8日，在里約奧運會男子舉重56公斤級比賽中，以307公斤的總成績獲得金牌並打破世界紀錄。

記者 姚進 整理



■龍清泉（右）奪冠後與教練慶祝。新華社



■「兒子控」龍清泉在個人微博上晒出的父子照。網上圖片



■2008年10月，龍清泉京奧奪冠後在龍山縣舉行的歡迎會上講話。本報湖南傳真



■龍清泉家庭合照（前排右為童年的龍清泉）。受訪者供圖

年少成名心迷茫
教練助恢復狀態

龍清泉的啟蒙教練甘智悅近日正在龍清泉的家鄉——湘西龍山縣，帶隊參加州運會。8日一早，甘智悅在駐地賓館通過電視直播全程觀看了龍清泉奪冠的全過程，愛徒在時隔八年之後再次奪冠，讓他激動不已。記者撥通甘智悅的電話，爽朗的笑聲從話筒裡傳來。

甘智悅透露，頒獎儀式結束後，遠在里約的龍清泉第一時間就打來了電話向他報喜。「我也大大地恭喜了他。」甘智悅說到這裡，話語裡洋溢着喜悅。

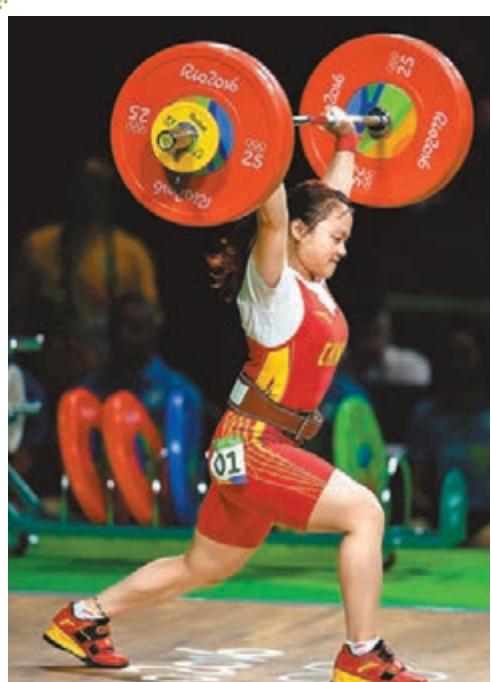
訓練消極 肩傷困擾

2008年奪得奧運金牌後，少年成名的龍清泉有過一段時間的沉寂。回憶起八年前那段被榮譽和名利包裹的泡沫時光，龍清泉坦承，「內心總會有些膨脹和浮躁吧，總覺得隨便練練就夠了！」正是在這種心態與對訓練的消極應付，讓龍清泉揮霍了大把時光，也丟掉了倫敦奧運會的入選資格。

甘智悅非常了解愛徒的那段苦悶時期，但他也向記者強調，龍清泉那段時間還受到了肩傷的困擾，這讓他的運動量、訓練強度上不去，狀態肯定保持不到了。

甘智悅介紹，到了2015年，中國男子舉重隊副總教練于傑開始帶龍清泉，這為他恢復狀態，給了非常大的幫助。

2015年冬訓，龍清泉的狀態慢慢地恢復。在2015年的全國錦標賽中達到了自2009年後的最好成績——298公斤。于傑也向媒體介紹，在冬訓中，龍清泉訓練比以前更認真了，心態有了很大的變化。「他的專項力量和專項成績都達到了歷史的最高點。而且通過這次全國錦標賽，他的信心建立了起來，他感覺狀態回到了2008年的時候。」



■黎雅君在挺舉比賽中。新華社

惠州鄉親：黎雅君失金仍是家鄉驕傲

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）里約奧運會女子舉重53公斤級比賽中，廣東惠州籍選手黎雅君憾失本十拿九穩的金牌。當天，來自惠州的數百鄉親，徹夜觀看比賽，伴「君」到底，他們說，沒有拿到金牌，黎雅君仍是家鄉驕傲。黎雅君母親黎愛群在賽後說，擔心



■家鄉群衆和母親黎愛群（前排右二）一起看比賽，為黎雅君助威。本報廣州傳真

女兒承受過多壓力，希望她盡快放下包袱。

作為內地女舉53公斤級新的領軍人物，黎雅君在2013年波蘭世界舉重錦標賽奪冠時，就被中外譽為中國力量「小公舉」，此次入圍奧運名單，眾望所歸，也被寄予厚望。

黎雅君是惠州龍門首個參加奧運會的舉重運動員，決戰時雖然是北京時間凌晨兩點多，但數百名群眾聚集在龍門美華都城廣場，和黎雅君的母親黎愛群一起觀看比賽。遺憾的是，黎雅君在挺舉首次試舉「莫名其妙」被判失敗之後，接連兩次衝擊新重量未果，與里約奧運會女子舉重53公斤級比賽冠軍無緣。黎母表示，丟失金牌，雅君壓力肯定大，十分心疼。她表示，以後還有機會，希望女兒迅速放下包袱，調整心態。鄉親們說，黎雅君能夠憑實力站上奧運的賽場，已經是龍門的驕傲了。

雙親離異 盼為母「舉」出一套房

記者了解到，和多數運動員不一樣，這個來自惠州山區的女孩家庭狀況特殊。7歲時，父母離異，她和弟弟跟

着媽媽一起生活，並隨母姓。為了生計，黎愛群起早貪黑地幹農活和打散工。自小懂事的黎雅君從不讓媽媽操心，不僅幹活，還照顧弟弟。農閒時，黎愛群帶着兒子在龍門縣城打工，黎雅君寄住在伯父家裡。

即使後來黎雅君陸續取得成績，得到有關方面支持，但家裡狀況也並未發生根本性改變。雖然從事舉重運動得到多數親友的反對，但黎雅君是個堅韌和執着的女孩子。她說，練舉重有個重要目標就是給媽媽「舉」套房子，改善家裡經濟條件。

8日上午，黎雅君在自己的微信朋友圈發佈了自己的心情：「腦袋一直在回憶當時的情景，真的是懵掉了，也怪自己不夠爭氣，不夠完美才會有這樣的事情發生……打敗自己的永遠都是自己，我不想辯解什麼，發生的事情大家都很難過，甚至教練比我更痛苦，一路走來真的不容易，相信我們會重新振作，我會好好的。」這些言語，也讓關心她的人心痛不已。黎雅君還小，今後還有大把機會，相信不服輸的精神，會帶着她再一次實現夢想。

驚世一「舉」

龍清泉 蟄伏八年 摘得金牌獻 一孩

2008年京奧，還不滿18歲的湖南舉重運動員龍清泉一鳴驚人，勇奪56公斤級男子舉重金牌，成為中國首個「90後」奧運冠軍。2012年，龍清泉狀態不佳，未進入中國奧運代表團出征倫敦奧運會的名單。經過八年的蟄伏，在今年的里約奧運會，龍清泉再次登上奧運賽場，憑藉完美的最後一舉勇奪金牌，並打破世界紀錄。奪冠後的龍清泉向記者表示，這塊金牌是他送給即將出生的第二個孩子的禮物。

■香港文匯報記者 姚進 湖南報道

龍清泉和他在湘西舉重隊的師妹曾莉雲相知相戀，於2013年步入婚姻的殿堂。妻子曾莉雲說，2009年前後幾年，龍清泉挺煎熬和迷茫的。讓他踏實去訓練，可每次去舉重館晃蕩一個小時就回來了，總會找朋友喝點小酒，不是怡情，而是想麻痺，可借酒澆愁，愁沒見消，體重倒是漲了不少。

2014年，龍清泉的兒子出生，初為父親的他立刻成熟起來，他知道，自己該承擔起這個家的責任了。他換了一種心態，徹底放下奧運冠軍的包袱，由守成轉變為衝擊冠軍，「以前是他們追趕我，現在我要奔放一點，去追趕他們。」這裡的他們，也包括里約賽場上和他展開激烈競爭的朝鮮選手嚴潤哲。

再戰奧運 紿孩子做榜樣

做了父親的龍清泉，如今是隊裡有名的「兒子控」，正是對兒子的愛與責任感，幫助他逐步走出低谷，這是他再奪一枚奧運金牌的最大動力。據介紹，今年4月的舉重奧運選拔賽，龍清泉的老婆孩子都去了。只要龍清泉不上場比賽，他就會一直抱着自己的兒子不撒手，對此，他坦言：「確實和孩子在一起的時間太短了，有時間就多陪陪孩子。帶兒子有時候比訓練還要累，但是幸福感爆棚。」

如今，龍清泉的第二個孩子也即將出生，這位幸福的父親在獲得金牌後，就迫不及待地自豪宣稱，他參加里約奧運，就是要做孩子的榜樣，這塊金牌是他送給即將出生的第二個孩子的禮物。

「我們加油『泉寶』聽到了」

8月8日清早，在龍清泉的老家，鄉親們早早地便圍在龍清泉大伯家的電視機前，為龍清泉加油助威。而記者了解到，此次龍清泉的父母親已赴里約到現場，作兒子的後援團。

龍清泉的奶奶彭翠雲今年87歲，與大兒子同住，身體硬朗健康，耳聰目明。彭翠雲說，她二兒子（龍清泉的父親龍光武），在去巴西之前到龍山辦理出國手續時，專門回到家裡告訴老人，一定記得看龍清泉的比賽。

直播中龍清泉出場後，龍清泉的家人和鄉親們，在他三叔龍光德的帶領下，齊呼「龍清泉，加油！」在166公斤試舉時，大家的加油聲更大。

龍清泉奪冠後，家鄉人拿出早就準備好的橫

幅，放鞭炮，龍山縣紅岩溪鎮紅岩溪社區頓時一片沸騰。龍光德幽默地說：「我們的加油聲，『泉寶』（龍清泉小名）聽到了，所以成功了。」鄉親們都笑了……

■8日一早，家鄉人聚集在龍清泉大伯家門前觀看賽事直播。本報湖南傳真

■8日一早，家鄉人聚集在龍清泉大伯家門前觀看賽事直播。本報湖南傳真